



친절한 병원을 넘어 편리한 병원으로

찾아가는 퇴원서비스 등 新의료서비스로 감동 전해 한국 소비자 보호원 조사결과, "병원별 직원 서비스 만족도" 3위 랭크



환자만족도 부문 각종 지표상위 랭크

안암병원의 고객만족도 분야는 기세등등하다. 한국소비자원이 지난 8월 7일 발표한 '의료서비스 소비자 만족도조사'에서 안암병원은 '병원별 직원 만족도' 부문 삼성서울병원, 서울아산병원에 이어 3위를 차지하였다. 고대안암병원은 보건복지부가 매년 조사하는 의료기관평가에서 환자만족도 부문에서 지난해 AA등급을 획득하는 등 국내 대형병원 가운데 가장 우수한 서비스를 제공하고 있는 것으로 평가받고 있다. 이처럼 안암병원이 좋은 평가를 받는 이유는 수년 전부터 환자중심의 병원으로 탈바꿈 하고 있기 때문이다. 안암병원은 의료기관이 하는 일이 더 이상 기본적인 질병치료만이 아니라 환자에게 예술과 서비스를 접목한 의료서비스를 제공함으로써 환자의 건강과 삶의 질을 향상시켜야 한다는 것을 인지하고 실천해 왔다.

만족도조사, 통합검사에약, 진료예약, 진료상담, 일 반안내, VIP관리 등 체계적이고 다양한 업무를 진행 해 고객 불편을 최소화 한다.

또한, 안암병원은 친절리더를 양성하여 원내 친절 마인드와 내원객 친절서비스를 향상시키고 있다. 전 직원의 서비스의식을 고취시키기 위해 친절리더 팀이 모범이 되어 활동하며 친절리더팀은 외래 및 병동, 검사실 등 고객 접점부서를 중심으로 자발적 으로 지원한 교직원 중 각 부서별 정예요원들을 선 발해서 운영되고 있다. 친절리더는 이미지 메이킹, 커뮤니케이션 스킬, 감성 서비스 등의 친절서비스 와 관련된 이론 및 실습을 거쳐 선발된다. 안암병원 친절리더는 개인의 친절서비스 능력을 높이는 것은 물론 부서별 자체 친절서비스능력을 강화하고, 타 부서의 친절서비스 향상시키는 등 원내 친절 문화를 공유, 강화하는데 크게 기여한다.

2000년 전후 까지만 해도 병원에 서비스 개념이 도입되지 않았다. 전 산업에 서비스 개념이 도입되고, 의료산업도 예외는 아니었다. 의료서비스의 수급 불균형으로 빠른 시간 안에 많은 환자를 진료해야 했기 때문에 친절한 서비스를 제공하기 힘들었지만 최근 환자의 선택권이 다양해지는 등 권리가 신장 되고 서비스에 대한 인식이 확대되면서 고대 안암 병원도 각고의 노력을 기울인 결과 전 직원에 서비스의식이 자리를 잡았고, 지금과 같은 친절한 병원 으로 인정받고 있다.

편리한 병원을 구축하기 위한 구체적 방안 실천

지금까지 안암병원이 중점을 두었던 친절서비스는 환자와 보호자의 요청에 의한 서비스라고 볼 수 있다. 안암병원은 기존에서 한 단계 발전된 형태의 미리 준비된 서비스 제공으로 고객의 만족도를 극대화시키기 위해 노력하고 있다. 한편, 안암병원은 환자와 보호자들의 입·퇴원이 보다 편안하도록 짐 운반용 카트를 비치하고 있으며, 어린이와 함께 내원한 환자와 보호자를 위해 소아과병동과 로비현 관에서 유모차를 이용할 수 있도록 유모차대여와 찾아가는 퇴원서비스를 실시하는 등 다양한 고객 만족 서비스를 시행하는 등 보다 편리한 병원으로 발돋움하고 있다.

고객만족 위한 전사적 업무협조 이어져

현재 안암병원은 병원 전체 서비스의 질 향상을 위해 고객서비스팀과, 의료사회사업팀, 친절리더를 운영하고 있다. 고객지원파트 중 하나인 고객서비스팀은 일반안내와 인근 병원 의뢰환자관리, 진료협력센터(Refer Center), 고객불편상담(VOC), 고객

최근 안암병원의 입원환자들은 퇴원 시 병동에 신설된 퇴원수납창구를 통해 빠르게 퇴원 수속절차를 진행 할 수 있게 됐다. 병동과 다른 층의 수납창구를 오가는 바쁜 퇴원수속을 빠르고 편리하게 개선한 것이다. 안암병원이 비용과 인력이 추가로 소모됨에도 불구하고 이런 시설을 자발적으로 추진한 이유는 무엇일까?

Contents



스페셜 리포트
여름철 소아 복통과 설사



이부서 이사람
장기이식센터 김수연 · 정윤희 코디네이터



특 집
병원 방문 않고 건강진단 받는 방법



병원소식
국군 의무사령부와 MOU 체결



여행정보
현대속에 살아있는 과거, 인사동길

여름철 복통과 설사로 고생하는 학생들의 건강을 챙기세요



한재준 교수가 과민대장증후군으로 내원한 환아를 살펴보고있다.

근래 들어 밥만 먹으면 배가 아프다면서 화장실로 달려가는 일이 잦고, 아침 등교시 화장실을 들락날락하다가 지각하기 일쑤여서 아예 아침을 굶고 다니는 경우가 많다는 환자화 보호자의 호소를 듣는 경우가 크게 늘고 있다. 시험 때는 더욱 악화되어 음식을 먹는

것이 꺼려진다는 극심한 경우도 드물지 않게 볼 수 있다.

이러한 증상을 호소하는 소아청소년들은 대개 증세가 발병한지 일년이 지나야야 고통을 이기지 못하고 병원을 찾는 경우가 많다. 초반에는 대수롭지 않게 생각하는 경우가 많고 학생이라 낮에 병원을 오려면 학교를 빠져야 하기 때문이다. 대부분 과민 대장 증후군으로 진단되고 적절한 약물치료로 복통과 설사가 크게 호전되기 때문에 이전에 오랜 기간 불필요한 고통을 받으면서 지내온 것을 자책하는 경우도 종종 있다. 과민 대장증후군은 장의 과민성에 의해 복통과 변비나 설사가 초래되는 병으로 스트레스나 음식변화에도 민감하게 반응하여 설사가 생기는 경우가 많으며, 성격이 예민하고 학업스트레스가 많은 소아청소년기에 많이 발병하는 병이다.

과민 대장증후군과 감별이 필요한 병으로 염증 장질환이 있다. 염증 장질환은 만성적으로 장에 염증이 지속되면서 초기에는 과민성 대장증후군과 유사한 복통, 설사를 보이다가 점차

혈변, 체중감소, 빈혈, 성장장애, 장의 협착이나 천공 등을 초래하는 심각한 병으로 서구식 생활이 도입되면서 우리나라 소아청소년에서도 더 이상 드물지 않은 병이 되어 버렸다. 복통과 설사가 있는 경우 혈액검사와 대변검사를 통해 일차적인 감별진단을 시행하며 염증 장질환이 의심스러운 경우 복부 단층촬영과 대장내시경 검사를 통해 확진을 하게 된다.

또한 고지방식과 야식, 특히 학원 등에서 늦게 귀가하여 자기 전에 저녁식사를 하는 청소년들이 늘면서 속이 쓰리고 시큼한 물이 자꾸 넘어오거나 흉부에 작열감을 호소하는 역류 식도염도 많이 늘고 있다. 심한 역류 식도염은 방치하면 나중에 식도암의 원인이 될 수 있는 병으로 약물 치료와 생활 습관의 개선을 통해 치료될 수 있으므로, 의심된다면 방학 동안 병원에서 상부 위장 내시경 검사를 받아볼 필요가 있다.

근래 소아용 내시경이 도입되면서 5세 미만의 아이들에게도 내시경 검사가 적극적으로 시행되면서 미취학 아동들에게서도 헬리코박터균에 의한 위염이 발견되고 있고, 단지 밥 먹기 싫어서 아프다고 하는 줄 알았다가 치료 후에 아프다는 소리 없이 밥을 너무나 잘 먹는 다며 고마워하는 경우도 종종 볼 수 있다. 복통을 호소하는 아이들이 식사량이 줄고 체중이 감소하거나 야간에도 복통을 호소하는 경우, 또한 구토나 설사가 반복되는 경우라면 위염이나 역류 식도염, 과민 대장증후군, 염증 장질환 등 치료가 필요한 질병의 가능성이 매우 높은 경우이다.

아이에게 무슨 위장 질환이 있겠냐고 생각하는 경향이 있어 내시경 검사 후 결과를 설명할 때면 이렇게 심할 줄 몰랐다며 속상해 하는 부모들을 많이 볼 수 있다. 서구식 생활과 지나친 학업에 따른 수면 부족, 스트레스가 우리 아이들이 위장관 질환으로 고통 받을 위험성을 높이고 있으므로 평소 자녀의 건강을 살펴보고 방학을 맞아 건강을 챙겨 주는 것이 현명한 부모가 아닐까? 

글 | 소아청소년과 한재준 교수
문의 | 02) 920-5650

이부서 이사람

장기이식센터 김수연, 정윤희 코디네이터를 소개합니다. 장기기증자가 뿌린 씨앗, 사랑의 열매 가득 맺는 희망 볼 때 전율느껴!

이식 및 면역학 등에 대한 지식습득 중요해... 이식을 통한 새 생명 밝혀주는 역할 수행해 큰 보람느껴



장기기식 전문간호사로 활약중인 김수연·정윤희 간호사

장기기식코디네이터란 사람의 장기 및 골수 이식과 관련된 업무가 원활하게 이루어질 수 있도록 조정, 중재, 관리하는 전문간호사다. 이식이 이루어지는 모든 과정에 참여하여 장기 및 골수 기증자와 수혜자, 의사들과 함께 효과적이고 원활한 이식을 돕는 역할을 수행하고 있다. 이번호에서는 새 생명을 불어넣는 사랑의 메신저, 안암병원 장기이식센터 코디네이터김수연, 정윤희 간호사를 소개한다.

미국의 경우 이식코디네이터는 주로 간호사로 구성되어 있으나 의사, 약사, 사회사업사가 코디네이터로 일하는 경우도 있다. 1987년 처음으로 코디네이터를 위한 시험이 있었으며 자격증 제도가 시작되었다. 그러나 우리나라의 이식 코디네이터를 위한 교육 과정과 자격기준은 별도로 마련되지 않고 있어 보통 임상에서 3~4년 근무한 사람 중 중환자실 혹은 수술실을 통해서 이식 수술 과정을 익히거나 이식에 관한 이해가 있는 간호사가 이식 코디네이터의 적임자라고 꼽는다. 중환자실 혹은 수술실, 신장실 경력 5년 이상 간호사에 한해 전문간호사로 활동할 수 있는 자격 조건을 제시하고 있는 병원도 있다.

장기기식센터 코디네이터의 주요 업무로는 ▲잠재뇌사자 발굴, 파악 및 장기이식에 관한 적합성 여부 관찰 ▲타 장기이식센터와 연계한 뇌사자 관리 ▲장기 및 골수 이식과 관련된 상담, 교육 및 서류 관리 ▲골수 채집 및 냉동처리, 주입 관리 ▲이식대기자의 관리 및 등록 ▲장기 및 골수 기증에 관한 홍보 및 교육 ▲이식 관련 연구 및 통계 관리 ▲가족에 대한 수술 과정 및 정보 제공

▲이식 및 기증 후 수혜자 간호 및 관리 ▲퇴원 후 교육 및 지속적인 관리 등 다채롭다.

안암병원을 비롯한 우리나라의 장기이식 의료기술은 세계 최고수준을 자랑하지만, 2007년 현재 약 2만 명에 달하는 환우들이 장기이식을 기다리며 고통 받고 있으며, 인구 100만 당 뇌사 장기 기증자의 수 또한 다른 나라에 비하여 현저히 낮은 상태이다. 때문에, 장기이식센터 코디네이터의 역할은 의료진과의 긴밀한 협력관계의 유지는 매우 중요하다. 장기이식에 관한 전문적인 컨설팅을 수행하기 때문이다. 안암병원 장기이식센터 정윤희 코디네이터는 “의학적 지식과 기술 외에도 이식 코디네이터에게는 위기 상황을 맞은 응급 환자의 가족들을 잘 보듬어 줄 수 있는 대화 기법도 필요하다. 또한, 이식학, 면역학, 정신학 등에 관한 지식습득을 꾸준히 해야하기 때문에 하루 24시간이 모자를 정도로 바쁘게 보내고 있다” 고 말했다. 또한, 김수연 코디네이터는 “그 동안 밤새며 진행해야 할 응급 상황이 많았고, 한 사람의 소중한 생명이 꺼져가면서 다른 생명을 살리는 아이러니한 상황, 뇌사 장기 기증자 가족의 슬픔, 이식을 통해 새 생명을 밝혀야 하는 환우들의 사연, 여러 어려운 환경으로 인해 힘들어하는 혈액암 환자들, 의료진과 각 부서의 협조를 구하는 것, 경찰과 법원 관계자들과 연관되어 매우 세세한 부분까지 챙겨야하는 업무들이 즐비하다” 며 장기이식코디네이터의 업무를 소개했다.

한편, 정윤희 장기이식코디네이터는 “매 순간 극복해가는 우리를 되돌아보면서, 또 이식을 통해 새 삶을 얻는 환자들, 기증이라는 어려운 결정으로 많은 생명을 살리는 기증자의 가족을 보면서 이식 코디네이터로서 근무할 수 있다는 것에 감사함을 느낀다. 바쁘신 중에도 삶은 내색없이 힘껏 도와주시는 원내·외 분들이 계시기에 생명을 불어넣는 보람된 이 일을 잘 수행해 나가고 있다” 며 관계자들에 대한 감사의 말을 잊지 않았다.

장기기증은 생의 마지막 순간에 자신의 소중한 일부를 아무런 대가없이 나눔으로써 새 생명을 선물하고, 또한 영원히 살 수 있는 기적과도 같은 사랑의 실천이다. 이 고귀한 일에 온 열정을 쏟으며 슬픔 없이 담음질 하는 두 간호사의 발걸음이 오늘도 분주하다. 

문의 | 장기이식센터 02) 920-6858

병원 방문 않고 건강진단 받는 방법!

고려대 안암병원 홈페이지(<http://anam.kumc.or.kr>) 에서 건강상담 받자

고려대 안암병원은 인터넷 회원을 대상으로 건강과 질병에 대한 정보와 상담을 제공하고 있다. 인터넷 건강상담은 신청(상담글을 올림)→확인(해당 의료진 내용확인)→답변(의료진 답변)

의 절차를 거쳐 72시간 안에 관련 답변이 가능하다. 안암병원은 게시판 메뉴를 더욱 세분화하고 전문의가 성심을 다해 답변을 할 수 있도록 진료과목도 늘렸을 뿐만 아니라 상담을 원하는 회원이 비공개를 원할 경우 질의자와 상담자만 해당 내용을 볼 수 있도록 개인정보를 보호할 수 있도록 했다.

정리 | 고대의료원 유헤스케어 사업단 신정현
문의 | (02) 920-5233

신경과 > 임신중 하지불안증후군

현재 임신 6개월을 넘고있습니다 다리가 저리고 아픈증상은 한 5년 정도 인거 같은데 정확한 병명을 몰라서 치료를 못했습니다. 임신부는 철분제 복용하면 된다는 말은 들은거 같은데 현재 철분제 하루 한포씩 먹고 있으나 다리가 아픈증상은 여전합니다. 저같은 임신부 경우도 검사나 치료가능한지 알고 싶습니다.



임신 이전부터 증상이 있는 것으로 보아, 하지불안증후군은 이미 그 때 부터 있었던 것으로 생각됩니다. 임신시에 철분 요구량이 더 증가하므로 상대적으로 철분이 적어지게 되고 이로 인해 하지불안증후군이 평소보다 더 악화될 수 있습니다. 하지불안증후군의 치료약제 대부분이 임신시에는 가급적 쓰지 말기를 권장하고 있습니다. 하지만 증상이 너무 심하고, 임신의 후기에서는 제한적으로 사용도 가능할 것으로 생각합니다. 우선은 철분제제를 잘 복용하시고, 비약물요법(다리밧사지, 족욕, 스트레칭 등)으로 조절해 보시기 바랍니다.

류마티스내과 > 손가락과 손이 붓고 시리고 빨개짐 (레이노 현상: Raynaud's phenomenon)

보통 때도 손이 잘 붓고 작년 부터 찬물이나 찬바람에 손이 손끝부터 바닥까지 시리고 가렵다가 도려내는 것 처럼 아프고 빨갱게 부어오르면서 뻣뻣해 집니다. 한참을 아프다가 가라앉는데 그 아픔이 눈물이 날 정도 입니다. 무슨 병인지 궁금하고 어느 과에서 진료를 받아야 할까요?



찬물이나 찬바람에 손이 아프고 빨갱게 되다가 퍼렇게 까지 된다면 레이노드 증후군을 생각할 수 있습니다. 냉기에 노출된 손가락의 동맥이 심하게 수축하면서 혈액순환이 잘 안되는 경우입니다. 비슷한 증상을 나타내는 신경병증일 가능성도 있습니다. 류마티스 내과 진료를 보시기 바랍니다.

흉부외과 > 하지정맥류(다리가 무거워요)

다리에 허벅지에서 종아리까지 뺨줄이 여기저기 터져있고 일부는 푸른검은 색으로 으로 변했습니다. 아직 튀어나오거나 하진 않았습니. 무거운 증상이 수술을 한다거나 하면 사라지는지요.



하지정맥류란 정맥이 확장되어 구불구불하게 된 상태를 말하며 4mm 이상인 경우를 말합니다. 정맥류가 진행하게 되면 하지부종이나 중증만성정맥질환으로 진행하게 됩니다. 무거움증, 야간근육경련, 부종(주로 오후로 갈수록 증상이 심해짐), 통증, 가려움증, 출혈, 피부궤양, 피부색소침착 등이 있게 됩니다. 이러한 하지정맥류로 발생하는 증상은 수술로 상당히 호전되게 됩니다.

신장내과 > 혈뇨

건강검진 결과 혈뇨로 인해 2차검진을 받았는데 잠혈뇨로 진료요망이라고 나왔어요.

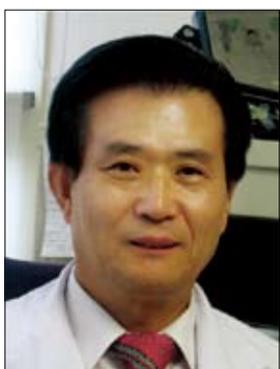


혈뇨란 소변에 정상적으로는 있어서는 안될 적혈구가 섞여 나오는 것으로, 심한 운동이나 충격 등에 의해 일시적으로 혈뇨를 보이는 경우도 있으나 지속적인 경우 정확한 원인을 찾는 것이 중요합니다. 원인으로는 신장과 신장이하부위에서 생기는 것으로 나누어 생각할 수 있으며 신장의 원인으로는 사구체신염, 간질성신염, 신결석, 신결핵, 신종양, 신혈관 질환 등이 있으며 신장 이하부위 원인으로는 요로결석, 기형, 협착, 방광염, 방광종양 등이 있습니다. 이러한 혈뇨의 원인 질환은 환자의 병력청취를 통해 어느 정도 알 수 있으나 소변 검사, 신우 조영술 등이 기본적으로 도움이 되며 요로 내시경, 신장 초음파, 혈관 조영술, 신 조직 검사 등이 필요한 경우도 있습니다.

스페셜 리포트 02

성북구의사회-안암병원, 협력으로 국민건강 증진에 큰 기여

고대 안암병원이 위치한 서울동북지역의 4개구(강북, 노원, 도봉, 성북) 의사회의 대표 리더로서, 안암병원과의 합동 의사연수교육을 성사시키는데 주도적 역할을 하고 있는 성북구의사회와 노순성 회장을 소개한다.



성북구 의사회 노순성 회장

1960년에 창립해, 내년 2010년이면 50주년을 맞이하는 성북구의사회는 지역주민의 건강을 책임지고 있는 237명의 회원으로 구성되어 회원권익과 국민건강을 증진시키기 위해 노력하고 있다. 신입회원 가입시 회장이 직접 방문해 감사의 뜻을 전하고, 회원 고충처리위원회를 설치해 회원들에게 각종 민원이 발생할 때 즉시 원활한 해결을 도울 수 있도록 대비체계를 갖추고 있다. 특히, 성북구의사회는 나눔과 봉사활동에도 심혈을 기울이고 있는데, 2006년 1주일간의 베트남 의료봉사활동을 비롯해, 매년 서울시의사회 외국인 노동자 무료진료, 선한봉사센터 이웃사랑 의료봉사에 참여하는 한편, 성북구민 건강걷기대회 주관, 군·경 소방서등 방위성금 제공, 저소득층 건강보험료 지

원, 여름 수재민돕기성금, 연말 불우이웃돕기 성금조성 등 소외계층을 위한 지원활동에도 앞장 서고 있다.

구의사회장은 서울시의사회 이사, 대한의사협회 대의원을 겸하며 각종 회의와 행사에 참석한다. 또 서울중앙지방검찰청, 국민건강보험공단 등 국가기관의 의료자문위원으로 활동하며, 각종 지역사회단체 및 지역구 국회의원과 협력하여, 잘못된 의료관행과 제도개선을 홍보하며 올바른 의료관련법 제정을 위해 노력하는 등 의사회 대표로서 회원들의 권익향상을 위해, 국민건강 증진을 위해 노력한다.

노순성 성북구의사회장은 1972년 고려의대 30회 졸업생으로, 모교에 대한 각별한 애정을 갖고 고대신경외과교실 총동문회장, 성북구의사회 부회장 등을 역임한 후, 현재 고대의대 외래교수, 고대안암병원 협력의원 협의회장, 고려의대 교우회 부회장, 고려대학교 총교우회 부회장을 맡아 왕성한 활동을 보였다. 특히 연수교육을 통해 4개구 개원 병원과 고대안암병원과의 협력관계가 더욱 원활히 이루어지도록 노력하고 있다.

노순성 회장은 “고대안암병원과 지역의사들과의 긴밀한 유대관계는 최선술기 등의 정보공유와 협진체계구축을 원활하게해 지역주민들의 의료서비스의 질을 높여주는 긍정적인 역할을 수행한다” 며 안암병원과 지역의사회간 협력의 중요성을 강조했다.

고대의료원, 원자력의학원과 교류협력 협약



국내 암치료분야 선도 및 병원경쟁력 강화를 위해 고대의료원이 원자력의학원과 손을 맞잡았다. 고려대의료원(의무부총장 오동주)과 한국원자력의학원(의학원장 김종순)은 7월 6일 오전 11시 고려대의료원 본부회의실에서 김종순 원자력의학원장, 최창운 원자력병원장, 고려대 오동주 의무부총장, 손창성 안암병원장, 신경 의무기획처장, 이은일 의무교학처장, 김열홍 암센터장 등 주요 보직자들이 참석한 가운데 교류협력 양해각서(MOU)를 체결했다. 협약에 따라 양 기관은 향후 상호 공동연구 및 협진체계 구축, 인력교류 및 인재양성, 학술 및 기술정보 상호 교류, 시설 및 장비 공동활용 등의 교류협력활동을 본격화 할 예정으로, 양 기관의 진료, 교육, 연구 역량 발전에 상당한 시너지 효과를 창출할 것으로 기대를 모으고 있다. 오동주 고려대 의무부총장은 “고대의료원의 새로운 도약의 기회에 암 치료분야를 선도하고 있는 원자력의학원과 협약을 맺게 되어 매우 기쁘다. 보다 적극적이고 활발한 상호교류를 통해 양 기관이 더욱더 발전해 나갈 것이라 확신한다” 고 말했다. 한편, 고려대의료원은 국내외 유수의 산학연관 45곳과의 긴밀한 협력체계 구축을 통해 국내 의학발전에 이바지함은 물론 지속적인 성장동력 확보로 대외경쟁력을 강화해 나가고 있다.

‘방사선 환자선량 저감선도병원’ 선정



질관리 모범병원' 으로 인증 받아, 지역 협력 병원을 위한 방사선장비 정도관리에 관한 워크숍을 개최하는 등 선도병원으로서의 역할을 수행하여 왔으며 이번에 그동안의 노력이 인정을 받아 '방사선 환자선량 저감선도병원' 으로 지정 됐다. '방사선 환자선량 저감선도병원' 은 전국의 850명 이상의 의료기관 중 고대 안암병원과 구로병원을 비롯하여 24개의 의료기관이 지정 받았으며, 앞으로 환자선량을 줄일 수 있는 저감화 방안을 식품의약품안전평가원과 공동으로 마련하고, 이 과정에서 쌓이는 기술적 역량을 주변 다른 의료기관으로 확산시키는 중심의료기관으로서의 역할을 담당해 나갈 예정이다.

안암병원(원장 손창성)이 '방사선 환자선량 저감선도병원' 으로 지정돼 지난 7월 30일(목) 식품의약품안전평가원으로부터 인증패를 수여 받았다. 영상의학과(과장 오유환)는 방사선장비 안전관리를 위해 전 직원이 지속적인 학습과 노력을 실시하고 있으며, 대한영상의학회로부터 방사선 특수의료장비 '품

高大안암 축구회, 실력도 선행도 우수!



안암병원 축구회(회장 이장범)가 7월19일 성북구민운동장에서 실시한 '제2회 불우환자 돕기 축구대회' 에서 우승을 차지했다. 어려운 경제사정 등으로 인해 의료혜택을 받지 못하는 환자를 후원하기 위해 개최한 이번 축구대회에는 안암병원을 비롯하여 강북삼성병

원, 녹색병원, 성바오로병원, MU F.C(병원연합회축구팀) 등 5개 팀이 격돌해 전후반 30분씩 풀리그제로 진행되어 안암병원이 3승1패로 종합우승했다. 이번 행사를 통한 수익금은 성북구청에서 추천한 경제적 사정으로 치료가 힘든 두 명의 폐암투병환자에게 치료비로 각각 100만원씩(총 200만원) 지원됐다. 이장범 회장은 “의료기관간 우애를 다질 수 있는 시간이 마련되어 매우 기쁘게 생각하며, 승패를 떠나 어려운 환자를 돕는다는 의미에서 큰 보람을 느낄 수 있었다. 아무쪼록 두분의 암 투병 환자분들의 쾌유를 진심으로 기원한다” 고 말했다.

2009년 가상화재진압훈련 실시



안암병원은 6월 26일 오후 4시 본원 6층(66병동)에서 '2009년도 가상화재진압훈련' 을 실시했다. 교직원 65명이 참석한가운데 실시

된 이번 가상화재진압훈련은 원내에 예기치 못한 화재 발생 시 대처하는 능력을 배양하고, 화재로 인한 환자의 생명·신체 및 재산을 보호할 목적으로 마련됐다. 훈련은 병동자위소방대와 성북소방서 합동으로 초기 진화조의 공조체제 및 초기 진압태세를 확립함과 동시에, 가상화재발생, 경보전파, 대피훈련, 초기 진화조 활동(소화기 및 소화전 이용), 환자 구조 등으로 진행됐다.

분기별 친절직원 및 부서 선정!



안암병원은 6월 30일 오전 8시30분에 원장실에서 '2/4분기, 친절직원 및 부서'를 선정해 포상했다. 2009년 2/4분기(4-6월) 친절직원

에 산부인과 오윤승 전공의(R3)와 보험심사팀 최원정 대리가, 친절부서에 82병동과 이비인후과가 선정되어 친절직원(10만원)과 부서(20만원)에 상금이 각각 수여됐다. 한편, 안암병원은 고객소리함과 온라인 추천 등을 통해 접수된 만족사례를 근거로 매월 친절사원, 분기별 친절부서를 선정하고 있으며, 전 직원을 대상으로 친절교육 및 칭찬 릴레이 캠페인을 펼쳐 원내 친절도를 향상시키고 있다.

심폐소생술 시뮬레이션 실시



안암병원은 7월 6일 오후 4시에 82병동에서 심폐소생술 시뮬레이션을 진행했다. 이번 심폐소생술 시뮬레이션은 사전 공지 없이 원내 방송을 통해 실시됐고, 참여한 82병동 전원은 신속한 현장 도착과 조치로 실제상황에 대처할 수 있는 역량을 확인했다. 한편, 안암병원은 언제든지 긴급상황에 대응할 수 있도록 심폐소생술 시뮬레이션, 가상화재진압훈련 등을 실시하여 긴급 상황에서도 환자의 생명을 보호할 수 있도록 최선을 다하고 있다.

안암병원, 6월 이달의 친절직원 선정



안암병원은 7월 22일 오전 8시 40분에 원장실에서 '6월, 이달의 친절직원'을 선정해 포상했

다. 친절직원에는 신경과 최창운 전공의(R1), 52병동 황경민 간호사, 64병동 홍세진 간호사, 82병동 김윤경 간호사 등 4명이 선정됐다. 친절직원 수상자에게는 표창장과 함께 상금(10만원)과 친절직원배지가 부상으로 수여됐으며, 안암병원은 원내 친절도 향상을 위해 고객소리함과 온라인으로 접수된 만족사례를 종합 평가해 친절직원을 매월 선정하고 있다.

꿈나무들이 전하는 사랑나눔 오케스트라



7월 28일(화) 오후 1시 환자들로 북적이는 안암병원 로비가 아름다운 오케스트라 연주로 내원객의 발길을 멈추게 했다. 여름방학을 맞아 초등학교 6학년에서 고1학년으로 구성된 17명의 작은 오케스트라 '소리나무'가 연주를 위해 안암병원 로비에 자리를 마련하고 환우와 환우 가족들과 연주로서 함께했다. 학생들이 환우들을 위해 마련한 짝짝 연주회에 아픔도 잠시 잊고 고사리손으로 연주하는 학생들의 아름다운 선율에 연주가 끝날 때마다 우렁찬 박수소리와 함께 로비는 환하게 함박웃음 꽃이 피었다. 순수 아마추어 학생으로 구성된 작은 오케스트라 소리나무(SORINAMU)는 바이올린, 플룻, 피아노, 첼로에 이르기까지 6-8년의 경력을 가진 꿈나무들로 여름방학을 맞아 그동안 저마다의 취미로 틈틈이 갈고 닦은 악기 솜씨로 사회 구석구석에 아름다운 소리를 울리고자 힘을 모아 구성했다. 연주를 총 지휘했던 지도선생님은 "어린 학생들이 아직은 미숙하고 어설피지만 사회에 봉사하고자 하는 이들의 예쁜 마음이 환우와 환우가족들에게 잠시나마 휴식과 위안이 되었으면 하는 바람으로 학생들 모두가 동참했다. 앞으로 소리나무의 발전을 통해 더욱 감동 있는 봉사연주가 계속될 것으로 생각한다"고 말했다. 

유방센터 개소 1주년 기념행사 및 걷기대회



유방센터(센터장 배정원 교수)는 7월 24일 오후 1시 30분 8층 대회의실에서 유방센터 개소 1주년 기념행사를 가졌다. 이날 행사에는 손창성 안암병원장을 비롯한 여러 보직자들과, 120여명의 환우들이 참석해 유방센터의

개소 1주년을 축하했다. 기념행사가 끝난 후 서울성곽(삼청공원-와룡공원 구간)에서 유방센터 환우들과 의료진이 함께하는 걷기대회가 진행됐다. 한편, 안암병원 유방센터는 2008년 4월에 개소해 환자들에게 최상의 치료 환경을 구축함으로써 환자들이 편리하게 진료, 수술, 치료를 받을 수 있도록 노력할 뿐만 아니라 환우회를 통해 환자에게 심리적 안정을 찾아주는 등 통합적 치료시스템을 구축해 많은 환자들에게 희망을 전달하고 있다. 

배정원 교수, 한국유방암학회 회장 선출



유방내분비외과 배정원 교수가 6월 20일(토) 제주 롯데호텔에서 열린 춘계 학술대회에서 한국유방암학회 회장으로 선출됐다. 임기는 2009년 6월부터 2년간이다. 배정원 교수는 "외국에서도 논문을 우리 학

회지에 게재하고자 염원하는 세계적인 학술지로 발전시켜 국제경쟁력을 갖춘 학회로 발돋움 시키겠다. 또한, 유방과 관련이 있는 유관 과들의 회원가입을 권장하여 학회가 더욱 활성화 되도록 혼신의 노력을 다 하겠다"고 강조했다. 한편, 배정원 교수는 52년생으로 고려대 의과대학을 졸업하고, 뉴욕의과대학교에서 해외연수를 마친바 있으며, 현재 고려대 안암병원 유방센터장을 맡고 있다. 또한, 배 교수는 유방 및 갑상선 질환 외과전문의로 임상과 연구 분야에서 명성을 떨치는 등 큰 활약을 보여 왔다. 

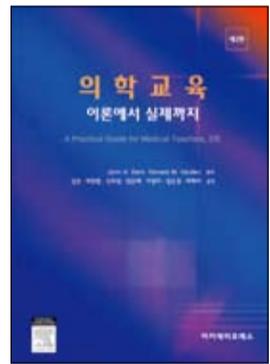
간호부 박진경 간호사 한일척추신경외과학회 참가



간호부 박진경 뇌척추질환 전담간호사는 7월 2일부터 7월 3일까지 일본 니코 도쇼코에서 열린 제7회 한일척추신경외과학회(The 7th Biennial Japan-Korea Conference on Spinal Surgery Program)에 참가했다. 한일척추신경

외과학회는 97년에 창립되어 2년 마다 한일 양국에서 번갈아 개최되는 학회로, 이번 학회에서는 경추 관절 성형술의 장·단점과 척추골염 및 경막의 감염시 새로운 수술법, 구강을 통한 두개경추관절 수술 등에 대한 한국과 일본 양국의 새로운 수술법과 수술 후 관리에 대한 강연으로 진행됐다. 박진경 간호사는 이번 학회를 통해 "일본의 경추 인공 관절 수술 후 환자관리 및 상처관리 프로토콜에 대한 최신지견을 알게 되어 뿌듯하며, 퇴원 후 환자관리 교육시 다양한 방법들을 접목시킬 수 있을 것 같다" 며 소감을 밝혔다. 

의학교육학교실 이영미 교수, 美 의학교과서 번역서 발간



의학교육학교실 이영미 교수가 공역한 의학교과서 '의학교육 이론에서 실제까지 제 2판(A Practical Guide for Medical teachers, 2/E)' 가 발간됐다. 의학교육의 이론과 이를 실제 임상 적용시 경험하게 되는 괴리감을 해소해주고자 발간된 이 책

은 보다 폭넓은 국제적 시각을 가미하기 위해 의학교육에 있어 선도적인 역할을 하는 권위자들이 참여해 완성도는 높았다는 평가를 받고 있다. 또한, 임상 의사 뿐만 아니라 의료전 문직에 종사하는 다른 교수자들에게도 현대 의 교육원리들을 이해하고 현대 교육과정에서 적절한 교수상황들을 제공하는 데 실제적인 도움을 줄 수 있는 내용으로 구성되어 있다. 특히, 주요 개념과 팁들은 교육현장과 실용적인 면을 고려하여 이해하기 쉬운 형태로 제시하고 있다. 한편, 이 책은 한국 의학교육학회 우수저서번역상을 수상한 바 있다. 

고대의료원, 60만 장병 건강 책임진다!



의료원과 국군의무사령부(사령관 박호선)는 8월 11일 오전10시 국군의무사령부 3층 회의실에서 고대의료원 오동주 의무부총장, 조태형 대회협력실장, 권오주 고객센터 부팀장 및 의료원 관계자들과 국군의무사령관 박호선 준장을 비롯한 보직자들이 참석한 가운데 교류협력 양해각서(MOU)를 체결했다.

협약에 따라 양 기관은 향후 상호 공동연구 및 협진체계 구축, 학술 및 기술정보 상호 교류를 통해 긴밀한 협력관계를 구축하게 된다. 이러한 진료 협력 네트워크를 구축으로 신속하고 원활한 진료 협력을 본

격화 해, 양 기관의 진료, 교육, 연구 역량 발전에 상당한 시너지 효과를 창출할 것으로 기대를 모으고 있다. 특히 이번 협약에 따라 고대의료원에서 주최하는 세미나, 교육 등의 군의관 초청을 통해, 최신지견과 술기를 전수해 군병원의 의료서비스가 한 단계 발전하는 계기가 될 것으로 기대된다. 오동주 의무부총장은 "60만 장병의 건강은 곧 국가안보라고 볼 수 있을 만큼 중요하며, 고대병원과 군병원은 진료 협력 네트워크를 구성하여 보다 적극적이고 활발한 상호교류를 통해 국가 발전에 이바지 할 것" 이라고 말했다. 

현대 속에 살아있는 과거, 보물처럼 귀한 거리, 인사동길



인사동 길은 시대가 변하듯 길가의 외국공예점, 장신구를 파는 노점상, 거리의 화가들이 늘어나고 신세대풍의 카페 등으로 조금은 변했으나 여전히 인사동은 옛 문화의 정취를 즐기면서도 새 예술의 움직임, 추억과 역사를 동시에 느끼기에 부족함이 없다. 얼굴을 지닌 어느 스킨 문화공간, 전통과 첨단이 공존하며 동. 서양의 문화가 동거하는 곳이다. 외국인에게 구수한 된장국과 김치가 익숙하지 않듯 인사동을 바라보는 외국인 모습, 상점들마다 전시해 놓은 오색의 액세서리와 다기들, 그리고 한국적인 문양이 가득한 소품들이 발길을 절로 멈추게 한다. 인사동은 예술의 거리라고도 한다. 각종 전시가 많이 열리는 한국에서도 최고 많은 화랑 및 갤러리가 몰려 있으며 매주 수요일마다 5시부터 7시 사이 인사동에 모든 화랑 갤러리들이 전시 오프닝을 동시에 하게 된다. 따라서 수요일에는 인사동에 사람이 더 많이 나온다. 갤러리 중에는 대관화랑과 작품판매를 하는 두 종류의 화랑이 존재한다.

인사동 속 작은 인사동 '쌈지길'

인사동 길에는 또 하나의 인사동길인 쌈지길이 있다. 음식점 등이 다닥다닥 붙어 있는 인사동 골목길을 재현한 복합 공간전통과 현대, 놀이와 배움이 공존하는 도심 속 문화공간이다. 쌈지길에 들어서면 건물 중앙에 150평에 이르는 'ㄷ' 자모양의 마당이 먼저 시선을 잡아끈다. 1층에는 소품의 공방이 자리하고 2층 '두오름길' 과 3층 '네오름길' 에서는 도예가들의 작품을 볼 수 있다. 길과 길이 이어진 수직적 골목길 개념의 개성 있는 건물로 천천히 걷다보면 작고 정겨운 가게의 한국적인 정취에 눈길을 땔 수가 없다. 옷칠기, 다기, 염색옷, 보석, 가방, 신발 등 인사동의 작은 인사동을 옮겨놓은 듯하다. 이처럼 쌈지길을 따라 걷다보면 계단을 오르지 않아도 어느 새 하늘정원이 보이는 '네오름길' 에 도착하게 된다. 쌈지길의 백미는 바로 옥상에 마련된 '하늘정원' 이다. 하늘정원은 사진작가들이 와서 작품 사진을 만들 정도로 풍광이 뛰어나다.

글 · 사진 | 원내기자 강용길 / koreatpz@korea.ac.kr

다양한 사람들과 다양한 문화가 공존하는 인사동 '전통문화' 라는 공통의 관심사를 찾아 모인 사람들이 발맞춰 걷는 '느림' 의 거리. 도심의 한복판 청계천 물길을 따라 데이트를 즐기다 시대를 거슬러 도심 속 또 다른 모습을 보고 싶다면 인사동으로 발길을 돌려 풍물과 사람들로 채워진 인사동길을 걸어보자.

소박함과 정겨움. 우리네 인생같은 인사동길...

인사동길에는 서울에서 가장 오래 된 서점인 통문관, 골동품 상점, 화랑, 필 방, 한복집, 전통 찻집 등이 올망졸망 모여 있다. 고작 600m에 불과한 거리지만 작은 골목들이 끊임없이 연결되어 있어 총길이가 20km는 족히 된다. 인사동은 골목 중간 중간 아담하고 소박한 가게들을 보는 것만으로 정겹다.

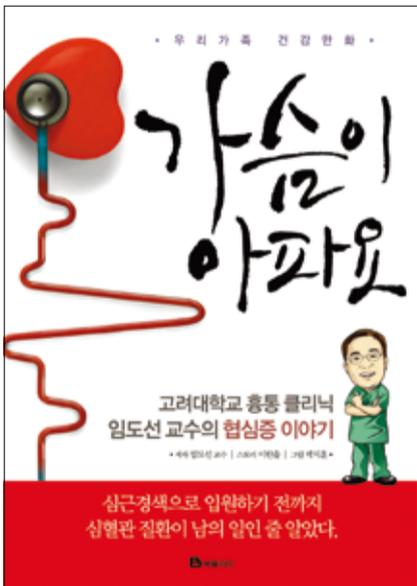
인사동 추천 도보 코스

가나아트숍 - 서울관광상품 판매관 - 인사아트센터 - 통인가게 - 경인미술관 - 민익두家(민가다현) - 동양다예

인사동 쌈지길 위치

1. 지하철 3호선 안국역 6번출구(종로경찰서 방향)
 2. 지하철 1호선 종각역 3번출구.
- 문의 및 상담 : 02-736-0088

심장 전문의가 창작 만화책 펴내



심혈관센터 임도선 교수, 국내 최초 의학 창작만화 '가슴이 아파요' 발간 재미있고 읽기 쉽게 환자 및 가족들에게 올바른 심혈관질환 정보 전달

국내 최초의 의학 창작 만화가 발간됐다. 고려대학교 안암병원 심혈관 센터 흉통클리닉 임도선 교수는 협심증을 주제로 한 이야기 형식의 의학 창작 만화 '가슴이 아파요' (출판사: 북 폴리오, 저자 임도선, 스토리 이한울, 그림 박지훈)를 발간했다고 밝혔다. '헬로우 블랙잭' '슈터닥터 K' 등 외국의 유명한 의학 창작만화는 있었지만, 국내에 스토리를 가미한 의학 단행본 만화가 발간되기는 이번이 처음이다. 임도선 교수는 "누구나 쉽고 재미있게 의학정보를 접할 수 있도록 해 보자는 취지에서 만화의 기획과 사례 모집에만 1년이 넘는 시간을 보냈으며, 이후 기획된 내용을 가지고 전문 만화가와 스토리 작가 등과의 수 많은 회의를 거쳐 발간하게 됐다"고 말했다. 저자 임도선 교수는 심장질환의 대표적인 명의로 평소 온라인 흉통클리닉(www.koreaheart.co.kr)을 통해 심혈관 질환 정보를 일반인

및 환자들에게 알기 쉽게 전달하는 활동을 해왔다. '가슴이 아파요' 역시 실제 환자 사례를 극화해 협심증에 대한 의학정보를 만화로 쉽고 재미있게 풀이해 심혈관 질환의 상식을 전하는 신개념 건강서로 제작됐다. '가슴이 아파요' 는 협심증의 5대 위험 요소인 가족력, 스트레스, 담배, 당뇨, 식습관 등에 대해 흥미진진한 환자의 사례를 이야기로 풀어 설명하고 있다. 또 자가 진단표를 통해 독자 스스로 협심증 발병 위험도를 체크하고 사전에 예방할 있도록 실용성까지 갖췄다. 각 장마다 '의사에게 이 를 통해 임교수가 겪었던 실제 사례와 의료진의 입장에서 느끼는 환자에 대한 마음을 진솔하게 담았다. 특히 최근 인터넷에 쏟아지는 부정확한 정보들로 인해 심장이 열리는 경고를 간과할 수 있어 우려되는 가운데, 임 교수는 협심증에 대한 정확한 의학 정보를 만화와 접목시켜 차별화를 두었다. 임도선 교수는 "협심증과 같은 심장 질환은 시간을 다투는 질환으로, 치료도 중요하지만 사전에 관리하고 예방하는 것이 최선"이라며 "이 책을 통해 본인과 가족의 심장건강을 한 번쯤 체크해보고 일상생활 속에서 심장 질환을 관리하는 현명한 건강매니저가 되었으면 좋겠다"고 전했다. 한편 발간 기념으로 고려대학교 안암병원 내에서 판매되는 책의 수익금 일부를 소아심장병 치료를 위해 기부하는 뜻깊은 이벤트도 진행 할 예정이다. 오는 9월에는 베이징국제도서전에도 출품하는 등 중국, 일본에도 번역해 수출할 예정이다. 가격은 1만 2천원. 전국 온·오프라인 서점에서 구입 가능하다.

친절 리더 칼럼

세상을 바꾸는 아름다운 말!! 사랑합니다.. 감사합니다..



친절리더 박미선

《물은 답을 알고 있다》의 저자 에모토 마사루는 '물의 결정이 저마다 다른 형태를 띠고 있지 않을까' 하는 생각에 물을 얼려 결정 사진을 찍는

연구를 시작하였습니다. 그는 8년여 간의 긴 연구를 통해 물이 말과 글, 음악 등에 반응하여 결정체가 변한다는 놀라운 사실을 발견하였습니다.

'사랑', '감사' 라는 글을 보여준 물은 너무나도 아름다운 육각형 결정을 나타냈고, '악마' 라는 글을 보여준 물은 중앙의 시커먼 부분이 주변을 공격하는 느낌의 결정을 보여주었습니다. '고맙습니다'라고 했을 때는 정돈된 깨끗한 결정을 보여주었고, '망할 놈' '바보' '짜증나네, 죽여버릴거야' 등과 같이 부정적인 말에는 마치 어린아이가 폭력을 당하는 느낌이 드는 결정을 보여주었습니다. '그렇게 해주세요'라는 말에는 예쁜 형태의 육각

형 결정을 보였고 '하지 못해!'라는 명령조의 말에는 '악마'라고 했을 때와 비슷한 형상을 보여주었습니다.

에모토 마사루는 누구든 세계를 바꿀 수 있는 마법의 힘을 가지고 있다고 말합니다. 세계를 바꾸는 모든 힘은 바로 자신에게 있다고 말합니다.

친절과 불친절을 인식시켜주는 것은 어쩌면 청각적이고 시각적이지 감각적인...오감의 언어를 통해서가 아닐까 생각합니다. 당신의 오감의 언어가 바로 세상을 바꿀 수 있습니다. 



보건복지가족부의 '국민건강보험법시행령'의 개정에 따라 2009년 7월 1일부터 종합전문요양기관의 본인부담액이 다음과 같이 변경되었음을 알려드립니다.

'건강보험환자' 외래진료비 본인부담액

조정 전 (2009.6.30 이전)

요양급여비용의 **50%** 본인부담
※진찰료는 전액본인부담



조정 후 (2009.7.1 이후)

요양급여비용의 **60%** 본인부담
※진찰료는 전액본인부담

※요양급여비용은 실시일자 기준임.

의학 정보

냉방병, 여름철 질환의 주범 “에어컨 너무 틀지 마세요”



모 기업 전산실에 근무하는 회사원 김 모(29.남, 서울시 안암동) 씨는 최근 사무실의 냉방 가동으로 졸리면서 두통이 오고 변비와 함께 복통 증상을 느꼈다. 회사에서는 항상 전산시스템의 메인서버를 관리·유지해야하기 때문에 실외온도보다는 평균 10도 정도 낮은 온도로 에어컨을 가동해야만 했다. 그러다 보니 더위는 느끼지 못했지만 이로 인해 심한 감기증상을 보여 결국 고대 안암병원 가정의학과를 찾게 됐다.

냉방병과 그 증상

냉방병, 더 정확하게는 냉방증후군은 냉방을 하고 있는 사무실이나 일반 가정의 실내의 온도차가 섭씨 5-8도 이상 지속되는 환경에서 생활할 때, 장시간 머물 경우 흔히 나타나는 증상, 섭씨 25~42도의 따뜻한 물을 좋아하는 레지오넬라균 등 주로 미생물에 의해 오염된 공기가 순환하면서 호흡기를 통해 들어와 감염되며 두통, 피로 및 무력감, 집중력 장애 등을 유발하는 증상을 말한다. 냉방병은 온도차에 의한 냉방병과 레지오넬라균에 의한 냉방병으로 분류되며, 외기와 실내의 과도한 온도차에 의해 생기는 냉방병은 사람이 온도차에 적응하지 못하는 과정에서 생기는 증상이며, 레지오넬라균에 의한 냉방병은 "재향군인병"이라고도 하며 균이 호흡기를 통해 감염되고 폐렴의 증상을 나타낸다. 냉방장치를 가동하면 실내 습도가 급격히 떨어져 점막이 마르고 저항력이 약해지면서 호흡기 질환이 생기고 나른하고 피로해지며 어지럼증이 나타나며 관절 및 근육통, 두통, 소화불량 등의 증세도 생길 수 있다. 냉방병에 약한 사람은 이미 기존질환을 지니고 있는 만성질환자로 특히 심폐기능 이상환자, 관절염환자, 노후약자, 당뇨병환자 등은 더 고생하게 된다. 여성에게겐 호르몬 이상 때문에 월경불순이 나타나기도 한다. 지나친 체내 온도저하로 말초혈관이 수축돼 얼굴과 손·발이 붓기도 한다.

냉방병 예방법

냉방병을 예방하기 위해서는 실내기온이 섭씨 25-28도 정도, 실내외 기온차가 5도는 넘지 않게 여름철 체질변화에 맞추어서 약간 더운 쪽으로 유지하면서 생활하는 것이 신체기능을 도와주는 지혜이다. 그리고 에어컨의 찬바람을 닿지 않게 앉아야 하고, 긴 소매 걸옷을 준비해 체온조절을 해주고, 냉방중인 실내에서 담배를 피우는 것은 금물이다.

여성은 남성보다 냉방병에 더 잘 걸린다. 여성은 생리적으로 추위에 민감한데다 노출이 되는 옷차림때문에 에어컨 바람을 직접 접촉하기 때문이다. 여성들은 사무실에 가벼운 긴 옷을 준비해 놓고 체온을 유지하는 것이 좋다. 과도한 냉방을 피하는 것은 에너지 절약과 함께 건강을 유지하는데 꼭 필요한 일이다.

땀에 젖은 옷은 항상 갈아입고 충분한 수면과 휴식을 취하고 바깥공기를 쐬면서 혈액순환을 돕기 위해서 가볍게 운동을 하는 게 좋고 가끔 창문을 열어 환기를 시킬 필요가 있으며 에어컨 필터도 2주에 한번 정도는 청소해서 세균이 번식하지 못하게 해야한다. 에어컨 필터를 꺼낸 다음 중성세제를 탄 물로 깨끗히 씻어 그늘에서 말린뒤 다시 사용한다. 냉방이 잘 되는 사무실에서는 근무시간중 따뜻한 물이나 차를 마셔 수분을 충분히 섭취하고, 비타민이 풍부한 과일을 자주 먹는 것이 좋다. 음식은 냉면 같은 찬 음식은 가급적 피하고 따뜻한 음식을 먹는 게 좋다.

안암병원 가정의학과 김도훈 교수는 “냉방병은 대뇌 체온조절 중추장애로 인해 두통, 피로, 무력감, 집중력 장애 등을 일으키는 병이다. 특히, 강한 냉방 하에서 근육 수축으로 요통을 비롯한 각종 근육 통증이 생길 수 있다” 고 조언했다. 

도움말 | 가정의학과 김도훈 교수
외래 | 02) 920-5104

고려대학교 안암병원 진료시간표

* 선택진료 의사 | 대표번호·전화예약 1577-0083 | 인터넷 예약 http://anam.kumc.or.kr | 응급의료센터 02)920-5373 2009년 08월 15일 현재

과 별(전화)	의 사 명	오 전	오 후	전 문 진 료 과 목	과 별(전화)	의 사 명	오 전	오 후	전 문 진 료 과 목		
소화기센터 3층 ☎6551	*류 호 상	화,목	화,목	간질환,위장관질환	성형외과 3층 ☎5440	*박 철	월,금	월,금	귀성형		
	*김 창 덕	월,수,목	화	담석,췌장질환		*안 덕 선	월	목	손저림증,화학박피		
	*엄 순 호	월,수,금	수	간질환		*박 승 하	금	화	소아기형,레이저,미용성형,안면마비		
	*전 훈 재	화,목,금	금	위장관질환		*이 병 일	월,수	화	미용성형,유방성형,미세수술,안면재건		
	*진 윤 태	수,금	화,수	위장관질환		김 덕 우	화,목		흉터성형,지방성형,두경부종양,레이저		
	*서 연 석	월,목	월,금	간질환		구 자 혜		수	화상재건성형,수부외상,육창및하지손상		
	*김 보 라	월	수,목	위장관질환		일 반 의	화~금	월~금	일반재건성형		
	*김 은 선		월	위장관질환							
	*박 성 철		금	위장관질환							
	내과 3층 ☎5410	*김 형 규	월,금	화		고혈압,신장질환	소아청소년과 3층 ☎5650	*손 창 성	목	월	소아 심장,유전,신생아질환
*조 원 경		수,금	월,수	고혈압,신장질환	*이 광 철	월,목		목	소아 혈액종양,대사질환		
*조 상 경		목	수,목	고혈압,신장질환	*박 상 희	화,수,금		수	소아 소화기,청소년		
*김 명 규		월	금	고혈압,신장질환	*이 기 형	금		월,화,수	소아내분비(저신장,갑상선,당뇨,비만)		
*양 하 나		월	화,목	고혈압,신장질환	장 기 영	월,수		목,금	소아심장질환		
*김 해 원		화	금	고혈압,신장질환	*유 장 훈	화,목,토		월,화	소아알레르기,호흡기천식,아토피(환경성질환)		
간염		*김 민 자	화,수,금	수	간염질환,림프절클리닉,열병클리닉	*한 재 준		월,수,토	금	신생아질환(토-격주진료)	
		*김 정 연	월,목	화,금	간염질환,림프절클리닉,열병클리닉	*오 연 정		화,금	금	소아소화기질환(위장관질환,간질환,주기성 구토증-격주진료)	
혈액		*김 병 수	수	화	간염질환,림프절클리닉,열병클리닉	일 반 의		화,목	화,목	소아 내분비(저신장,갑상선,당뇨,비만)	
		*이 세 련	목	월	빈혈,자반증(명)클리닉					예방접종(오전10:30~11:30/오후14:30~15:30)	
류마티스	*김 병 수	수	화	빈혈,자반증(명)클리닉							
	*이 세 련	목	월	빈혈,자반증(명)클리닉							
내과 일반의	*지 중 대	목,금	월,금	관절염,류마티스,루프스							
	*이 영 호	월,화,수	화,목	관절염,류마티스,루프스							
				내과질환							
내분비센터 3층 ☎5421	*최 동 섭	화,목,금	목	내분비	안과 2층 ☎5520	*조 윤 애	월,목	월,목	사시 클리닉,약시		
	*김 신 곤	월,수	화,수	내분비		*김 효 명	화,목		백내장클리닉,각막클리닉,근시교정(라식)클리닉		
	*김 희 영	수	월,화,수	내분비		*오 재 령	월,수,금	월	망막 클리닉, 유리체(월;오후-초진)		
	*이 운 정	월	월,목	내분비		*유 정 권	수,금	월,화	녹내장 클리닉, 백내장(수:오전-초진)		
	*박 주 리	화,수,금		내분비		*서 영 우	월,화	목	사시,약시,안성형		
	*김 주 형	월,목		내분비		강 수 연	금	화,수	백내장,각막,근시교정		
	암 센터	*김 병 수	월,화,금	수		내분비	일 반 의	화,수,목,금	사시,약시		
		*이 세 련	금	목		내분비			안과 일반화		
	2층 ☎5555	*김 영 호	수	화		혈액암(백혈병,림프종,다발성골수종)골수이식,혈액질환	가정의학과 2층 ☎5104	*조 경 환	월	월	노인학,골다공증,만성질환,호스피스(수:오후-1,3주 진료)
		*박 용	목	목		혈액암(백혈병,림프종,다발성골수종)골수이식,혈액질환		*김 도 훈	금	목	건강증진,노인병
2층 ☎5581	*김 일 보	수	화	혈액암(백혈병,림프종,다발성골수종)골수이식,혈액질환	*이 승 환	수	화,목	가정의학,비만			
	*박 용	목	목	혈액암(백혈병,림프종,다발성골수종)골수이식,혈액질환	고 병 준	수,금	화	일반가정의학			
2층 ☎5586	*김 일 보	수	화	혈액암(백혈병,림프종,다발성골수종)골수이식,혈액질환	정신과 2층 ☎5505	*이 민 주	월,수,금	월,수	우울증,스트레스장애,정신분열증		
	*박 용	목	목	혈액암(백혈병,림프종,다발성골수종)골수이식,혈액질환		*함 병 주	화,목	월,목	우울증,불안장애		
소아청소년 정형외과	*김 일 보	수	화	혈액암(백혈병,림프종,다발성골수종)골수이식,혈액질환	*이 현 정	화,수	화,목	기분장애,수면장애,정신분열증			
	*박 용	목	목	혈액암(백혈병,림프종,다발성골수종)골수이식,혈액질환	강 승 걸	화,목,토	금	일반정신의학(토-1,3주)			
심혈관 센터 4층 ☎6700	*김 일 보	수	화	혈액암(백혈병,림프종,다발성골수종)골수이식,혈액질환	*이 화 영	목,토	화	일반정신의학(토-2,4주)			
	*박 용	목	목	혈액암(백혈병,림프종,다발성골수종)골수이식,혈액질환	일 반 의	토	월,수,목	일반정신의학			
	심혈관 센터 4층 ☎6700	*김 일 보	수	화	혈액암(백혈병,림프종,다발성골수종)골수이식,혈액질환	신경과 2층 ☎5510	*박 건 우	월,화	목	파킨슨병,운동장애,기억장애	
		*박 용	목	목	혈액암(백혈병,림프종,다발성골수종)골수이식,혈액질환		*정 기 영	수	월,목	간질(경련,실신)두통,수면장애-목:오후	
	심혈관 센터 4층 ☎6700	*김 일 보	수	화	혈액암(백혈병,림프종,다발성골수종)골수이식,혈액질환	*유 성 호	월,화,금	화	뇌졸중,어지럼증,뇌혈관질환,어지럼증,두통(목:오전2,4주)		
		*박 용	목	목	혈액암(백혈병,림프종,다발성골수종)골수이식,혈액질환	*주 병 익	금	화,수,금	신경과 질환,근육질환,말초신경질환		
	심혈관 센터 4층 ☎6700	*김 일 보	수	화	혈액암(백혈병,림프종,다발성골수종)골수이식,혈액질환	*조 승 철	목	수	신경과질환,기억력장애		
		*박 용	목	목	혈액암(백혈병,림프종,다발성골수종)골수이식,혈액질환	일 반 의	수	금	신경과질환		
	심혈관 센터 4층 ☎6700	*김 일 보	수	화	혈액암(백혈병,림프종,다발성골수종)골수이식,혈액질환	산부인과 2층 ☎5450	*나 중 열	화	목	불임,폐경기관리,내분비질환	
		*박 용	목	목	혈액암(백혈병,림프종,다발성골수종)골수이식,혈액질환		*이 규 완	수	월	부인암(자궁경부암,난소암,내막암)	
심혈관 센터 4층 ☎6700	*김 일 보	수	화	혈액암(백혈병,림프종,다발성골수종)골수이식,혈액질환	*강 재 성	월	금	부인암(자궁경부암,난소암,내막암)			
	*박 용	목	목	혈액암(백혈병,림프종,다발성골수종)골수이식,혈액질환	*김 신 행	목	수	불임(체외수정),폐경기관리,여성내분비			
심혈관 센터 4층 ☎6700	*김 일 보	수	화	혈액암(백혈병,림프종,다발성골수종)골수이식,혈액질환	*김 영 태	화	월	탈자궁,유전질환,내시경수술			
	*박 용	목	목	혈액암(백혈병,림프종,다발성골수종)골수이식,혈액질환	*홍 탁	수	화	불임(체외수정),폐경기관리,골반경수술			
심혈관 센터 4층 ☎6700	*김 일 보	수	화	혈액암(백혈병,림프종,다발성골수종)골수이식,혈액질환	*김 순 택	월	화	산과,고위험임신			
	*박 용	목	목	혈액암(백혈병,림프종,다발성골수종)골수이식,혈액질환	*송 재 윤	금	목	부인암(자궁경부암,난소암,내막암)Colpo시술,로봇수술			
심혈관 센터 4층 ☎6700	*김 일 보	수	화	혈액암(백혈병,림프종,다발성골수종)골수이식,혈액질환	*박 현 태	금	금	부인과내시경수술,일반산부인과			
	*박 용	목	목	혈액암(백혈병,림프종,다발성골수종)골수이식,혈액질환	안 기 훈	목	수	탈자궁,일반산부인과			
				불임클리닉: 김선행(월~금 오전) / 나중열(월~금 오후) / 임신중약물,임신전건강:홍순철(월:오전)							
피부과 2층 ☎5470	*김 일 보	수	화	혈액암(백혈병,림프종,다발성골수종)골수이식,혈액질환	비뇨기과 2층 ☎5530	*계 영 철	월,목,금	화	건선,모,아토피피부염,레이저		
	*박 용	목	목	혈액암(백혈병,림프종,다발성골수종)골수이식,혈액질환		*안 효 현	수	월,수,금	아토피피부염,여드름,백반증,레이저		
피부과 2층 ☎5470	*김 일 보	수	화	혈액암(백혈병,림프종,다발성골수종)골수이식,혈액질환	*이 수 훈	화,금	월,목	피부종양,백반증,피부미용,레이저			
	*박 용	목	목	혈액암(백혈병,림프종,다발성골수종)골수이식,혈액질환	일 반 의	수,금	수,금	일반피부과화			
피부과 2층 ☎5470	*김 일 보	수	화	혈액암(백혈병,림프종,다발성골수종)골수이식,혈액질환	재활의학과 2층 ☎6470	*김 제 중	수,금	수	남성과학,불임		
	*박 용	목	목	혈액암(백혈병,림프종,다발성골수종)골수이식,혈액질환		*이 정 구	월,목	월	배뇨장애,요실금		
피부과 2층 ☎5470	*김 일 보	수	화	혈액암(백혈병,림프종,다발성골수종)골수이식,혈액질환	*전 준 화	화	화,목	종양학,전립선암(로봇-복강경수술)			
	*박 용	목	목	혈액암(백혈병,림프종,다발성골수종)골수이식,혈액질환	*강 석 호	월,수	월,수	종양학(로봇-복강경수술)			
피부과 2층 ☎5470	*김 일 보	수	화	혈액암(백혈병,림프종,다발성골수종)골수이식,혈액질환	*최 영 휘	화,목	화,목	내 비뇨기과학			
	*박 용	목	목	혈액암(백혈병,림프종,다발성골수종)골수이식,혈액질환	고 병 준	금	화	일반비뇨기과학			
피부과 2층 ☎5470	*김 일 보	수	화	혈액암(백혈병,림프종,다발성골수종)골수이식,혈액질환	*권 희 규	월,수,금	월,목	일반비뇨기과학			
	*박 용	목	목	혈액암(백혈병,림프종,다발성골수종)골수이식,혈액질환	*강 윤 규	화	월,목	전기진단,뇌성마비,척추손상			
피부과 2층 ☎5470	*김 일 보	수	화	혈액암(백혈병,림프종,다발성골수종)골수이식,혈액질환	*편 성 범	목	화,수	통증,관절염			
	*박 용	목	목	혈액암(백혈병,림프종,다발성골수종)골수이식,혈액질환	*이 상 현	목	화,수	해외연수			
피부과 2층 ☎5470	*김 일 보	수	화	혈액암(백혈병,림프종,다발성골수종)골수이식,혈액질환	*이 상 현	목	화,수	어깨통증,척추디스크,관절염			
	*박 용	목	목	혈액암(백혈병,림프종,다발성골수종)골수이식,혈액질환	일 반 의	금	금	견관절통증,경부통증,요통			
피부과 2층 ☎5470	*김 일 보	수	화	혈액암(백혈병,림프종,다발성골수종)골수이식,혈액질환	치과 2층 ☎5423	*권 중 진	월,금	화	구강외과		
	*박 용	목	목	혈액암(백혈병,림프종,다발성골수종)골수이식,혈액질환		*임 용 규	수	월,수,목	교정과		
피부과 2층 ☎5470	*김 일 보	수	화	혈액암(백혈병,림프종,다발성골수종)골수이식,혈액질환	*이 재 황	화,목	월,목,금	보철과			
	*박 용	목	목	혈액암(백혈병,림프종,다발성골수종)골수이식,혈액질환	*전 경 아	화,목	월,목,금	보존과			
피부과 2층 ☎5470	*김 일 보	수	화	혈액암(백혈병,림프종,다발성골수종)골수이식,혈액질환	*민 경 기	화,금	월,화,수,금	구강외과			
	*박 용	목	목	혈액암(백혈병,림프종,다발성골수종)골수이식,혈액질환	지 숙	화,수	월,수,금	치주과			
피부과 2층 ☎5470	*김 일 보	수	화	혈액암(백혈병,림프종,다발성골수종)골수이식,혈액질환	이비 인후 과 2층 ☎5423	*이 상 학	월,수	월	알레르기,후각,코성형,부비동염,비부비동 종양		
	*박 용	목	목	혈액암(백혈병,림프종,다발성골수종)골수이식,혈액질환		*조 태 훈	화,목	목	코성형,알레르기,축농증수술,비부비동 종양		
피부과 2층 ☎5470	*김 일 보	수	화	혈액암(백혈병,림프종,다발성골수종)골수이식,혈액질환	*김 우 성	수,금	수,금	악안면 외상,코성형			
	*박 용	목	목	혈액암(백혈병,림프종,다발성골수종)골수이식,혈액질환	*정 학 현	목	월,목	만성중이염,소아 이비인후과,어지럼증			
피부과 2층 ☎5470	*김 일 보	수	화	혈액암(백혈병,림프종,다발성골수종)골수이식,혈액질환	*임 기 정	월,금	금	만성중이염,어지럼증,인공와우,보청기			
	*박 용	목	목	혈액암(백혈병,림프종,다발성골수종)골수이식,혈액질환	*신 영 기	수	화,수	중이염,어지럼증,안면신경마비			
피부과 2층 ☎5470	*김 일 보	수	화	혈액암(백혈병,림프종,다발성골수종)골수이식,혈액질환	*정 광 윤	화,목	수	갑상선암 및 부갑상선(내시경,로봇수술)			
	*박 용	목	목	혈액암(백혈병,림프종,다발성골수종)골수이식,혈액질환	*백 승 국	수,금	수	두경부암(후두암,구강암,편도암,인두암,경부종물)			
피부과 2층 ☎5470	*김 일 보	수	화	혈액암(백혈병,림프종,다발성골수종)골수이식,혈액질환	*정 은 재	화	화,금	음성장애,경부갑염,기도협착			
	*박 용	목	목	혈액암(백혈병,림프종,다발성골수종)골수이식,혈액질환	일 반 의	월,화,목	월,화,목	이비인후과			
피부과 2층 ☎5470	*김 일 보	수	화	혈액암(백혈병,림프종,다발성골수종)골수이식,혈액질환	영상의학과 3층 ☎5571	*정 광 윤	(목:오전)갑상선 종양 클리닉		뇌혈관조영술 및 뇌두경부 종재시술		
	*박 용	목	목	혈액암(백혈병,림프종,다발성골수종)골수이식,혈액질환		*백 승 국	(수:종일)두경부 종양 클리닉		간암 및 복부 인터벤션시술		
피부과 2층 ☎5470	*김 일 보	수	화	혈액암(백혈병,림프종,다발성골수종)골수이식,혈액질환	*김 기 정	(금:종일)보청기,인공와우 클리닉		간암 및 혈관 인터벤션시술			
	*박 용	목	목	혈액암(백혈병,림프종,다발성골수종)골수이식,혈액질환	*김 태 훈	(목:종일)알레르기 비염 클리닉		근골격계질환 및 통증의 종재시술			
피부과 2층 ☎5470	*김 일 보	수	화	혈액암(백혈병,림프종,다발성골수종)골수이식,혈액질환	*정은 재	(금:오전)음성장애 클리닉		통증관리			
	*박 용	목	목	혈액암(백혈병,림프종,다발성골수종)골수이식,혈액질환	*조 우 성	(금:종일)악안면 외상 클리닉		통증관리			
피부과 2층 ☎5470	*김 일 보	수	화	혈액암(백혈병,림프종,다발성골수종)골수이식,혈액질환	*신 영 기	(수:종일)어지럼 클리닉		통증관리			
	*박 용	목	목	혈액암(백혈병,림프종,다발성골수종)골수이식,혈액질환							
피부과 2층 ☎5470	*김 일 보	수	화	혈액암(백혈병,림프종,다발성골수종)골수이식,혈액질환	영상의학과 3층 ☎5571	*이 남 준	월,수,금	금	뇌혈관조영술 및 뇌두경부 종재시술		
	*박 용	목	목	혈액암(백혈병,림프종,다발성골수종)골수이식,혈액질환		*김 윤 환	월,화,목,금	월,화,목	간암 및 복부 인터벤션시술		
피부과 2층 ☎5470	*김 일 보	수	화	혈액암(백혈병,림프종,다발성골수종)골수이식,혈액질환	*조 성 호	월,수,금	월,수,금	간암 및 혈관 인터벤션시술			
	*박 용	목	목	혈액암(백혈병,림프종,다발성골수종)골수이식,혈액질환	*강 장 현	토	토	근골격계질환 및 통증의 종재시술			
피부과 2층 ☎5470	*김 일 보	수	화	혈액암(백혈병,림프종,다발성골수종)골수이식,혈액질환	통증의학과 3층 ☎5529	*장 성 호	월,목	월,목	통증관리		
	*박 용	목	목	혈액암(백혈병,림프종,다발성골수종)골수이식,혈액질환		*이 해 원	수	화,수,금	통증관리		
피부과 2층 ☎5470	*김 일 보	수	화	혈액암(백혈병,림프종,다발성골수종)골수이식,혈액질환	*박 지 용	화,수,금	화,수,금	통증관리			
	*박 용	목	목	혈액암(백혈병,림프종,다발성골수종)골수이식,혈액질환							