



### 외상 입었을 때 상처 부위 묶는 건 위험 : 휴가지 안전사고 대처법



날씨가 무더워졌다. 해수욕장은 이미 개장했다. 산으로, 바다로 떠나는 휴가철이 코앞이다. 휴가철엔 들뜨기 십상이다. 그래서 사고도 속출한다. 가벼운 찰과상부터 심지어 골절을 당하는 사고도 드물지 않다. 벌이나 해파리에 쏘여 고생을 하기도 한다.

고려대 안암병원 응급의료센터 이성우(응급의학과 · 사진) 소장에게 휴가지에서 발생한 안전사고 시 대처법에 대해 들었다.

#### ▲ 피서 여행을 떠나기 전 챙겨야 할 것이 있다면.

“다양한 안전사고에 대비해 상비약을 준비하는 게 좋다. 화상용 거즈, 압박붕대, 밴드, 소독제, 소독약, 소염진통제 등 기본 상비약을 준비하자. 당뇨병 · 고혈압 · 심장뇌혈관 질환 등 만성병 때문에 꾸준히 복용해야 하는 사람은 해당 치료제도 꼭 챙긴다. 복장도 신경 써야 한다. 독충 · 독사의 위험을 줄이려면 숲에 들어갈 때 발이 드러나는 샌들은 피한다. 곤충 활동이 활발한 야간에는 긴팔 옷을 입는다. 곤충 기피제를 챙기면 도움이 된다. 벌을 유인하는 향수 · 화장품 · 화려한 색의 옷은 안 좋다.”

#### ▲ 파상풍 예방접종도 필요하다는데.

“파상풍은 상처에 자리잡은 파상풍균이 번식하면서 만든 신경 독 때문에 근육수축을 일으키는 감염 질환이다. 근육의 경련과 마비 증상이 나타난다. 극히 드물지만 사망하는 사례도 있다. 보통 파상풍은 못에 찔리는 등 쇠붙이를 통해 감염되는 것으로 알려졌다. 하지만 흙 속에도 파상풍균이 있다. 캠핑 등 야외활동 시 작은 상처를 통해 감염될 수 있다.”

#### ▲ 긁히거나 찢어지는 찰과상은 어떻게 대처하나.

“두 가지 기본 원칙만 생각하면 된다. 위생과 지혈이다. 우선 상처 부위를 깨끗한 물을 이용해 닦는다. 그래야 파상풍을 막고, 염증을 줄일 수 있다. 출혈이 있을 땐 상처 부위를 깨끗이 한 후 손가락이나 손바닥으로 직접 압박하면 끝이다. 대부분 상처는 10분이면 지혈된다. 상처 부위를 직접 못 누를 상황이면 압박붕대를 사용한다. 특히 지혈을 할 때 담뱃가루나 가루형 지혈제를 뿌리면 안 된다. 봉합할 때 다 긁어내야 하는 어려움이 있다. 뼈가 부러지면 원상태로 돌려놓으려고 하지 말아야 한다. 부러진 뼈 때문에 근육 · 인대 등 주변 조직이 손상된다. 움직이지 말고 부목을 이용해 부러진 부위를 고정하고 병원에 간다. 부목은 나뭇가지나 신문을 말아 사용해도 된다.”

#### ▲ 출혈이 심할 경우 상처 주변을 묶기도 하는데.

“외상을 입었을 때 상처 부위를 묶어 생명을 구할 일은 팔 · 다리가 절단된 경우를 제외하면 거의 없다. 상처 부위를 무턱대고 묶는 것은 위험하다. 혈액순환이 안 돼 허혈성 손상이 생긴다. 손을 다쳤을 때 팔을 묶으면 혈액 공급이 부족해 손의 신경이 마비된다. 30분만 묶어도 이런 증상이 온다. 손상된 신경이 돌아오려면 최소 며칠이 걸리기도 한다. 특히 병원에 도착해 묶은 부위를 풀면 2차적으로 재관류 손상이 온다.”

#### ▲ 캠핑 때 불을 사용하기 때문에 화상 위험도 있는데.

“화상은 1~3도로 나뉜다. 피부가 붉게 변하고 화끈거리면 1도 화상이다. 흐르는 물에 30분 정도 식히면 된다. 얼음으로 화상 부위를 직접 식히는 것은 피한다. 한랭손상이라고 해서 피부조직이 망가질 수 있다. 물질이 잡히면 2도 화상이다. 이때 물질을 터뜨리지 않는다. 흐르는 물로 열을 빼고 화상 연고를 바른 후 거즈나 깨끗한 수건으로 감싼다. 화상 부위가 하얗게 변하고 통증이 없으면 3도 화상이다. 피부 조직과 신경이 다 탄 상태다. 신속히 병원에 가야 한다.”

#### ▲ 벌 · 독사에 쏘이거나 물렸을 때 대처 요령은.

“벌 독 알레르기가 있는 사람이 있다. 호흡곤란 · 복통 · 피부발진이 발생한다. 기도가 붓고 혈압이 떨어져 사망할 수도 있다. 어떤 종류든 알레르기 과민반응을 경험한 사람은 병원에서 항히스타민 효과가 있는 에피네프린 성분의 펜형 자동 주사기를 처방받는 게 좋다. 벌에 쏘였을 때 허벅지 측면에 찌르면 자동 주사돼 알레르기 증상을 막는다. 벌에 쏘인 후 벌침이 남아 있으면 신용카드나 동전으로 밀어서 빼다. 뱀에 물리면 독이 퍼지지 않게 물린 부위를 고정하고 병원에 간다. 물린 부위를 칼로 쪼개거나 입으로 빨라고 해서 독이 빠지진 않는다.”

#### ▲ 해수욕장에서는 해파리 피해도 심각하다.

“바닷가에서 경계해야 할 대상이 해파리다. 해파리에 쏘이면 독이 든 물 주머니가 달린 촉수가 피부에 파고든다. 벌에 쏘였을 때처럼 신용카드나 동전으로 밀어서 빼야 한다. 멍심할 점은 맹물로 상처 부위를 씻으면 안 된다. 꼭 바닷물이나 식초를 이용해야 한다. 촉수를 뺀 후 뜨거운 찜질을 해준다. 해파리 독은 열에 약하다. 응급처치 후 빨리 병원에 가야 한다.”

#### ▲ 여름철 물놀이에서 익사 사고가 많다.

“일단 물에 빠지면 구조와 동시에 119에 신고한다. 구조 후 의식이 뚜렷해도 반드시 병원에 가야 한다. 물이 폐로 넘어가 폐렴이 생길 가능성이 크다. 의식이 없고, 숨을 쉬지 못하면 심폐소생술이 필수다. 가슴을 30회 누른 후 인공호흡을 2회 하는 게 한 세트다. 119가 도착할 때까지 계속한다. 심폐소생술에 대한 자세한 방법은 대한응급의학회(www.emergency.or.kr), 대한심폐소생협회(www.kacpr.org) 홈페이지에서 확인할 수 있다.”

글 : 중앙일보 황은하 기자  
도움말 : 고대병원 응급의학과 이성우 교수

더불어 이환발원기금기부	13.04.23	김혜남(77학번동기회)	₩ 3,000,000	13.05.20	김용훈(77학번동기회)	₩ 1,000,000
	13.04.23	김영훈(77학번동기회)	₩ 1,000,000	13.05.08	김연희	₩ 5,000,000
	13.03.14	윤종태	₩ 1,000,000	13.05.22	김용신	₩ 10,000,000
	13.03.20	오미미	₩ 3,000,000	13.05.20	전지민	₩ 10,000,000
	13.03.27	재단법인 석명과학재단	₩ 3,000,000	13.05.16	이지영,신현영	₩ 10,000,000
	13.04.03	권택근(의대 46회 졸업생)	₩ 500,000,000	13.05.23	외과대학 38회 동기회	₩ 5,000,000
	13.04.05	의전원 10학번 학부모회	₩ 7,500,000	13.02.01	임재신	₩ 1,000,000
	13.04.12	차인호	₩ 20,000,000	13.02.28	2009년 신입교원 장학회	₩ 2,000,000
	13.04.29	최진옥(77학번동기회)	₩ 2,000,000	13.03.21	격암문화재단	₩ 3,000,000
	13.05.03	송해준(77학번동기회)	₩ 2,000,000	13.06.20	곽정훈	₩ 360,000

\* 기간 : 2013년 04월 23일~2013년 06월 20일, 순서는 기부(약정) 일자 기준임

고려대 안암병원은 JCI 인증을 획득한 세계가 인정하는 가장 안전한 병원입니다.

## < 암! 고려대학교병원은 이렇게 치료한다! >

# 다학제 협진을 통한 첨단 One-Stop 치료 제공 - 유방센터

## 유방암 치료, 자타가 공인하는 '국가대표급' 치료자랑



### ▲ 환자 삶의 만족도를 높이는 치료로 승부

최근, 유방암은 식생활의 서구화와 여성들의 활발한 사회활동 증가로 매년 급격하게 증가하고 있고 있는데, 40대에서 가장 많이 발생하고 50대, 30대 순이나 최근 20대의 젊은 여성에서 유방암 발병이 점진적으로 증가하고 있어 젊어서부터 관심을 가져야하는 질환 중에 하나다.

### ▲ 늘어나는 비만인구, 증가하는 유방암!

유방암은 다른 암과 마찬가지로 유전, 생활환경, 식습관 등 다양한 원인에 의해 발병하게 된다. 가족 중 유방암이나 난소암 등 여성암의 가족력이 있거나, 12세 이전에 초경을 경험하고 55세 이후에 늦은 폐경을 가진 여성들은 유방암 발병할 확률이 높다. 전문가들은 이러한 전통적인 유방암 발병 요인 외에도 우리나라 유방암 환자수의 증가는 사회·환경적인 요인이 크게 작용하고 있다고 보고 있다.

빠른 서구화로 인한 지방섭취 증가로 비만 인구가 늘어난 것은 우리나라 유방암 발병의 큰 원인이다. 비만은 호르몬분비에 영향을 미치게 되고 이는 유방건강에 영향을 미치게 된다. 우리나라 여성들의 사회적 지위 변화도 유방암 발병증가의 한 원인이 되고 있다. 안암병원 유방내분비외과 배정원 교수는 “여성들의 사회 참여가 많아지면서 독신 여성이 증가고 이에 따라 결혼연령과 첫 임신시기도 늦어지게 되었다” 며 “이 때문에

자녀수가 줄면서 모유수유가 줄어들어 유방암의 위험 또한 높아졌다” 고 말했다. 이처럼 최근 들어 유방암은 다양한 원인에 의해 그 발병률이 꾸준히 높아지고 있는 실정이다.

### ▲ 국내최고의 의료진과 첨단장비 갖추고 유방센터 내에서 진단과 치료 원스탑으로 실시

늘어나는 유방암 환자에 정확한 진료와 편의를 제공하기 위해, 고대병원은 다방면으로 변화를 꾀하고 있다. 최근 확장 이전한 고대병원 유방센터에서는 최첨단 유방 촬영기 맘모그래피와 유방초음파, 시술용 맘모톰기 등을 갖추고 환자가 센터 내에서 검사와 치료, 수술까지 할 수 있는 시스템을 마련해 환자의 편의를 제고했다. 더 나아가 유방암센터는 유방질환을 특화함과 동시에 갑상선, 각종 내분비외과적 질환을 치료받을 수 있는 첨단 환경을 갖추었다. 한국유방암학회장을 역임한 유방센터 배정원 교수를 필두로 정승필 교수와 국내 최초 로봇유방재건술을 실시한 성형외과 윤을식 교수, 중앙혈액내과 박경화 교수 등으로 구성된 유방암치료팀은 진단과 수술은 물론 항암치료, 방사선치료까지 원스탑 서비스를 통해 치료성적을 높이고 있다.

### ▲ 유방암 생존을 높이기 위한 '고유회(환우회)' 와 '다학제 암치료팀' 운영

고대병원은 유방암 치료의 목적을 '환자의 행복' 에 맞추고 다양한 사업을 추진하고 있다. 배정원 센터장이 오랫동안 환자와 돈독한 관계를 유지하며 이끌고 있는 '고유회' 는 환자의 의학적 치료 이외의 부분을 함께 나누고 공유할 수 있는 유방암 환우들의 소통의 장이다. 또한, 다학제 암치료팀을 통해 다수의 전문의들이 공동으로 치료의 노하우를 논의하며 최적의 치료방법을 찾아 환자에게 적용함으로써 암의 완치율을 높이기 위해 최선을 다하고 있다. 

## 고대병원 유방암 다학제 팀을 소개합니다



유방내분비외과  
배정원 교수



유방내분비외과  
정승필 교수



영상의학과  
조규란 교수



병리과  
김인선 교수



성형외과  
윤을식 교수



중앙혈액내과  
박경화 교수



방사선 종양학과  
김철용 교수



산부인과  
이상훈 교수

## 유방암 완치됐지만... 혈관·뼈 건강이 문제?, 종양혈액내과 김열홍 교수

[ 건강정보 1 ]  
7월 10일 조선일보 게재

암치료 후 생기기 쉬운 만성질환  
표적 항암제에 심장 손상 입기도  
방사선 노출로 갑상선 질환 발병



암 진단을 받아도 100명 중 64명은 완치되는 시대다. 그런데 암 환자가 건강하게 오래 살려면 만성질환 관리를 훨씬 철저히 해야 한다. 수술·항암제·방사선 치료는 암을 없애기 위해 반드시 해야 하는 것이지만, 부작용 탓

에 만성질환 발병 위험을 높인다. 환자가 아닌 사람과 비교했을 때 자궁경부암 환자의 만성질환 발병 위험이 심장질환 2.6배, 고혈압 1.7배, 근골격계질환 1.9배라는 연구결과도 있다. 만성질환 위험을 높이는 암치료에는 어떤 것이 있고, 예방·관리법은 무엇인지 알아본다.

▷ **전립선암·유방암 호르몬 치료** = 이상지혈증(고지혈증) 위험이 높다. 암 전문의는 "여성호르몬 치료제 중 아로마타이즈 억제제는 심혈관과 지질대사를 보호하는 여성호르몬의 기능을 없앤다"며 "남성도 호르몬치료를 하면 몸의 근육이 빨리 없어지는 데다 지방이 많이 쌓인다"고 말했다.

▷ **위암·폐암·대장암 항암제(시스플라틴)** = 고혈압 위험이 올라간다. 고대안암병원 종양혈액내과 김열홍 교수는 "시스플라틴이 신장에서 분해되는 과정에서 신장을 망가뜨려 고혈압 위험을 높인다"고 말했다. 동맥경화를 촉진한다는 주장도 있다.

▷ **위암·유방암 표적치료 항암제(허셉틴)** = 심장병 위험을 높인다. 김열홍 교수는 "허셉틴은 심장 근육에 타격을 줄 수 있으며, 심하면 심장 기능을 급격히 떨어뜨려 심부전을 유발하기도 한다"고 말했다.

▷ **예방·관리** = 암 치료 후 정상 체중을 유지해야 한다. 불포화지방산이 많이 든 올리브유, 호두, 잣 같은 음식을 챙겨 먹는 게 좋다. 체중이 늘면 피검사로 이상지혈증 여부를 확인한다.

### ▲ 당뇨병

▷ **복부 방사선 치료** = 체장을 때내면 당뇨병이 생기는데, 방사선 치료로 체장 세포가 파괴될 때도 당뇨병 위험이 올라간다. 전문의는 "복부 방사선 치료를 한 소아의 15년 후 당뇨병 발병 위험을 살펴본 국외 연구에서, 당뇨병 발병 위험이 최대 4배까지 올라갔다"고 말했다.

▷ **유방암 호르몬 치료** = 호르몬 치료가 인슐린 기능을 떨어뜨리는 데다 비만을 유발하기 때문에 당뇨병 가능성이 높다. 체중이 늘어난 유방암 환자 대상으로 CT 검사를 했더니, 근육·뼈가 아닌 지방이 두드러지게 증가했다는 연구 결과가 있다.

▷ **예방·관리** = 고구마 등 당화지수가 낮은 식품을 위주로 식사를 하면서 정상 체중을 유지한다. 체중이 늘면 수시로 혈당을 잔다.

### ▲ 골다공증

▷ **전립선암·유방암 호르몬 치료** = 성호르몬이 줄면 뼈의 밀도가 떨어진다. 관련 전문의는 "골다공증 위험이 일반 여성에 비해 폐경 후 호르몬 치료를 한 여성은 2.6배, 전립선암 호르몬 치료를 한 남성은 4.6배, 폐경 전 호르몬 치료를 한 여성은 7배"라고 말했다.

▷ **위암 수술** = 위절제수술 후 음식 섭취량이 줄면서 체중이 빠지면 뼈가 약해지는 데다, 칼슘·비타민D를 제대로 흡수하지 못해 골다공증이 잘 생긴다.

▷ **예방·관리** = 칼슘이 풍부한 음식을 섭취하고 햇볕을 쬐서 비타민D를 보충한다. 엎드려 누워서 고개를 드는 운동처럼 뼈의 밀도를 높이는 운동을 일주일에 3~4회 한다. 1~2년마다 골밀도 검사를 한다.

### ▲ 갑상선 질환

▷ **머리·목 암 방사선 치료** = 뇌하수체종양·편도암·구강암처럼 머리와 목에 생기는 암(두경부암)을 방사선으로 치료한 사람은 갑상선 질환이 잘 생긴다.

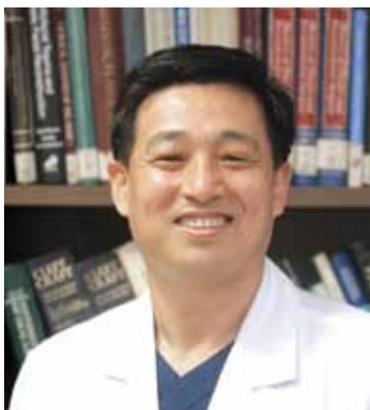
▷ **예방·관리** = 식욕저하로 인해 음식 섭취량이 주는데 체중은 증가하거나, 변비가 생기거나, 기억력이 눈에 띄게 줄면 갑상선호르몬 수치를 재본다. 📖

글 | 조선일보 김경원 기자

## 턱 아프거나 소리가 나면 치과부터 찾아오세요, 치과 류재준 교수

[ 건강정보 2 ]  
7월 15일 동아일보 게재

### 한국 전체인구의 70%... 잠재적 턱관절 질환 갖고 있어



올해 초 55세 여성 환자가 치과를 찾았다. 약 1년간 한의원과 정형외과, 이비인후과까지 안 다녀본 곳이 없다며 잔뜩 찌푸린 얼굴이었다. 최근 스트레스와 통증이 심해지면서 몸무게가 많이 줄었고 기운도 없으며 우울증까지 왔다고 했다. 병명은 턱관절 장애였다.

치과에서 진료를 하다 보면 아직도 많은 환자가 턱관절에서 소리가 나거나 통증이 생기면 어디서 치료를 받아야 할지 몰라 이곳저곳을 전전하다 적절한 치료 시기를 놓치는 걸 본다. 이뿐 아니라 잘못된 치료

법으로 오히려 증상이 악화된 사례도 심심치않게 볼 수 있다.

대한치과교정학회에 따르면 전체인구의 70%가 턱관절 질환을 잠재적으로 갖고 있다고 한다. 하지만 턱에서 소리가 나거나 아프면 대부분 이비인후과나 신경과 통증의학과 정형외과 재활의학과 심지어 한의원을 거치고 나서야 치과를 찾는다.

많은 사람이 치과는 치아만 치료한다고 생각한다. 하지만 치과의사는 구강뿐만 아니라 주변 근육과 관절 등 안면부 전체를 다루는 전문가다. 턱관절 치료는 치과에서 받는 게 바람직하다. 그렇다면 턱관절 치료법에는 어떤 것이 있을까?

가장 중요한 건 정확한 원인을 찾는 것이다. 구강 검진을 통해 보철물과 교합을 확인하고 음식을 씹

는 근육 검사와 X-레이 사진을 통해 관절 부위의 뼈 변화나 형태를 알 수 있다. 이런 종합적인 검사와 결과에 대한 판독은 치과의사만이 할 수 있다.

검사를 통해 딱딱한 음식 위주의 식습관이나 엎드려 자기, 이갈이, 이악물기 등 잘못된 생활 습관이 있다고 확인되면 습관을 고치는 동시에 이를 효과적으로 돕는 '교합안정장치'를 착용하는 게 권장된다. 짧게는 3~6개월간 착용하면 된다. 통증 경감 효과가 크고 이갈이나 이악물기 등 나쁜 습관으로부터 치아를 보호할 수 있는 장점이 있다.

다만 주기적으로 치과 검진을 받고 치과의사에게 장치 조절을 받아야 하는 건 필수다. 이와 함께 온찜질, 냉찜질, 경피신경 전기자극 요법, 레이저 요법, 개구운동 등의 물리치료 요법을 병행하면 더욱 좋은 결과를 얻을 수 있다.

매우 극심한 통증이 동반된다면 상황에 따라서는 치과용 국소마취제 등의 주사용액을 사용해 통증을 줄여 주는 방법이 있다. 그 외에 보톡스와 같은 약제로 씹기 근육에 주사해 근육통을 없앨 수도 있다. 또 근육의 활성도를 낮춰 구강의 나쁜 습관을 줄이는 효과와 함께 심미적으로 얼굴이 가름해보이는 시너지 효과도 볼 수 있다.

이런 치과 영역에서의 턱관절 질환 치료법은 보존적인 방법으로 치료법의 효과뿐만 아니라 안정성 또한 오랜 시간에 걸쳐 입증된 것이다. 턱관절 질환이 있는 환자들이 제대로 치료를 받지 못하고 마음의 상처까지 입지 않도록 치과에서 적절한 치료를 받기를 권한다. 📖

# 고대병원, 협력병의원과의 상생; 발전 위해 다각적 노력 실시

[ 기획특집 1 ]



고려대학교병원 진료협력센터가 협력병원과 동반 성장을 위해 총력을 기울이고 있다. 직접 지역병원을 방문해 강의를 실시를 하는가 하면, 직원들을 초청해 교육을 실시하기도 한다.

먼저 고대병원 진료부원장이자 성조숙증 명의 소아청소년과 이기형 교수는 지난 7월 12일(금) 오후 5시, 충남 서산에 있는 서산문화복지센터에서 성장기 자녀를 둔 부모를 대상으로 '소아청소년 성장질환-저신장, 성조숙증의 진단 및 치료'에 대한 강의를 실시했다.

서산시 소아청소년과 의사회가 주최하고 유니연합 소아청소년과가 주관한 이번 강연에는 빈자리가 없을 만큼 많은 부모와 어린이들이 참석해 강의를 경청하고, 평소 자녀의 성장에 대한 궁금증을 명쾌하게 풀었다. 또한, 질의응답시간을 통해 직접 만나기 어려운 저신장·성조숙증 전문가에게 허심탄회한 고민을 털어놓고 상담을 받았다.

강연에 참석한 한 10살 여자아이의 어머니는 '요즘 엄마들이 아이의 성장에 대해 우려도 많고, 걱정도 많아 스트레스가 이만저만이 아니다'며 '저신장·성조숙증 전문가가 먼 곳까지 오셔서 이렇게 강의를 해주니 정말 큰 도움이 되었다'고 말했다.

부모대상 강연이 끝난 후에는 서산은 물론 인근 보령, 대전지역 고대 동문 개원 소아청소년과 의사를 대상으로 '저신장·성조숙증 치료의 최신지견'에 대한 강연이 별도로 진행됐다. 심여명의 의료진을 대상으로 한 이번 강연에서는 갈수록 증가하고 있는 성조숙증에 대해 알아보고 최신치료법에 대한 열정적인 논의가 이루어져 큰 호응을 받기도 했다.

강연뿐 아니라 충남 서산인근 협력병원 방문도 이어졌다. 이 날 이기형 진료부원장과 진료협력센터 윤숙녀 차장은 최근 고대병원과 협력병원을 체결한 3개의 협력병원을 방문해 협력증서를 직접 전달하고, 향후 협력 증진에 대한 심도 있는 이야기를 나누며 협력병원 간 관계를 돈독히 했다.

또한 고려대병원은 '2013년 협력병원 직원 초청 교육'을 실시하며, 협력병원의 질 높은 의료 서비스와 건강한 진료협력체계를 확립하기 위해 노력하고 있다.

230여 협력병원 직원을 대상으로 실시하는 이번 교육은 7월 11일(목)을 첫 시작으로 18일(목) 25일(목) 저녁 7시 등 3차에 걸쳐 시행함으로써, 사진 신청을 통해 원하는 시간에 교육을 받을 수 있도록 배려했다.

교육 내용은 ▲성공을 부르는 이미지메이킹(친절리더 원내강사 권현경) ▲심폐소생술(원내강사 백용길)로, 심폐소생술 교육은 이론 설명과 함께 직접 교육용 인형으로 실습까지 함께 진행함으로써 교육 성취도를 높였다.

지난 7월 11일(목) 진행된 첫 강의에 참석했던 김 모씨는 "병원에 오는 환자와 보호자들의 친절 및 의료서비스에 대한 요구의 수준이 매우 높아진 만큼 체계적인 교육이 절실한 상황이었다"며 "고대병원에서 이러한 교육을 진행해주어 매우 감사하다"고 대답했다. 고대병원은 현재 1,000여개 병원과 협력병원 관계를 맺고 있으며, 상호 협력관계를 활성화하고 동반성장을 위한 적극적인 노력을 아끼지 않고 있다. 

## 'KBS알약튼튼'과 함께하는 5분건강 4.허리운동

[ 5분 건강 ]



스포츠의학센터 이진혁 운동처방사가 'KBS 알약튼튼'과 함께 4월부터 5회에 걸쳐 집에서 간단히 할 수 있는 운동을 알려드립니다.

### 4. 허리운동

대상 : 허리 디스크 또는 요통 등, 만성적인 허리 질환으로 인한 허리 근육의 약화가 있는 사람

운동방법 : ① 바르게 누운 후 무릎을 90도로 구부린다.

② 엉덩이를 천천히 들어준다. (어깨·골반·무릎이 일직선을 유지할 수 있도록)

③ 한쪽 다리를 곧게 편 후 다리를 옆으로 20~30도정도 틀어 2~3초 정도 유지 한 다음 원상태로 복원한다.

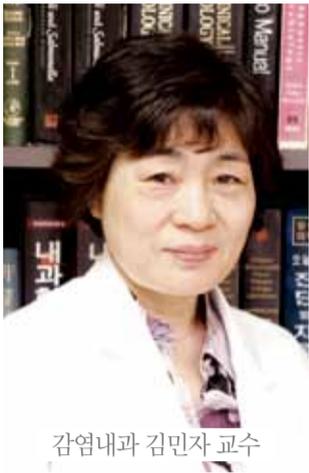
④ 반대편 다리도 같은 방법으로 시행한다.

주의사항: ① 엉덩이를 천천히 들어올 때, 어깨·골반·무릎이 일직선을 유지할 수 있도록 들어줘야 합니다.

② 허리가 아픔에도 불구하고 과도하게 허리를 들지 않아야 합니다.

## 국내 첨단 과학기술 선도하는 고대병원, 수상 휩쓸어

[ 기획특집 2 ]



감염내과 김민자 교수



소화기내과 전훈재 교수



종양혈액내과 김열홍 교수



고려대 안암병원 감염내과 김민자 교수, 소화기내과 전훈재 교수, 종양혈액내과 김열홍 교수가 7월 4일부터 5일까지 부산 벡스코(BEXCO)에서 개최된 '2013대한민국 과학기술연차대회' 에서 제23회 과학기술우수논문상을 수상하였다.

과학기술우수논문상은 1991년에 제정되어 매년 각 분야에서 최우수논문을 과학기술단체 총연합회에서 엄격한 심사를 통해 선정하여 시상하며, 국내 최고의 권위를 인정받고 있다.

감염내과 김민자 교수는 'Infection and Chemotherapy' 에 게재된 '우리나라 초,중,고등학교 인구에서 2009년 판데믹 인플루엔자A(H1N1)의 발생률과 유행양상분석' 으로 우수논문상을 수상하는 영예를 안았다.

소화기내과 전훈재 교수는 '위장관 내시경을 사용한 정량적 3D 정보 획득의 실현 가능성에 대한 선행연구(Feasibility of Obtaining Quantitative 3-Dimensional information Using Conventional Endoscope: A Pilot Study)' 란 논문으로 수상자에 선정되었다. 위장관 내시경 분야에서 삼차원 영상 획득의 실현 가능성에 대한 최초의 연구를 기록하였으

며, 내시경을 이용하여 삼차원 영상 정보를 얻는 중요한 구체적인 정보를 제시함으로써 미래의 3D 내시경의 실현 가능성과 관련하여 학계의 주목을 받은 논문이다.

종양혈액내과 김열홍 교수는 'C-Met 신호전달차단은 폐암에서 p53 단백증가를 통한 세포사를 유도한다(The Blocking of c-Met Signaling Induces Apoptosis through the Increase of p53 Protein in Lung Cancer)' 가 대한암학회의 추천을 받아 수상의 영광을 안게 되었다. 이 논문은 폐암에서 c-met 차단제인 SU11274에 의해 유도되는 세포사멸 과정에서의 p53의 역할을 규명하였고, 임상에서 p53이 c-met 차단제의 반응성을 예측하는 마커로서의 가능성을 제시하였다.

고려대학교병원은 2013년 연구중심병원 지정을 통해 연구력을 인정받았으며, 이번 수상을 통해 다시 한번 뛰어난 연구성과를 입증하였다. 특히 우수 연구인력 양성, 연구중심 조직개편, 기반 인프라 마련을 통한 지속적인 지원을 통해 연구중심병원으로써의 역할을 발휘하고 있다.

## 장마철 건강관리 주의, 가정의학과 박시영 교수

[ 주의! 이 질병 ]



질병관리 본부에서는 장마철에는 각종 감염병이 증가 할 수 있기 때문에, 철저한 손씻기와 안전한 음식물 섭취로 감염병을 예방할 것을 당부했다.

특히 기상청에선 올 여름 장마철에는 강우량이 예년보다 많고 국지성 호우가 자주 내릴 것으로 예상했기 때문에 더욱 건강에 주의해야 할 것이라 여겨진다.

장마철에 주로 발생하는 감염병으로 세균성이질, 장티푸스 등 음식물로 전파되는 수인성 감염병이 유행할 수 있고, 최근 모기가 늘어남에 따라 말라리아나 일본뇌염에 대한 주의 역시 필요하다. 특히 수해로 오염된 지역에서는 유행성 눈병이나 피부병도 많이 발생할 수 있으므로 주의해야 한다고 질병관리본부에선 밝혔다.

장마철 주요 발생 감염병을 예방하기 위해서는 아래와 같은 사항을 주의해야 한다.

### 1. 손 씻기 등 개인위생에 철저를 기해야.

- 손을 깨끗이 씻을 시, 각종 수인성감염병과 유행성노병 등을 예방할 수 있다.
- 복구 작업 시에도 장갑, 장화 등을 반드시 착용해야 하며, 복구 작업 중에도 충분한 수분 섭취와 휴식이 중요하다.

### 2. 음식물과 조리 과정에 대한 주의가 가장 중요!

- 음식물은 충분히 가열하여 섭취하며 조리한 음식은 오래 보관하지 않도록 해야 한다. 채소류 등은 깨끗한 물에 씻어서 먹거나 충분히 익혀서 먹는 것이 좋다.
- 도마, 칼 등은 식품별로 구분해 따로 사용하며, 사용 후엔 깨끗이 씻고, 잘 말려서 사용해야 한다.
- 설사 증상이나 손에 상처가 있는 사람의 조리는 금해야 하며, 특히 설사 증상이 있는 경우에는 보건소나 병의원에 진료를 받아 보는 것이 좋다.

### 3. 모기에 물리지 않도록 주의!

- 해충기피제를 뿌리거나 모기 활성이 왕성한 저녁부터 새벽까지는 외출을 삼간다든지 주의해야 한다. 그리고 집주변에는 고인 물이 없도록 신경써야 한다.

### 4. 발열, 설사가 있거나 피부가 붓는 등 몸이 이상할 경우에는 반드시 병원에서 진료를 받는 것이 바람직하다.

고려대학교병원 가정의학과 박시영 교수는 장마철 건강관리에 대해 “예년보다 장마기간이 일찍 시작되어 세균, 곰팡이가 서식하기 좋은 환경이 조성되었다” 라고 말하며 “개인위생관리에 각별한 관리가 필요하며, 특히 집단 생활을 하므로 전염 감염병에 노출되기 쉬운 어린이와 학생들에게 위생관리에 대한 교육” 이 필요하다고 말했다.

출처 : 질병관리본부



## 암 환자를 위한 '암 함께 이기기' 개최



고려대학교병원과 강북구청(구청장 박경수)가 지난 6월 21일(금) '암환자의 날'을 개최한다. 이번 암환자를 위한 행사는 '암 함께 이기기' 라는 타이틀을 갖고 강북구 및 지역 주민들에게 암과 관련된 실질적인 정보를

제공하며 검진 서비스를 제공하기 위해 실시됐다.

'전문의 무료 암 검진 및 상담' 과 '지역민을 위한 음악회' 로 나누어 진행된 이번 행사는 먼저 '암 검진 및 상담' 을 오후 2시부터 6시까지 북서울 꿈의 숲 문화광장에서 실시했다. 특히 이번 검진에서는 위암, 대장암, 폐암, 유방암, 부인암, 갑상선암, 후두암, 비뇨기암, 간·담도·췌장암 등 한국인에게 자주 발생하는 암정보를 제공하고 상담을 진행하면서 200여명의 시민이 자신의 건강에 대해 확인을 할 수 있는 시간을 가졌다.

암검진이 끝난 오후 6시부터 8시까지는 북서울 꿈의 숲 창포원에서 '지역민을 위한 음악회' 가 펼쳐졌다. 800여명의 시민이 참여한 이번 콘서트는 아나운서 김성경의 사회로 진행됐으며, 노사연, 이무송, 폐도라(양인준, 김성민, 임상훈, 박동하), 원편치등 다양한 가수들이 다채로운 공연을 선보였다. 

## 영국왕립퍼셀음악학교 학생들과 함께한 연주회



고려대학교병원이 지난 7월 15일 병원 로비에서 영국 왕립퍼셀음악학교 학생들과 함께 내원객을 위한 연주회를 개최했다. 이번 연주회는故 고대 기계공학부 이규정 교수의 딸 이서진 양이 몇 달 전 고려대학교병원에서 돌아

가신 아버지를 기리며 병원 내원객과 환우들의 마음의 병을 내려놓을 수 있도록 돕기 위해 마련됐다. 당시 이서진 양은 투병 중이신 아버지와 같이 병원을 갈 때마다 두려움을 느꼈고, 그 느낌을 환자들도 똑같이 공유할 것이라고 생각했다. 그래서 환자들의 부담감을 덜어주기 위해 학교 학생들에게 함께 연주를 하자고 건의했고, 좋은 뜻이라 생각한 학교 학생들의 동의를 얻어 연주를 함께 기획했다.

곡적을 불문하고 이루어진 11여명의 합창단은 다양한 노래와 연주를 통해 많은 내원객들의 이목을 끌었고 많은 내원객의 호응을 얻었다. 한편 영재학교라 불리는 영국왕립퍼셀스쿨은 뉴에이지 피아니스트 이루마를 배출해낸 학교로서, 음악적 재능이 뛰어난 학생들이 매년 배출시키고 있다. 

## 안전한 고대병원, 이들이 있기에...



고려대병원이 의료분야는 물론 보안에 있어서도 환자 안전의 세계적인 수준을 실현하고 있다.

지난 6월 말, 원내에서 절도가 발생했다. 절도 용의자는 병원 내부를 돌아다니며 추가절도를 시도하고

있었으나 병동 간호사실에서 이를 포착하고 안전요원실에 신고했다. 안전요원실의 대처는 즉각적이고 단호했다. CCTV를 확인해 용의자의 위치를 파악한 후 용의자를 잡아 경찰에 신고했고, 이 과정에서 안전요원 근무자가 옷이 찢어지고 부상을 당해 응급실에서 치료를 받기도 했다.

병원은 간호사와 안전요원의 신속한 판단과 적절한 대처 덕분에 병원의 보안이 안전하게 지켜질 수 있었던데 대해 감사하여, 지난 7월 본부회의실에서 오전진 수간호사(53병동), 안전요원실 오창완 조장, 이원해 조장, 최선종 요원 등 관계자를 포상하고 치하했다. 

## 연구중심병원 활성화를 위한 연구자 네트워크 세미나 개최



고려대학교병원(원장 박승하)이 '중개연구 허브병원'로서 개방혁신시스템 활성화 및 기초연구자-임상의사-산업의 연계' 를 목적으로 '연구자 네트워크 세미나' 를 두 차례에 걸쳐 개최했다.

이번 세미나는 ▲ 연구

자들의 각 연구테마의 교류 ▲ 개별 연구 모임의 연구중심병원 개방혁신시스템(open innovation system)연결을 통한 네트워크 확장 유도 ▲ 외부 관련 연구자 및 산업체의 효과적 요구 전달 창구 구축 등을 목적으로 개최된 것으로, 병원 및 유관기관 연구관계자들을 대상으로 실시됐다.

지난 6월 19일(수)과 26일(수)에는 고대병원 신경과 박건우 교수와 의과대학 생리학교실 박중진 교수가 수준높은 강의를 진행해 연구관계자들의 높은 호응을 얻었다.

고려대학교병원은 지난 3월 국가지정 연구중심병원으로 선정되었으며, 향후 연구자 네트워크 세미나 개최를 통해 유전체, 줄기세포, IT 융합기술 테마 뿐 아니라 기타 여러 창의적인 아이디어를 나눔으로서 개방형 융복합 연구에 대한 이해도를 높일 수 있도록 지속적인 노력을 아끼지 않을 예정이다. 

## 심평원과 함께하는 작은 음악회 개최



고려대학교병원은 6월 27일 오후 12시에 병원 로비에서 '심평원과 함께하는 작은 음악회' 를 개최했다.

25여명으로 이루어진 혼성합창단 월드하모니는 이날 음악회에서 '언덕위의 집', '한계령', '섬집아기' 를

비롯한 총 8곡을 선보였으며, 공연이 끝나자 큰 박수와 함께 앵콜요청이 쏟아져 테너와 솔리스트에 의해 각각 2곡이 공연되었다.

로비에는 입원 및 외래 환자와 보호자 100여명이 참석해 잠시나마 일상을 잊고 음악을 즐겼으며 뜨거운 박수로 화답했다.

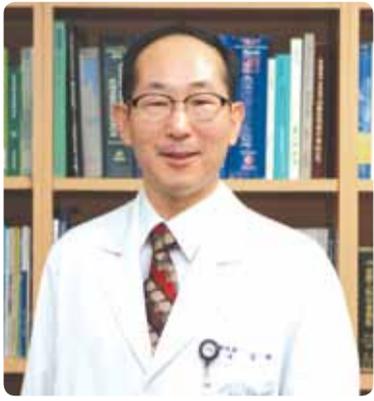
한편, 고려대 안암병원은 환자들이 병마와 싸우면서 생긴 마음의 상처까지 치유될 수 있도록 음악회를 비롯한 다양한 공연 등의 활동을 펼치고 있다. 

## 이달의 친절직원을 소개합니다

			
소아청소년과 강민철 전공의	가정의학과 이창운 전공의	무균병동 오은정 간호사	82병동 황민영 간호사

친절직원은 환자와 보호자 여러분의 소중한 의견을 바탕으로 선정됩니다. 병원에서 만난 친절한 직원을 칭찬엽서에 추천해주세요. 칭찬엽서는 각층병동과 외래에 비치되어 있습니다. 고려대학교병원은 환자와 보호자 여러분의 의견에 항상 귀 기울이겠습니다.

## 산부인과 김탁 교수, 대한피임생식보건학회 회장 취임



산부인과 김탁 교수가 대한피임생식보건학회 제 6대 회장으로 선출됐다.

김탁 교수는 그간 피임과 관련된 연구 및 학술 활동뿐 아니라 여성 생식보건 문제들에 있어서 정확한 정보를 널리 알리려 힘써왔으며, 더불어 대한피임생식보건학회 부회장직을 거치며 리더십을 인정받아 이번 4월 28일 서울대 의생명연구원 대강당에서 학회장으로 선출되게 됐다.

김탁 교수는 향후 2년간 대한민국의 피임학회를 이끌며 요즈음 이슈가 되고 있는 낙태반대운동에

일조를 할 계획이다.

김교수는 “계획임신 하에 아기를 갖지 않아 생기는 임신은 낙태 등의 후유증으로 신체적 및 정신적인 고통에 시달릴 수도 있다” 고 말하며, “앞으로 의사뿐 아니라 일반 여성들에게도 피임교육을 통해 국민건강을 증진시킬 수 있도록 기여할 것” 이라 밝혔다.

김탁 교수는 고려대학교 의과대학을 졸업하고, 고대병원 산부인과장을 역임 중이며, 노화방지학회, 대한보조생식술학회, 피임학회, 산부인과내시경학회, 심신의학회, 대한폐경학회, 생식의학회 등 다양한 학회활동과 저서 집필을 통해 왕성한 활동을 펼치고 있다. 대한피임생식보건학회장 임기는 올해 5월부터 2년간이다. 

## 세 번째 소원트리의 주인공을 찾아라!



고려대학교병원 친절리더팀(위원장 조태형)은 7월 17일 소원트리의 세번째 주인공으로 원무과 김희정 대리와 55병동 유미숙 책임간호사를 포상했다.

원무과 김희정 대리는 감염내과 박정화 간호사의 아낌없는 칭찬의 글이 선정되어 세번째 소원트리의 주인공이 됐다. 박정화 간호사는 김희정 대리가 감염내과에서 일어나는 업무에 대한 처리능력이 뛰어나다며 칭찬을 아끼지 않았다.

또한 55병동 백승희 간호사는 유미숙 책임간호사가 전립선암으로 입원한 환자에게 보호자를 대신해 사려 깊은 간호업무를 해주는 것에 감동해 따뜻한 칭찬과 격려를 보냈다.

이 날 이기형 진료부원장과 조태형 위원장, 그리고 친절리더들은 원무팀과 55병동을 방문하여 상장을 전달하였으며, 전 직원이 모여 함께 축하했다. 부상으로는 스타벅스 상품권이 주어졌다. 

## 의대 소아청소년과학교실서 최신 귀내시경 기부받아



고려대학교병원이 고려대 의과대학 소아청소년과학교실로부터 최신 ‘귀내시경(endoscopic otoscope) DCS PRO-104T’ 를 기증받았다.

고대병원은 지난 6월 23일(일) 의과대학 본관 유광

사실에서 개최된 ‘2013 고려대학교 소아청소년과학교실 연수강좌’ 에서 개최된 기증식을 통해 최신 귀내시경기기 2대를 기증받았다.

박승하 원장은 기증식에서 “꼭 필요한 귀 내시경 기기를 기증해주셔서 감사하다” 며 “소아청소년과학교실 동문회와 학회의 발전을 기원한다” 고 감사 인사를 전했다. 한편, 고려대 의과대학 소아청소년과학교실은 안암병원 뿐만 아니라 구로와 안산병원에도 각각 귀내시경을 2대씩 기증할 예정이며, 이로서 총 6대의 내시경 기기를 의료원에 기증할 계획이다. 

## 건강한 맛, 고대병원 F층 푸드코트 ‘델라코트’ 오픈



고려대병원에 새로운 식문화를 선도할 F층 푸드코트인 ‘델라코트’ 가 문을 열었다. 이로서 그 동안 병원 내 자리 잡았던 2층 죽집, 4층 패스트푸드, 8층 식당과 더불어 더욱 다양한 종류의 메뉴를 더욱 편

리하게 내원객들에게 제공할 수 있게 됐다.

병원 F층 심도자실로 통하는 바깥 편에 위치한 푸드코트는 총 77석을 갖추고 있으며, 깨끗하고 깔끔한 인테리어로 사람들의 시선을 사로잡고 있다. 또한 아늑한 조명과 4인 테이블은 물론, 여러 명이 함께 식사할 수 있는 단체석까지 갖추고 있어 내원객은 물론 직원들까지 편리하게 이용할 수 있을 것으로 기대된다. 

## 답답한 도시, 떠나자 캠핑!

[ 찾아라! 이 곳 ]



난지캠핑장 전경



주말이 다가 오는 요즘에 꼭 보이는 도로의 풍경이 있다. 차 지붕에 뚝뚝 동여 맨 짐보따리들! 그리고 그것을 부러워하는 시선들! 이제는 낯설지 않은 모습이 되어 버린지 오래인 바로 캠핑족 이야기이다.

이름난 관광지는 인산인해. 그래서 자연과 더불어 나만의 공간을 창출하려 시작한 캠핑 문화는 어느덧 레저 활동의 꽃이 되었다. 사실 장거리 트레킹을 하며 비박이나 간단한 텐트를 설치하며 휴식을 취하는 트레킹 일정의 한 부분을 차지하던 것이 이제

는 전국 각지에 캠핑장으로 이어진다. 야영장은 웬지 야생에 가깝다면 캠핑장은 전기, 수도, 그리고 와이파이 서비스까지 더해져 완전히 종합 서비스다.

캠핑은 크게 캠핑차를 이용하거나 캠핑장 바로 옆에 주차하는 오토캠핑과 일반캠핑 즉 캠핑 장비를 짊어지고 홀로 또는 뜻이 맞는 일행과 문명에서 달아나 자연속으로 깊이 파고 드는 백패킹으로 나뉜다고 생각 한다. 그렇지만 대체는 오토캠핑인 것 같다. 대자연의 서사시에 몸을 맡기는 것은 동경의 대상일 뿐 여간해서 실행에 옮기기가 생각보다 쉽지 않다.

오토캠핑은 사전 예약이 필수다. 특히 서울과 경기도권에도 수많은 캠핑장이 있지만 주말에 지나가다 가야지 했다간 맨땅에 헤딩이다. 이어서 장비 이야기를 해볼까 한다. 장소에 따라 다르지만 대부분 강이나 계곡등 물이 항상 옆에 있기에 특히 지금 같은 여름철에는 준비할 것이 더 많다. 의식주를 모두 직접 준비해야 한다.

[주]부터 해결해 보자 텐트는 특히 아빠들의 몫이다. 짐을 짓고 다시 허물어야 한다. [식]도 아빠의 몫이다. 집에서만 앉아 있었지만 여기 캠핑장에선 그러면 큰 일 난다. 그러나 이것도 걱정은 기우일뿐! 우리의 수퍼맨 아빠는 집이면 집, 요리면 요리, 모두 척척 잘해내며 가족에게 놀라운 아빠의 다른 모습도 선사 한다. 이렇게 야외에서 온 가족이 모여 도심의 상처를 보충 받으며 모닥불 속에서 가족의 참 의미는 더욱 되살아난다. 망설이는 가장이여! 도시 내에 있는 캠핑장부터 한번 시도해 보자. 

글 : 류한성 원내기자, 사진제공 : 난지캠핑장

# 고려대학교병원 진료시간표

\* 선택진료 의사 | 대표번호·전화예약 1577-0083 | 인터넷 예약 http://anam.kumc.or.kr | 응급의료센터 02)920-5373 | 2013년 7월 23일 현재

과 별(전화)	의 사 명	오 전	오 후	전문 진료 과 목	과 별(전화)	의 사 명	오 전	오 후	전문 진료 과 목		
소화기센터 3층 ☎6551	류 호 상	화, 목	화, 목	간질환, 위장관질환	성형외과 3층 ☎5440	박 철	월, 금	금	귀성형		
	김 창 덕	수, 금	월, 수, 목	담석, 담도암, 췌장암, 췌장염		안 덕 선	수	수	손저림증, 화학박피		
	엄 순 호	월, 수, 금	수	간질환(간염, 간경변, 간암)		박 승 하	금	수	소아기형, 안면마비, 레이저박피, 턱성형		
	전 훈 재	화, 목, 금	금	위장관양성질환, 식도암, 위암, 대장암		이 병 일	월, 수	수	미용성형, 유방재건, 안면재건, 미세수술		
	이 훈 식	월, 화, 목	금	담석, 담도암, 췌장염, 췌장관질환		윤 을 식	화, 목	목	유방재건, 지방성형, 수부재건, 눈, 코, 주름성형, 레이저		
	진 윤 태	수, 금	화	위장관양성질환, 식도암, 위암, 대장암		윤 현 석	월, 목	화	안면재건성형, 수부외상, 화상, 피부미용, 레이저		
	서 영 석	월, 목	월, 금	간질환(간염, 간경변, 간암)		김 현 석	금	화	악안면외상재건, 수부외상재건, 노성형, 지방성형, 흉터성형		
	김 보 라	월	수, 목	위장관양성질환, 식도암, 위암, 대장암		일 반 의	수	월-금	외상		
	김 은 신	수	월, 금	위장관질환		소아청소년과 3층 ☎5650	손 창 성	화, 수	금	소아심장질환, 신생아	
	임 선 영	토	수	간질환(간염, 간경변, 간암)			박 상 희	화, 금	수	청소년질환, 소아 소화기	
최혁순(화오후), 김승현(토오전:4주), 이종수(토오전:1주), 윤석배(토오전:2주), 남승주(토오전:3주)				고형암, 신장질환	정 지 태		화, 금	월	소아알레르기, 천식, 아토피, 환경성질환		
내과 3층 ☎5410	김 형 규	월, 금	화	고형암, 신장질환	이 광 철		월, 목	목	소아혈액종양, 혈액질환		
	조 원 용	수, 금	월, 수	고형암, 신장질환	이 기 현		월, 토	월, 수, 목	소아내분비질환(갑상선, 비만, 성조숙증, 저신장)(목오후:1,2,3주)(토오전:3주)		
	조 상 경	화, 목	수, 목	고형암, 신장질환	이 은 희		월, 목, 토	화	소아소화기질환(토오전:2주)		
	김 명 구	월	화	고형암, 신장질환(수오전:신장이식클리닉)	변 정 혜		토	월, 목, 금	미숙아, 고위험신생아, 신생아질환(토오전:4주)		
	조 은 정	월, 목	월, 목	고형암, 신장질환	백 준 우		수, 토	월	소아신경생리질환(토오전:3주)		
	김 선 철	화	금	고형암, 신장질환	일 반 의		화, 목	화, 목	소아내분비질환, 일반소아과(토오전:1주)		
	감염	김 민 자	수, 금	월, 목	감염질환, 림프절클리닉, 열병클리닉		예방법종(오전10:30-11:30/오후14:30-15:30)				
		손 장 옥	월, 목	화	감염질환, 림프절클리닉, 열병클리닉	손창성(월, 수 오후): 소아심장초음파(심장초음파), 정지태(화 오후): 천식 클리닉, 임형은(수 오후:2,4주): 소아신장질환, 이은희(목 오후): 미숙아, 신생아클리닉, 남효경(화 오후): 소아내분비질환, 갑상선, 비만, 성조숙증, 저신장					
		윤 영 경	화	수, 금	감염질환, 림프절클리닉, 열병클리닉	유방, 내분비외과 (유방센터) 2층 ☎6670	배 정 원	월, 목	화	유방암 및 갑상선암/유방암클리닉(목:오전), 유방암 종양성형수술 클리닉(화 오후)	
		박 용 목	목	수	빈혈, 자반증(영)클리닉		김 훈 연	수	월, 목	갑상선암 및 부갑상선 질환, 부신종양/로봇갑상선수술클리닉(수:오전)	
김 정 선		금	금	빈혈, 자반증(영)클리닉	정 승 필		화, 금	수	유방 및 갑상선 질환/젊은여성유방암클리닉(수오후), 유전성유방암클리닉(금오전)		
지 중 대		목, 금	월, 수	관절염, 류마티스, 루프스	이 혜 윤		수, 금	수, 금	유방 및 갑상선 질환		
이 영 호		월, 화, 수	화, 목	관절염, 류마티스, 루프스	안과 2층 ☎5520		조 윤 애	월, 목	월, 목	사시클리닉, 악시	
내과 일반의				김 오 명			화, 목	월, 목	백내장클리닉, 각막클리닉, 근시교정(라식)클리닉		
내분비센터 3층 ☎5421		최 동 섭	화, 목, 금	목			내분비	오 재 명	월, 수	월, 수	망막 클리닉, 유리체(월:오후-레이저환자만)
		김 신 영	화, 수	월, 수			내분비	유 정 권	금	화, 수	녹내장클리닉, 백내장
	김 희 영	화, 수	월, 수	내분비			서 영 우	화, 수	목	사시, 악시, 안성형	
	김 윤 정	월, 목	금	내분비			강 수 연	목, 금	화	백내장, 각막, 근시교정	
	김 남 훈	금	화, 목	내분비		임 재 원	수, 금	수, 금	백내장, 각막, 안과일반		
	김 선 화	월, 금	월, 금	내분비		일 반 의	화, 수, 금	화, 수, 금	안과 일반학		
	암센터 2층 ☎5595	김 열 흥	월, 목	월, 목		위암, 소화기암, 항암치료	가정의학과 2층 ☎5104	조 경 환	월, 수, 금	수	노인학, 골다공증, 만성질환, 호스피스
		신 상 원	수, 목, 금	화		두경부암, 폐암, 호스피스		한 병 덕	화, 금	수	금연, 비만, 건강증진
		김 병 수	화, 금	수	혈액암(백혈병, 림프종, 다발성골수종), 골수이식, 혈액질환	박 시 영		수, 목	월, 목	대사증후군, 골다공증, 예방접종	
		박 경 화	월	화, 목	유방암, 부인과암, 비뇨기암	윤 여 준		월, 목	화, 금	금연, 대사증후군, 비만, 건강증진	
박 용 목		목	수	혈액암(백혈병, 림프종, 다발성골수종), 골수이식, 혈액질환	일 반 의	월-금		월-금	신체검사, 건강상담, 성인예방접종		
김 승 태		수, 목	수	고형암의 항암화학치료	정신건강 의학과 2층 ☎5505	이 민 수		월, 수, 금	수	우울증, 치매, 조현병	
최 윤 정		금	월	고형암의 항암화학치료		함 병 주		월, 목	월, 목	우울증, 불안장애, 조현병	
김 정 선		화, 수	화, 수	혈액암(백혈병, 림프종, 다발성골수종) 골수이식, 혈액질환		이 현 정		화, 수, 목	화	조울증, 수면장애, 조현병	
김 혜 숙		화, 금	화, 금	고형암의 항암화학치료		조 철 현		금, 토	화, 목	일반정신의학(토오전:1,3주)	
김 철 용		화, 목, 금	월, 목	소화기암, 두경부암, 유방암		원 은 수		화, 토	월, 금	일반정신의학(토오전:2,4주)	
박 영 제	화, 수	월, 화, 수, 목	뇌종양, 부인암, 비뇨기암, 폐암, 림프종, 소아종양, 육종	일 반 의		월, 수~토	월, 수, 금	일반정신의학			
이 남 권	월, 수	화, 금	방사선 종양학	신경과 2층 ☎5510		박 건 우	화, 목	화, 목	신경변성질환 임상연구 클리닉(화, 목오전 9-11시)		
이 광 철	수	화	소아혈액종양			김 병 조	월, 수	화, 수	다발성경화증, 말초신경질환, 척추, 근육질환(화오후:초진료)		
박 종 훈	수	화	종양			정 기 영	수, 목	월, 목	간질(뇌전증), 수면장애, 두통, (목오후:수면장애)		
심혈관센터 4층 ☎6700	심 완 주	월, 목	화, 수			고형암, 협심증, 심부전, 심장판막질환(수요일은 초진만)	조 경 희	월, 화, 금, 토	수	뇌졸중, 어지럼증(토오전:2주)	
	김 영 훈	화, 금	화, 금		부정맥, 심박동기&제세동기	이 찬 영	수, 금, 토	화, 목	파킨슨병, 운동장애, 치매, 기억장애(토오전:1주)		
	임 도 선	월, 화, 수	월		심혈관중재시술(화요일은 초진만)	구 용 서	월, 토	수, 금	간질(뇌전증), 수면장애, 두통(토오전:4주)		
	박 상 원	수, 목	월		부정맥, 심박동기&제세동기(수요일은 초진만)	일 반 의	화-금	월, 화, 목, 금	신경과질환(화오전, 수오전, 목오후:초진만)		
	유 철 웅	목, 금, 토	월		협심증, 고지혈증, 심혈관중재시술, 판막질환 말초혈관(토오전:초진만 1,3주)	산부인과 2층 ☎5450	김 선 태	목	수	불임(체외수정), 폐경기관리, 여성내분비	
	홍 순 준	목	화, 목		협심증, 고지혈증, 심혈관중재시술		홍 순 철	월, 목	화	불임(체외수정), 폐경기관리, 골반경수술, 자궁근종, 난소육	
	박 성 미	화, 금, 토	수		고형암, 협심증, 심부전, 심장판막질환(토오전:초진만 1,3주)		송 재 윤	화, 금	월	산과, 임신중약물상담, 고위험임신클리닉	
	안 철 민	화, 수, 토	월	협심증, 고지혈증, 심혈관중재시술, 대동맥, 경동맥말초혈관(토요일 초진만 2주)	박 현 태		수	수, 목	부인암(자궁경부암, 난소암, 내막암)Colpo시술, 로봇수술		
	박 재 형	수	수, 금	협심증, 고형암, 심혈관중재시술	이 상 속		화	목, 금	부인암, 종양생식보존(임환자수정란, 난자, 난소동결&이식)		
	심 재 민	월, 금	화	부정맥, 심박동기&제세동기, 심신, 급사	배 향 용		수, 금	토	일반산부인과, 부인암, 자궁탈출		
김 미 아	화	금	심장질환, 고형암, 협심증, 심부전, 심장판막질환	강 민 정	토		토	생식 내분비, 불임(토오전:매주)			
이 대 인	수	금	심장질환, 고형암, 협심증, 심부전, 심장판막질환	일 반 의	월, 화, 목		화-금	산과(토오전:매주)			
김 수 아	목	목	심장질환, 고형암, 협심증, 심부전, 심장판막질환	산부인과클리닉	김선영(월-금 오전, 수 오후, 목 오전), 김탁(월 오전, 화 오후), 홍순철(월 오전), 송재윤(화 오전, 금 오전), 박현태(월-금 오전, 수, 목, 목 오후), 이상훈(화 오전, 목, 금 오후)						
호흡기내과 ☎5111	이 광 호	월, 수, 목	수	호흡기, 폐암, 결핵, 천식, 만성폐쇄성질환	피부과 2층 ☎5470		계 영 철	월, 화, 목, 금	수, 목, 금	건선, 탈모, 아토피, 레이저	
	이 상 업	월, 화	화, 수	호흡기, 폐암, 결핵, 천식, 만성폐쇄성질환		이 호 현	수	수, 목, 금	아토피, 백반증, 레이저		
	이 은 주	금	월, 목	호흡기, 폐암, 결핵, 천식, 만성폐쇄성질환		서 수 흥	화, 금	수	피부암, 백반증, 레이저(화오전:레이저)		
	박 지 영	월, 목	화, 금	호흡기, 폐암, 결핵, 천식, 만성폐쇄성질환		유 화 정	월, 목, 토	화, 목	피부미용, 레이저, 여드름(토오전:2주)		
	흉부외과 ☎5436	김 광 택	화, 목	화, 목		폐, 기관지, 식도외과, 다한증, 하지정맥류	최 재 인	수, 토	월, 화, 수	여드름, 아토피, 레이저(토오전:3주), 피부과레이저클리닉:수 오후	
		신 경 호	수, 토	화, 목		심장, 혈관외과, 인공심장(토오전 1주)(수오전:1주 진료없음)	일 반 의	토	월, 금	일반피부과학(토오전:4주)	
		이 성 호	월, 금	화, 목		흉곽기형, 폐, 식도질환, 하지정맥류	비뇨기과 2층 ☎5530	김 제 중	수, 금	수	남성과학, 불임, 전립선비대증
		손 호 성	월, 금	화, 목		심장(관상동맥, 판막), 혈관질환, 심장이식		이 정 구	월, 목	월	배뇨장애, 요실금, 전립선비대증
		정 재 승	수, 금	수, 금		대동맥, 관상동맥, 말초혈관질환, 심장판막, 심장이식		천 준	화	화, 목	종양학, 전립선암(로봇-복강경수술)
		김 희 중	수	월, 금		심장 혈관질환(수오전:1주)(금오후:1주 진료없음)		강 석 호	월	수	종양학(로봇-복강경수술)
이 강 훈		수	수	일반흉부	강 성 구	화, 목		화, 목	내 비뇨기과학, 종양학, 로봇-복강경수술		
위장관		김 중 석	수	월	위암, 상부위장관 질환	일 반 의		월-금	월-금	장훈이(금오전): 일반비뇨기과학, 요로결석, 조석(금오후): 일반비뇨기과학, 요로결석	
		박 성 흥	화	목	위암, 상부위장관 질환	재활의학과 2층 ☎6470		권 희 규	월, 수, 금	금	전기진단, 뇌성마비, 척추손상
		조 성 일	수, 금	수, 금	위암, 상부위장관 질환			강 윤 규	화	월, 목	통증, 관절염
	외과 3층 ☎5401	김 동 식	화, 금	목	간, 간이식, 담도, 췌장질환			이 상 현	목	화, 수	척추디스크, 관절염, 어깨통증
		유 동 동	월	목	간, 담도, 췌장질환			편 성 범	수, 목	화	뇌질환재활, 인지장애(소아성인), 연하(삼킴)장애
		정 성 원	월	화, 금	간, 담도, 췌장질환		윤 형 석	금	월, 목	근골격계질환, 심폐재활, 일반재활의학	
		김 선 한	금	화	대장, 직장, 항문질환		문 형 임	월, 목	금	림프부종, 척추손상, 일반재활의학	
		김 진 진	화	화	대장, 직장, 항문질환		일 반 의	월, 수, 금	수, 금	일반재활의학과학	
		과 정 면	월, 목	화	대장, 직장, 항문질환		치과 2층 ☎5423	권 중 진	월, 수	화	구강외과
		이 동 원	수	금	대장, 직장, 항문질환			임 용 규	화, 목	화, 목	교정과
유 병 은		수	수	대장, 직장, 항문질환	류 재 준			목, 금	월, 목	보철과	
박 관 태		수	수	장기이식(신장, 췌장), 혈관질환, 하지정맥류	전 경 아	화, 목, 금		월, 목, 금	보철과		
정 철 용		화	목	장기이식(신장, 췌장), 혈관질환, 췌장질환, 하지정맥류	최 연 조	화, 수, 목		수, 금	보철과		
전 흥 만	월	목	혈관질환, 하지정맥류, 장기이식(신장, 췌장)	전 상 호	화, 금	월, 화, 수		구강외과			
부 윤 정	목	화	소아외과, 탈장	지 숙	월, 화, 목, 금	목, 금		치주과			
정형외과 3층 ☎5430	채 인 정	목	화	무릎, 인공무릎관절, 관절경, 척추	김 예 진	월, 수, 토		월, 수, 금	교정과(토오전:매주)		
	이 순 화	수	월	소아정형외과, 사지연장술, 족부	일 반 의	월-금		월-금			
	박 중 훈	화	화	종양(수오전 암센터에서 진료)	이비인후과 2층 ☎5485	코 알레르기		이 상 학	월, 수, 토	월	알레르기, 후각, 고성형, 부비동염, 비부비동 종양(토오전:4주)
	박 중 웅	금	화	척추추출추출(매주)		정 영 준	화	월, 목	알레르기비비인후과학(토오전:5주)		
	서 중 웅	금	수, 목	수부, 미세수술		정 학 현	화	월, 목	만성중이염, 소아비비인후과, 어지럼증		
	한 승 범	월, 목	목	인공슬관절, 인공고관절, 고관절, 골절, 외상		임 기 정	화, 금, 토	금	만성중이염, 어지럼증, 인공와우, 보청기(토오전:1주)		
	정 웅 고	월, 금, 토	수	어깨, 팔꿈치, 스포츠의학(토오전:4주)		장 지 원	월, 수, 토	수	어지럼증, 보청기, 난청, 인공와우, 만성중이염(토오전:3주)(수요일:어지럼클리닉)		
	김 대 회	화, 토	목	무릎, 스포츠의학(토오전:3주)		정 광 원	월, 목	화	갑상선암(내시경, 로봇수술), 음성장애, 편도질환(목오전:갑상선 종양클리닉)		
	강 중 우	수, 토	월, 금	수부, 미세수술, 외상(토오전:2주)		백 승 국	월, 수, 토	수	두경부암(후두암, 구강암, 편도암, 인두암, 경부종물)(토오전:2주)		
	이 강 신	수, 토	화, 금	외상, 골절, 인공관절(슬관절, 고관절)(토오전:1주)		박 민 우	금	목	두경부, 음성장애, 연하장애		
신경외과 3층 ☎5550	서 중 근	화, 목	수	척추질환, 척추외상		최 환	월, 목	수	편도질환, 연하장애		
	정 용 구	수, 목	화	뇌종양, 척추종양, 뇌혈관질환, 두통		일 반 의	수	수	일반이비인후과학		
	박 정 웅	월	월	통증외과, 척추질환, 간질, 운동장애	영상의학과 3층 ☎5571	이 남 준	월, 수, 금	금	뇌혈관조영술 및 뇌두경부 중재시술		
	조 태 형	월, 수	수	척추질환, 척추외상, 줄기세포치료		김 윤 환	월, 화, 목, 금	월, 화, 목	간암 및 복부 인터벤션시술		
	강 신 혁	월	목	뇌종양, 소아뇌질환, 뇌혈관질환, 두통, 안면경련		조 성 범	월, 수, 금	월, 수, 금	간암 및 혈관 인터벤션시술		
	이 장 보	화, 목	화, 목	척추질환, 척추외상		마취통증의학과 ☎5529	장 성 호	월, 목	월, 목	통증관리	
	박 동 혁	월, 수	월, 수	뇌혈관질환, 안면경련, 삼차신경통, 두부외상			박 수 영	화, 금	화, 수, 금	통증관리	
	박 경 재	화, 금	화, 금	뇌혈관조영술 및 뇌두경부중재시술, 뇌혈관질환(뇌동맥류), 뇌종양, 안면경련, 삼차신경통			외국인진료센터 ☎5677	이 희 순	월-금	월-금	일반적인 외국인 내과, 소아과 질환
	이 도 열	금	금	척추질환, 두부외상							
	이 성 재	금	화, 수, 목	심장건강, 뇌정신건강, 피부건강, 여성건강, 암건강, 만성질환관리, 학습장애클리닉, 만성피로클리닉							