

# 고대안암병원뉴스

KOREA UNIVERSITY ANAM HOSPITAL NEWS

발행인 | 김창덕 · 발행처 | 고려대학교 안암병원 · 주소 | 서울시 성북구 안암동 5가 126-1 · 전화 | 1577-0083 · Fax | 02)920-5770 · 홈페이지 | http://anam.kumc.or.kr



## '암 환자의 날' 기념, 건강검진 및 문화 공연 시행

우천 속에서도 의사·간호사 대거 참여해 300여명에 암 예방활동 실시











고대 안암병원(원장 김창덕)이 성북구청(구청장 김영배)과 함께 지난 5월 20일 (금) '암환자의 날' 행사를 성황리에 마쳤다.

'We Will Win Together!(우리는 함께 암을 이겨낼 것입니다)' 라는 주제로 진행된 이번행사는 일반인들의 암 예방과 조기발견을 위해 오후 3부터 5시까지 성북구청 앞 광장에서 진행됐다.

이번 행사에는 고대 안암병원 교수진을 비롯한 의사 21명과 간호사 16명 등 의료 및 간호 부문에서만 37명에 이르는 총 50여명의 대규모 봉사단이 위암, 대장암, 폐암 등 한국인의 대표적인 암 질환에 대한 문진은 물론 당뇨와 고혈압, 유방맘모촬영, 유방초음파, 갑상선초음파, 비뇨기암 및 당뇨채혈검사, 영양상담, 호스피스 상담 등을 300여명에게 실시했다. 이 자리에는 탤런트 김성민이 자원봉사

자로 참여해 눈길을 끌었다.

또한 참석자 전원에게는 폐현수막으로 만든 에코백이 기념품으로 주어졌고, 무료 건강검진 및 상담이 끝난 후 저녁 7시부터는 고려대학교 인촌기념관에서 '암 극복 프로젝트 콘서트' 가 암환자, 환우회, 일반인 및 병원, 구청관계자 등 500여명이 참석한 가운데 성황리에 진행됐다.

콘서트는 '암, 그 구속됨으로부터의 자유(Freedom Against Cancer)' 라는 주제로 김현철, 안재욱, 이무송, 노사연 등 가수들과 간호사, 유방암 환우회 등이 출연해 다양한 노래와 춤을 선보이며 암환자의 쾌유를 기원하며 암 조기검진 등에 대한 중요성을 홍보했다. ▶

진료예약 | 1577-0083, 암센터 외래 | 02)920-5516

고려대의료원 기금 기부

11.05.02	박지영	₩ 5,000,000	11.05.09	조진형	₩ 500,000
11.05.04	고대의대 미주교우회	₩ 11,810,700	11.05.18	최건업	₩ 5,000,000
11.03.08	의과대학 38회 동기회 장학금	₩ 5,000,000	11.05.20	정기오	₩ 500,000
11.03.08	한국 RMS(주)	₩ 4,200,000	11.05.25	김용해	₩ 300,000
11.03.11	한성테크	₩ 2,500,000	11.05.30	교우회의전원장학금	₩ 12,500,000
11.03.21	최재욱	₩ 8,400,000	11.05.19	김성배	₩ 500,000
11.04.01	김숙	₩ 20,000,000	11.05.19	백두권	₩ 10,000,000
11.04.08	이병립	₩ 1,000,000	11.06.02	백시영	₩ 5,000,000
11.05.02	(주)맥스바이오텍	₩ 10,800,000	11.06.02	김재홍	₩ 10,000,000



02

No.51, June, 2011 Korea University Anam Hospital News

### 마다가스카르서 찾아온 오줌싸개 외톨이 여인, 한국! 나의 꽃다운 삶을 돌려주세요..

분만 중 태아가 산도에 끼어 자궁·방광에 구멍 24시간 소변새고 냄새나 남편·가족도 멀리해 고려대의료원-유경재단 후원으로, 비뇨기과 이정구 교수 수술



지난 5월 7일(토), 2억 만리 마다가스 카르 한 오지에서 장장 일주일에 걸쳐 한국을 찾아온 한 여인이 인천공항에 들어섰다. 하지만 사람들은 이여인에게서 나는 냄새에 코부터 움켜쥐어야했다. 비단 외국인의 체취라고만 하기에는 너무 심각했던 지린내가가득했기 때문이다. 26세 꽃다운 나이에 멀고먼 한국에 찾아온 플로레트마나드레이(Florette, Manadray), 과연무슨 일이 있었던 걸까?

마다가스카르는 같은 제목의 애니메이션에서 동물들이 노래하고 춤을 추는 무인도로 묘사되었던 바로 그 곳이다. 물론 실제로는 2000만명 가량이 거주하고 있는 엄연한 국가다. 한국에서 마다가스카르의 수도 안타나나리보까지는 비행기로 장장 이틀이 걸린다. 플로레트의 고향은 그곳에서도 한시간 반을 비행기를 타고 들어간 후 또 3~4일은 걸어서 가야하는 암파시남부라는 오지다. 길이 없어서 교통수단이 걷는 방법밖에 없다.

플로레트는 3년 전 출산을 하다가 아이를 사산하는 아픔을 겪었다. 하지만 고통은 그게 끝이 아니었다. 태아의 머리가 산도에 걸려 분만이 장시간 지연되는 동안 요도가 짓이겨지고 방광과 자궁벽에 구멍이 생겼다. 덕분에 요도의 2/3가 손상되어 24시간 소변이 흘러나와 항상 기저귀를 차야했고, 건강 및 위생상의 문제가 불거졌다. 무엇보다 가장 힘든 것은 소변으로 인한지란내 때문에 남편과 가족은 물론 아무도 플로레트를 가까이 하려고 하지 않았던 것. 아이를 잃은 아픔을 추스르기도 전에 플로레트는 오줌싸개 외톨이 여인이 되어버렸다.

플로레트의 이런 안타까운 사연을 알게된 건 고대 의과대학 이재훈 교우(51회)였다. 외과 전 문의이자 마다가스카르에서 선교사로 사역하고 있는 이재훈 교우는 플로레트의 소식을 듣고 수술 및 치료가 매우 시급하다고 판단했다. 하지만 워낙 상태가 안좋았고, 의료시설이 부족했던 터라 결국 이재훈 교우는 결국 모교인 고대병원에 지원을 요청할 수 밖에 없었다. 바통은 비뇨기과 이정구 교수가 전해받았다. 체류비와 항공료 등은 이재훈 교우측에서 후원하기로

했고, 막대한 금액의 진료비와 간병인은 고대병원과 유경재단에서 함께 지원해서 해결하기로 했다. 문제는 문맹이자 마다가스카르어 이외에는 영어, 불어 등을 한마디도 못하는 플로레트 와의 의사소통이었다. 때마침 마다가스카르 마취과 의사 페르난드(Fernand)가 고대 안암병원에서 연수 중이어서 통역을 자청했다.

어려움은 또 있었다. 처음 이정구 교수가 계획했던 수술법에 대해 의사 페르난드가 난색을 표한 것. 이정구 교수는 방광과 자궁의 천공(구멍)을 막은 후 배 옆구리로 인공요도를 연결해 소변을 배출하는 수술을 실시하고자 했다. 원래의 요도나 방광입구의 상태가 굉장히 안좋았기 때문이다. 하지만 이 경우 인공요도를 통해 관(카테터)을 넣어 하루에 네 번 소변을 밖으로 빼줘야하는데, 마다가스카르의 위생상태나 의료현실에서는 불가능하다는 것이다. 결국 이정구 교수는 고민끝에 정공법을 택했고, 뭉개진 요도를 찾아 그 일부를 겨우겨우 살려내고 방광과 자궁의 구멍을 막은 후 인공관을 통해 요도와 방광을 연결하는 장장 7시간에 걸친 대수술에 들어갔다. 그리고 소변을 요도를 통해 밖으로 배출할 수 있도록 하는데 성공했다.

현재 플로레트는 수술 후 경과를 지켜보는 상태이다. 방광과 요도의 조직이 너무 약하고 좋지 않아 혈액순환이 미흡해 조직이 충분히 살아나고 있지 않고 있고 인공관과 요도및 방광이 완벽하게 연결되지 않았기 때문이다. 하지만 이번 수술 덕분에 지린내는 완전히 사라졌고, 일부 새고있는 소변 역시 조직이 살아나면 좋아질 것으로 기대하고 있다.

덕분에 오줌싸개 외톨이였던 플로레트는 수술 후 비뇨기과 병동의 최대 유명인사가 됐다. 말은 통하지 않지만 항상 웃는 얼굴과 열심히 운동하는 모습에 감동받은 주변 환자들은 너도 나도 플로레트에게 먹을 것을 선물하며 용기를 북돋워주고 있다. 비뇨기과 이정구 교수 역시 한국음식이 입맛에 안맞을 것을 걱정해, 섬에서 온 플로레트가 좋아하는 생선요리를 직접 공수하는 등 물심양면으로 도움을 주고 있다. 플로레트는 마다가스카르로 돌아가 자신의 달라진 모습을 가족과 사람들앞에 보여줄 생각에 기대에 부풀어 있다. 더 건강한 모습으로 가야한 다는 생각에 음식도 잘먹고, 걷기운동에도 부쩍 열심이다. 아이를 낳기 전의 모습으로 돌아가면 하고싶은 일들도 고심 중이다. 그래서 플로레트는 더욱 더 간절히 바라고 있다.

'한국, 그리고 이정구 교수님, 나를 더 이상 오줌싸개 외톨이가 아닌 예전의 아름다웠던 꽃다 운 삶으로 되돌아갈 수 있도록 도와주세요!' ♥

진료예약 | 1577-0083, 외래 | 02)920-5530

### 고려대의료원, 아이티 제 3차 의료봉사서 맞춤형 구호활동 실시

[스페셜 리포트 2]

[ 스페셜 리포트 1 ]

아이티 유일의 복강경 수술기구 기증, 의료시스템 업그레이드 책임감으로 지속적인 아이티 의료봉사활동 필요성 강조



고려대의료원 해외의료봉사단(단장 박관태, 이식혈관외과)이 지난 5월 4일(수)부터 10일(화)까지 아이티의 수도 포르토프랭스를 방문해의료봉사활동을 펼치고 왔다. 이번 봉사단은 이식혈관외과, 마취과의사를 비롯해 간호사, 약사, 의족전문기사 등총 8명으로 구성되었으며, 세번째로 아이티를 위한 지속적인 구호활동에 나서고 있다.

이번 아이티 의료봉사팀은 단순한 의료봉사활동이 아니라 아이티 내에서 의료수준을 향상시키고 맞춤형 구호를 실시하는데 목적을 두고 활동했다.

먼저 현재 의료수준을 높이기 위한 조치를 했다. 아이티 카나피베어 병원에 복강경 수술기구를 기증해, 봉사단이 돌아간 이후에도 이곳에서 향후 수준 높은 진료가 이루어질 수 있도록 했다. 이번에 기증한 복강경 수술기구는 현재 아이티 내 유일한 복강경 수술기구로 외과 박관태교수가 직접 4건의 복강경 수술을 집도하며 한국의 수준높은 의술을 전수하기도 했다.

또한, 맞춤형 긴급 구호를 실시했다. 지진으로 급격히 늘어난 고아들에게 의료혜택을 주고자고아원을 방문해 총 500여명을 진료했으며, 심각한 영양부족 사태를 해결하기 위해 고아원 10 곳에 1년치의 영양제와 분유를 기증했다. 깨끗하지 못한 물로 콜레라가 계속 창궐하는 것을 예방하고자 정수기를 함께 설치해주기도 했다.

마지막으로 약속을 지키는 구호를 실천했다. 아이티는 지진 당시 건물이 무너지며 팔, 다리 절단환자가 많이 발생했다. 올해 초 2차 의료봉사 방문 때 이들 중 의족이 절실히 필요한 환자들의 본을 떴던 고려대의료원 봉사팀은 이번 방문 때 의수, 의족 6개를 맞춰가 환자들에게 전달하며 약속을 지켰다.

Korea University Anam Hospital News No.51, June, 2011

### 동아일보 - 고대안암병원 공동기획

### 등산… 마라톤… 갑작스러운 운동 '심장 건강' 부터 챙기세요



《지식경제부가 4월에 주최한 마라톤 대회에서 51세 강모 씨가 숨졌다. 사인은 심장마비로 추정됐다. 이뿐만이 아니다. 4월 중순 충남 서산시 팔봉산에서 등산을 하던 52세 김모 씨가 역시 심장마비로 사망했다. 며칠 후에는 전남 나주시 가야산에서 59세 박모 씨가 등산하다가 심장마비로 목숨을 잃었다. 심장질환은 겨울에 많이 일어난다는 통념과 달리 봄철에 가장 많다. 겨울에 운동을 거의 하지 않다가 봄에 무리하게 운동을 하면서 심장에 부담을

주기 때문이다. 특히 마라톤과 등산 등 심장을 최대한 사용하는 운동을 급작스럽게 하면 사고위험이 더욱 높아진다. 평소 건강해도 나이가 들면 혈관이 좁아지고 탄력이 떨어지므로 주의해야 한다.》

### ○ 10년간 사망률 4배 이상 급증, 협심증과 심근경색

통계청에 따르면 식생활이 서구화되면서 협심증으로 숨진 사람이 최근 10년간 4배 이상 늘었다. 심장에는 근육(심 근)이 있다. 심근이 튼튼해야 심장이 건강하다. 심근은 관상(심장)동맥이라는 혈관을 통해 혈액이 원활히 공급될 때 제 역할을 한다. 심근에 혈액이 제대로 공급되지 않으면 가슴에 심한 통증을 느끼는 협심증이 생긴다. 협심증이 심해지면 심장근육이 괴사하는 심근경색증으로 이어진다. 결국 심장이 피를 짜내는 몸의 엔진 역할을 하지 못하면서 숨지게 된다.

협심증의 주증상은 흉통이다. 주로 가슴의 중앙이나 왼쪽에서 시작돼 목이나 어깨 또는 왼쪽 팔의 안쪽으로 퍼진다. 간혹 턱밑이나 목구멍에도 생긴다. 가슴을 쥐어뜯는 듯이 무겁고 답답하며 숨막히는 압박통, 때로는 소화가 되지 않은 더부룩함이 대표적 증상이다. 심하면 불안과 오한이 나타난다. 통증은 2~5분 정도 계속된다. 때로는 맥박이 고르지 않아 가슴이 울렁거리는 부정맥 증상이 나타난다. 돌연사의 원인이다.

### ○ 약물요법과 스텐트로 치료

협심증이 의심되면 심장동맥 조영술로 검사한다. 조영제를 이용해 심장의 심장동맥을 직접 촬영해서 혈관이 좁아 진 위치와 정도를 알아낸다. 조기 진단이 매우 중요하므로 대학병원에서는 심장질환 환자를 진료하기 위한 심장질 환 전문센터를 두고 있다.

고대 안암병원의 경우 흉통 환자를 위한 초진 클리닉에서 환자에게 필요한 검사를 한다. 심장동맥 조영술이 필요하면 당일 시술하고 퇴원시키는 '심혈관 일일 입원실'을 운영하고 있다. 협심증 증상이 심하면 심장동맥 성형술로 치료해야 한다. 좁아진 심장동맥 부위에 작은 풍선 또는 스텐트(금속 망사형 관)를 삽입해 혈관을 확장시키는 방식이다. 최근에는 재발을 획기적으로 막는 스텐트가 개발돼 임상에 시도하고 있다.

#### ○ 올바른 생활습관만이 쇠심줄 같은 심혈관 유지

협심증을 예방하려면 균형잡힌 식단, 규칙적인 운동, 표준체중 유지, 금연 및 정신적 긴장 완화 등 좋은 생활습관을 유지해야 한다. 임도선 심혈관센터 교수는 "심장질환이 주원인인 돌연사는 중장년층뿐만 아니라 20대와 30대같은 젊은층까지 빈번하게 발생한다"며 "정밀검사를 통해 돌연사 위험을 예측하고 조기발견에 신경을 써야 한다"고 말했다.

생활습관을 조금만 바꿔도 심장병을 부르는 요인을 줄일 수 있다. 예를 들어 커피나 홍차 같은 카페인 음료를 삼가야 한다. 복부비만은 심장에는 독이나 마찬가지. 적정 체중을 유지하되 심한 운동, 흥분, 과식, 무리한 사우나를 피해야 한다. 운동을 하더라도 시작 전에 준비운동, 끝난 뒤 마무리 운동으로 강도를 조절할 필요가 있다. 가슴에 통증을 느끼면 즉시 중단하고 안정을 취한 다음 병원을 찾아야 한다.

(인터뷰)

03

### 시간이 생명 '급성심근경색' 진단·치료 90분 이내로 줄였다

"분초를 다투는 급성심근경색 환자 는 정확한 진단과 함께 신속한 치료 가 생명입니다."

심혈관센터의 임도선 교수(사진)는 "심장혈관이 막힌 환자가 병원에 도 착해서 치료를 받고 생명을 건지는



심혈관센터 임도선 교수

데 필요한 시간은 120분 이내" 이라면서 "우리 병원은 국내 최 단인 90분 이내로 줄였다" 고 말했다.

빠른 치료가 가능한 이유는 분초를 다투는 심혈관계 응급환자의 생명을 살리기 위해 '표준진료지침'을 시행하기 때문. 심장질환으로 실신하거나 흉통을 호소하는 환자가 응급실에 도착하면 응급당직의가 심전도 결과를 스마트폰으로 심혈관센터 담당의료진에게 전송해 시술 여부를 빠르게 결정하도록 했다.

심혈관센터는 4월 말 외래 진료실을 옮기면서 330.6㎡(약 100 평) 규모로 넓혔다. 전에 외래진료실이 있던 본관 4층에는 심혈관 1일 입원실(12병상)을 새로 만들고 심도자실 1실을 추가로 만들었다. 검사실도 대폭 확장하거나 리모델링해서 전체적으로 모든 시설이 30% 이상 넓어졌다. 환자에게 더욱 질 높은 의료서비스를 제공할 수 있는 시설을 갖춘 셈. 심혈관센터는 혈관의 영상을 볼 수 있는 혈관조영술 2300여 건, 좁아진 혈관을 넓히는 혈관 성형술 830여 건 등 연간 3000건 이상의 혈관중재술을 실시하는 등 국내 최고수준을 유지하고 있다.

최근에는 임 교수가 급성 심장질환의 새 치료법인 성체줄기 세포 모델을 개발했다. 2001년 '줄기세포를 이용한 심근경색의 새로운 치료법 개발'에 대한 주관연구기관으로 지정된 후연구에 매진한 결과다. 임 교수는 "심장환자를 비롯한 모든 국민이 효율적이고 안전하게 의료서비스를 받을 수 있는 시스템이 반드시 필요하다"면서 "고대 안암병원은 국내에서 가장 빠르고 정확한 최고의 심장응급시술 병원으로 발돋움하겠다"고말했다.

### 1941년 경성여자의학전문학교 부속병원으로 출발

〈사진으로 보는 고대병원 70년〉



환자도 의사도 매우 신중한 표정의 이 사진, 1941년 경성여자의학전문학교(이하 경성여의전) 부속병원의 내과회진장면이다. 고대 안암병원의 역사는 바로 이 경성여의전 부속병원에서 시작된다. 경성여의전는 1937년 당대 순천의 부호였던 우석 김종익 선생이 52계로 타계하며 기부했던 65만원을 바탕으로 설립되었다. 김종익 선생은 장녀가 고등학교 재학 중 결핵으로 세상을 떠나자, 이 때 의료계의 한계성과 무력함을 개탄하며 여자의학교육기관의 설립을 유언으로 당부하였고, 덕분에 순수 민족자본으로 최초의 여자의학교육기관이 설립될 수 있었다. 경성여의전은 명륜동의 경성고등상업학교를 인수해 설립되었으며, 1941년 9월 1일 같은 자리에 부속병원이 완성되어 개원하고 진료를 시작했다. 고대 안암병원은 바로 이 경성여의전 부속병원에서부터 시작되었으며 1991년 현재의 안암동 자리로 이전하기 전 혜화병원 시절까지 개조와 증축을 통해 자리잡게되었다. ▼

#### 병원소식

### 신종플루 같은 감염질환 대유행 대비 재난훈련 실시



고대 안암병원(원장 김창덕)은 지 난 5월 27일(금) 감염질환 대유행을 대비하는 재난훈련을 실시했다. 세 번째로 이루어지는 이번 재난훈련은 응급의학과와 적정진료관리팀의 주 최로 감염질환 대유행 매뉴얼을 실 전에 적용해보고 모의 훈련을 통해 대응력을 높이기 위해 실시됐다.

이번 훈련에는 성북구보건소, 성북소방서, 보문효산병원 등의 관계자들이 함께 참여해 훈련 및 대비상태를 점검하고 참관하고 조언했다. 훈련은 먼저 8층 중회의실에서 감염질환 대유행 및 재난훈련에 대해 응급의학과 김수진 교수가 간단히 설명한 후, 임시발열진료소가 마련된 1 층 응급의료센터 앞에서 본격적인 훈련이 시작되었다.

의사, 간호사, 의료기사, 약사, 행정직 등 약 30여명이 참여한 이번 재난 훈련에서는 응급의료 센터 입구를 통제하는 것에서부터 안내, 접수, 진료 및 신속항원검사, 영상촬영, 병실입원을 비 롯해 앰뷸런스를 통해 들어온 응급환자의 응급처치 및 중환자실 이송까지 전 과정을 훈련했다. 또한, 환자 중증도에 따라 노랑, 녹색, 빨강 등을 진료기록지에 표시하고, 이동경로역시 중증도 별로 명확히 지정해놓는 등 실전을 방불케하는 훈련이 진행됐다.

훈련 이후에는 8층 중회의실에서 이번 재난훈련에 대해 평가하는 시간을 가졌다. 전반적으로 신속하고 철저한 훈련 및 대응책이 마련되었다는 긍정적인 평가와 함께 환자의 이동경로가 일 반인과 완전히 격리되지 못한 점, 발열 진료소와 응급의료센터의 거리가 떨어져있는 점, 환자 및 보호자 대기실이 야외에 마련된 점 등이 개선해야할 사항으로 논의되었다. 🤴

### 병원도 노조도 어려운 환자 위해 한마음 한뜻



고대 안암병원과 고려대의료원 노 동조합(지부장 조순영)이 어려운 환 자를 위한 한마음 한뜻을 모았다.

지난 5월 31일(화) 병원장실에서 있 었던 기부금 전달식에서 노동조합이 400만원의 기금을 전달했다. 지난 23 일(월)부터 27일(금)까지 고대 안암병 원 4층 심혈관센터 앞 주차장에서 실

시한 바자회 수익금 400만원을 어려운 환자를 위해 써달라며 병원에 기부한 것이다.

이번 기금은 성북장애인복지관의 재활치료전용 침대구입과 저소득 어린이 환자를 위한 치료비 로 사용될 계획이다. 🤴

### 'Wide Tigers'연예인 야구단 '재미삼아' 와 명승부



고대 안암병원 야구단 '와이드타이 거즈 Wide Tigers(감독: 이철희)'와 안 재욱이 이끄는 연예인 야구단 '재미 삼아(감독: 김희성)'와의 친선경기가 지난 5월 29일(일) 중앙대학교 안성 캠퍼스 야구전용구장에서 열렸다. 이번 경기를 통해 양팀 선수는 스타 가 아닌 선수로서 그라운드 위에서

돈독한 우애를 쌓으며 사회인야구의 참 묘미를 누렸다.

이번 친선경기는 재미삼아의 구단주 만능 엔터테이너 안재욱과 와이드타이거즈 야구단 단장 정형외과 박종훈 교수와의 친분으로 이루어졌으며 차태현, 성지루 등 다수의 연예인들이 참가 해 눈길을 끌었다.

경기결과는 14:13으로 아쉽게 와이드타이거즈가 패배 했지만 2부 리그 수준의 연예인 야구단 을 상대로 고대 안암병원 야구단 최고의 실력을 입증했다.

박종훈 단장은 "이번 친선경기를 계기로 본원 홍보 및 지속적인 교류전을 추진할 계획이다" 고 소감을 밝혔고, 이어 연예인 야구단 안재욱 단장은 "바쁜 스케줄 관계로 많은 연예인이 참 석치 못해 아쉽지만 다음 교류전에는 보다 많은 연예인들이 참석해 상호 친목을 돈독히 할 수 있는 기회를 만들어 보겠다"고 말했다. ♥ 글·사진 | 원내기자 조규은(종합건강진단센터)

### '2011 소아청소년 춘계 당뇨캠프' 개최



고려대의료원(의무부총장 손창성)은 5월 29일 오전 10 시부터 부터 '2011 소아청 소년 춘계 당뇨캠프(위원장 이기형, 고대 안암병원 소아 청소년과)'를 개최했다.

양평들꽃수목원에서 진행 된 이번 당뇨캠프에는 병원

별 소아청소년과, 간호부, 영양팀, 의료사회사업팀 등 각 분야 전문스텝과 당뇨환아 30명을 비롯한 가족 등총 100여명이 참석했다.

소아당뇨 환이에게 용기화 희망을 선물하고 가족들이 환이와 더불어 질병과 잘 이겨낼 수 있도록 돕기위해 개최된 이번 행사에서는 이기형 위원장의 인시말을 시작으로 참석가족소개, 영양교육, 간호교육 등의 당뇨환아에게 절대적인 건강관리법을 소개했다. 이후, 가족단위로 쿠키만들기, 피 톤치드비누 만들기, 미니운동회, 폴라로이드 사진찍기 등의 다채로운 프로그램을 가져 즐거운 추 억을 선사했다. 당뇨캠프에 참석한 권세이(여, 초5)환아는 "좋아하는 피자와 아이스크림 등을 맘대 로 못 먹고, 정해진 시간에 인슐린주사를 맞아야 해서 힘들때도 많다"며 "오늘 행사에 참석해서 저 와 같은 병을 앓고있는 친구들을 보고 함께 어울려 노니까 힘도나고 도움이 된다"고 말했다.

소아청소년과 이기형 교수는 "오늘 행사가 환자 스스로 당뇨를 극복하고 자신감을 가지는데 큰 도움이 될 것"이라고 말하며, "소아당뇨는 정해진 시간에 인슐린주사를 맞고 식사와 운동요법을 평생 해야 하는 병으로 쉽게 생각하고 방치하면 급 만성 합병증으로 심각한 위험이 있을 수 있기 때 문에 가족의 각별한 관심과 사회적인 지원이 절실하다"고 강조했다. 👹

### Make up your life, 유방암 환우와 함께



유방센터(센터장 배정원)가 아모레 퍼시픽과 함께 유방암환우들에게 자 신감 회복과 아름다움을 되찾을 수 있도록 후원하는 프로그램을 실시했 다. 지난 5월 19일(목) 병원 소회의실 에서 'Make up your life' 프로그램이 실시됐다. 최근 유방암 수술을 받았 거나, 현재 유방암 항암치료 및 방사

선 치료를 받고 있는 환우 약 40여명을 대상으로 실시된 이번 프로그램에서는 화장, 외모변화 를 통해 자신감을 되찾은 유방암 환우들의 사연을 영상으로 소개하고, 그 중요성에 대해서 강 조했다. 동시에, 최신 화장법을 환우들에게 전수했다. 또한, 참가자 전원에게는 메이크업 키트, 스킨케어 키트를 선물하기도 했다. 🤴

### 이비인후과 임기정 교수, '석당우수논문상' 수상



이비인후과 임기정 교수가 지난 5월 1일부터 3일까지 서울 그랜드힐튼호텔에서 열린 제85차 대한이비인후과학회 학술대 회에서 '석당우수논문상'을 수상했다. 이 상은 1988년 학술상 기금을 기부한 석당 백준기 교수의 뜻을 따라 최근 1년간 이비 인후과학회지와 CEO(clinical experimental otolaryngology)에 게재된 논문 중 학술적 가치가 우수한 3편을 선정해 시상한다. 임기정 교수는 대한 이비인후과학회가 새로이 SCIE에 등 재시킨 저널 CEO에 "살리실산 이독성에서의 인슐린성장 인자의 발현양상"이란 제목으로 논문을 발표했다. 이 논문

은 소리를 듣는 달팽이관에서 살리실산 이독성으로 초래된 일시적 청력 저하시 인슐린 성장인 자가 청각세포에 대한 보호작용을 나타낸다는 것을 주요내용으로 하고 있다. 이는 2007년 Acta otolaryngologica 란 SCI 저널에 실린 "살리실산 이독성에서의 마이크로어레이를 이용한 유전자 발현 양상(Differential gene expression profiles in salicylate ototoxicity of the mouse)" 의 후속연구다.

현재, 여러 성장 인자들이 청각세포의 재생에 미치는 영향에 대한 많은 연구가 진행 중인 가운 데, 임 교수의 이번 연구결과는 학회 측으로부터 관련 연구 흐름에 크게 기여한 것으로 평가받았 다. 임기정 교수는 고대의대를 졸업하고 동 대학원 박사학위를 받아 고려대 안암병원 이비인후과 에 재직 중이며, 현재 미국 볼티모어 존스홉킨스병원 이비인후과에서 post-doctoral fellow로 연수 중이다. 🦁

### 병원소식

### 간호부 한마음 걷기대회 및 비전 2020 선포



간호부(부장 이은숙)는 5 월 21일(토)에 2011년 한마 음 걷기대회 및 원내간호 사 총회와 간호부의 새 비 전 선포식을 개최하였다.

5월의 푸르른 하늘아래 움츠리고 지쳤던 어깨와 가슴을 활짝 펴고 간호인

의 가슴속에 숨어있는 젊음과 패기를 마음껏 발산하며 재충전 및 단합을 위해 마련한 이번 행사 는 약 200여명의 간호사가 함께 참여하였고, 재미있는 넌센스 퀴즈 및 경품추첨으로 참석한 이 들의 흥을 돋우며 국립극장에서 남측 산책로를 따라 약 4.5Km 구간을 걸으며 진행되었다.

비전(Vision) 간호실무의 전문화로 최상의 간호를 실현하는 고객존중의 간호부 미션(Mission) 생명을 존중하는 간호인력을 양성하고 근거중심간호를 제공하며 인간의 건강과 행복한 삶에 공헌한다

핵심가치(Core value) Be Expert in Nursing

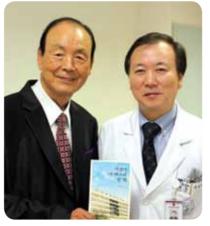
Exciting Care (신나는 돌봄) Patient Safety (환자안전)

Evidance based Nursing (근거중심간호) Respect & Mutual Trust (상호존중)

Top of Global Nursing Leaders (최고의 글로벌 간호리더)

이와 함께 미래 지속적인 성장발전을 이어가는 원동력으로서 선포했던 안암병원의 비전 선언 에 발맞추어 새롭게 수립한 간호부의 비전, 미션, 핵심가치 선포식을 진행했다. 또한, Vision 2020 에 대한 내용을 남녀 각 1인의 대표선언으로 시작한 선포식을 통해 글로벌 시대를 선도하는 고 려대학교 의료원의 미래 비전에 동참하기 위한 다짐을 갖는 시간도 가졌다. 🤴

### 정형외과 환자였던 시인, 입원 생활 중 시집 편찬



몸에 배인 듯/ 다정다감한 표정/ 눈만 마주치고도/환부의 통증이 사라지는 듯 〈이순혁 교수님 中, 정문환〉

애정을 담아 정형외과 이순혁 교수를 묘사한 이 시구, 바로 고대 안암병원 정형외과에서 수술을 받은 정문환 씨의 '이순혁 교수님' 이라는 제목의 시이다. 정문환 씨는 지난 2010년 12월 초부터 올 해 3월초까지 수술받고 입원하며 지냈던 약 3개월 간의 일상을 시로 적어 이번에 '어멈아 나 배고파 밥줘' 라는 시집으로 편찬했다.

시집 안에는 정문환 씨의 수술집도의였던 정형외과 이순혁 교수에 대한 시 뿐만 아니라 ▲휠 체어의 연정 ▲어멈아 나 배고파 밥줘 ▲발가락 영결식 ▲병실 연가 ▲어떤 환자 등 병원 내에 서 볼 수 있는 여러가지 다양한 모습을 풍부한 감수성과 재미있는 싯구로 표현되어있다. 특히, ▲걸음마 연습 ▲입원하던 날 ▲퇴원의 기쁨 등 본인이 병원에서 치료를 받으며 느꼈던 심정도 섬세하게 묘사되어 있다. 정문환 씨는 이순혁 교수에게 시집과 함께 보낸 편지를 통해 "많은 환자들에게 최선을 다하면서 치료를 해주시는 것을 바라보며 참 고마운 분들이라 생각하면서 항상 감사하는 마음으로 치료를 받았다"며 고마움을 표현했다. 또한, 시인의 말을 통해 "혹여 내 발행되는 시집을 보고 공감대를 갖고 있는 이가 있으면 그것으로 무한한 감사를 드리고 더 불어 인생 살아가는 길잡이가 되기를 두손 모아 빌어본다"며 이 시집이 병마와 싸우는 또 다른 환자들에게 용기와 위로가 되기를 기원했다.

정문환 씨를 치료한 이순혁 교수는 "환자로부터 詩로서 감사와 칭송을 받는 것은 의업에 종 사하는 사람으로서 큰 기쁨과 보람이다. 생각지도 못한 큰 선물을 받게되어 정말 기쁘다"며 "이 시들 속에서 환자의 마음을 이해할수 있고 병원에서 수술과 입원으로 질병과 싸우는 많은 사람들에게 용기가 될 수 있었으면 한다"고 말했다. 🖁

### 첨단연구와 최상의 의료를 실현하는 글로벌 리더 병원

〈병원장의 경영철학을 듣는다〉



김창덕 고대 안암병원장

▲ 병원 경영의 기본 방향은 무엇이며, 가장 역 점을 두셨던 부분은 어떤 것이었습니까.

사람 중심의 효율적인 시스템 구축이 최우선 과 제라고 생각했다. 병원경쟁력에 있어 가장 중요 한 것은 의료서비스 향상이다. 이를 창출하는 내 부구성원의 동기부여 역시 중요한 부분이다. 저 는 이러한 내부의 노력들이 유기적으로 상호작 용해 자연스럽게 병원에 스며들 수 있도록 경영 프로세스를 개선하고 고효율 시스템을 구축하기 위해 노력했다. 내부구성원들이 상호간의 신뢰 를 바탕으로 신바람나는 조직문화 안에서 병원 의 공동목표를 서로 공감하고 인식해야만 화합

을 통한 진정한 발전이 있다고 생각한다. 개개인의 고충에서부터 병원발전을 위한 다양 한 아이디어 등 모든 구성원들의 크고 작은 의견들이 상하좌우간 활발한 의사소통을 통 해 하나된 목소리가 될 수 있도록 정성을 다해 소통과 열린 경영을 펼쳐나갈 것이다. 또 한, 인력과 재원, 정보 및 지식 등 경영자원들을 최적화하고 이들 자원들이 적재적소에 배분되어 효율성이 배가 될 수 있도록 내실경영 기조를 유지토록 할 계획이다. 과감한 체질개선으로 고효율을 창출하고, 핵심역량 강화를 통해 국제경쟁력을 강화해 글로벌 병 원으로 도약하기 위한 기반을 다지는 것이 지금 제게 주어진 역할이라고 생각한다.

뿐만아니라, 연면적 약 3만여평에 수천억원이 집중투자되어 각종 특화센터 및 첨단 연 구와 진료 시설, 신규 500병상 등 지역 의료인프라의 랜드마크가 될 첨단의학센터 건립 을 조기에 시행함으로써 국제수준의 명품병원을 만들 수 있도록 재단과 본교, 교우들의 적극적인 협조를 구하고자 한다.

### ▲ 성북구청에 성금을 전달하는 등 지역사회와 긴밀한 관계 속에 공존하려는 노력이 눈에 띄는데 이에 대해 설명해 주십시오.

병원이 전국의 환자들을 커버할 수 있는 전국구 병원으로 성장하긴 했지만 그 뿌리는

공고하다. 지역 거점병원인만큼 지역사회 공동 발전과 항상 병원을 아끼고 사랑해주시 는 지역주민들을 위해 할 수 있는 부분들이 많다고 생각한다. 현재, 고대 안암병원은 지 역 유관기관과 긴밀한 응급의료시스템을 구축하고 있으며, 협력병의원들과의 진료협력 네트워크를 통해 체계적인 의료전달과 지속적인 의료교육 세미나를 개최하는 등 수준 높은 의료서비스를 제공하기 위해 노력하고 있다. 특히, 몸이 아픈데도 경제적인 어려 움 때문에 제때 제대로 치료받지 못하는 지역내 어르신과 소외계층에 대한 무료진료 확 대 등 의료나눔활동과 함께 다각적인 지원을 펼쳐나갈 계획이다.

### ▲ 병원의 미래 전망에 대해 듣고 싶습니다.

병원 비전에서도 볼 수 있듯이 '첨단연구와 최상의 의료를 실현하는 글로벌 리더 병 원' 으로 도약하는 것이 우리의 다짐이자 환자에 대한 약속이다. 아직도 수많은 난치병 으로 고통받고 있는 환자들이 있다. 지구상에 치료되지 않는 난치병이 정복될 수 있도 록 연구분야를 더욱 강화해나갈 것이다. 소외된 계층에게 의료를 통한 돌봄도 소홀하지 않을 것이다. 마지막으로 병원을 찾는 환자분들이 내 집같이 편안하고 쉽게 치료받고, 그 어디서도 느낄 수 없는 감동까지 가져갈 수 있도록 수준높은 의료서비스를 제공해 나간다면 세계 일류병원을 향한 우리의 비전이 결코 꿈만은 아닐 것이라고 확신한다.

#### ▲ 병원을 이용하는 환자와 보호자들에게 한 말씀 부탁드립니다.

과거 고대 안암병원이 경쟁병원에 비해 많이 부족했었고 이 때문에 많은 교우님들께 믿음을 주지 못했던 것이 사실이다. 하지만 지금은 상황이 완전히 다르다. 쟁쟁한 의료 진과 최첨단 의료장비는 국내 최고를 넘어 세계와 어깨를 나란히 하고 있다. 세계 각국 의 의료진들이 수련받기 위해 고대 안암병원을 찾고 있으며, 국내 내노라하는 대형 병 원들도 수시로 고대 안암병원을 벤치마킹할 정도로 위상이 높아졌다. 요즘 병원을 찾는 환자와 보호자들이 한결같이 엄지를 치켜들며 만족감을 표현해주시고 격려해주실 때마 다 병원에 큰 힘이 되고 있다. 환자와 보호자분들의 평생 건강지킴이는 물론 고대의 또 하나의 자부심이 될 수 있도록 최선을 다할 것이다. ♥

〈2011년 5월 고의회보 게재 인터뷰 요약〉

No.51, June, 2011

Korea University Anam Hospital News

#### 06

### 탄생의 기적 이뤄내는 산부인과 비뇨기과 협진 불임클리닉

[ 클리닉 소개 ]

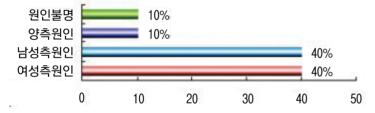
### 불임, 정확한 원인파악과 치료로 극복 가능하다!



불임이란 부부가 피임을 하지 않고 1년 이상 정상적인 부부생활을 해도 임신이 안 되는 경우를 말한다. 부부 모두가 정상이라도 한 달에 임신이 될 확률은 25% 정도밖에 되지 않기 때문에 아기 를 갖기 위하여 노력한지 1년 미만인 경우에는 너무 초조하게 생각할 것 없다. 하지만 자연 임신 의 약 80~90%가 1년 내에 이루어지므로 1년이 지나도 임신이 되지 않을 때에는 불임상담을 받아 보는 것이 좋다. 불임은 전 세계 가임인구의 약 10%에 해당될 정도로 많은 사람들이 고민하고 있 는 문제지만, 최근 몇 년 사이에 불임치료가 큰 발전을 이루어 불임부부에게도 많은 기회가 주어 지고 있다.

#### ○ 불임의 원인은 여성 40%, 남성 40%

불임을 치료하기 위해서는 불임의 정확한 원인을 밝히는 것이 중요하다. 불임의 원인은 여성 40%, 남성 40%, 양측 모두에게 원인이 있는 경우 10%, 원인불명이 10% 정도이다. 여성의 경우 배 란장애, 나팔관의 이상, 자궁 및 자궁경부의 이상, 복강 및 골반강의 이상 등이 주요원인이며, 남 성의 경우에는 무정자증, 희소 정자증이 주요 원인이다. 그 외에 반복유산이나 면역학적 원인 등 원인 불명을 이유로 불임이 되는 경우도 있다.



#### ○ 복잡한 원인을 갖는 여성, 다양한 검사 통해 불임원인 파악

여성의 경우 다양한 검시를 통해 불임의 원인을 파악할 수 있다. 배란검사는 여성 불임증 검사 의 가장 기본적인 검사로 기초체온표, 자궁경관 점액검사, 호르몬검사, 초음파 검사 및 자궁내막 검사를 통해 배란 이상의 유무를 확인한다. 최근 질식 초음파를 이용해 쉽게 난포를 관찰함으로 써 배란과정을 육안으로 확인할 수 있게 됐으며, 월경 주기에 따라 난소에서 분비되는 호르몬에 의하여 변화하는 자궁내막을 조직검사해 배란을 간접 확인할 수도 있다. 이외에도 유즙분비호르 몬이나 갑상선 호르몬 이상을 확인하는 호르몬 검사나, 자궁유착, 자궁기형, 자궁 내 종양 및 나 팔관의 소통성 유무를 확인할 수 있는 자궁-난관 X-선 조영술을 실시하기도 한다. 또한, 복강경 이나 자궁경 검사를 통하여 원인을 알 수 없었던 불임의 원인을 더 확인할 수도 있다. 더불어 성 교 후 자궁경부 정액 검시를 통해 자궁경부에서 정자의 통과를 방해하는 요소가 있는지도 확인 한다.

#### ○ 남성에겐 정자 생성, 이동 등에 대한 총체적 검사 실시

남성의 경우에는 정자가 만들어지고 이동하며, 사정 행위에 의해 난자와 수정하는 과정 어디에 라도 문제가 생긴다면 불임이 생길 수 있다. 60-70%를 차지하는 정자 형성장애에는 정자가 관찰 되지 않는 무정자증, 정자수가 적게 만들어지는 감정자증, 정자의 활동성이 약한 약정자증 등이 있다. 클라인펠터증후군과 같은 선천적이상이나 성선자극 호르몬의 부족, 정계정맥류나 정류고 환 등에 의한 고환자체의 손상에 의해 정자 형성에 장애가 발생할 수 있다. 5-10%를 차지하는 정 자수송 장애는 정자가 만들어져 지나가는 길에 이상이 생기는 것을 말한다. 고환, 부고환, 정관, 사정관 등에 이상이나 전립선 등의 염증 등이 원인이 된다. 남성불임의 진단은 정확한 문진과 이 학적 검사를 시행한 후, 정액 검사와 기본적 호르몬 검사를 통해 이루어진다. 기본적 호르몬 검 사에는 황체화 호르몬(LH)과 난포 자극호르몬(FSH), 테스토스테론, 프로락틴이 포함된다. 소변 검사는 방광, 전립선 등의 감염에 대한 정보를 줄 수 있다. 또한 유전자 검사나 항정자 항체 검사, 음낭 초음파, 경직장 초음파, 고환 조직 검사 등도 필요에 따라 시행하기도 한다.



#### ○ 불임치료의 꽃, 인공수정과 체외수정

여성이 불임의 원인일 때에는 치료방법도 매우 다양한데, 배란장애처럼 내분비계통에 문제가 있을 때는 호르몬 요법으로 치료하고, 난관이나 자궁기형 등의 경우에는 수술을 통해 치료하기 도 한다. 하지만 무엇보다 최근에는 인공수정과 체외수정의 발달로 불임치료에 놀라운 변화가 일어나고 있다.

인공수정은 나팔관이 개통되어 있는 여성의 자궁 내에 운동이 좋은 정자만을 골라 주입해 수정 및 임신율을 향상시키는 방법이다. 남성의 정액을 미리 채취한 후, 정액에서 운동성이 좋은 정자 만을 분리 선택해 자궁내로 주입하는 방법이다. 체외수정(시험관 아기시술) 보다 훨씬 쉽고 간단 하며, 인공수정을 시행 받은 후 약 15분간 누워 안정 후 귀가하여 정상활동을 할 수 있고, 부부관 계도 자유롭게 할 수 있다.

체외수정의 과정은 과배란유도를 통하여 여성의 난소로부터 여러 개의 난자를 성숙시켜, 다수 의 난자를 채취하고, 남성으로부터 채취한 정액을 처리하여, 체외에서 수정을 시키는 것이다. 이 렇게 수정된 난자(초기배아)는 2~5일 정도 배양한 후에 부인의 자궁에 이식하는 것을 말한다. 자 궁내에 이식된 난자가 자궁의 내막에 착상하게되면 임신에 성공하는 것이다. 시험관 아기의 성 공률은 여성의 연령이나 기타 여러 조건들에 따라 달라질 수 있으나, 꾸준히 증가되어 현재는 주 기당 약 20~40% 정도에 이르며, 3~5회 정도 실시하면 50~70%의 성공률을 기대할 수 있다.

#### ○ 남성불임, 전반적인 건강향상이 첫걸음

남성불임의 치료는 우선 전반적인 건강을 향상 시키는 것부터 시작한다. 격무에 시달리는 환자 는 휴식을 취하면서 스트레스에서 벗어나는 것이 중요하다. 또한, 부부에게 남녀의 생식생리와 성생활에 대한 교육, 불임을 초래할 수 있는 전신 질환에 대한 치료, 고환 주위 환경의 개선 등이 있다. 예를 들면, 중독성 물질을 취급하거나 전기용접, 요리 등 더운 환경에서 일하는 것도 좋지 않고, 몸에 꼭 끼어 음낭의 온도를 높이는 내의도 피하는 것이 좋다. 이와 같은 철저한 교육과 일 반적인 방법의 치료를 통해서도 많은 효과를 볼 수 있다.

남성 불임환자에게 약물치료는 주로 정자형성장애가 일어나는 선천성 혹은 후천성으로 성 선자극 호르몬의 분비장애, 선천성 부신증후군, 갑상선 기능 저하증 및 항진증과 같은 각종 내 분비 기능의 장애에 의한 환자에게 사용할 수 있다. 또한, 감염으로 인한 농정액증과 항정자항 체에 의한 면역성 남성 불임 환자에게도 약물 치료로 효과를 거둘 수 있다. 수술적 치료법은 주로 폐쇄성 무정자증 환자(정자가 지나가는 길이 막힐 경우)와 정계정맥류에 의한 정자 형성 장애 환자에게 주로 사용되어진다. 정관복원술, 부고환 정관문합술, 정계정맥류 결찰술 등으 로 원인을 제거하는 수술을 택할 수 있다. 최근에는 미세수술적 부고환 채취술(MESA), 고환 조직 정자 채취술(TESE), 고환 조직 원형정자 채취술 등 첨단 기법을 이용한 불임 치료도 효 과적으로 시행되고 있다.

불임은 더 이상 치유될 수 없는 것이 아닌 얼마든지 극복 가능한 것이다. 다만 시간을 두고 끈기 있게 노력해야하는 자신과의 싸움이다. 고대 안암병원 불임클리닉은 40대 이상 여성의 불임치료에도 끊임없이 도전해오고 있으며, 1984년 국내 최초로 정자은행을 설립하고, 이듬해 냉동정자를 이용해 체외수정(IVF)으로 첫 시험관 아기를 탄생시킨 불임치료의 메카이다. 최근 에는 산부인과와 비뇨기과의 원활한 협진으로 치료에 더욱 박차를 가하고 있다. 따라서 불임 이라면 좌절하거나 고민하지 말고 고대 안암병원 불임클리닉의 문을 두드려라! 그리하면 열 릴 것이다. 🤴

도움말 | 산부인과 김선행 교수, 비뇨기과 김제종 교수

진료예약 | 1577-0038, 산부인과 외래 | 02)920-5450, 비뇨기과 외래 | 02)920-5530

[ 친절칼럼 ]

### 친절은 두 배로 커져 돌고 도는 법

4년전.. 20명을 움켜쥔 12인승 봉고차에 몸을 싣고 꼬불꼬불 산길을 8시간. 사파의 소수민족 의료봉사. 내가 하는 일은 피검사와 약조제. 어여쁜 5살짜리 소녀가 수두증에 걸리고도 병원 치료 한번 못받아 무거운 머리를 가누지 못해 휠체어 신세를 지고, 폐렴, 피부염, 골절에 이르기 까지... 바로 수술적 치료가 필요하지만 바로 해줄수가 없어 안타까움도 잠시. 45도가 넘은 폭염속에 비닐장갑을 끼고 채혈하고 약을 짓는 일이란 여간 어려운일이 아니었다. 게다가 의료봉사라고 하니 역시 공짜 싫어하는 사람은 전세계에 아무도 없는지.. 환자들은 어찌나 몰려오는지.. 줄이 끝도 없다. 짜증이 밀려온다.

내 표정에서 그게 다 보였는지 미안함에 고산족 소수민족은 물한잔, 들꽃 한송이를 가져와 내게 건넨다. "여러분은 정말 친절합니다. 정말 감사합니다" '정말'을 특별히 강조해서 말이다. 난 참 한게 없는데 ..정말 난 복이 많은가보다. 칭찬은 고래도 춤추게 한다는데 사람인 나는 춤뿐이겠냐. 칭찬을 먹은 나는 소독한번 한번 할꺼 두번 해주고 붕대와 베타딘도 챙겨준다. 또 그들은 물 한 잔 줄거 두잔, 집에서 전통차도 직접 끓여 가지고 온다. 비록 뜨거운 차였지만... 그래도 우린 함께 웃을 수 있었다.

하루 꼬박 일을 하고 다음날 일정이 있어 급하게 돌아와야 했고 아쉬움에 주소를 써줬는데 정말 예상치도 못하게 타국에서 베트남어로 쓴 편지를 받았다. 처방해준 약을 먹고 건강해졌다. 보답하고 싶다라는 내용. 사실 3일분의 진통제에 얼마나 좋아졌으랴. 그 정성에 감동하여 봉사팀을 다시 모았다. 산길을 8시간을 갈 생각을 하니 긴장이 되긴 했지만. 그들의 환한 웃음을 생각하니 그건 아무것도 아니었다.

다시 그들을 만난 어느 날. 마을 입구엔 무슨 우리가 올림픽에서 금메달 딴 선수인마냥 많은 사람들이 나와있었다. 부끄럽기도 하고 미안하기도 하고 감사하기도 하고. 그중에 간호사가 되고 싶다던 7살 꼬마아가씨는 내게 작은 카드를 건네며 다음에 자기가 간호사가 되면 꼭 보러 오란다. 너무너무 행복한 시간이었다. 그리고 3교대의 힘든 간호사생활이 지쳐 어쩌면 돌파구를 찾아 해외봉사를 떠났던 나는 여기서 진짜 내 모습을 발견한건지도 모르겠다. 지겨웠던 병원이지만 환자를 간호하고 그들의 말에 귀 귀울일 줄 아는 멋진 간호사가 되리라.

병원을 그만두고 2년의 베트남 생활 후 난 주저 없이 다시 병원행을 선택했다. 그들의 마음을 소중히 간직한 채. 인상 찡그리는 일없이 내 일을 사랑하고 내 환자를 사랑할 수 있길 바라며... 그리고 다시 시간이 흘러 오늘도 빽빽 소리나 지르는 나지만, 힘들 때 마다 그 기억을 떠올리며 오늘처럼 환하게 웃어본다. 친절.. 어려운게 아니다. 그냥 한번 씨익 웃어보기. 이게 시작인거 다. 그러면 모든 건 두 배로 커져 돌고 도는 법이니까. ♥ 글 1 72병동 구선아 간호사

### 오르세미술관展

[ 문화소개 ]



#### 프랑스 오르세 미술관

파리 센 Seine 강변을 따라 들어서 있던 철도역사를 개조하여 재탄생한 오르세미 술관은 한 해에 600만 명 이상의 관람객들이 방문하는 곳이자, 빛과 색채의 향연에 맘껏 취할 수 있는 세계적인 명소이다. 오르세미술관은 1848년에서 1914년까지의 서구 예술의 다양성을 보여주기 위한목표로 1986년 12월에 문을 연 프랑스 국립미술관이다. 이곳의 소장품은 세 곳 박

물관들의 작품들 중에서 선별하여 구성되었는데, 우선 루브르 박물관에 소장되어 있는 작품들 중 1820년 이후 출생한 작가의 작품이나 제2 공화국 시절 활동한 예술가들의 작품이 선별되어 오르세미술관으로 옮겨졌다. 그리고 1947년 이후, 죄드퐁 박물관에서는 인상주의 작품들만이 선별되어 옮겨졌고, 프랑스 국립 현대미술관이 1870년이후 출생한 예술가들의 작품만을 소장하게 되면서, 그 이전 예술가들의 작품들이 오르세미술관에 소장되게 되었다.

오르세미술관은 19세기라는 일정한 시기의 작품들의 수집에 주력하였고, 또한 회화와 조각, 데생뿐 아니라 가구, 건축, 사진 소장품 등 다양한 예술 분야로까지 그 소장의 범위를 넓혔다. 우리가 오르세미술관을 '인상주의 미술관'이라는 별칭으로 기억하는 것도 바로 이렇듯 특별한 소장품 수집 정책 덕분이라고 할 수 있다.

#### 아를의 별이 빛나는 밤 전시!

마음의 위안을 찾기 위하여 아를 지방으로 거처를 옮긴 반 고호… 그곳 밤 하늘에 가득히 빛나는 별들과 그 별빛을 아련히 품고 있는 론 강의 정취는 그에게 있어서 마치 아름다운 꿈과 같았다. 반 고흐의 강렬한 붓 터치로 표현된 서정적인 감성, 반 고흐의 모든 작품들 중에서 가장 사랑 받는 작품이라고 해도 모자라지 않을 바로 그 작품 〈별이 빛나는 밤〉이 여러분의 감성을 두드린다. 반 고흐, 모네, 고갱, 르누아르, 세잔, 밀레, 앵그르를 포함한 19세기 후반의 대표 작가들의 회화, 대생, 사진 등 19세기의 문화,예술을 집약적으로 담은 보석 같은 오르세 미술관 소장품을 이번 전시를 통하여 만날 수 있다.

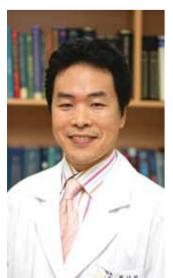
\*기 간 2011. 6. 4(토) - 2011. 9. 25(일)

\* 관람시간 11:00-20:00

\*장 소 예술의 전당 한가람미술관 3층

### 방사성 물질이 위험하다고? 암진단 및 치료에 필수! **핵의학과 천기정 교수**

[ 이부서 이사람 ]



지난 3월 일본의 대지진으로 후쿠시마 원자력발전소에서 다량의 방사능이 유출되어 전세계를 공포에 떨게한 적이 있다. 당시 방사성 물질의 위험성과 우리 몸에 미치는 영향에 대한 기사가 연일 쏟아지며, 병원에서 사용하는 방사성 물질에 대한 관심도 높아졌다. 하지만 의학분야에서 방사선의 이용은 현대의학의 진단 및 치료에 필수적인 것으로, 실제로 병원에서는 가장 흔하게는 X-ray에서부터 여러 진단장비와 치료장비, 약품 등에 이르기까지 다양한 방사성 물질들이 사용되고 있으며 이에 대한 심도있는 연구도 함께 진행되고 있다. 핵의학과 천기정 교수 역시 이러한 방사성 물질에 대해주로 연구하고 있는 차세대 선두주자이다.

핵의학과 천기정 교수는 '방사성의약품을 이용한 질환 표적 분자영상 개발'에 대해 주로 연구를 실시했다. 분자영

상이란 세포 내에서 발생하는 분자, 유전자의 변화를 영상화하는 것으로 방사성 동위원소를 이용할 경우 특정 질환의 분자 수준의 현상을 진단하거나 이를 표적해서 선택적으로 치료할 수 있어

X-ray, CT, MRI 등의 기존 영상장비를 뛰어넘는 차세대 진단방법이라고 할 수 있다.

방사성 동위원소와 의약품을 결합한 방사성의약품을 이용하면 세포나 유전자 단위의 움직임을 생생하게 들여다볼 수 있어 이를 분자영상으로 개발하면 상세한 우리 몸의 변화를 알 수 있을뿐만 아니라, 암과 같은 종양세포의 성질을 세밀하게 분석할 수 있어 환자마다 분자 수준의 다른 특성을 영상으로 평가할 수 있고 질병에 개인별 맞춤치료(Tailored Therapy)를 가능하도록 할 수 있다. 또한, 항암치료 효과를 치료 후 빠른시간안에 모니터링 할 수 있다는 장점도 있다.

바로 이 분자영상의 대표적인 장비가 핵의학과에서 사용하는 PET-CT(양전자단층촬영)로 현재 암 진단과 전이여부를 확인하는데 광범위하게 사용되고 있으며, 천기정 교수는 이 분야의 대표 연구주자다.

천기정 교수는 "분자영상은 향후 암을 비롯한 질병의 진단과 치료를 선도할 수 있는 새로운 개척분야"라며 "현재 전임상 연구에서 개발된 일부 분자영상기술이 임상시험 수준까지 발전되어 있어, 앞으로 맞춤의학(Tailored Medicine) 시대의 필수적인 진단기술로 발전이 가능하다"며 더욱 연구에 매진할 것이라고 말했다. ♥ 진료예약 | 1577-0083, 외래 | 02)920-5540

### 고려대학교 안암병원 진료시간표

March   Marc	* {	선택진료 의	<u> </u> 료 의사   [		표번호·전	<u></u> 화예약 1	1577-0083 <b> </b> 인터넷 예약 http://anam.kumc.or.kr		응급의료센터 02)920-5373					2011년 06월 01일 현재	
	과	별(전화)					<u> </u>	과 별(전호	- /	•			오 후	전 문 진 료 과 목	
## 19-14   16   16   16   16   16   16   16													수		
Company   Comp															
1	소	화기센터				금			*.	정 ス	태				
1						하 스						_, ,		소아내분비(저신장, 갑상선, 당뇨, 비만)목오전:2,4주만, 토오전:2째주만	
Second Color		<b>☎</b> 6928									) 기영		와,급		
1   1   1   1   1   1   1   1   1   1			*금 보 라										월,목,금		
					월,목					_	_				
1			김 은 선		=										
													., .		
1			*조 원 용	4						이 기	형 (2	째주 화 오후)	:소아비만,(수	> 오후):소아내분비-저신장,당뇨,갑상선,소아비만	
1	LH	시작	*조 상 경	5				소아클리닉			영 (월 희 (독	별 오후):소아신 로 오후-격주):	장−심장초음 소아신경생리	F파 검사 	
1		LO			월,토					임 형	은 (수	▶ 오후-2,4주日	<u>만</u> ): 소아신장	질환	
The color of the	3층				5ŀ				*						
The color of the	_								식박 *			_, .		유방암 및 유방질환/유방암 성형클리닉(수:오후)	
1		가여	*손 장 욱	뒽		화	감염질환,림프절클리닉,열병클리닉		*	김 훈	현 엽	화,금		갑상선암 및 부갑상선 질환,부신종양/로봇갑상선수술클리닉(화:오전)	
The color															
March		a				个,古						하모	수		
변경 등	2					월,수									
## 201  ## 1991  ##				· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·							성 권	수,금		녹내장클리닉,백내장(수:오전-초진환자만)	
변변 등		내과		_										,,	
Mary								<b>***</b> 5520				금	., .		
변경으로 변경을 보고 있는데 보고 있다면 보고 있다면 보고 있다면 보고 있다면 보고 있다면	나												-, -		
1			김 주 형	5	록	월,목	내분비		*	조 경	9 환	월,수,금	., . , 🗖		
변경 등 변경 등 수 있는 경험 등 수 있는		<b></b> 3421							나 *	고 병	. 준			,	
변경 등 변경 수 있는 경우 등 변경 수 10년 수								<b>24</b> 5104					_, ., .		
변경 변			*김 병 수	뒽	월,화,금	수								· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	
변 변 전 변 변 등 변환하는 100 등				뒱	<u> </u>				*	김	린	화,목	월,화,목	수면장애,적응장애,정신분열증	
변설 등 1 등 전 1 등 1 등 1 등 1 등 1 등 1 등 1 등 1 등	센	내과									형 주	_, ., .		,	
변변 변변 등															
55 보이는 10 전 10	<b>~</b>		최 윤 지	5	록	.,-		<b>26</b> 5505							
*** 이 2 이 2 이 2 이 2 이 2 이 3 이 4 이 3 이 4 이 4 이 4 이 4 이 4 이 4 이 4	55	방사선종양													
20 - 1			백성세		작,수				*	박 건	선 우			파킨슨병,운동장애,치매,기억장애(토:초진진료)	
변경 설심 1 1 2 2 4 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2		소아청소년과						시겨자	*	김 병	형 조	월,수,목	수	다발성경화증,말초신경질환,척주.근육질환(목오전:초진진료)	
변변 등	00	į													
변경 등 변경 등 경우 등 경우 등 경우 등 경우 등 경우 등 경험 변경 등 경우 등 경험 변경 등 경우 등		암환자 정신	*이 화 영				우울,조울증,스트레스 관련장애					수,금,토			
변경 등 2.3 보고 있는 전 등으로 보고 등에 대한되어 되었다. 보고 등에 대한되어 되었다.		건강 클리닉										ōl.		·	
변경 등 1 등 1 등 1 등 1 등 1 등 1 등 1 등 1 등 1 등													-		
변경 변경 전 등															
변함 수 있는 수 있는 수 있는 수 있는 이 하는데 보고 아무를 보는데 하는데 이 없는데 이 없			*박 상 원												
변설 등 변경 및 됩니고를 및 무인에 대한되는데 대한 기관에 대												월			
변경 변경 등 변		스하기							*.	송 지	ዘ 윤	월,금	수	부인암(자궁경부암,난소암,내막암)Colpo시술,로봇수술	
변 시								AM 0400				수,목		탈자궁,일반산부인과	
*** 12 개시 등 녹 등의 선생님에 함께 2 20년 20년 1 20년 20년 1 20년			*박 재 형	ō	화,금 수 수,급							화,금		부인암,종양생식보존(암환자수정란,난자,난소동결&이식)	
*** 변생 이번 의 의 원 원 원장보는 무형에 함께 의 원 원 원장보는 무형에 함께 의 원 원 원장보는 무형에 함께 의 원 원 원 원장보는 무형에 함께 의 원 원 원 원 원 원 원 원 원 원 원 원 원 원 원 원 원 원															
1									산부인	<u></u> 마클	리닉: (	기규완(월 오후 김탁(월 오전.호	,수 오전), ( ) 오후), 송기	김선행(월-금 오전,수 오후,목 오전), 김영태(월 오후,화 오전), 대윤(월.금 오전.수 오후).	
5 본부   전 및 수 및 등보다 등 및 수 및 등보다 등 및 수 및 수 및 수 및 수 및 수 및 수 및 수 및 수 및 수 및				-	3						ç	안기훈(목 종일	,금 오후), 경	김민우(화 오후,금 오후)	
1 년 1년   1년 1년 1년 1년 1년 1년 1년 1년 1년 1년 1년 1년 1년		흉부						피부과			_	_, ., .,_			
### 2000 - 1		이식혈관												,	
호흡기 1 변경을 받는다는 1 변경을 1 분경을 받는다는 1 분경을 1 분경을 보는다는 1 분경을 1 분		특수클리닉	고혈압,심부전 흉통클리닉:	<b>!클리</b> 임도:	<b> 닉</b> : 심완주,박성 선,홍순준,안철민	성미,김미나, <b>부</b> 민,박재형,김제(	<b>!정맥클리닉,인공심박동기&amp;제세동기클리닉</b> : 김영훈,박상원,최종일,반지은,박예민, 상, <b>대동맥 및 말초혈관클리닉</b> : 안철민,정재승	<b>☎</b> 5470						-, -, -, -,,	
호증71 이 2 전 1 1 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2			*유 세 화	월	월,수,목								_, .,_	,,	
변변						91 A									
1					4,古			비뇨기과				화	화,목	종양학,전립선암(로봇-복강경수술)	
전					Ē					_			-, -	, ., ., ., ., .,	
2 변시						목		<b>***</b> 5530				E			
***						÷.						_			
*** 경 시 승 수 병급	-								*.	권 호	1 규	월,수,금	.,		
지함 보 수 수 일반용부활환 12을 하는 12을 전 수 일반용부활환 12을 하는 12을 지하는								THE 01 TO							
위장관   박 성 수 형 등 대 등 대 등 대 등 대 등 대 등 대 등 대 등 대 등 대 등			조 종 호	. 4		수			-						
대 이 등 구 보 급 배임.아무에진 할만 되는 다음 다음 보는 다음 다음 다음 보는 다음		이자교													
***	외	간담췌			-					류 병	형 주			· · · ·	
1			*김 영 철	₫	<b>라</b>					일 반				<u> </u>	
***	3층		*서 성 옥	OF I		-1						_,_			
1					3			-ı -·				-			
대장한문 '건 지 등 급 배시 진 수 '대장시장, 항문질환 '대장시장, 자장에 '대장시장시장, 자장에 '대장시장시장, 자장에 '대장시장시장시장시장시장시장시장시장시장시장시장시장시장시장시장시장시장시장시										최 인	호 호	월,화,목,금	월,화,수,목	보철과	
지 수 리 대상 직상, 환원질환 대장 지수 대장 직상, 환원질환 대장 직상, 전실환, 하지 원 및 보 의 월수, 금 실수, 금 실수수, 금 실수수수, 금 실수수, 금 실수수수 실수수로 실수수수 실수수로 실수수수 실수수로 실수수수 실수수로 실수수수 실수수로 실수수수로 실수수수로 실수수수로 실수수수로 실수수수로 실수수로 실수수수로 실수수로 실수로 실		대자하므	*김 진	5			대장,직장,항문질환								
이식형관 '박 관 대 화 목 장기이식(신청, 해강), 혈관절환 하지정액류 소이외과 '부 윤 정 월목 소아외과 '부 윤 정 월목 소아외과 '부 윤 정 월목 소아외과 '부 윤 정 월목 수 소아외과 발장 '무류, 인공무물관절,관점경, 착추 소아기에 가장함, 축부 급오찬1, 3.5주(낙이마비 및 보행장애, 주부만항) 수부, 미세수술 박 중 용 급 수부, 미세수술 악수부, 미세수술 악수보, 미세수술 악수부, 미세수술 악수부, 미세수술 악수를 가장하는 기상으로 가	0	-108℃								-					
***	1	이시혀과				모								보정되(도요될 역무신료 <i>)</i>	
'채 인 정 목 화 무류.인공무류관점.관점경.최추														알레르기,후각,코성형,부비동염,비부비동 종양	
전형외과   3층   1년 중		, _ ,		_		화		이 : 아페크	*			-			
변 중 응 급 수부,미세수술					수,금	월	소아정형외과,사지연장술,족부 금오전:1,3,5주(뇌성마비 및 보행장애,족부번형)	U :	~1	박 서	ᅦ진	····	•		
*************************************		N=101=1			글										
*** 영 영 교 월급 급 어깨, 팔꿈치,스포츠의학 성 후 원 수 경우, 다 함께 팔꿈치,스포츠의학 생추,의상 무류,스포츠의학 한다. 이 대 희 화토 목 무류,스포츠의학 수급 수부 및 미세 재건 외상, 정형외과 일반 일반 의 발 의 반 이 월 화 일반이비인후과학(월오전:이과,화오후:비과) 전 우 주 수급 수부 및 미세 재건 외상, 정형외과 일반 의반이 의 발한이 비연후과학(월오전:이과,화오후:비과) 경종 급 등증외과, 청추질환, 착추질환, 보험관질환, 무통,안면경련 경우 기 장 보 화 목 사주질환, 착수의상 보험 사주질환, 착우의상 보험 사람들은, 사라를 가 보험관질환,	-													만성중이염,어지럼증,인공와우,보청기,일반이비인후과학	
* 변 시 영 수 월,수 착추,의상 변 민 우 금 금 다 어제,글로시,으로스의약  *박 시 영 수 월,수 착추,의상 부른,스포츠의학								☎ 두경복						두경부암,갑상선암,부갑상선암(내시경,로봇수술) 도경보아(중도아 그가야 펴드아 이도아 경보조목)	
일반 일반의 월 화 일반이비인후과학(월오전:이과,화오후:비과)   전 우 주		3000						68 51 갑상선	d						
전 우 주 수 금 수부 및 미세 재건 외상, 정형외과 일반  ** 서 중 근 화목 수 축주질환, 착주외상 등 의리나 가장 사주질환, 학주 등 있 뇌혈관질환, 두통 보고 기 원 (수 종일): 어지럼 클리나 가장 기원												····	•		
시 등 C 보 역 수 및 보다 성취 등 전 수 및 보다 성취 등 전 수 및 보다 경취 등 전 수 및 보다 경계 등 전 수 및 보다 경계 등 전 수 보다				_				-	,	정 공	: 윤 (	'목 오전): 갑	상선 종양	클리닉	
신경외과 3층									-1	김 티	ㅐ훈 (	(화 종일): 일	날레르기 비	염 클리닉	
*조 태 형 월,수						와			-						
*강 신 혁 월 목 뇌종양소아뇌질환,뇌혈관질환,두통,안면경련 출5571 *조 성 범 월수,금 월수,금 건암 및 혈관 인터벤션시술 축주질환,착추외상 학박 동 혁 안 성 대 급 착주질환,두부의상 등증의학과 강상 성호 열,목 물증관리 등증관리 기상 등 화금 화금 화금 화금 화금 함께 다른 함께 가는 기상 등 하금 하는 기상 등등관리 기상 등 하금 하는 기상 등증관리 기상 등등관리 기상 등등관리 기상 등 하금 하는 기상 등등관리 기상 등 하금 하는 기상 등 하금 하는 기상 등 하금 하는 기상 등 하금 하는 기상 등등관리 기상 등 하금 하는 기상 등 하라고 하는 기상 등 하라고 하는 기상 등 하는 기상 등 하금 하는 기상 등 하라고 하는 기상 등 하라고 하는 기상 등 하금 하는 기상 등 하금 하는 기상 등 하금 하는 기상 등 하금 하는 기상 등 하라고 하는 기상 등 하라고 하는 기상 등 하금 하는 기상 등 하라고 하는 기상 등 하라고 하는 기상 등 기상	1								•						
*이 장 보 확 목 척추질환, 착추외상  *박 동 혁 급 월수 뇌혈관질환, 안면경련, 삼차신경통, 두부외상  안 성 대 급 척추질환, 두부외상  *안 덕 선 월 목 손저림증, 화학박피  성형외과 *박 증 하 금 화 소아기정 반면하며, 네이저막피, 미용성형  *가 지 용 화금 화금 화금 화금 환금 환경한 연면하면 이 하면 함께 하는			*강 신 혁	월	월										
'박 동 혁 금     월수     뇌혈관질환.안면경련.삼차신경통,두부외상     '장 성 호     월목     월목     등증관리       안 덩 전 월     목     소저림증.화학박피     3층     '박 지 용     화, 금     화, 금     화, 금     화, 금     화, 금     호, 금		092/	*이 장 보	. <u>\$</u>	<b>참</b>			핵의학과 2	층	천 기	   정				
"안 덕 선 월 목 <mark>손저림증,화학박피</mark> 3층 "박 지 용 화금 화금 통증관리 상형외과 "박 승 하 금 화 소아기형,안면마비,레이저박피,미용성형 ☎5529 "박 지 용 화금 보기의 사용 보이					<del></del>			<b>ラスパー</b>	*	장 성	호			통증관리	
성형외과 *박 승 하 금 화 소아기형,안면마비,레이저박피,미용성형 약,금			인 성 내 *아 더 서	9	월		= -,						-1 -		
*O H O N A P P P P P P P P P P P P P P P P P P		성형외과	*박 승 하	- =	글		소아기형,안면마비,레이저박피,미용성형								
이글이지르세티 이 하스 웨스크 이바저이 이글이 내가 사이가 지하		3층	*이 병 일	OF .	월,수 타 모		미용성형,안면재건,유방,미세수술	이구이지크					수 원~근	통증관리 일바저이 인구이 내과 人아과 진하	
<b>14</b> 70440 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0		<b>☎</b> 5440				웍~그								일만적인 외국인 내과,소아과 실완 심장건강,뇌정신건강,피부건강,여성건강,암건강,안성통증관리,확습장애클리닉,만성피로클리닉	