



## 부정맥센터 “24시간 응급 시술” 로 완벽 케어

### 심장마비 부정맥 환자의 생명보존을 위한 새로운 치료법 제시



#### ▲ 24시간 전문 응급 부정맥 시술 시스템 구축

고려대병원(원장 박승하) 부정맥센터(센터장 김영훈)가 더 많은 응급 심장마비 부정맥 환자의 소중한 생명을 살리기 위해 ‘24시간 응급 심장마비 부정맥 시술’ 을 국내최초로 시행한다.

고려대학교병원 부정맥센터는 치명적 부정맥에 의한 심장마비 환자를 가능한 초기 시 보다 적극적인 시술로 소생시키는 완벽 케어 시스템을 구축하고 현재 가동 중에 있다. ‘24시간 응급 심장마비 부정맥 시술’ 은 24시간 응급진료로 필요시 체외 심장 기기를 설치하며, 3차원 부정맥을 동시에 시술하는 국내 최초의 진료시스템이다.

이는, 심장마비 부정맥 환자를 치료하는 기존 국내 의료시스템에서 벗어나 심장이 정지된 부정맥 환자를 대상으로 새로운 치료법을 제시하는 것으로 의료계는 평가하고 있다. 이를 위해, 부정맥센터는 3인 이상의 심장내과와 심장외과 전문의, 영상의학과 및 응급의학과 전문의, 2명 이상의 부정맥 전문 간호사와 기사, 그리고 코디네이터가 한 팀으로 24시간 순환 근무를 하며 전문적인 응급 부정맥 시술이 가능한 시스템을 구축했다.

#### ▲ 진단, 시술, 사후관리 등 빈틈없는 진료로 환자의 건강을 책임져

심정지된 부정맥환자가 응급실에 도착하면, 고대병원 응급 부정맥 팀은 환자의 상태에 따라 긴급한 진료를 시행한다. 가장 먼저, 체외 인공 심장 설치여부를 판단, 10분 이내로 인공심장을 설치한다. 체외 인공 심장이란 치명적인 부정맥이 지속되어도 전신의 혈액공급에 지장이 없게 만드는 역할을 한다.

다음으로 부정맥을 제거하는 시술을 시행한다. 의료진은 응급 체외 인공 심장의 설치이후 부정맥의 정밀진단을 위해 3차원 맵핑 시스템을 이용해 부정맥의 근원지를 색출, 응급으로 부정맥을 제거하는 시술을 시행한다.

이후엔, 환자의 예후를 확인하고 평가한다. 의료진은 환자가 치명적 부정맥으로부터 완전 회복될 때까지 약 6시간여 체외 심장을 유지하고 모니터링을 위해 심장혈관계 중환자실에서 면밀한 관찰시기를 갖는다.

마지막으로 1~2주 이내에 환자 상태의 안정에 따라 차후 심장마비 재발 예방을 위한 조치가 필요한지 평가하며, 정기적인 통원을 통해 상태를 관찰해 환자의 건강을 되찾는 절차를 밟는다.

실제로, 작년 7월 초, 75세인 남성 김홍식 환자는 아내와 아침조깅을 하다가 심장에 급격한 통증 증을 호소하며 쓰러졌다. 근처 병원으로 응급 후송된 환자는 체내 제세동기 삽입수술과 전기충격을 수 십 차례 받았지만 반응이 없었고, 다급해진 의료진은 상급병원인 고려대학교병원으로 긴급하게 후송을 했다.

심혈관센터 김영훈 교수 팀은 즉시 환자의 상태를 판단 후, 신속히 체외 인공심장을 삽입했다. 뒤이어 부정맥을 정밀 진단했고 전극도자 절제술로 부정맥을 일으키는 부분을 성공적으로 절제해 환자의 귀한 생명을 구했다.

당시 김홍식 환자는 심실빈맥(심실이 빠르게 수축하는 현상)과 심실세동(심실이 빠르고 비효율적으로 떨리는 현상)이 반복적으로 출현한 심부전증환자였지만, 1년이 지난 지금은 단 한차례의 부정맥 재발없이 건강하게 지내고 있다.

#### ▲ 심장마비 환자의 치료, 전문가의 팀워크와 상황에 맞는 초동대응이 중요!

심장마비 환자가 발생할 시, 상황은 분초를 다룰 정도로 위급하게 돌아간다. 특히 기본 심폐소생술을 실시한 후 전기충격 요법을 시행하는 등의 전문 소생술은 숙련된 전문가의 팀워크는 중요하다.

하지만 환자가 전기 제세동 요법에 반응하지 않거나 반복적으로 부정맥이 재발되는 경우엔 치료를 진행하지 못하거나 속수무책이 된다. 그만큼 악성 부정맥이 발생해 심장마비로 이어지게 되면 조금만 지체되어도 생명을 앗아갈 정도로 치명적이기 때문에 급성 심장마비 발작 당시 어떤 응급 치료를 하느냐가 생사를 결정지을 만큼 초동대응은 중요하다.

부정맥센터장 김영훈 교수는 “최근 치명적 부정맥으로 인한 급성 심장마비 환자가 늘고 있지만, 이에 대응하기 위한 시스템이 절실하다” 고 강조하며, “24시간 응급 심장마비 부정맥 시술을 통해 더 많은 환자를 전문적으로 치료해, 급성심장마비로 인해 고통받는 환자들과 가족들의 걱정을 덜 수 있도록 노력하겠다” 고 말했다.

부정맥팀(순환기내과 김영훈, 박상원, 심재민 교수, 흉부외과 손호성, 정재승 교수, 영상의학과 황성호 교수, 응급의학과 이성우 교수)은 이번 ‘24시간 응급 심장마비 부정맥 시술’ 을 통해 앞으로 더 많은 심장마비 환자들의 생명을 구할 계획이라 밝혔다. 🏥

더 나은 의료서비스를 위한 발전기금 기부	13.02.05	홍재삼(교우42회)	₩ 10,000,000	13.05.22	김용신(교우49회)	₩ 10,000,000
	13.01.14	민용식,민화식(교우11회)	₩ 10,461,000	13.05.20	전지민(교우17회)	₩ 10,000,000
	13.01.25	삼성복지재단	₩ 2,500,000	13.05.08	김연희(의전원 재학생)	₩ 5,000,000
	13.02.06	김형석(교우21회)	₩ 2,500,000	13.05.16	이지영,신현영(교우54회)	₩ 10,000,000
	13.03.14	윤종태(교우44회)	₩ 3,500,000	13.05.29	의과대학 38회 동교회	₩ 5,000,000
	13.03.20	오미미(교우60회)	₩ 10,000,000	13.02.01	임재신(교우53회)	₩ 1,000,000
	13.04.03	권택근(교우46회)	₩ 500,000,000	13.02.28	2009년 신입교원 장학회	₩ 2,000,000
	13.04.05	의전원 10학년 학부모회	₩ 7,500,000	13.03.21	격암문화재단	₩ 3,000,000
	13.04.10	최덕경(교우 1회)	₩ 1,000,000,000	13.06.19	곽정훈(교우본교)	₩ 360,000
	13.04.12	차인호(교우31회)	₩ 20,000,000	13.07.22	김(차)경희(교우29회)	₩ 10,098,000

\* 기간 : 2013년 02월 05일~2013년 07월 22일, 순서는 기부(약정) 일자 기준임



JCI인증  
환자중심병원





보건복지가족부  
첨단의학선도  
연구중심병원

## < 암! 고려대학교병원은 이렇게 치료한다! >

### 유기적인 협력체계로 최적의 치료제공 - 폐암센터



폐암센터 이성호 교수가 흉강경을 이용한 폐암수술을 하고있다.

대한민국 사망원인 1위는 단연 암이다. 그 중, 폐암은 발병하면 5년 이상 생존율이 15%에 불과할 정도로 사망률이 매우 높은 악성 암 중에 하나이다.

#### ▲ 발흡연자는 '폐암' 더욱 조심해야

45세 이상의 흡연자들은 조금이라도, 기침 특히 혈담 등의 증상이 있을 때에는 곧바로 병원을 찾아 진찰과 함께 검사를 받도록 한다. 일단 흉부 방사선사진상 의심되는 부위가 있을 경우, 정밀 검사인 흉부 컴퓨터촬영을 한다. 이러한 촬영술로 종양이 폐에 있는지 없는지는 확인 가능하나 종양이 양성인지, 악성(폐암)인지에 대해선 알려 주지 못한다. 따라서 구분할 수 있는 확실한 방법은 종양조직의 세포를 떼어 병리학자가 현미경으로 검사하는 것인데 때때로 종양 세포는 환자의 가래에 섞여 나오기도 하지만 좀 더 확실한 방법으로서 조직 검사를 하게 된다.

조직검사를 위해 기관지 내시경이나 경피흡인술을 시행하게 된다. 폐암은 치료를 위한 병기의 판단이 수술과 항암치료, 방사선 치료 등을 결정함에 있어 매우 중요하다. 타장기 전이를 판정하기 위해 뇌컴퓨터 촬영이나 MRI 등을 시행한다.

#### ▲ 유기적인 협진체계로 최적의 진단방법과 치료를 찾는다

대병원 폐암센터는 폐암환자에게 최상의 진료서비스를 제공하기 위하여 국내 최고의 전문가들이 환자 중심의 맞춤 진료를 제공하는 목적으로 유기적인 협력체계를 구성했다. 호흡기내과, 흉부외과, 종양내과, 영상의학과, 방사선종양학과, 핵의학과 및 병리과 등의 관련 교수들이 동시에 협의의 치료를 함으로써, 환자에게 맞는 최선의 진단방법과 치료를 결정하여 시행하고 있다. 특히 폐암센터는 전문팀의 신속한 진료와 편리한 코디네이터의 상담을 통하여 빠른 시간 내에 진단과 치료가 이루어 질 수 있도록 계획과 일정을 수립하고, 폐암의 좋은 결과를 얻기 위해서 치료 후 관리도 신경 쓰고 있다.

#### ▲ 첨단 장비를 이용한 진단과 치료

폐암의 조기 진단 프로그램을 체계적으로 운영하여 정확하고 신속한 폐암 진단을 하고 있다.

레이저 전자 내시경 장비와 냉동 기관지 생검, 기관지경 초음파 내시경(EBUS) 장비 등의 첨단 장비를 이용하여 기관지 내시경 조직검사를 통한 폐암진단을 하고 있으며 흉강경, PET CT 최신 장비를 사용하여 폐암의 조기 진단에 힘쓰고 있다

#### ▲ 흉강경 수술로 통증은 줄이고 환자의 회복은 더욱 빠르게

폐암센터는 폐암 수술 치료 시 흉강경수술법을 이용해 상처부위를 최소화 하는 저침습 수술을 적용하고 있다.

흉강경수술이란 비디오 흉강경을 사용하여 마치 닫혀진 방 속의 물건을 열쇠구멍으로 들여다보듯이 가슴 속의 폐, 심장, 흉막, 식도, 종격동의 장기를 모두 자세히 볼 수 있으므로 흉부 질환의 진단율을 높이고 있다. 흉강경 수술은 가슴 측면 부위를 2~3 군데 최소절개를 하고 소형카메라와 수술 기구를 넣어 모니터로 수술부위를 보면서 폐암 조직을 제거한다. 흉강 수술은 기존 수술에 비해 가슴 근육과 늑골의 손상을 줄일 수 있기 때문에 폐기능이 저하된 노인 환자나 여성에게도 수술의 합병증을 줄일 수 있고 미용적인 효과도 있다.

뿐만 아니라, 안암병원 흉부외과는 2004년 8월 국내 최초로 냉동수술센터를 개소하고 3세대 냉동치료기계를 구비해 수술적 치료가 힘든 암환자들의 치료에도 희망을 주고 있다. 냉동치료는 직경 1.5mm 크기의 매우 작은 치료침을 초음파, 흉강경, CT촬영을 사용해 암 부위에 정확히 찔러 넣고, 극저온으로 냉동해 암 세포를 파괴하는 치료법이다.

폐암 수술법은 계속해서 진화하고 있다. 최근엔 흉강경 기구가 2mm까지 작아지고 영상은 더욱 정밀한 고화질을 제공해 더욱 정교한 수술이 가능하다. 특히 일반적으로 폐암은 증상이 미미해 늦게 발견되고 다른 장기로 전이되어 수술이 불가능한 경우가 많지만, 조기에 흉강경으로 폐암의 초기 병변을 발견해 수술로 완전히 절제해낼 경우 완치가 가능하기 때문에 조기 진단과 치료의 필요성이 매우 중요하다

#### ▲ 항암화학치료와 방사선 치료의 병행

병기가 진행되어 수술이 불가능한 환자의 경우엔 환자의 전신 상태와 병의 진행 정도에 가장 적절한 치료를 제공하고 있다. 치료방법은 최선의 표적 요법, 항암화학치료, 방사선 치료, 레이저를 이용한 광역 치료, 냉동수술, 면역요법을 사용하여 환자에게 안전하고 삶의 질을 높이고 생존율을 향상시키기 위해 노력하고 있다.

고대학교 안암병원 폐암센터는 센터장 김광택 교수와, 흉부외과 이성호 교수, 호흡기내과 인광호 교수, 이상엽 교수, 이은주 교수, 종양혈액내과 김열홍, 신상원 교수, 방사선종양학과 박영제 교수가 병리과 김철환 교수의 폐암 전문 의사로 구성된 전문 팀이 환자 맞춤 진료, 최선, 최선의 폐암진료를 위해 힘쓰고 있다. 🏥

## 고려대학교병원, 초진 암환자대상 빠른 <hi-pass system> 실시!

### 빠른 癌(암) 치료

병원에 처음 오시는 암환자는 무조건 'hi-pass~' 빠르고 정확하게 진단하고 치료합니다.

#### \*hi-pass 시스템이란?

초진 암환자를 위해

당일 진료, 당일검사, 1주내 진단, 진단 후 1주내 입원, 수술까지 신속하게 이루어질수 있도록 하는 고대병원만의 암환자 맞춤 진료 프로세스입니다.

\* 환자의 임상적 상태에 따라서 상기 기간은 달라질 수 있습니다.



## 온 몸 돌아다니는 '피떡', 방치했다간 사망, 순환기내과 임도선 교수

[ 건강정보 1 ]



### ▲ 혈전증이 뭐길래?

혈전이란, 생체 내부를 순환하고 있는 혈액의 일부가 혈관 속에서 굳어져서 생긴 혈액응괴를 말한다. 폐동맥혈전증은 보통 다리 정맥에 생긴 혈전이 정맥을 타고 심장을 거쳐 산소가 풍부해진 혈액을 온몸에 공급하는 혈관 '폐동맥' 을 막으며 생기는 위험한 질환이다.

다른 질환과 달리, 혈전증은 증상이 나타나게 되면 이미 위험한 상황으로 이어지기 때문에, 예방이 무엇보다 중요하다 할 수 있다.

### ▲ 혈전증, 왜 일어나는 걸까?

#### · 다리 꼬기, 장시간 비행 등이 혈액 순환 방해하기도...

소위 말하는 정맥혈전은 콜레스테롤에 의한 경우보다, 혈액의 정체나 혈관 손상이 주원인인 경우가 많이 있다. 심장의 펌프 기능을 받지 못하는 정맥은 탄력 근육이 없고 약하기 때문에 작은 요인으로도 혈류가 멈추기 쉽다. 소위 말하는 다리를 꼬고 앉거나, 오랫동안 같은 자세로 앉아 있으면 다리가 붓거나 저린 것도 이런 이유이다.

혈관이 잘 늘리고 중력의 영향을 받는 다리와 골반 내 정맥은 일반적으로 혈전이 잘 생기는 부위다. 하지에서 배 안쪽으로 들어가는 골반 정맥은 앉은 자세를 유지할 시, 혈류가 멈추게 된다. 막힌 정맥은 심장 쪽으로 피를 보내지 못하여 피를 고이게 만들며, 혈전의 생성으로 이어지게 된다. 또한 젊은 사람보다 오히려 노인의 피가 더 빨리 굳는 경향도 있다. 움직이지 않고 오

래 앉아 있을수록 다리 정맥에 혈전이 생길 가능성 또한 커진다. 특히 비행기와 같은 경우에는 약간의 저산소증으로 인해 평소 상태가 좋지 않은 사람들의 혈전이 심해질 가능성이 높다.

비행기 좌석 이코노미 클래스와 같은 좁은 좌석에서 오랜 시간 앉아 있게 되어 발생하는 급사에서 유래된 '이코노미 클래스 신드롬' 은 비행기 안에서만 일어나는 것이 아니다. 같은 자세로 오래 앉아있으면 시간과 장소를 가리지 않고 혈전증이 발생하게 되는데, 장시간의 자동차 운전이나 책상 업무도 이에 해당한다.

특히 나이가 든 사람들이나, 수술을 받고 난 다음의 환자들, 경구용 피임약을 복용하는 사람들, 임신부들, 그리고 비만인 사람들에게서 혈전증의 발생 위험이 높다.


### ▲ 혈전증, 예방책은 없을까?

#### · "자주 움직이고, 하루 30분 이상 유산소 운동이 최선"

오래 앉아있는 직장인과 좁은 비행기좌석에 오래앉아 여행을 하는 여행객의 경우 최소 1시간 간격 이내로 수시로 발목을 위로 젖히는 운동을 해주고, 걷거나, 앉았다 일어나는 운동을 하면, 하지의 근육이 수축하면서 혈액의 흐름이 원활해지도록 돕는다.

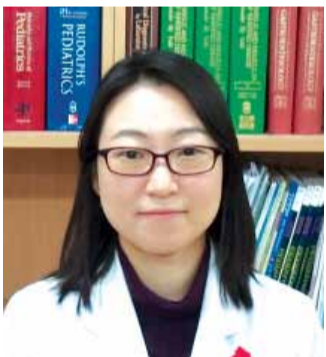
오래 서서 일하는 사람은 주기적으로 제자리에서 걷거나 발목을 움직여 하지의 혈액이 심장으로 원활히 가도록 하며, 압박스타킹을 신는 것도 도움이 된다.

또한 오랜 기간 고정된 자세로 누워있지 않는 것도 중요한 예방법 중 하나이다. 오랜 기간 침상에 있어야 하는 경우엔 자주 자세를 바꾸어주어 혈류가 정체되지 않도록 해야 한다.

고려대학교병원 순환기내과 임도선 교수는 "다리가 붓거나 호흡곤란이 있는 경우 정밀 초음파나 피검사로 수 시간 내 진단을 할 수 있다" 며, "암을 비롯한 많은 질환이 진단은 쉽게 되어도 치료가 잘 되지 않은 경우가 많은데 비해 심부정맥혈전증은 빠르게 진단이 되면 대부분 쉽게 치료가 가능하다" 고 말했다. 

## 엄마만이 베풀 수 있는 선물, 소아청소년과 이은희 교수

[ 건강정보 2 ]



'가은(은혜를 더하다)' '축복' '세나(세 번째는 남자)' '금이 옥이' '대박' 등 모두 건강한 모습으로 만나게 될 뱃속의 아이를 위한 태명이다.

한 아이의 어머니가 된다는 것은 10달 동안의 오랜 기다림 후에 찾아오는 소중한 존재와의 만남을 의미한다. 또한 어머니가 된다는 것은 자녀에게 가장 좋은 것만 주고 싶은 따뜻한 마음의 집합이며, 눈물겨운 사랑의 결정체다. 이렇게 소중한 아이와의 만남 후 첫 번째

결계 되는 것이 모유수유다. 먹기 쉬운 젖병을 찾는 아이와 모유라는 좋은 것을 아이에게 먹여주고 싶은 어머니의 첫 번째 갈등이 시작된다.

그렇다면 아이와 산모에게 막연히 좋을 것이라는 모유수유의 장점은 무엇일까. 여기서는 의학적인 관점에서 모유수유의 장점을 설명하고자 한다.

### 첫째, 모유수유는 산모가 건강한 신체를 유지하게 해준다.

출생한 아이에게 젖을 물리는 행위는 지극히 자연스러운 것이다. 분만 이후, 산모의 몸 안에는 호르몬의 변화가 일어나 젖을 분비하기 시작한다. 이때 아이가 젖을 빠는 자극이 가해지면 호르몬의 분비가 원활히 이뤄져 젖 분비 생성에도 도움이 되며 체중 감소, 임신 전 산모의 몸 상태로 회복하는 데도 좋다.

모유수유는 분만 직후 장기간 산모의 건강에도 좋은 영향을 받는다. 모유수유를 한 산모에게는 이후 유방암과 난소암이 감소한다는 것은 잘 알려진 사실이다.

### 둘째, 모유는 아이에게 필요한 최적의 영양성분을 포함하고 있다.

갓 출생한 아이는 생명을 유지하기 위한 모든 영양을 산모로부터 공급받는다. 그것이 자연의 섭리고, 포유류에게는 산모 몸에서 젖이라는 좋은 영양의 형태로 나타나게 된다. 분유는 모유대체품으로 특별한 상황이나, 산모나 아이의 질병 상황 등으로 모유수유를 할 수 없을 때 모유를 대신하는 제품을 뜻한다.

따라서 분유의 이상향은 모유이다. 모유를 수유할 수 없는 특수 질환의 아이에게 수유하기 위해 특수 제작된 분유를 제외하고 일반 분유에 새로운 좋은 성분을 첨가해 발전을 보였다고 해도 분유는 모유를 따라가고자 하는 과정일 뿐이다.

다른 영양소를 강화시킨 분유라도 흉내 낼 수 없는 성분이 모유에 있는데, 바로 면역 성분이다. 여러 가지 면역 글로불린과 항체, 락토페린, 대식세포 등 많은 면역 기능의 성분이 모유에 함유되어 있어, 아이를 감염으로부터 예방할 수 있고 아토피나 천식과 같은 알레르기 질환을 감소시킨다. 또한 당뇨병이나 고혈압의 성인병 예방에도 영향을 준다는 보고가 있다.


### 셋째, 면역 성분만큼 모유의 장점은 아이의 두뇌발달에 도움이 된다.

한 연구 결과에 따르면, 모유수유 아이가 분유수유 아이보다 지능지수(IQ)가 높게 나타났다. 또한 지능지수(IQ) 외에도 인지능력이나 시력발달도 모유수유 아기에서 더 뛰어났으며 모유가 전반적인 신경 발달에 좋다는 것은 이미 잘 알려진 사실이다.

신생아기, 영아 초기는 뇌를 비롯한 신경 발달이 왕성한 시기로 이 시기에 모유수유를 하는 것이 아기의 두뇌 발달에 좋은 영향을 미치게 된다. 이것은 학령기 이후 인지발달에도 차이가 있다. 모유 안에는 아이의 두뇌발달에 꼭 필요한 DHA와 아라키돈산 등의 물질이 필요한 만큼 적절한 비율로 들어있어 흡수가 잘 되기 때문이다. 아직 밝혀지지 않은 모유 내 성분들이 아기의 두뇌 발달에 도움을 주는 것으로 추정된다.

또한 모유수유 기간이 길면 길수록 아이의 정서안정과 두뇌발달에도 도움이 된다고 알려져 이유기가 완성되기 전까지는 가능한 오랜 시간동안 모유수유를 지속하길 바란다. 의학적으로는 최소 6개월에서 2년 동안 모유수유하길 권장한다.

최근 들어 모유 수유의 장점들이 잘 알려졌고, 많은 산모들의 노력으로 최근 10여 년간 우리나라의 모유 수유율이 크게 증가하고 있다. '어미 모(母) 젖 유(乳)' 사람에게서 나오는 젖을 인유(人乳)가 아닌 '모유(母乳)'라고 부르는 이유는 단순한 영양학적 측면뿐만 아니라 지혜로운 어머니의 역할이 내포돼 있는 것이 아닐까.

앞으로도 많은 산모들이 모유 수유를 통해 지혜로운 어머니의 보람과 행복을 느낄 수 있길 바란다. 

# 응급의료센터, 병원 내 심정지 발생, 신속 대응 준비 완료!

[ 기획특집 1 ]

## 빠른 초동대응 및 응급실이송 위한 매뉴얼 · 시스템 구축 소아 심정지 발생 대비 별도 훈련 실시



고려대학교병원이 병원 내 심장마비(심정지) 환자 발생상황을 대비해 신속하고, 정확한 응급구조를 실현하기 위한 모의훈련을 실시했다.

이번 '원내 심정지 환자발생 대비 모의훈련' 은 구급소생위원회(위원장 이성우)가 주최하고, 고려대학교 의료시뮬레이션 연구회가 후원해 이루어졌으며, 지난 7월 30일(화)과 8월 7일(수) 이틀에 걸쳐 소아 및 성인 심정지환자의 원내 발생을 대비한 훈련이 각각 실시됐다. 특히, 응급의학과, 구급소생위원회 뿐만 아니라 소아청소년과 등 여러 진료과의 의료진과 콜센터, 총무팀 등 관련부서 인력이 대거 참여해 실전을 방불케 하는 모의훈련을 실시했다.

먼저 7월 30일(화)에는 소아환자의 심정지 상황을 대비한 훈련이 소아병동에서 진행되었다. 소아 심정지는 드물게 발생하기 때문에, 의료진이 초동 대응이 어렵고, 성인과는 다른 소아의 특성을 이해한 소아 전문심폐소생술이 필요하다. 이번 훈련은 원내에서 처음으로 소아 심정지 환자의 대응, 대처 능력을 점검하며, 의료진의 소아 심폐소생술에 대한 교육 또한 시행하는 두 가지 목적으로 이뤄졌다.


훈련은 고기능 소아시뮬레이터를 이용하여 처치실에서 소아코드블루를 활성화시키는 것으로 시작하였으며, 소아 병동 간호사, 소아과 전공의, 응급의학과, 간호부 등의료진의 참여로 이루어졌다. 시뮬레이터를 이용한 시뮬레이션 후, 디브리핑을 통한 교육과 평가에서는 소아 심정지 환자 발생시 안전하고 신속한 대처뿐만 아니라 소아환자의 특성 상 응급의학과 코드블루팀뿐 아니라 소아과 의료진 간 적극적인 커뮤니케이션의 필요성에 대해 강조됐다. 또한, 소아 심정지 환자 대응 매뉴얼 공유 및 교육이 소아청소년과 병동 뿐만 아니

라 전 병동에서 함께 실시될 것에 대한 논의도 이루어졌다.

성인 심정지 환자 대비 훈련은 더욱 치밀하고 신속하게 이루어졌다. 8월 7일(수) 햇살나눔 공원에서 실시된 훈련에서는 환자발생시 이루어져야하는 일련의 프로세스에 대해 점검하고 직접 실현해봤다.

성인 심정지 환자가 발생하면 ▲목격자가 원내 지정번호로 응급상황 알림 ▲목격자 심폐소생술 ▲연락받은 담당자 원내 코드블루 방송 전파 ▲발생상황 인근 의료진 및 안전요원 심폐소생술 실시 ▲구급소생팀 응급조치 및 AED(자동제세동기) 등 초동조치 실시 ▲응급의료센터 이송 및 심폐소생술의 순으로 대처가 이루어진다.

특히, 이번 훈련처럼 병원내 건물의 공간(정원, 주차장 등)에서 심정지 환자가 발생했을 때, 초기대응 이후 환자를 응급의료센터로 이송함에 있어서 휠체어와 앰블런스 중 어느 수단이 더 빠르고 효과적으로 환자의 생명을 보존할 수 있는 지에 대한 훈련 및 평가도 이루어졌다.

응급의학과장 이성우 교수는 "이번 재난대비모의훈련을 통해 우리 병원에서 일어날 수 있는 소아 및 성인의 심정지 상황에 대한 대응력을 높일 수 있었고, 신속한 대처를 위한 프로세스를 재구축 할 수 있도록 했다"며 "앞으로 지속적인 재난훈련을 통해 병원 내 발생 가능한 여러 상황을 체계적으로 대처하는 응급의료시스템을 구축하도록 하겠다"고 밝혔다. 

# 'KBS알약튼튼'과 함께하는 5분건강 5. 무릎·허벅지 강화 운동

[ 5분 건강 ]



스포츠의학센터 이진혁 운동처방사가 'KBS 알약튼튼'과 함께 4월부터 5회에 걸쳐 집에서 간단히 할 수 있는 운동을 알려드립니다.

### 5. 무릎·허벅지 강화 운동

대상 : 무릎 앞쪽에 통증이 있거나, 허벅지를 튼튼하게 만들고 싶은 사람

- 운동방법 :
- ① 어깨·허리·엉덩이를 벽에 밀착한다.
  - ② 두 발은 적당히 앞으로 일직선으로 어깨넓이 만큼 벌린다.
  - ③ 무릎을 45도 정도 구부린 후 3초간 유지한 뒤 제 위치로 선다.
  - ④ 15번씩 2세트 반복한다.

- 주의사항 :
- ① 어깨·허리·엉덩이는 운동중 벽과 떨어지지 않도록 합니다.
  - ② 무릎은 45도를 넘을 정도로 과하게 구부리지 않아야 합니다.



## 고려대의료원, 해외의료시장 첫 진출 - 몽골 IMC 의료진 파견

[ 기획특집 2 ]



그간 의료원은 2012년 6월 26일 '몽골IMC 국제 병원과 MOU를 체결 한 후 15개 부서의 벤치마킹과 총 27명의 몽골 IMC 의료진과 간호, 의료기사 등 약 10개월간에 걸쳐 안암, 구로, 안산병원에서 교육을 실시한 바 있으며, 고려대의료원의 JCI 재인증 획득까지의 전반적인 노하우를 몽골 IMC에 전수해 개원 2년내 JCI인증 추진을 통해 글로벌스탠다드 구축을 지원할 예정이다. 또한, 고대안암병원 친절리더팀은 IMC병원의 올해 11월 그랜드 오픈을 위하여 9월 8일부터 12일까지 몽골 IMC 직원대상 친절교육도 실시할 예정이다


고려대의료원(의무부총장 김린)은 지난 8월 14일(수) 오전 11시 30분 의대 본부회의실에서 '몽골 IMC 의료진 파견 발대식' 을 개최했다.

이날 발대식에는 김린 의무부총장, 박정울 의무기획처장, 박종훈 대외협력실장, 이은숙 간호부장과 1차 파견 대상자인 고려대병원 이식혈관외과 박관태 교수, 김세니 수간호사 등이 참석했다. 해당 의료진과 간호사는 2013년 9월 1일부터 몽골현지에서 근무를 시작하게 되며, 특히 박관태 교수는 다년간 몽골 여러지역 에서 의료봉사를 한 경험이 있다. 몽골에 진출하는 파견의료진은 내과, 외과, 산부인과, 소아과, 간호분야로 진료부원장, 임상과장 및 간호부장 역할을 수행하게 되며 향후 2년간 의료진 총 5명이 파견될 예정이다.

파견의료진은 최고 수준의 진료는 물론 현지 의료진 교육 및 병원운영시스템을 전수함으로써 몽골의 선진의료발전에 기여하게 되며, 특히 고대의료원과 몽골IMC와 컨설팅 시스템 구축으로 정확하고 빠른 진료 협진이 진행될 예정이다.

김린 의무부총장은 "정부가 의료시스템 해외수출에 주력하는 만큼, 고려대의료원의 몽골IMC 의료진 파견은 해외시장진출의 좋은 모범사례가 될 것이다" 며, "파견인력들은 현지에서 고려대의료원의 자긍심을 가지고 근무하여, 몽골의 의료수준향상에 기여하길 바란다" 고 말했다.

파견의사인 고대안암병원 이식혈관외과 박관태 교수는 "모교인 고려대의 이름으로 몽골에 파견되어 더욱 기쁘며, 고려대의료원의 해외의료시장 첫 진출에 동참하게 된 만큼 최선을 다하겠다" 고 밝혔다. 김세니 수간호사는 "새로운 환경과 업무에 대한 두려움도 있지만, 그만큼 책임감과 사명감을 가지고 열심히 하겠다" 고 의지를 나타냈다.

고려대의료원 및 고대안암병원은 몽골 IMC병원 1차 파견을 시작으로, 2014년 2월까지 나머지 의료진을 파견할 예정이며, 몽골 의료계의 발전과 더 나아가 '의료를 통한 인류 사회 공헌' 이라는 미션을 수행하게 된다. 

## 24시간.. 직장인들의 뒷목은 빠근하기만 하다. 재활의학과 이상헌 교수

[ 주의! 이 질병 ]



최근 스마트폰의 활용도가 증가함에 따라 직장인의 목과 눈은 더욱 쉴 틈이 없어졌다. 직장에서는 모니터를 봐야 하며, 집에서는 텔레비전, 직장을 오가면서는 스마트폰.. 우리의 목은 자신도 모르는 잘못된 습관으로 인해 고통 받고 있다. 건강보험심사평가원 통계에 따르면 최근 목 디스크 환자는 2008년 602,483명에서 2012년 845,302명으로 4년간 40%가 증가할 만큼 좌시할 수 없는 질환으로 자리를 잡았다.

### ▲ '목 디스크' 원인이 뭘까?

과연 '목 디스크' 는 왜 발생할까? 물론 목 디스크가 발병하는 원인은 다양하다. 원론적으로는 근육과 뼈, 그리고 신경을 원인으로 꼽을 수 있다. 일반적으로 무거운 머리를 받치는 목뼈는 작고 약할 뿐만 아니라 노화가 진행되면 제 역할을 할 수가 없다. 제 역할을 못하는 근육은 목뼈에 영향을 미치게 되고, 영향을 받은 목뼈는 균형을 잃어버려 어긋나게 된다. 또한 목뼈가 어긋나게 되면 4~7kg나 되는 머리의 무게를 견디지 못하게 되면서 목뼈 사이에 있는 디스크가 밖으로 밀려서 튀어나오게 된다. 이렇게 튀어나온 디스크는 신경을 건드리게 되며, 극심한 통증을 유발하게 된다.

### ▲ 경증의 목 디스크, 수술하지 않고 치료할 수 있는 방법이 있을까?


최근 스마트폰의 활용도가 증가함에 따라 직장인의 목과 눈은 더욱 쉴 틈이 없어졌다. 직장에서는 모니터를 봐야 하며, 집에서는 텔레비전, 직장을 오가면서는 스마트폰.. 우리의 목은 자신도 모르는 잘못된 습관으로 인해 고통 받고 있다. 건강보험심사평가원 통계에 따르면 최근 목 디스크 환자는 2008년 602,483명에서 2012년 845,302명으로 4년간 40%가 증가할 만큼 좌시할 수 없는 질환으로 자리를 잡았다.

수술할 정도로 심각하지 않은 목 디스크는, 시술적 치료나 자가 운동 처방을 통해 개선할 수 있다. 처방에는 시술 처방과 자가 운동 처방이 있는데, 시술로는 약물을 통증 부위에 직접 주사하거나 '고주파수핵성형술' 이나 '고주파열치료술' 처럼 살과 뼈의 절단 없이 미세 바늘을 삽입해 통증부위를 제거하는 시술이 가능하다. 특히 고대병원 이상헌 교수팀이 개발한 '엘디스크' (L'DISK)란 기구는 후방으로 밀려 척수신경뿌리를 누르고 있는 디스크의 병변 부위에 선택적으로 정밀하게 접근할 수 있어 기존 시술 기구들과 차별화를 갖는다.

하지만 주의할 점은, 수술 또는 시술로 잘려진 디스크는 어떠한 방법으로도 원상태로 돌릴 수 없기 때문에 수술여부에 대해 전문의와 상의 하에 신중히 결정해야 한다.

재활의학과에서 시행하고 있는 자가 운동 처방으로는 경추의 유연성과 강함을 동시에 가능하게 하는 미세 근육을 강화시키는 운동이다. 헬스클럽이나 기타 운동센터에서 단련이 불가능한 이 근육 운동은, 목에 작은 흔들림을 끊임없이 주는 것으로 미세근육단련의 효과를 극대화 시킨다.

고려대학교병원 재활의학과 이상헌 교수는 목 디스크의 경중에 따른 맞춤형 치료는 전문 의와 상담 후에 결정하는 것이 최선"이라며 시술이 필요하지 않은 경우에는 운동 치료만으로도 상당한 효과를 거둘 수 있다" 고 말했다.

시대와 문명이 발달하면서 삶은 편안해지지만, 그에 따르는 신체의 부작용들 또한 증가하고 있다. 24시간 동안 고생하는 직장인들의 목, 한번쯤 병원을 방문해 진단을 받아보는 것은 어떨까? 병증에 맞는 맞춤형 치료, 이제는 무조건 효과가 눈에 보이는 수술만을 고집할 것이 아니라 장기간에 걸쳐 적절한 효과를 얻을 수 있는 진료를 고집하는 해안 역시 필요하다. 





# Life+ "아름다운세상, 희망기부" 시리즈 1

## 나눔으로 함께하는 작지만 소중한 실천

### 이비인후과 최환 교수, 아이 돌 선물로 환아 의료비 기부



많은 사람들이 모여 아이의 건강을 빌어주고, 큰 사람이 되기를 기원하는 돌잔치. 고대병원에 작지만 소중한 나눔으로 아이의 첫 생일을 보내고자 어려운 환아를 위해 써달라며 작지만 소중한 의료비를 기부한 의료진이 있다. 바로 이비인후과 최환 교수다.


최환 교수는 그 동안 돌도 지나지 않은 아이의 이름으로 틈틈이 어려운 환자를 위한 치료비를 기부해왔다. 소액이지만 내 아이와 함께 성장하고 사회를 이끌어갈 다른 아이들을 위해서도 조금이나마 도움이 되고 싶었던 마음에서 시작한 일이었다.

특히, 이번 아이의 돌을 맞아 첫 생일선물로 '나눔의 기쁨'을 선물하고자 다시 한 번

기부를 실천했다. 뜻 깊은 첫 돌을 만들어준과 동시에 아이에게 기부의 기쁨을 알려주고, 이것이 얼마나 소중한 일인지 함께 경험하고 싶은 마음에서였다.

최환 교수는 "적은 금액이고, 누구에게 알려질 일은 아니다"며 관련 내용이 외부에 알려지는 것을 극구 반대했다. 하지만, 최환 교수의 '나누는 삶'에 감동받은 기부 담당부서에서, 이 사연을 여러 사람과 공유하고자 꾸준히 설득한 끝에 이러한 사연이 알려지게 됐다.

대외협력팀 기부 담당은 "아이가 부모님의 실천을 통해 다른 사람을 먼저 생각하고 함께 살아가는 것에 대한 소중함을 자연스럽게 체득할 것 같다. 자녀를 위한 부모님의 참사랑을 느낄 수 있었다"며 "기부가 거창한 것이 아닌, 누구나 참여할 수 있는 자연스러운 실천임을 알려주신 기부자의 따뜻한 마음에 감동받았다"며 소감을 밝혔다.

최환 교수의 소액기부는 고대병원의 어려운 어린이 환자들을 위해 사용될 예정이다. 


## 고려대학교병원 - 대한체육회 업무협약 체결




고려대학교병원과 대한체육회(회장 김정행)이 2013년 8월 2일(금) 오후 3시 태릉선수촌 챔피언하우스 올림픽룸에서 업무협약을 체결했다.

이 자리에서 양 기관은 진료 협력 체계를 구축해 상호간의 유기적 연대를 확립하고, 국내 스포츠의학 발전과 상호 성장 발전을 위해 적극적으로 협력할 것을 약속했으며, 국내 우수 스포츠인재 및 유망인재의 손실을 방지하기 위해 상호 긴밀한 협력을 도모하기로 했다. 고려대병원은 이번 협약을 통해 앞으로 대한체육회의 스포츠 선수들이 빈틈없는 진료를 받을 수 있도록 전담 부서와 전담 인력을 지정해 완벽한 진료에 더욱 매진할 예정이다.

또한 체결식이 종료된 이후에는 대한체육회 관계자와 본 기관 보직자들과 함께 선수촌 시설을 견학하는 시간을 갖기도 했다.

박승하 원장은 인사말을 통해 "고려대학교병원과 대한체육회가 맺은 업무협약은 국내 스포츠의학 발전에 큰 기여를 할 것"이라며 "앞으로 긴밀한 협조를 통해 국가 스포츠 인재의 손실이 발생치 않도록 최선의 노력을 다하겠다"고 말했다. 

대한체육회 관계자도 인사말을 통해 "이번 업무협약 체결을 통해 스포츠인재의 손실을 방지하고, 국내 스포츠의학 발전에 크게 기여할 것으로 기대한다"고 말했다. 

## 고대 의대 · 보과대 학생들, 청출어람 ; 헌혈증 기부




환자를 위한 예비 의료인의 따뜻한 마음이 고려대병원을 훈훈하게 했다. 다른 아닌 고대 의과대학과 보건과학대학 학생 일부가 어려운 환자들을 위해 사용해달라며 헌혈증 100여장을 기부한 것. 이들은 봉사활동점수 등과 전혀 무관하게 병원 의료 사회사업팀에 조용히 헌혈증을 전달했다.

헌혈증을 기부한 학생들은 의예과 학생

들(51장)과 '임상의학개론'을 수강하는 보과대 방사선학과 학생들(47장) 및 '내과학'을 수강하는 보과대 물리치료학과 학생들(11장)로 모두 고려대 의과대학 신장내과학교실 김형규 교수(고대병원 신장내과)의 강의를 듣고 헌혈증 기부를 결심했다.

김형규 교수는 강의를 통해 의사 혹은 의료계 종사자로서 환자를 위한 헌신과 마음가짐에 대해 강조하며, 지금부터 환자를 위해 할 수 있는 일을 찾아서 하는 것이 얼마나 중요하고 의미있는 일인지에 대해 설명했다. 이에 학생들은 자발적으로 헌혈증을 모아 병원에 전달했다.

김형규 교수는 제자들이 헌혈증 기부 소식에 "헌혈이 생각보다 실천하기 어려운 일이다. 그럼에도 예비 의료인인 학생들이 환자를 위해 조건 없이 헌혈증을 기부했다는 사실에 고마움과 자부심을 느낀다"고 말했다. 

## 이번 분기의 친절직원 및 부서를 소개합니다.



응급의학과  
박성준 전공의



영양팀  
안은숙 업무원



83병동

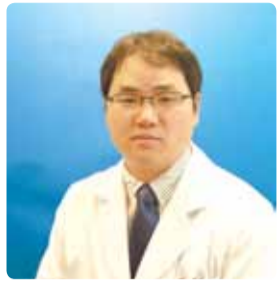


소아청소년과 외래

친절직원은 환자와 보호자 여러분의 소중한 의견을 바탕으로 선정됩니다. 병원에서 만난 친절한 직원을 칭찬엽서에 추천해주세요. 칭찬엽서는 각층병동과 외래에 비치되어 있습니다. 고려대학교병원은 환자와 보호자 여러분의 의견에 항상 귀 기울이겠습니다.



## 비뇨기과 강성구 교수, 유럽 비뇨기과 로봇수술 학회서 수상



비뇨기과 강성구 교수팀(조석 교수, 강석호 교수, 천준 교수)이 2013년 유럽 비뇨기과학회 로봇수술학술대회(ERUS'13 : EAU Robotic Urology Section congress)에서 최우수 연제상을 수상한다. '2013년 유럽 비뇨기과학회 로봇수술학술대회'는 오는 2013년 9월 3일부터 5일까지 3일간 스웨덴 스톡홀름에서 개최되며, 전 세계 정상급 비뇨기과 로봇수술 전문가들이 모여 최신 로봇수술 트렌드를 논의하고 토론하는 자리이다. 또한, 이곳에서 주어지는 최우수 연제상은 학회에 제출된 논문 중 상위 1,2,3위에 게만 수여하는 최고의 영예로운 상이다. 이번에 강성구 교수팀이 최우수 연제상을 수상한 논문은 '기술 습득을 위한 가장 효율적인 로봇 시뮬레이션 트레이닝법 개발'로 '동일한 시간을 투자해서 훈련자의 피로도를 줄이면서 가장 훌륭한 훈련효과를 거두는 방법을 찾기 위한 내용으로 향후 로봇 트레이닝 커리큘럼 제작에 필수적인 내용'이다. 고려대학교 로봇수술센터(Korea University MIS & Robotic Surgery Center, 센터장 : 비뇨기과 천준 교수)는 2010년 아시아에서 최초로 로봇시뮬레이션 트레이닝 센터를 개소했으며, 국내에서 유일하게 3D 시뮬레이션 트레이닝 기기를 보유하고 있다. 비뇨기과 강성구 교수 역시 미국 플로리다병원 국제 로봇수술연구소(Global Robotic Institute)에서 세계 제일의 로봇수술자인 파텔(Vipul Patel) 교수와 함께 새로운 비뇨기과 로봇수술법 개발에 참여한 바 있다. 📌

## 인공와우센터, '인공와우가족모임' 행사 개최



인공와우센터(센터장 임기정 이비인후과 교수)이 지난 7월 26일(금) 오후 5시 30분 8층 대회의실에서 '인공와우가족모임' 행사를 개최했다. 이번 행사는 인공와우 수술을 받은 환자들을 위한 자리로서, 수술 받은 환자의 기기를 점검하고 수술부터 사후관리까지에 대한 전반적인 내용을 강의하는 시간을 통해 가족 및 환자의

'인공와우' 이해도를 높이기 위해 마련됐다. 특히 다양하게 진행된 행사내용 중, 인공와우 수술을 받은 환자와 가족들의 경험담을 나누는 시간은 각기 다른 환경에서 생활하는 가족과 환자가 일상생활에서 주의해야할 점을 깨닫고 개선시킬 수 있는 노하우를 나눴던 점에서 참여자들의 큰 호응을 얻었다.

임기정 인공와우이식센터 센터장은 인사말을 통해 "인공와우는 수술도 중요하지만, 사후관리도 중요하다"며, "이번 행사를 통해 많은 가족들이 환자와 함께 더욱 나은 삶을 영위하시길 바란다"고 말했다. 📌

## 택시기사님! 에너지 드링크 드시고 힘내세요!



친절리더는 7월 31일(수) 오전 진료시간에 환자와 보호자를 태우고 방문하는 택시기사에게 에너지드링크를 전달했다.

이번 행사는 장시간 좁은 공간에서 일하는 업무의 특성상 쉽게 지치기 쉬운 택시기사들에게 시원한 청량감과 함께 힘내서서 안전운행 하시라는 의미로 진행했다. 특히, 무표정으로 병원에 들어서던

택시기사들은 에너지드링크를 받고 활짝 웃는 모습과 감사의 인사를 전하기도 했다.

택시기사 김준호씨(56)는 "더운 날씨에 직접 밖에 나와 웃으며 봉사해주는 여러분들의 얼굴만 봐도 힘이 나는 것 같다"며 "환자뿐만 아니라 환자를 이송하는 택시기사에게도 신경을 써준 고려대학교병원 관계자들에게 감사드린다"고 말했다.

한편 행사 진행 중, 우연히 방문한 김중만 사진작가는 친절리더들에게 더운날씨에 힘내라는 메시지를 남기며 기념으로 사진을 찍는 즐거운 시간을 갖기도 했다. 📌

## 복날엔 역시 수박



고려대학교병원이 말복을 시원하게 날려버릴 수박을 전 직원과 함께 나눴다. 병원은 8월 12일(월) 말복을 맞아 200여통의 수박을 전직원과 함께 나눴다. 직원들에게 신선한 수박을 전달하기 위해, 총무팀 직원들은 일요일에 나와 수박을 나르며 정리하는 진풍경을 연출하기도 했다.

박승하 원장은 "무더위 속에 환자를 감싸 안은 따스함을 가진 교직원 여러분! 교직원 여러분의 노고에 감사드립니다"며 더위에도 열심히 근무하는 직원들에 대한 감사의 마음을 표현했다. 📌

## 전라북도 부안으로 떠나는 힐링 여행길!

[ 찾아라! 이 곳 ]



격포항 방파제에서 찍은 낙조사진



일주문과 내소사 천왕문 사이에 위치한 전나무 숲길

이른 아침! 아직 무더위가 잠에서 휘청거리고 있을 이때에 걷는다. 숲을 걷는다. 전나무 사이로 걷는다. 두 팔을 힘껏 벌리고 콧망울을 동전만큼 넓혀 내 몸속으로 자연이 그냥 주는 위대한 보양식을 차곡차곡 운반한다. 도심에서 벗어나 느끼고 싶었던 힐링의 순간이다. 전나무 숲이 울창한 이곳은 바로 전라북도 부안 변산반도 국립공원내에 위치한 능가산 내소사이다. 내소사는 우리나라 어느 사찰과 마찬가지로 풍광이 수려한 산 아래에 자리를 잡고 있지만 아담하고 오밀조밀한 산자락 사이에 있어서 그런지 더욱 부드러운 모습을 보여 준다.

항상 사찰들을 지나갈 때마다 생각나는 것은 어찌하여 그 많은 장소 중에 이 곳을 선택하였는지 정말 그 안목에 감탄사가 절로 나온다. 하지만 내소사의 매력은 일주문에 들어서서 내소사 천왕문까지 저절로 걷게 만드는 전나무 숲길에 있다. 생각보다 길지는 않지만 쪽쪽 뻗은 나무 사이로 사심 없이 걸거나 그냥 잠시 의자에 앉아 있어도 충분히 매력적이다. 변산 8경중에 하나라는 내변산 직소폭포를 연결하는 완만한 등산 코스도 내소사를 찾으면 충분하지만 전나무 숲길이 없었다면 웬지 앙꼬 없는 찐빵이랄까! 그리고 여정은 서해바다방향 내소사에서 20분 거리인 채석장으로 이어진다.

부안군 변산반도 국립공원 내에는 내변산과 내소사, 직소폭포 그리고, 서해 바다를 아우르는 곰소 갯벌과 채석강, 적벽강, 격포 해수욕장과 변산 해수욕장 등이 있는데 그 중에서 채석강은 바닷물에 침식되어 퇴적한 절벽이 마치 겹겹이 수만 권의 책을 쌓아 놓은 모습을 보이는데 격포 해수욕장 바로 옆으로 해서 물이 빠지면 들어가서 볼 수 있다는 것도 신기하고 갯벌하면 서해바다인데 이렇게 절벽을 이뤄 방파제가 있는 격포항까지 그 비경을 감상할 수 있다는 것은 서해 바다가 주는 또 다른 매력적인 선물이다. 물이 빠진 후 웅덩이에 갇혀 버려 움푹달작 하지 못하는 어린 물고기와 바위 사이로 몸을 숨기기 바쁜 게를 보는 재미는 덤이다. 수면위로 드러난 바윗길을 따라 굽이굽이 물결 모양으로 깎여 있는 해안선을 따라 가다 어느새 데워진 몸은 동해바다처럼 푸르른 격포 해수욕장의 파도 속에서 서서히 낙조와 함께 다음 여정을 기억한다. 📌

글 · 사진 : 류한성 원내기자 (안전요원실)



# 고려대학교병원 진료시간표

\* 선택진료 의사 | 대표번호·전화예약 1577-0083 | 인터넷 예약 http://anam.kumc.or.kr | 응급의료센터 02)920-5373 | 2013년 8월 20일 현재

과 별(전화)	의 사 명	오 전	오 후	전 문 진 료 과 목	과 별(전화)	의 사 명	오 전	오 후	전 문 진 료 과 목		
소화기센터 3층 ☎6551	류 호 상	화, 목	화, 목	간질환, 위장관질환	성형외과 3층 ☎5440	박 철	월, 금	금	귀성형		
	김 창 덕	수, 금	월, 수, 목	담석, 담도암, 췌장암, 췌장염		안 덕 선	수	수	손저림증, 화학박피		
	엄 승 호	월, 수, 금	수	간질환(간염, 간경변, 간암)		박 승 하	금	수	소아기형, 안면마비, 레이저박피, 턱성형		
	전 훈 재	화, 목, 금	금	위장관양성질환, 식도암, 위암, 대장암		이 병 일	월, 수	수	미용성형, 유방재건, 안면재건, 미세수술		
	이 훈 식	월, 화, 목	금	담석, 담도암, 췌장염, 췌장암, 위장관질환		윤 을 식	화, 목	목	유방재건, 지방성형, 수부재건, 눈, 코, 주름성형, 레이저		
	진 윤 태	수, 금	화	위장관양성질환, 식도암, 위암, 대장암		윤 현 석	월, 목	목	안면재건성형, 수부외상, 화상, 피부미용, 레이저		
	서 영 석	월, 목	월, 금	간질환(간염, 간경변, 간암)		김 현 석	금	화	악안면외상재건, 수부외상재건, 노성형, 지방성형, 흉터성형		
	김 보 라	월	수, 목	위장관양성질환, 식도암, 위암, 대장암		일 반 의	수	월-금	외상		
	김 은 선	수	월, 금	위장관질환		손 창 성	화, 수	금	소아심장질환, 신생아		
	임 선 영	수	수	간질환(간염, 간경변, 간암)		박 상 희	화, 금	수	청소년질환, 소아 소화기		
최 희 순	수	화	위장관질환	정 지 태	화, 금	월	소아알레르기, 천식, 아토피, 환경성질환				
전 문 의 토			위장관질환	이 광 철	월, 목	목	소아혈액종양, 혈액질환				
내과 3층 ☎5410	김 형 규	월, 금	화	고혈압, 신장질환	소아청소년과 3층 ☎5650	이 기 형	월, 수, 목	화	소아내분비질환(갑상선, 비만, 성조숙증, 저신장)(목오후:1,2,3주)(토오전:3주)		
	조 원 용	수, 금	월, 수	고혈압, 신장질환		이 은 희	토	토	소아소화기질환(토오전:2주)		
	조 원 경	화, 목	수, 목	고혈압, 신장질환		이 은 희	토	토	미숙아, 고위험신생아, 신생아질환(토오전:4주)		
	김 명 구	월	화	고혈압, 신장질환(수오전:신장이식클리닉)		변 정 혜	목, 금, 토	월	소아신경생리질환(토오전:3주)		
	조 은 성	월	화	고혈압, 신장질환		백 준 우	수, 토	수	소아내분비질환, 일반소아과(토오전:1주)		
	김 선 철	화	금	고혈압, 신장질환		일 반 의	화, 목	화, 목	예약정종(오전10:30-11:30/오후14:30-15:30)		
	김 민 자	수, 금	월, 목	간염질환, 림프절클리닉, 열병클리닉		손 창 성(월, 수 오후)	소아심장초음파(심장초음파), 정지태(화 오후)	천식 클리닉, 임형은(수 오후:2,4주)	소아심장질환, 이은희(목 오후)	미숙아, 신생아클리닉, 남효경(화 오후)	소아내분비질환, 갑상선, 비만, 성조숙증, 저신장
	김 장 욱	월, 목	화	간염질환, 림프절클리닉, 열병클리닉		유방, 내분비외과 (유방센터) 2층 ☎6670	배 정 원	월, 목	화	유방암 및 갑상선암/유방암클리닉(목오전)	
	손 장 욱	화	수, 금	간염질환, 림프절클리닉, 열병클리닉			김 훈 연	수	월, 목	갑상선암 및 부갑상선 질환, 부신종양/로봇갑상선수술클리닉(수오전)	
	윤 영 경	화	수, 금	간염질환, 림프절클리닉, 열병클리닉			정 승 필	화, 금	수, 금	유방 및 갑상선 질환/젊은여성유방암클리닉(수오후), 유전성유방암클리닉(금오전)	
박 용 목	목	금	빈혈, 자반증(영)클리닉	이 혜 윤	수, 금		수, 금	유방 및 갑상선 질환			
김 정 선	수, 목	수	빈혈, 자반증(영)클리닉	안과 2층 ☎5520	조 윤 애		월, 목	월, 목	사시클리닉, 악시		
지 중 대	목, 금	월, 수	관절염, 류마티스, 루프스		김 오 재		화, 목	화, 목	백내장클리닉, 각막클리닉, 근시교정(라식)클리닉		
이 영 호	월, 화, 수	화, 목	관절염, 류마티스, 루프스		오 재 명		월, 수	월, 수	망막 클리닉, 유리체(월오후-레이저환자만)		
내과 일 반 의 토	월-금	월-금	내과질환		유 정 권		금	화, 수	녹내장클리닉, 백내장		
내분비센터 3층 ☎5421	최 동 섭	화, 목, 금	목		내분비		서 영 우	화, 수	목	사시, 악시, 안성형	
	김 신 곤	월, 수	화, 수		내분비		강 수 연	목, 금	화	백내장, 각막, 근시교정	
	김 희 영	화, 수	월, 수		내분비	임 재 원	수, 금	수, 금	백내장, 각막, 안과일반		
	김 윤 정	월, 목	화, 목		내분비	일 반 의	화, 수, 금	화, 수, 금	안과 일반학		
	김 남 훈	금	화, 목		내분비	가정의학과 2층 ☎5104	조 경 환	월, 수, 금	수	노인학, 골다공증, 만성질환, 호스피스	
	김 선 화	월	월, 금		내분비		한 병 덕	화, 금	수	근연, 비만, 건강증진	
	김 열 흥	월, 목	화, 목	위암, 소화기암, 항암치료	박 시 영		수, 목	월, 목	대사증후군, 골다공증, 예방접종		
	신 상 원	수, 목, 금	화	두경부암, 폐암, 호스피스	윤 여 준		월, 목	화, 금	금연, 대사증후군, 비만, 건강증진		
	김 병 수	화, 금	화, 목	혈액암(백혈병, 림프종, 다발성골수종), 골수이식, 혈액질환	일 반 의		월-금	월-금	신체검사, 건강상담, 성인예방접종		
	박 경 화	화, 목	화, 목	유방암, 부인암, 비뇨기암	정신건강 의학과 (유방센터) 2층 ☎5505		이 민 수	월, 수, 금	수	우울증, 치매, 조현병	
김 승 태	수, 목	수	고형암의 항암화학치료	이 현 정			화, 수, 목	화	조울증, 수면장애, 조현병		
김 최 윤	지	목	고형암의 항암화학치료	조 철 현			금, 토	화, 목	일반정신의학(토오전:1,3주)		
김 정 선	수	화, 수	혈액암(백혈병, 림프종, 다발성골수종)골수이식, 혈액질환	원 은 수			화, 토	월, 목	일반정신의학(토오전:2,4주)		
김 정 혜	수	화, 금	고형암의 항암화학치료	신경과 2층 ☎5510			일 반 의	월, 수-금	월, 수, 금	일반정신의학	
김 철 용	화, 목, 금	월, 목	소화기암, 두경부암, 유방암			박 건 우	화, 목	화, 목	신경변성질환 임상연구 클리닉(화, 목오전 9-11시)		
박 영 제	화, 수	월, 화, 수, 목	뇌종양, 부인암, 비뇨기암, 폐암, 림프종, 소아종양, 육종			김 병 조	월, 수	화, 수	다발성경화증, 말초신경질환, 척추, 근육질환(화오후:초진료)		
이 남 권	월, 수	화, 수, 금	방사선 종양학			정 기 영	수, 목	월, 목	간질(뇌전증), 수면장애, 두통, (목오후:수면장애)		
일 반 의 토	월-금	월-금	종양학			조 경 희	월, 화, 금, 토	수	뇌졸중, 어지럼증(토오전:2주)		
심혈관 센터 4층 ☎6700	심 완 주	월, 목	화, 수			고혈압, 협심증, 심부전, 심장판막질환(수요일은 초진만)	이 찬 념	수, 금, 토	화, 목	파킨슨병, 운동장애, 치매, 기억장애(토오전:1주)	
	김 영 도	화, 금	화, 금		부정맥, 심박동기&제세동기	구 우 서	월, 토	수, 금	간질(뇌전증), 수면장애, 두통(토오전:4주)		
	김 도 선	월	월		심혈관중재시술(화요일은 초진만)	일 반 의	화-금	월, 화, 목, 금	신경과질환(화오전, 수오전, 목오후:초진만)		
	박 상 원	수, 목	월		부정맥, 심박동기&제세동기(수요일은 초진만)	산부인과 2층 ☎5450	김 선 행	목	수	불임(체외수정), 폐경기관리, 여성내분비	
	유 철 웅	목, 금, 토	월		협심증, 고지혈증, 심혈관중재시술, 판막질환 말초혈관(토오전:초진만 1,4,5주)		홍 순 철	월, 목	화	산과, 임신중약물상담, 고위험임신클리닉	
	홍 순 준	목	화, 목	협심증, 고지혈증, 심혈관중재시술	송 재 윤		화, 금	월	부인암(자궁경부암, 난소암, 내막암)Colpo시술, 로봇수술		
	안 철 민	월, 수	월	고혈압, 협심증, 심부전, 심장판막질환(토오전:초진만 1,3주)	박 현 태		수	수, 목	불임, 난임, 자궁내막증, 월경이상, 자궁근종, 난소육, 폐경기, 골다공증		
	박 재 형	금	수, 금	협심증, 고지혈증, 심혈관중재시술, 대동맥, 경동맥질환	이 상 속		수, 금	목, 금	일반산부인과, 부인암, 자궁탈출		
	김 재 민	월, 금	화	부정맥, 심박동기&제세동기, 실신, 급사	장 향 용		토	월	생식 내분비, 불임(토오전:매주)		
	심 대 이	수	금	심장질환, 고혈압, 협심증, 심부전, 심장판막질환	강 민 정		토	화-금	산과(토오전:매주)		
김 수 아	월, 수, 목	수	심장질환, 고혈압, 협심증, 심부전, 심장판막질환	일 반 의	월, 화, 목		화-금	일반산부인과			
호흡기내과 ☎5111	이 광 소	월, 수, 목	수	호흡기, 폐암, 결핵, 천식, 만성폐쇄성질환	산부인과클리닉		김 선 행(월-금 오전, 수 오후, 목 오전), 김택(월 오전, 화 오후), 홍순철(월 오전), 송재윤(화 오전, 금 오전), 박현태(월-금 오전, 수, 목 오후), 이상훈(화 오전, 목, 금 오후)				
	이 은 주	금	월, 목	호흡기, 폐암, 결핵, 천식, 만성폐쇄성질환			계 영 철	월, 화, 목, 금	수, 토	목, 금	건선, 탈모, 아토피, 레이저
	박 지 영	화, 금	화, 금	호흡기, 폐암, 결핵, 천식, 만성폐쇄성질환		안 호 현	수, 토	목, 금	아토피, 백반증, 레이저(토오전:2주)		
	홍부외과 ☎5436	김 광 태	화, 목	수, 목		폐, 기관지, 식도외과, 다한증, 하지정맥류	서 수 흥	화, 금	화, 목	피부암, 백반증, 레이저(화오전:레이저)	
		신 성 호	수, 토	화, 목		심장, 혈관외과, 인공심장(토오전 1주)(수오전:1주 진료없음)	유 화 정	월, 목, 토	화, 목	피부미용, 레이저, 여드름(토오전:1주)	
		손 호 성	월, 금	수, 금		흉곽기형, 폐, 식도질환, 하지정맥류	최 재 인	수	월, 화, 수	여드름, 아토피, 레이저, 피부과레이저클리닉:수 오후	
		정 재 승	수	수, 금		심장(관상동맥, 판막), 혈관질환, 심장이식	일 반 의	토	월, 금	일반피부과학(토오전:4주)	
		김 회 희	수	수		대동맥, 관상동맥, 말초혈관질환, 심장암, 심장이식	비뇨기과 2층 ☎5530	김 제 중	수, 금	수	남성과학, 불임, 전립선비대증
		이 강 훈	수	수		심장 혈관질환(수오전:1주)(금오후:1주 진료없음)		이 정 구	월, 목	월	배뇨장애, 요실금, 전립선비대증
		외과 3층 ☎5401	김 중 식	수		월		위암, 상부위장관 질환	천 준	화	화, 목
박 성 흥			화	목	위암, 상부위장관 질환	강 석 호		월	수	종양학(로봇-복강경수술)	
박 성 일			수	금	위암, 상부위장관 질환	강 석 구		화, 목	화, 목	내 비뇨기과학(요로결석), 종양학, 로봇-복강경수술	
김 동 식			화, 금	목	위암, 상부위장관 질환	일 반 의		수	화, 금	장훈이(금오전):일반비뇨기과학, 요로결석, 조석(금오후):일반비뇨기과학, 요로결석	
유 영 동	월		화, 금	간, 간이식, 담도, 췌장질환	재활의학과 2층 ☎6470	권 희 규		월, 수, 금	금	전기진단, 뇌성마비, 척추손상	
정 성 원	화, 금		화, 금	간, 담도, 췌장질환		강 윤 규		화	월, 목	통증, 관절염	
김 선 한	금		월, 수	간, 담도, 췌장질환		이 상 현		목	화, 수	척추디스크, 관절염, 어깨통증	
김 정 면	월, 목		화	대장, 직장, 항문질환		편 성 범		수, 목	화	뇌질환재활, 인지장애(소아성인), 연하(삼킴)장애	
이 동 원	수		화	대장, 직장, 항문질환		윤 형 석	금	월, 목	근골격계질환, 심폐재활, 일반재활의학		
유 병 은	수		화, 금	대장, 직장, 항문질환		문 형 임	월, 목	금	림프부종, 척추손상, 일반재활의학		
정형외과 3층 ☎5430	박 판 태	화	목	장기이식(신장, 췌장), 혈관질환, 하지정맥류		일 반 의	화	수, 금	일반재활의학과학		
	정 철 만	월	목	장기이식(신장, 췌장), 혈관질환, 췌장질환, 하지정맥류		치과 2층 ☎5423	권 중 진	월, 수	화	구강외과	
	부 윤 정	목	화	혈관질환, 하지정맥류, 장기이식(신장, 췌장)			임 용 규	화, 목	화, 목	교정과	
	신경외과 3층 ☎5550	채 인 정	목	화			소아외과, 탈장	류 재 준	목, 금	월, 목	보철과
		이 수 혁	수	월	무릎, 인공무릎관절, 관절경, 척추		전 경 아	화, 목, 금	월, 목, 금	보존과	
		박 중 훈	화	화	소아정형외과, 사지연장술, 족부		최 연 조	화, 수, 목	수, 금	보철과	
		박 승 우	금	화	종양(수오전 암센터에서 진료)		전 상 호	화, 금	월, 화, 수	구강외과	
		한 승 범	월, 목	목	청소년척추측만증(매주)		지 숙	월, 화, 목, 금	목, 금	치주과	
		정 응 교	월, 금, 토	수	수부, 미세수술, 인공관절, 고관절, 골절, 외상		김 예 진	월, 수, 토	월, 수, 금	교정과(토오전:매주)	
		이 대 회	화, 토	목	어깨, 팔꿈치, 스포츠외과(토오전:3주)		이비인후과 2층 ☎5485	일 반 의	월-금	월-금	
강 중 우		수, 토	월, 금	무릎, 스포츠외과(토오전:2,4주)	코 알레르기			박 세 학	화, 수, 토	월	알레르기, 후각, 코성형, 부비동염
신 종 우		수, 토	월, 금	수부, 미세수술, 외상(토오전:1,5주)	귀 어지럼증	정 세 현		화	월, 목	만성중이염, 소아이비인후과, 어지럼증	
통합의학센터 ☎6930		서 중 근	화, 목	수	척추질환, 척추외상	임 기 정		화, 금, 토	금	만성중이염, 어지럼증, 인공와우, 보청기(토오전:1주)	
	정 용 구	수, 목	화	뇌종양, 척추종양, 뇌혈관질환, 두통	장 지 원	월, 수, 토		수	어지럼증, 보청기, 난청, 인공와우, 만성중이염(토오전:3주)(수요일:어지럼증클리닉)		
	박 정 울	월, 수	월	통증외과, 척추질환, 간질, 운동장애	정 광 원	화, 목		화	갑상선암(내시경, 로봇수술), 음성장애, 편도질환(목오전:갑상선 종양클리닉)		
	조 태 형	월	목	척추질환, 척추외상, 출기세포치료	백 승 국	월, 수, 토		수	두경부암(후두암, 구강암, 편도암, 인두암, 경부종물)(토오전:2주)		
	강 신 혁	월	목	뇌종양, 소아뇌질환, 뇌혈관질환, 두통, 안면경련	박 민 우	금		목	두경부, 음성장애, 연하장애		
	이 장 보	화, 목	화, 목	척추질환, 척추외상	최 환	월, 금		월, 금	편도질환, 연하장애		
	박 동 혁	월, 수	월, 수	뇌혈관질환, 안면경련, 삼차신경통, 두부외상	일 반 의	수		수	일반이비인후과학		
	박 경 재	화, 금	금	뇌혈관조영술 및 뇌두경부중재시술, 뇌혈관질환(뇌동맥류), 뇌종양, 안면경련, 삼차신경통	영상의학과 3층 ☎5571	이 남 준	월, 수, 금	금	뇌혈관조영술 및 뇌두경부 중재시술		
	이 도 열	화, 금	금	척추질환, 두부외상		김 윤 환	월, 화, 목, 금	월, 화, 목	간암 및 복부 인터벤션시술		
	마취통증의학과 ☎5529	이 성 재	금	화, 수, 목		심장건강, 뇌정신건강, 피부건강, 여성건강, 임근건강, 만성통증관리	조 성 범	월, 수, 금	월, 수, 금	간암 및 혈관 인터벤션시술	
외국인진료센터 ☎5677		장 성 호	월, 목	월, 목		통증관리	영상의학과 3층 ☎5571	박 수 영	화, 금	화, 수, 금	통증관리
		박 수 영	화, 금	화, 수, 금		통증관리		이 희 순	월-금	월-금	일반적인 외국인 내과, 소아과 질환