



통일의학심포지엄 개최, 실증적자료와 구체적 제안 이어져



▲ 고려대의대 통일의학교실 청사진 선보이며 탈북민의 건강에 대한 실증적 자료 발표와 남북한 보건의료협정 등 구체적 제안이 이어졌다

2월 24일 오후 6시에 의과대학 유광사홀에서 '통일의학심포지엄'이 개최됐다.

첫 장은 '민족고대 통일의학을 향한 비전'을 주제로, 김영훈 고려대학교 안암병원장이 열었다. 김 병원장은 고려대의 전신이 1928년도에 개소한 '조선여성의학강습소'라며, 일제강점기에 '조선'이라는 이름을 달고 여성의사를 양성하겠다는 목표로 세워졌다고 소개했다. 김영훈 원장은 "시대적으로 여성이 양의사에게 자신의 몸을 맡길 수 없던 때였던 만큼, 조선여자 의학강습소는 여성의 건강권, 인권, 교육권에 있어 획기적인 첫 걸음이었다"며 "민족의 아픔과 함께하며 시대정신을 선도해 왔던 고려대학교 의과대학이 이제 머지않아 다가올 통일문제도 숙명처럼 안고 준비해야 할 과제" 라고 역설했다.

이어진 강의에서 고려대학교 북한학과 유시은 교수는 고려대의대 통일의학교실의 청사진을 발표했다. 통일의학 기초연구, 보건사업기획/실행 뿐만 아니라 통일 과정에서 실천적인 역할을 할 수 있는 통일의학전문인 양성을 위한 통일의학교육과 이를 전담할 교실의 필요성을 강조했다.

국내 유일 코호트 기반, 탈북민의 건강에 대한 실증적 자료 발표

이날 심포지엄에서 고려대학교 안암병원 내분비내과 김신근 교수는 국내 유일, 세계적으로도 독특한 북한이탈주민 코호트

- NORNS (NORth Korean Refugee's Health IN South Korea)의 실증적 연구 결과들을 발표해 주목을 받았다.

연구에 따르면 북한이탈주민 중 1990년대의 북한의 극심한 기아사태의 여파로 당시 청소년기를 지낸 30대의 경우 남한주민들과 대비하여(국민건강영양조사) 키가 남녀 각각 6 cm 및 5 cm 가 작았으며 이들의 복부비만 정도는 남한 사람에 비해 현저히 적으나(남자 1/6 수준, 여자 1/3 수준), 대사증후군의 유병률은 이미 남한 사람과 비슷해져 있다. 대사증후군이 당뇨병의 위험요인인데다, 이 연령층 북한이탈주민의 췌장의 인슐린분비기능은 매우 낮게 나타났기 때문에 이후 당뇨병 유병률의 급격한 증가를 예상할 수 있다.

또 남한 입국 시 정상체중이었던 북한이탈주민 중 약 3/4 가 체중이 증가했으며, 남한 정착 후 8년 정도 지나면 남한 주민들과 비슷한 비만을 보이는 것으로 나타났다. 남한 입국 후 5% 이상 체중이 증가한 사람은 체중증가가 없었던 사람에 비해 대사증후군을 가질 확률이 10배까지 증가했다.

북한이탈주민들의 vitamin-D 수준을 검사한 결과, 정상 수준을 가진 경우가 단 한명도 없었음. 낮은 vitamin-D 수준이 대사증후군의 위험요인이라는 점에 비추어볼 때 이것도 북한이탈주민의 상대적으로 높은 대사증후군 유병률에 대한 한 설명이 될 수 있다. '마른비만'(비만정도가 심하지 않으나 대사위험도는 비만자와 유사)의 양상을 보이는

북한이탈주민들이 정착이후 이들의 남한화 정도가 진행함에 따라 대사성질환의 위험성이 높을 것으로 전망된다.

남북한의료협력에 대한 제안 이어져

'다가올 통일, 남북한의료 미리보기'라는 주제로 진행된 2부에서는 김정용 전 개성협력병원장과 강모세 평양과기대 부총장의 실질적 남북한 보건의료 교류에 대한 제안이 있었다. 또한 고려대학교 의과대학 예방의학과 윤석준 교수는 독일통일의 사례를 분석한 후 남북한 보건의료협정의 필요성과 기본원칙, 기본합의서(안), 체결과정, 기대효과 등을 설명하며, "남북한 보건의료 교류와 협력이 현재처럼 막혀있는 남북관계를 돌파할 좋은 마중물이 될 수 있을 것" 이라 강조했다. 3부에서는 서울대학교 의과대학 정신건강의학과 김석주 교수, 탈북자 출신 첫 외과 전문의 고윤송 전공의와 조선일보 김철중 논설위원의 토론이 이어져 심포지엄의 열기를 더했다.



이학발견기금기부

14.11.17	의과대학 6832 동기회	₩ 26,000,000
14.11.28	오승훈	₩ 1,000,000
14.11.27	김민수	₩ 1,000,000
14.11.28	김동주	₩ 1,000,000
14.12.01	조애경	₩ 1,000,000
14.12.05	이영란	₩ 1,000,000
14.12.04	의대 학부모회(2010입학)	₩ 10,000,000
14.12.04	의대 학부모회(2014입학)	₩ 11,100,000
14.12.04	의전원 학부모회(2012입학)	₩ 5,252,000
14.12.04	의전원 학부모회(2012입학)	₩ 10,000,000
14.12.04	의대 학부모회(2014입학)	₩ 11,100,000
14.12.04	의대 학부모회(2010입학)	₩ 5,252,000

14.12.26	백두권	₩ 1,000,000
14.12.26	김유국	₩ 1,000,000
15.01.10	의과대학 43회 동기회	₩ 220,300,000
15.01.20	김려수	₩ 1,000,000
15.01.15	강호경	₩ 30,000,000
15.01.12	김혜경	₩ 1,000,000
15.01.12	김혜경	₩ 1,000,000
15.01.30	장건호	₩ 1,200,000
15.01.31	조국형	₩ 2,000,000
15.01.31	이동우	₩ 5,353,000
15.01.31	남종현	₩ 80,960,000
15.02.26	김연희	₩ 5,000,000

15.02.25	(故)남경진	₩ 10,000,000
15.02.29	하상현	₩ 10,000,000
15.03.03	38회 장학금(박웅채)	₩ 2,500,000
15.03.04	김무필	₩ 2,000,000
15.03.04	조우성	₩ 2,000,000
15.03.04	38회 장학금(지혜란)	₩ 2,500,000
15.03.04	구자국	₩ 200,000
15.03.04	임순광	₩ 5,000,000
15.03.04	오재훈	₩ 3,000,000
15.03.04	우수경	₩ 1,000,000
15.03.04	이우섭	₩ 2,000,000
15.03.05	원남희	₩ 30,000,000

몽골에 펼친 인술, 최고 영예의 상으로 빛나다

[기획특집]



▲ 에르덴 장관(왼쪽에서 두번째)과 우너르자야 센터장(오른쪽)이 김영훈 병원장에게 감사를 표하고 있다.

고려대학교 안암병원 김영훈 원장이 몽골 인구개발사회복지부 에르덴(S.Erdene) 장관으로부터 몽골 최고 영예의 상과 감사장을 전달받았다. 안암병원이 지속적으로 펼친 대 몽골의료지원활동에 대한 감사를 표한 것이다.

최근 한국을 방문한 몽골 인구개발사회복지부 장관은 안암병원을 방문해 국내 거주 몽골인에 대한 무료 간담회 행사 등 몽골인들에 대한 의료지원활동에 깊은 감사를 전하며 감사장과 표창을 전달했다.

지난해 말, 재한몽골인 대상의 간담회를 함께 진행한 몽골 사회복지서비스센터의 우너르자야(Ts.Unurzaya) 센터장이 동석해 당시의 감진활동을 생생하게 전하며 안암병원의 인술과 나눔 및 공헌활동에 대해 감사를 표했다.

에르덴 장관은 "선진 의료시스템을 배우기 위해 수차례 한국을 방문했다"며 "한국의료에 대한 깊은 신뢰를 가지고 있어 이번에는 어머니의 질병치료를 위해 고려대 안암병원을 찾았다"고 밝혔다.

김영훈 원장은 "고려대 안암병원은 환자최우선 가치를 중심으로 세계 각국의 환자들에게 희망의 끈이 되고, 고려대 안암병원을 통해 새로운 건강한 삶을 되찾을 수 있도록 최선의 노력을 다하고 있다"고 말했다.

고려대학교 안암병원의 사회공헌활동은 국가와 민족을 초월한다. 안암병원은 지난해 롯데백화점과 함께 찾아가는 검진서비스를 출범해 의료혜택으로부터 소외된 이웃의 건강을 지키기 위한 활동을 펼치고 있으며, 세계 각국의 재난, 낙후 지역의 의료봉사와 근본적인 시스템개선을 위해 발 벗고 나서고 있다. 또한 통일 이 후를 대비하며 건강한 한반


도를 만들어갈 준비에 앞장서고 있다.

몽골인들은 육식 위주의 식습관으로 인해 간질환 등 소화기질환, 심혈관계 질환이 상대적으로 많다. 특히 간질환은 몽골에서 심각한 사회적 문제로 대두될 만큼 유병률과 위험성이 매우 높아 적극적인 조기검진과 치료가 필요해 고려대 안암병원이 재한몽골인들을 대상으로 간질환 조기검진을 실시했다.

현지에서 이식수술이 어려운 환자들을 위해 안암병원 장기이식센터 의료진이 직접 몽골을 찾아 이식수술을 집도하고 관련 의료설비와 노하우를 의료진에 전수하기도 했다. 성형외과에서는 구순구개열 아기를 안암병원으로 데려와 예쁜 얼굴을 찾아주기도 하고, 산부인과에서는 난산과 생활고로 어려움을 겪고 있던 세쌍둥이 임신부의 건강한 출산을 돕기도 했다. 심혈관센터는 심근경색으로 위독했던 환자를 데려와 응급수술로 생명을 구하기도 하는 등 세계인의 건강과 생명을 지키는 진정한 인술을 실천하고 있다.

지난해에는 김영훈 안암병원장이 직접 몽골을 찾아 총리를 비롯한 보건 의료 당국자들과 만나 몽골 최초로 공공 제세동기를 기증하고, 응급의료시스템 구축 등 국가 보건 의료체계 전반에 대한 자문활동을 펼쳤다. 또한, 현지 의료진에게 세계 정상급의 의술을 인정받고 있는 인공심장박동기 이식술을 환자 3명에게 무료로 시술했으며 심혈관수술 및 치료를 받는 몽골환자가 지속적으로 관리될 수 있도록 매년 1~2회 정기적으로 몽골을 방문해 직접 진료하는 시스템을 마련하는데 앞장서고 있다.

고려대학교 안암병원은 몽골 뿐 아니라 국내를 넘어 전세계 의료취약지역에 온정의 손길을 전하는 등 왕성한 공

헌활동을 펼치고 있으며, 최근에는 다양한 문화와 국적을 가진 외국인환자들에게 특화된 글로벌허브국제병동을 개설하는 등 글로벌외과허브로 자리매김하고 있다. 



김영훈 병원장의 특급강연! ‘이렇게 다시 시작하자’



12일 오후 5시 의과대학 유광사홀에서 2014 두근두근 프로젝트 마지막 강연이 실시됐다. 마지막 강연의 강연자는 김영훈 안암병원장이었다. ‘여러분들에게는 환자와 고객의 얼굴에 미소를 짓게 할 묘안이 있는가?’를 주제로 1시간 남짓 강연을 진행한 김영훈 병원장은 유광사홀을 꽉 채운 교직원들에게 누구에게나 희망과 자부심이 되는 브랜드, 고려대 안암병원만의 스토리를 만들어가고 말했다. 애플, 구글, 맥도날드 등 다양한 사례를 통해 직원들의 의지와 책임감이 기업의 이미지와 브랜드를 어

떻게 바꾸어나갔는지 소개하며 안암병원 브랜드 혁신을 거듭 강조했다.

김영훈 병원장은 “일하는 직원이 즐겁게 일을 해야 환자에게도 최고의 만족을 제공할 수 있다.”며, “내 집같이 편안한 병원, 다시 찾고 싶은 병원, 환자로부터 존경받는 병원이 되기 위해 함께 노력해나가자”고 말했다.

한 해 동안 두근두근 프로젝트는 지난 해 3월 김영훈

병원장의 ‘성공을 상상하라!’ 특강을 시작으로 매달 다양한 연자와 주제로 교직원을 대상으로 특강을 진행했다. ‘고객의 마음을 훔치는 비법’, ‘커뮤니케이션 비법’, ‘직장 내 스트레스 줄이기’ 등 매월 전 직원에게 꼭 필요한 주제를 선정하여 교직원들에게 유익한 정보를 제공해왔다.

강연에 앞서서는 최근 증설한 암치유 희망병동의 네이밍 공모전에 대한 시상식을 진행했다. 안암병원 암치유병동 네이밍 공모전은 지난 2014년 10월 27일부터 11월 7일까지 원내 모든 교직원을 대상으로 교직원포탈에서 10일간 진행됐다. KUMC의 정신과 정체성이 표현되고 ‘환자 최우선 병동’의 상징성이 드러난 이름을 짓고자 공모전을 실시했고 그 결과 총 57명의 교직원이 참여했다.

그 결과 암환자와 가족에게 ‘희망’의 메시지를 전달하는 ‘희망겨름’, ‘희망나눔’, ‘희망이음’ 등 3개의 이름이 당선됐다. 이에 ‘희망겨름’을 공모한 진단검사의학과 최수연 임상병리사가 영예의 대상을 수상했고, ‘희망나눔’을 공모한 방사선종양학과 이상록 주임방사선사와 ‘희망이음’의 마취통증의학과 최정은 간호사가 최우수상을 수상했다. 우수상은 신생아중환자실에게 영광이 돌아갔다. 🏆

협심증으로 생명 위협받던 아랍환자, 관상동맥 우회술로 새 삶 찾아



▲ 사에드 씨 가족과 흉부외과 정재승 교수

지난해 8월부터 극심한 피로감이 나타나 병원을 찾은 아랍에미리트인 사에드 씨(Saeed Ahmede Al Shehhi, 52세, 남)는 자국에서 협심증을 진단받았다. 스텐트같은 시술로는 한계가 있는 상태여서 자국 의료진은 관상동맥 우회술을 외국에서 받을 것을 제안 했다. 한국의 의술은 이미 주변사람들의 추천을 통해 잘 알고 있던 터라, 걱정 없이 한국에서 치료를 받기위해 고려대학교 안암병원을 방문했다.

사에드씨가 안암병원에 도착하자마자 신속한 정밀검사가 이뤄졌다. 검사결과에 따라 지체 없이 다음날 흉부외과 정재승 교수가 집도하는 수술로 이어졌으며 4개의 관상동맥을 우회술을 통해 치료했다.

정재승 교수는 “환자 심장의 관상동맥 4개 중 하나는 완



▲ 향신료에 대해 설명하는 파티마 씨

전히 막혀있었고, 나머지는 70%이상 협착이 와있어 이로 인한 흉통이 발생하는 상태였다.”고 설명하며 “조금이라도 치료가 늦었을 경우 심근경색으로 진행하여 사망할 수도 있는 상태였으나 정확하고 빠른 진단과 수술로 환자는 치료가 잘 된 상태며 곧 회복해 정상적인 생활이 가능할 것”이라고 전망했다.

사에드 씨는 “가족들이 대체로 심장이 안 좋고 나와 같은 수술을 받은 분들도 여럿 있었다”며 “고려대 안암병원에서 되찾아준 건강을 고국에 돌아가서도 열심히 지키겠다”고 계획을 밝혔다.

사에드 씨의 부인 파티마 씨는 “처음 한국에 왔을 때, 외모나 문화, 복장 등의 차이로 차별이 있지는 않을까 걱정했

는데, 오히려 자국만큼 편안하게 느껴질 정도”라고 한국의 첫인상을 전하며 “의료는 물론, 보호자 식단을 비롯해 병동생활환경까지 신경써주는 고려대 안암병원의 의료진과 직원들의 모습에 감동했다”며 감사의 마음을 전했다.

안암병원이 환자최우선의 가치를 실현하고 있는 현장을 체험한 파티마씨는 “고려대 안암병원과 따뜻한 동행을 함께하고 싶다”며 병원의 쿠킹클래스 제안을 수락했고, 앞으로 치료를 위해 고려대 안암병원을 방문할 다른 아랍환자와 보호자들이 더욱 다양한 식사서비스를 제공받을 수 있도록 조리시연에 직접 참여하여 아랍의 가정식 조리법을 선보였다. 직접 현지의 향신료를 준비해오는 열성과 개인 기호의 차이에 따른 향신료 사용량 조절 등에 대해서도 꼼꼼한 설명이 이뤄졌다. 🏆


〈건강프로젝트: 생생건강 365〉

[건강정보]

나를 짜증나게 하는 귓 속의 울림, 이명



이명이란 외부 음원의 자극과는 관계 없이 한쪽 또는 양쪽 귀에서 원하지 않는 소리가 난다고 호소하는 증상입니다. 대개 난청, 현기증, 이충만감, 이통 등의 증상과 두통, 전신권태 등의 전신 증상이 동반되는 경우도 있습니다. 전 인구의 약 15%에서 5분 이상 지속되는 이명을 경험하며 수면에 심한 장애를 주는 중등도 이상의 이명은 약 8%, 일상생활에 극심한 지장을 주는 경우는 약 1%에 이르며, 심한 경우 우울증의 원인이 될 수 있습니다.

대부분 고음역의 청력 소실과 함께 동반되는 경우가 많습니다. 라디오, 텔레비전 등이 기관이 고장나면 지직 거러듯이 청각세포의 손상은 이명을 동반합니다. 따라서 이과적인 진찰과 정확한 청력검사를 통하여 이명의 원인을 아는 것이 중요합니다. 난청이 동반되는 이명환자가 보청기를 착용하면 청력이 증강되어 이명이 줄어드는 효과를 볼 수 있습니다. 또한 큰 소음을 피하고 스트레스를 줄이며 이명을 가릴 수 있는 차폐요법, 음악치료, 약물치료를 병행하면 짜증나는 귀울림을 다스릴 수 있습니다. 과한 근심으로 귀울림에 사로잡히지 마시고, 이명을 이해하면 충분히 조절할 수 있습니다. 

〈도움말: 고려대학교 안암병원 이비인후과 임기정 교수〉

미세먼지 주의, 마스크 착용 꼭 하세요!




우리 눈에 보이지 않을 정도로 가늘고 작은 먼지 입자인 미세먼지는 사람의 폐포 깊숙이 까지 침투해 각종 호흡기 질환을 일으키고 우리 몸의 면역 기능을 떨어뜨리는 해로운 물질입니다.

미세먼지는 심근경색 등의 심장질환과 호흡기 질환을 유발하고 악화시킬 수 있기 때문에 오염도가 높을 때는 가급적 외출을 삼가는 것이 좋습니다. 호흡기질환 환자나 어린이, 60세 이상의 노약자는 더 조심해야하며 미세먼지의 자극 자체로도 천식이 악화될 수 있으므로 천식환자들은 특히

주의해야 합니다.

오염도가 높은 아침과 저녁에는 특히 외출을 피하는 것이 좋겠지만 일반적으로 출퇴근 시간과 겹치기 때문에 가급적 마스크를 착용하여 미세먼지를 피하는 것이 좋습니다.

미세먼지는 소변이나 대변으로 배출 되지 않는게 때문에 결국 중요한 것은 폐의 면역기능에 의해서 배출되거나 없애야하는데, 면역기능에 중요한 것이 기관지 섬모운동과 기관지 점액입니다. 몸이 건조해지면 이런 기능이 떨어지기 때문에 기관지가 건조해지지 않도록 물을 많이 마시는 것이 좋습니다. 

〈도움말: 고려대학교 안암병원 호흡기내과 이상엽 교수〉


발열과 함께 온 몸에 발진이 퍼지는 홍역, 미리 예방접종하는 것이 중요



홍역은 열, 결막염, 콧물, 기침 그리고 구강점막에 코플릭 반점 등이 있는 유행성 질환으로 매우 전염력이 높은 바이러스 감염 질환입니다. 발병 3일경 얼굴부터 발진이 생겨서 전신으로 퍼집니다. 중이염, 설사, 폐렴이 합병증으로 올 수 있습니다.

홍역은 10~12일의 잠복기를 가지다가 발열, 기침, 콧물, 결막염 등의 증상이 나타나며 홍반성 구진성 발진이 귀 뒤에서부터 생기기 시작합니다. 이후 24시간 내에 얼굴, 목, 팔과 몸통 상부에 퍼지며 대퇴부, 발까지 모두 나타나 발

진 후 2~3일간 임상 증상이 제일 심하게 생깁니다.

홍역을 미리 예방하기 위해 12~15개월과 4~6세에 볼거리 풍진과 함께 예방접종하는 것이 좋습니다. 1세 전에 홍역에 감염되면 중이염, 폐렴 등의 합병증의 빈도가 높기 때문에 홍역이 유행할 때는 6개월부터 홍역 백신을 접종하고 12~15개월과 4~6세에 MMR 백신을 접종하여야 합니다. 예방접종을 하지 못한 소아가 홍역 환자와 접촉된 경우 즉시 감마글로불린을 주사하면 우선 홍역에 걸리지 않게 할 수 있습니다. 다소 늦게라도 감마글로불린을 접종하면 임상증상을 경하게 할 수 있습니다. 

〈도움말: 고려대학교 안암병원 소아청소년과 유영 교수〉

2014 QI&CP/CPG 경진대회 성황리에 마쳐



지난 1년간 의료 질 향상을 위해 활동해 온 결과를 발표하는 '2014년 QI&CP/CPG 경진대회'가 개최됐다. 11일 오후 3시 의과대학 본관 유광사홀에서 QPS 관리위원회 주

최로 이뤄진 이번 경진대회는 환자 안전과 의료 질 향상을 위해 꾸준히 활동을 펼치고 있는 고려대 안암병원 교직원들이 지난 한 해 동안의 성과를 발표하고 정보를 나누는 자리로 마련됐다.

김영훈 안암병원장을 비롯한 안암병원 주요 보직자의 공정한 평가로 진행된 이번 경진대회는 8개 팀의 QI 및 CQI 발표와 3개팀의 CP&CPG 구연발표가 이뤄졌다.

QI 부문에서는 '환자 흐름관리'

를 발표한 환자 흐름관리 QI TFT팀이, CP&CPG 부문에서는 '신생아 황달치료'를 발표한 소아청소년과가 영예의 병원장상을 수상했다.

[수상자 명단]

- QI 부문

- ▲ 병원장상 = 환자 흐름관리 QI TFT '환자 흐름관리'
- ▲ 우수상 = Rapid Response Team '조기대응시스템을 통한 원내 CPR 발생률 감소', 간호부 업무질 향상 위원회 '간호진달체계 변화를 통한 간호사 직무만족도 및 간호업무 효율성 향상', 약제팀 '산제조제약품 안전성 향상', 영양팀 '주관적인 지표를 반영한 영양검색 도구개발', 의료정보팀 '표준약어 관리를 통한 의료진의 의사소통 개선', 간호부 고객만족 향상 위원회 '고객 응대 서비스 프로토콜 개발'

- CQI 부문

- ▲ 우수상 = 영상의학과 'KUMC 선량관리 프로그램 운영'

- CP&CPG 부문

- ▲ 병원장상 = 소아청소년과 '신생아 황달치료'
- ▲ 우수상 = 이비인후과 '미세후두현미경수술', 흉부외과·신경외과·간담체외과·신장내과·호흡기내과·순환기내과 '심부정맥 혈전염의 예방'

폐암센터, 제 1차 고려대학교 안암병원 폐암 심포지엄 개최



27일 문숙의학관 원형강의실에서 제 1차 고려대학교 안암병원 폐암 심포지엄(1st Annual KUH Lung Cancer Symposium)가 개최됐다. 고려대학교 안암병원 폐암센터 주최로 진행된 이날 심포지엄은 '폐암 초기단계에서의 종합적인 접근

(Multidisciplinary Approach to Early Stage Lung Cancer)'을 주제로 진행되었으며, 안암병원 내 폐암센터 의료진 뿐 아니라 타병원의 의료진과 고려대 의과대학 학생들도 참석하여 자리를 빛냈다.

인광호 폐암센터장은 인사말을 통해 "여러 의료진의 관심과 노력으로 제 1회 폐암센터 심포지엄이 개최되었다. 딱딱한 자리로 생각 말고 서로 자유롭게 의견 제시하고 토론하며 최신 지견을 공유하는 자리가 되길 바란다."고 말했다.

첫 번째 세션은 중앙혈액내과 신상원 교수를 좌장으로 '폐암 초기단계의 최신 진단법'에 대해 논의하고 발표하는 시간을 가졌다. ▲Revised new pathological classification of

adenocarcinoma(병리과 김철환 교수) ▲ Radiologic findings of lung cancer manifestation as subsolid nodules(영상의학과 오유환 교수) ▲ The role of PET-CT in early stage lung cancer(핵의학과 최재걸 교수) ▲ Preoperative lymph node staging by EBUS(호흡기내과 정원재 교수) 등의 강연이 이어지며 병리학적·방사선학적 진단과 PET-CT, 초음파기관지내시경 등 첨단 기기의 역할에 대해 지견을 나눴다.

두 번째 세션에서는 흉부외과 김광택 교수를 좌장으로 '폐암 초기단계의 최신 치료법'에 대해 논의하며, ▲ Sublobar resection for early stage lung cancer(흉부외과 이성호 교수) ▲ SBRT for early stage lung cancer(방사선종양학과 박영재 교수) ▲ Adjuvant chemotherapy in resected NSCLC(호흡기내과 이상엽 교수) 등 다양한 주제로 발표가 이어졌다. 심포지엄에 참석한 여러 의료진은 매 발표가 끝날 때마다 서로의 경험을 나누고 적극적으로 의견을 제시하며 열띤 토론을 벌였다.

비뇨기과 고성건 명예교수, 본인 작품 원내에 기부



지난 12일 안암병원을 찾은 비뇨기과 고성건 명예교수가 희망 병동과 비뇨기과 외래에 그림 세 점을 기부했다. 아름다운 전경이 그려진 유화그림은 원내에 전시되며 따뜻한과 세련된 분위기를 동시에 자아냈다.

이 날 함께 동석한 비뇨기과 강석호 교수와 강성구 교수는 "그림이 전시되면서 외래 분위기도 더욱 좋아지고 환자와 내원객에게 편안함을 주어 치유에도 큰 도움이 될 것 같다"며 "귀한 작품을 선뜻 병원에 기부해주신 교수님께 다시 한 번 깊은 감사를 드린다."고 말했다.

지난 2002년 8월 정년퇴임한 고성건 교수는 국내 처음으로 내시경을 이용한 경피적 신쇄석술을 시행했고, 300여건의 요도하열 교정수술을 성공시키는 등 소아배뇨장애 치료분야에 큰 공헌을 했다. 소아비뇨기계 질환 치료에 최고 권위를 자랑한 고성건 교수는 이제 청담동, 인사동 등의 갤러리에 개인전을 개최하며 캔버스 위에서 제 2의 인생을 그려나가고 있다.

'안재욱 FOREVER 자선기금' 따뜻한 기부스토리



배우 안재욱 씨와 팬클럽 'FOREVER'로부터 저소득층 진료비 1천 5백여만 원 을 기부 받았다.

지난해 4월부터 7월까지 안재욱 씨의 팬클럽 회원들이 독자적으로 진행한 자선 모금캠페인을 통한 기부금 1천 8백여만 원에 이은 두 번째 기부로 총기부액은 3천만 원을 넘어섰다.

기부금은 결핵과 우울증을 앓고 있는 사회 소외계층 환우와 소아당뇨에 걸린 환아, 합병증으로 고통 받고 있는 지체장애인 등에게 새로운 삶을 선사했다.

안재욱 씨는 "팬들과 뜻을 함께 하여 좋은 일을 하게 되었다는 것을 기쁘게 생각한다. 힘든 투병 생활로 어려움을 겪고 있는 환자들에게 조금이나마 응원의 마음이 전해지길 바란다"고 전했다.

안재욱 씨와 팬클럽 'FOREVER'는 주변의 불우한 이웃을 위해 적극적인 기부활동을 꾸준히 전개해왔으며, 2012년 지구촌의 어려운 어린이를 돕기 위해 유니세프에 3천만 원 전달, 2013년 팬클럽과 함께 4.8톤의 사랑의 쌀을 기부하며 선행을 펼쳐오고 있다.

진료협력위원회 발족식 열어



12일 오후 12시 본부회의실에서 진료협력네트워크 활성화와 프로세스 선진화를 위해 '고대안암병원 진료협력위원회 발족식'을 열었다.

이 날 발족회의에서는 진료협력위원 위촉식을 거행하고, 김영훈 안암병원장 외 진료협력위원회 구성위원이 모두 참석해 진료협력 프로세스와 시스템에 대해 심도 있게 논의했다.

[진료협력위원회]

- ▲ 위원장 = 이기형 진료협력센터장
- ▲ 당연직위원 = 정광운 진료부원장, 이성우 응급의학과장, 조운수 간호부장, 강대환 원무팀장, 윤숙녀 진료협력센터 부팀장
- ▲ 위촉위원 = 정형외과 한승범 교수, 순환기내과 유철용 교수, 소화기내과 서연석 교수, 소아외과 부윤정 교수, 신경외과 박동혁 교수, 흉부외과 정재승 교수, 신경과 유성욱 교수, 비뇨기과 강석호 교수
- ▲ 간사 = 신정현 진료협력센터

고려대학교병원 진료시간표

과 별	의 사 명	오 전	오 후	전 문 진 료 과 목	과 별	의 사 명	오 전	오 후	전 문 진 료 과 목		
소화기 센터 3층 ☎6551	*류 호 상	화,목	화,목	위장관질환,간질환	호흡기내과 2층 ☎5111	*인 광 호	월,수,목		호흡기,폐암,결핵,천식,만성폐쇄성질환		
	*김 창 덕	수,금	월,목	담석,담도암,췌장염,췌장암		*이 상 업	월,화,목	수	호흡기,폐암,결핵,천식,만성폐쇄성질환		
	*엄 순 호	월,수,금	수	간질환(간염,간경변,간암)		*이 은 주	수,금	월,수	호흡기,폐암,결핵,천식,만성폐쇄성질환 (수후:폐섬유화증,간질성 폐질환환자만 진료)		
	*전 훈 재	화,목,금	금	위장관양성질환,식도암,위암,대장암		정 원 재		화,금	호흡기,폐암,결핵,천식,만성폐쇄성질환		
	*이 흥 식	월,화,목		담석,담도암,췌장염,췌장암,위장관질환		최 수 인		목	호흡기,폐암,결핵,천식,만성폐쇄성질환		
	*진 윤 태	수,금	화,수	위장관질환,소화기 암,염증성 장 질환	흉부외과 2층 ☎5436	*김 광 택	화,수		폐,기관지,식도외과,다한증,하지정맥류		
	*서 연 석	월,목,토	월,금	간질환(간염,간경변,간암)[매주토오전:3주]		*선 경 토			심장,혈관외과,인공심장 (매월 첫째주 토요일 진료)		
	*금 보 라	월	수,목	위장관양성질환,식도암,위암,대장암		*이 성 호	목	화	흉곽기형,폐,식도질환,하지정맥류		
	*김 은 선	수	월,금	위장관질환		*손 호 성	월,금		심장(관상동맥,판막),혈관질환,심장이식		
	최 혁 순	화	화,목	위장관양성질환,식도암,위암,대장암		*김 태 식		목	중환자관리,심장이식,심장판막,능막질환		
	임 선 영	수,토	화,수	간질환,위장관질환(간염,간경변,간암)		*정 재 승		수,금	대동맥,관상동맥,말초혈관질환,심장판막,심장이식		
	정 창 호	토		위장관질환		*김 희 중		월,금	심장 혈관질환		
	김 승 한	토	금	위장관 및 간,췌담,모든질환[토오전:4주]		정 재 호		월	일부흉부질환,흉부외상		
	이 재 민	토		위장관 및 간,췌담,모든질환		위장관 3층 ☎5401	*김 종 석	수	월	위암,상부위장관질환	
유 인 경	토		[토오전:4주]	*박 성 흠	월		목	위암,상부위장관질환			
김 태 형	토		[토오전:3주]	*박 성 수	금		수	위암,상부위장관질환,비만대사수술			
내과 3층 ☎5410	신장	*조 원 용	수,금	월,수	고혈압,신장질환		간담체 3층 ☎5401	*서 성 옥	월,수		간,담도,췌장질환
		*조 상 경	화,목	수,목	고혈압,신장질환			*송 태 진	목		간,담도,췌장질환
		*김 명 규	월,토	화	고혈압,신장질환[토오전:2주]			*김 동 식	화,금		간,담도,췌장질환,간이식
		양 지 현	화	금	고혈압,신장질환			*유 영 동		월,목	간,담도,췌장질환
	나 영 주		월,목	고혈압,신장질환	정 성 원				화,금	간,담도,췌장질환	
신장이식 클리닉	*김 명 규	수		신장이식	한 재 현			화	간,담도,췌장질환		
감염	*김 민 자	수,금	월	감염질환,림프절클리닉,열병클리닉	이식관 소아과		*정 철 웅	화,목	목	장기이식(신장,췌장),혈관질환,췌장질환,하지정맥류 (목오전은 신장이식 환자만 진료)	
	*손 장 옥	월,목	화	감염질환,림프절클리닉,열병클리닉		*전 흥 만	월,금		혈관질환,하지정맥류,장기이식(신장,췌장)		
	*윤 영 경	화	수,금	감염질환,림프절클리닉,열병클리닉		*부 윤 정	화,목	화	소아외과,탈장(화오전:소아청소년과)		
	백 승 희		목	감염질환,림프절클리닉,열병클리닉		대장항문 외과 2층 ☎6420	*김 선 한		월,수	대장,직장,항문질환	
혈액	*박 용	목,토		빈혈,자반증(명)클리닉[토오전:2,4주]	*김 진		금	화	대장,직장,항문질환		
	강 가 원		금	빈혈,자반증(명)클리닉	*곽 정 면		월,목		대장,직장,항문질환		
류마티스	*지 종 대	목,금	월,수,금	관절염,류마티스,루프스	*백 세 진		수	금	대장,직장,항문질환		
	*이 영 호	월,화,수	화,목	관절염,류마티스,루프스	*곽 한 덕			목	대장,직장,항문질환		
내과 일반의				내과질환[2월달 휴진]	유방내분비외과 2층 ☎6670		*배 정 원	월,목	화	유방 및 갑상선 질환	
당뇨센터 (내분비내과) 3층 ☎5421	*최 동 섭	화,목,금	목	내분비		*정 승 필	화,수,금	월,수	유방 및 갑상선 질환		
	*김 신 곤	월,수	수	내분비		*윤 을 식		목	유방재건성형수술		
	*김 희 영	화	월,수,금	내분비		정형외과 3층 ☎5430	*채 인 정	목	화	무릎,인공무릎관절,관절경,척추 (목후:3~5시 block 시술)	
	안 지 현	월,목,토		내분비[오전:2주]	*이 순 혁		수	월	소아정형외과,사지연장술,족부		
	*김 남 훈	금,토	화,목	내분비[토오전:1주]	*박 종 훈		화		종양,외상(수오전 암센터 진료,근골격계 종양)		
	김 선 화	수,토	월	내분비[토오전:3주]	서 승 우		화		척추측만증,소아척추		
김 경 진	수,금		내분비[토오전:4주]	박 종 웅	월		수	수부외과,미세재건외과,수부및상지외상,말초신경질환(악성흑색종,클리닉,손목통증클리닉,수부외과 미세재건외과 클리닉)			
암 센터 2층 ☎5980	종양혈액내과	*김 열 흥		월,목	위암,소화기암,항암치료		*한 승 범	월,목	목	인공관절(무릎,고관절),고관절골절,외상	
		*신 상 원	수,목	화	두경부암,폐암,호스피스	*정 웅 교		연구년	어깨,팔꿈치,스포츠의학(상지)		
		*김 병 수	화,금	수	혈액암(백혈병,림프종,다발성골수종)골수이식,혈액질환	*박 시 영	수	월,수	허리,목디스크,척추협착증,골다공증,외상학,외상성 척추질환,척추측만증 및 변형 교정 (화오전:11시 이후)		
		박 용	월		혈액암(백혈병,림프종,다발성골수종)골수이식,혈액질환	장 기 모	화,토	목	슬관절,슬관절관절경술,스포츠외상,인공슬관절 치환술,인대재건술[토오전:2주]		
	최 윤 지	월,목	화	고형암의 항암화학치료	박 지 순	금,토	화,금	어깨통증[토오전:3주]			
	장 원 진	화	수,금	고형암의 항암화학치료	김 동 민		금	수부질환,미세수술,수부 및 상지외상[토오전:4주]			
	방사선종양학과	*김 철 웅	화,목,금	월,목	소화기암,두경부암,유방암	이 종 희		금	고관절,슬관절,외상		
*박 영 제	화,수	월,화,수,목	뇌종양,부인암,비뇨기암,폐암,림프종,소아종양,육종	일 반 의		수,금	외상				
심혈관센터 4층 ☎6700	순환기	*심 완 주	월,목	화,수	고혈압,협심증,심부전,심장판막질환 (수요일은 초진만)	신경외과 3층 ☎5550	*정 용 구	수,목	화	뇌종양,척추종양,뇌혈관질환,두통	
		*김 영 훈	금,토	화,금	부정맥,심박동기&제세동기(토요일은 초진만) (화,금 오전은 대신)[토오전:2주]		*박 정 울	월	월,목	통증외과,척추질환,신경기능이상,노인질환	
		*임 도 선	월,화,수	월	협심증,심혈관중재시술(화오전:초진만)		*강 신 혁	월	목	뇌종양,소아뇌질환,뇌혈관질환,두통,안면경련	
		*박 상 원	수,목,토	월	부정맥,심박동기&제세동기(토요일은 초진만) [토오전:2주]		*이 장 보		화	척추질환,척추외상,척추종양	
		*유 철 웅	월,수,목,토	수	협심증,고지혈증,심혈관중재시술,판막질환,말초혈관 (목:말초혈관질환만/토:초진만)[토오전:1,4주]		*박 동 혁		월,수	뇌혈관질환,안면경련,삼차신경통,두부외상	
		*홍 순 준	목	화,목	협심증,고지혈증,심혈관중재시술,심장판막질환		*박 경 재	화,금		뇌혈관 조영술 및 뇌 두경부 중재시술, 뇌혈관 질환(뇌동맥류),뇌종양,안면경련,삼차신경통	
		*박 성 미	화,수,금,토	수	고혈압성심장질환,여성심장질환,협심증,저혈압,호흡곤란(수오전,토요일은초진만)[토오전:1,3주]	허 준 석		금	척추질환,두부외상		
		*박 재 형	금	수,금	협심증,고지혈증,심혈관중재시술	성형외과 3층 ☎5440	*박 철		월,금	귀성형,소이증,매몰귀	
		*심 재 민	월,금,토	화	부정맥,심박동기&제세동기,실신,급사 (토요일은 초진만)[토오전:3주]		안 덕 선		수	손저림증,화학박피	
		김 미 나	수	금	심장질환,심장이식,고혈압,심부전,심장판막질환		*박 승 하	금	화	소아기형,안면마비,턱성형,눈성형,보톡스,필러,레이저피부성형,주름성형,혈관증	
	이 대 인	화	금	심장질환,고혈압,심부전,심장판막질환	*이 병 일		월,수		미용성형,유방재건,안면재건,미세수술		
	주 형 준	목		협심증,고지혈증,심혈관중재시술,고혈압[토오전:2주]	*윤 을 식		화,목		유방재건및성형,지방성형,눈,코,주름성형,수부재건,암재건,레이저		
	노 승 영	화	목	심장질환,고혈압,심부전,심장판막질환	김 현 석		월	목	악안면외상재건,수부외상재건,눈성형,지방성형,흉터성형,피부암		
	김 동 혁	금		심장질환,고혈압,심부전,심장판막질환	일 반 의	수,금	월~금	외상			
	조 재 영		금	심장질환,고혈압,심부전,심장판막질환							
	안 진 희	월		심장질환,고혈압,심부전,심장판막질환							
특수 클리닉	부정맥클리닉,인공심박동기&제세동기클리닉			김영훈,최종일,심재민,이대인,노승영,김동혁,안진희							
	흉통클리닉			임도선,유철웅,홍순준,박재형,주형준,조재영							
	대동맥 및 말초혈관질환 클리닉			유철웅							

과 별	의 사 명	오 전	오 후	전 문 진 료 과 목	과 별	의 사 명	오 전	오 후	전 문 진 료 과 목		
소아 청소년과 3층 ☎5650	손창성	월,금	수	소아심장질환,신생아	피부과 2층 ☎5470	*계영철	월,화,목	화	건선,탈모,아토피,레이저		
	*박상희	화,금	화	청소년질환,소아위장관질환		*안효현	수,금,토	목,금	아토피,백반증,레이저		
	*정지태	화,금	월	만성기침,가려움증		*서수홍	월,화,금	월	피부암,백반증,레이저[토오전:1주]		
	*이광철	수,목	목	백혈병,빈혈,혈액질환,대사질환		최재은	수,목,토	월,수	여드름,아토피,레이저[토오전:3주]		
	*유영	월,수	화,금	소아호흡기,천식,아토피,알레르기	일반의		목,금	일반피부과학			
	이윤	화,목	월	소아위장관질환,소아간및췌장질환,소아영양,소아내시경[토오전:1주]	비뇨기과 2층 ☎5530	*김제종	화,수	수	남성과학,불임,전립선비대증		
	*이은희	토	화,목,금	미숙아,고위험신생아,신생아질환[토오전:4주]		*이정구	월,목	월	배뇨장애,요실금,전립선비대증		
	변정혜	수,목,토	화,금	경련,두통,발달장애,어지럼증,수면장애 [토오전:3주]		*천준	화	화,목	종양학,전립선암,로봇-복강경수술		
	백준우	월,토	월,수,금	소아내분비질환(성장장애,성조숙증,갑상선질환,비만,소아당뇨)[토오전:2,5주]		*강석호	월	수	종양학,로봇-복강경수술		
	부윤정	화		소아탈장,선천성기형,소아항문질환		*강성구	수	화	내비뇨기과학(요로결석),종양학,로봇-복강경수술		
일반의	화,목	화,수,목	예방접종(오전10:30~11:30,오후14:30~15:30),수오후진료	조석		목	일반비뇨기과학,요로결석				
				일반의		화,금	일반비뇨기질환				
소아 클리닉	소아심장질환/심장초음파: 손창성(월오후/심장초음파실) 소아내분비 질환:이영준(목오후:3/16,3/26,4/9,4/23일만 진료) 소아신장질환: 임형은(수오후:2,4주)			재활 의학과 2층 ☎6471	*권희규	월,수,금		전기진단,뇌성마비,척추손상			
안과 2층 ☎5520	*김효명	목		백내장 클리닉,각막클리닉,근시교정(라식)클리닉	*강윤규	화,금	월,목	통증,관절염			
	*오재령	월,수		망막 클리닉,유리체(월오후:레이저환자만)	*편성범	수,목	화	뇌질환재활,인지장애(소아성인),연하(삼킴)장애			
	*김승현		월,화,목	사시,약시,안성형	문현임	월,목	수	림프부종,척추손상,일반재활의학			
	이화		금	성형안과(눈물질환,의안,중앙,갑상선,안검하수),미용성형(쌍꺼풀,눈썹치밀교정),주름제거(레이저,보톡스,필러주입)	일반의	화	수,금	일반재활의학			
	*강수연	화,수,금		백내장,각막,근시교정(라섹)	치과 2층 ☎5423	*류재준	목,금	월,목,금	심미보철,임플란트,턱관절 장애,전악재건(full mouth rehabilitation)		
	임재원	월	수	백내장,각막,근시교정,망막질환		전경아	화,목,금	월,화,목	근관치료 및 현미경 치근단 수술,치아미백		
	엄영섭	화		백내장,각막,근시교정		최연조	월,화,수	화,수,금	틀니,임플란트,악안면 보철		
	안재문	목	월,금	망막질환,유리체질환,유리체혼탁,유리체출혈		*전상호	월,화,금	월,수	악교정 수술,임플란트,턱관절 장애,타액선 질환		
일반의		월,목,금	안과 일반학	*지숙		화,수,목,금	목,금	잇몸질환,임플란트,잇몸성형,치조조직 재생			
*조경환	월,수,금		노인학,골다공증,만성질환,호스피스,금연상담	송인석		수	화,수,금	악안면 골절,구강종양,악교정수술(매월 토오전 3째주 진료)			
김양현	목	월,목	금연,대사증후군,비만,건강증진	이언화		월,목,토	월,화,목,금	성인심미교정,투명교정,수술교정,턱성장 교정(토: 2째주)			
박석원	화,수,금	수	건강증진,비만,골다공증,금연	김윤지		월,수,금	수,목,금	심미교정,설측교정(토요일 4째주)			
이한라	월,목	화,금	건강증진,비만,골다공증,금연,성인예방접종	일반의	월~금	월~금	치과 일반				
김태경		금	금연,건강증진,성인예방접종	이비인후 과 2층 ☎5485	*정학현	목	월,목	만성중이염,소아아이비인후과,어지럼증			
일반의	월~금	월~금	신체검사,건강상담,성인예방접종		*임기정	월,금	화,수	인공와우,만성중이염,어지럼증,보청기 [수오후 초진·신래만]			
정신건강 의학과 2층 ☎5505	*이민수	월,수,목	수		우울증,치매,조현병	*이상학	월,수,토	월	알레르기,후각,코성형,부비동염,비부비동종양 [토오전:4주]		
	*김린	화	월,화,목		수면장애,적응장애,조현병	*김태훈	화,목,토	목,금	코성형,알레르기,축농증수술,비부비동 종양 [금오후 초진·신래만]		
	*함병주	월,금	월,수		우울증,조울증,불안장애	영상 의학과 3층 ☎5571	*정광윤	화	목	두경부종양,음성장애,편도질환	
	*이헌정	화,수,목	화		조울증,수면장애,조현병		*백승국	수	월,수	두경부암 (후두암,구강암,편도암,인두암,경부종물)	
	조철현	금,토	화,목		일반정신의학 [토오전:1,3주]		이도영	목,금		두경부,음성장애,연하장애,토오전 3째주	
원은수	화,토	월,금	일반정신의학 [토오전:2,4주]		일반의		월,화	화,수,금	편도질환,연하장애		
일반의	월수목금토	수,목,금	일반정신의학		영양 의학과 3층 ☎5571		*김윤환	연구년(2015년3월~8월)		간암 및 혈관 인터벤션시술	
신경과 2층 ☎5510	박건우	화,목				신경변성질환 임상연구 클리닉(화,목 9시-11시)	*조성범	월,수,금	월,수,금	뇌혈관조영술 및 뇌두경부 중재시술	
	*김병조	월,수	화	다발성경화증,말초신경질환,척추-근육질환		*김병준		월,수,금	뇌혈관조영술 및 뇌두경부 중재시술, 뇌두경부 신경중재치료,신경두경부 영상의학		
	*유성욱	화,목	월	뇌졸중,뇌혈관질환,어지럼증		*이남준	월,수,금	금	뇌혈관조영술 및 뇌두경부 중재시술		
	*조경희	월,금	수	뇌졸중,뇌혈관질환,두통		핵의학과 ☎5529	*김성은	월~금	월~금	종양 핵의학	
	*이찬녕	수,금	화,목	파킨슨병,치매,기억장애,운동장애			척추센터 3층 ☎5529	*박정율	화,수,금		척추질환 만성 및 수술 후 통증 증후군, 신경병증성 통증
	*강봉수	화	월,금	간질(뇌전증),실신,어지럼증,뇌염,두통				*이장보	목		척추질환,척추외상,척추종양
	구용서	월,수	수,목	수면장애,간질(뇌전증),두통				*박시영		화	척추질환,척추외상
	석흥열	목	월	말초신경질환,근육질환,신경과질환	*이상현			월,화,수,목	수	척추질환,통증	
일반의	금	화~금	신경과질환	통증센터 3층 ☎5529	*이혜원		월,목		통증관리		
산부인과 2층 ☎5450	*김탁	월,목	화		폐경기관리,골반경수술,자궁근종,난소종양(월오전)로봇수술,자궁근종,골반경수술 클리닉(화:오후)불임 폐경(골다공증클리닉)		*박지용	수	월,수,목	통증관리	
	*홍순철	화,목	월		산과,임신중 약물상담,고위험 임신클리닉		김이슬	화,금	화,금	통증관리	
	*송재윤	수,금	월	부인암(자궁경부암,난소암,내막암)colpo시술,로봇수술	외국인 진료센터 ☎5677	최새롬	월~금	월~금	일반적인 외국인 내과,소아과 질환		
	*박현태	화,수	수	불임,난임,자궁내막증,월경이상,자궁근종,난소혹,폐경기,골다공증 로봇수술(월~금 오전 불임난임 클리닉)		김진용		금	일반적인 외국인 내과		
	*안기훈	금,토	화,금	산과,임신중약물상담,고위험임신클리닉[토오전:매주]		통합의학 센터 ☎6930	이성재		수	심장건강,뇌정신건강,피부건강,여성건강,암건강,만성통증관리,학습장애클리닉,만성피로클리닉	
	*이상훈	월	수,목	부인암(자궁경부암,난소암,내막암),로봇수술,젊은임환자가임력보존(월:오전),부인종양클리닉(목:오후)암환자생식보존클리닉(수:오후),골반경클리닉			<ul style="list-style-type: none"> ■ 인터넷(병원홈페이지) 제증명 발급안내 ▷ 진료비납입확인서, 통원확인서, 입퇴원확인서, 재원확인서 = 병원홈페이지(http://anam.kumc.or.kr)에서 회원가입 후 [범용 공인인증서(유료) 사용, 진료비납입확인서(연말정산 또는 보험회사제출용)만 무료] 발급 가능. ■ 외래예약 ▷ 전화예약 1577-0083 (콜센터) ▷ 대표전화: 920-5114 ▷ 인터넷예약 http://anam.kumc.or.kr ▷ 응급센터: 920-5373 ■ 요양급여안내 ▷ 우리병원에서 오실 때에는 1단계요양기관(병, 의원)에서 발급한 진료의뢰서(요양급여 의뢰서)를 건강보험증과 함께 제시하셔야 보험적용이 됩니다. ▷ 응급의료센터, 가정의학과, 치과, 분만 및 혈우병환자는 진료의뢰서 없이 진료가 가능합니다. ■ 선택진료(지정진료)제도 선택진료는 일정한 자격을 갖춘 전문의로부터 진료를 받을 경우 선택진료에 관한 규칙에 의거 환자본인이 별도로 추가비용 전액을 부담하게 됩니다. [예약진료 시 사정에 따라 진료 일정이 변경될 수 있습니다.] 				
	장항용		목,금	일반산부인과,생식내분비,복강경수술,불임,여성요실금,자궁근종의비수술적치료(고주파자궁근종용해술),단일공수술(복강경수술)							
	일반의	월~금	월,화,수	일반산부인과							
갑상선센터 1층 ☎6360	*배정원		목	갑상선암							
	*정광윤	목	화	갑상선암(내시경,로봇수술),부갑상선종양							
	*백승국	월		갑상선암							
	곽희용	화,수	월,수	갑상선암,부신종양							
	이도영		금	갑상선암							
	*김신곤		월,화	갑상선기능항진증,저하증,결절 및 암							
	*김희영	수,목		갑상선기능항진증,저하증,결절 및 암							
	안지현		수,목	갑상선기능항진증,저하증,결절 및 암							
	*김남훈	화		갑상선기능항진증,저하증,결절 및 암							
	김선화	월		갑상선기능항진증,저하증,결절 및 암							
김경진	금		갑상선기능항진증,저하증,결절 및 암								
손규리		금	갑상선종양 고주파 시술 클리닉								

허리 굽고 나쁜 자세 ... 우리 아이 척추가 위험해요!

[건강정보]



▲ 정형외과 서승우 교수

굽은 허리, 턱에 낀 손, 곧 다리. 뻣뻣해진 자세로 컴퓨터를 하거나 공부를 하는 청소년들의 척추 문제가 해마다 불거지고 있다. 책상에 앉아있는 시간이 긴 만큼 상대적으로 운동하는 시간이 부족해 척추를 잡아주는 허리 근육이나 관절이 약해져 척추의 이상 현상을 나타내는 학생들이 늘고 있는 것이다. 전체적인 모양이 S자 형태의 균형을 이루어야 할 척추가 비정상적인 모양으로 휘어지는 척추측만증이 청소년들의 건강을 위협하고 있다.

정상인의 척추는 정면 혹은 후면에서 보았을 때 곧은 일자 모양이다. 척추를 옆에서 보면 S자 모양으로 부드러운 곡선을 이루지만, 등을 마주 보고 정면에서 보면 일자를 유지해야 한다.

척추측만증은 몸이 한쪽으로 기울어져 있거나 허리의 중심선이 휘어져 있거나, 어깨의 높이가 차이가 날 경우 골반이 평행하지 않고 기울어져 있을 경우 일차적으로 의심할 수 있다. 2차적으로는 몸통의 휘어짐 여부를 판단하는 등심대 검사를 시행하는데 허리가 휘지 않은 정상에서도 등심대 검사에서 이상한 것처럼 보일 수 있으므로 척추의 시아 유무는 X-ray를 찍어서 확인해야 한다.

측만증의 치료 목적은 심하지 않은 만곡은 더 이상 진행되지 않도록 하고, 심한 만곡인 경우 변형을 교정하고 유지시켜 신체의 균형을 얻는 것이다. 측만증의 치료는 크게 정기적인 관찰, 보조기 착용, 수술의 3가지로 나누어 생각할 수 있다. 치료를 시작할 때에는 환자의 성별, 만곡의 발생 연령, 성장의 완속도, 발견 당시 만곡의 각도, 만곡의 유형, 척추체 모양의 변형 등을 모두 참고로 하여야 하는데 특발성 측만증은 대부분 척추의 성장이 끝나는 시기인 남자 17세, 여자 15세가 되면 만곡의 진행이 정지된다. 따라서 성장이 끝난 후나 성장이 거의 끝난 청소년기에 발견되는 비교적 크지 않은 만곡은 향후 많이 진행되지 않으리라 예상할 수 있다.

문제는 성장이 종료하지 않은 경우다. 고려대 안암병원 정형외과 서승우 교수는 “청소년기에는 1~2년 사이 급격히 키가 자랄 수 있기 때문에 성장 종료까지 수년이 남아 있는 아이의 경우 만곡이 더 진행할 가능성이 있다. 또한 성장이 끝난 후에도 척추의 퇴행성 변화 등의 원인으로 만곡이 아주 느리게 진행할 수 있으며, 특히 만곡의 각도가 35~40도 이상이거나 허리부분에 만곡이 있는 경우에 잘 일어날 수 있으므로 지속적인 관리가 필요하다” 고 말했다.

측만각도가 20도 이하일 때는 운동을 시키면서 3~6개

월마다 관찰, 유연성을 유지해 주면 교정이 가능하다. 하지만 측만각도가 40~50도가 넘어 성장에 지장을 초래할 가능성이 높거나, 심장이나 폐에 간접적으로 영향을 미치게 되면 수술을 해야 한다. 특히 50도 이상 과도하게 휘어진 경우에는 성장이 끝나고 어른이 되어서도 계속해서 허리가 휠 수 있기 때문에 수술로 휘어진 척추를 교정해 주어야 한다.

◎ 척추측만증에 대한 잘못된 상식

1) 앉은 자세가 나쁘면 척추측만증에 걸린다?

자세가 잘못되어서 척추측만증이 생기는 것이 아니고 척추측만증이 있기 때문에 자세가 바르지 않게 보이는 것입니다.

2) 척추측만증에 걸리면 키가 자라지 않는다?

척추측만증이 있다고 하여 키가 안 자라지는 않습니다. 척추측만증이 있으면 허리가 옆으로 휘어져 있기 때문에 키가 작아 보이는 것이지만 키의 성장에는 아무런 문제가 없습니다.

3) 가방을 한쪽으로 메면 척추측만증이 발생한다?

가방을 한쪽으로 메다고 척추측만증이 발생하지는 않습니다.

4) 칼슘이 부족하면 허리가 휘다?

노인층에서는 칼슘이 부족하면 골다공증에 의해 척추 뼈가 약해져 허리가 휠 수 있으나, 자라나는 사춘기 나이의 청소년에게서는 발생하지 않습니다. 즉, 칼슘의 부족은 척추측만증의 원인으로 작용하지는 않습니다.

5) 허리가 휘면 요통이 심하다?

아직 논란이 있으나 척추측만증과 요통과는 관계가 없다고 알려져 있습니다. 즉, 척추측만증으로 인하여 정상인보다 허리가 더 아플 가능성은 적습니다. 참고로 허리가 휘지 않은 사람들에서도 요통은 80%에서 나타난다고 합니다. 📖

<도움말: 고려대학교 안암병원 정형외과 서승우 교수>

癌(암)

병원에 처음 오시는 암환자는 무조건 hi-pass~
빠르고 정확하게 진단하고, 치료합니다.

*hi-pass 시스템이란?

초진 암환자를 위해

당일 진료, 당일검사, 1주내 진단, 진단 후 1주내 입원,
수술까지 신속하게 이루어질수 있도록 하는
고대병원만의 암환자 맞춤 진료 프로세스입니다.

* 환자의 임상적 상태에 따라서 상기 기간은 달라질 수 있습니다.