



내 손안에 펼쳐진 유비쿼터스 세상 요람에서 무덤까지 U-헬스케어 시대

고려대 안암병원(원장 손창성)은 성북구나 강북구 등과 같은 지역구와 연계해 언제 어디서든 건강관리를 받을 수 있는 유비쿼터스 의료서비스를 실현하고 있다. 또한, 병원내에도 무선 모바일 진료시스템 등 최첨단 의료시스템을 구축해 환자들에게 보다 신속, 정확하고 편하게 진료를 받을 수 있도록 하고 있어 큰 호응을 받고 있다. 고령화 사회에 접어들면서 각종 질병을 조기에 진단하고, 원격으로 24시간 진료를 받을 수 있는 U-헬스케어(Healthcare) 기술은 인류에게 복지혜택을 제공하는 동시에 관련 산업을 크게 육성할 수 있는 분야로 주목받고 있다. 이번 호에서는 고객의 건강한 생활을 도모하고 입원환자의 건강상태를 실시간으로 언제 어디서나 파악할 수 있는 유비쿼터스 환경을 구축해 운영하고 있는 안암병원과 함께 U-헬스케어의 현재와 미래에 대해 알아보도록 한다.



미래지향 'U-Hospital' 병원 구축완료, 의료진 언제 어디서나 환자 상태 파악 가능해..

현재 안암병원 전 병동에 구축된 무선 모바일 진료시스템은 의료진이 노트북이나 PDA를 통해 병동 언제 어디에서나 실시간으로 종합의료정보시스템에 접속할 수 있어 환자의 진료 기록, 각종 검사 결과 및 처방내역 등 모든 의료정보를 확인 및 처방 입력이 가능하다. 이로 인해 환자는 상담을 위해 다시 진료실을 찾을 필요가 없어졌고, 의료진 또한 보다 정확하고 신속한 진료 및 치료가 가능해졌다. 원내에 구축된 유비쿼터스 환경을 통해 의사 및 간호사 등은 실시간으로 환자 상태를 체크 할 수 있다. 정보의 열람 및 입력 편의성을 높인 이 시스템은 획기적인 보안시스템과 함께 운용되어 환자정보 유출에 대한 우려를 원천봉쇄했다. 박진우 기획실장은 "U-헬스케어는 IT기술이 아닌 의사가 주체가 되어야 검증 가능하고 유용한 시스템으로 발전해 나갈수 있다" 고 강조했다.

한편, 김승현 유헬스케어 사업단장은 "유헬스케어 시스템을 이용하면, 인터넷과 모바일 기술을 이용한 각종 유비쿼터스 의료기기를 통해 병원이라는 물리적인 공간에서 뿐만 아니라 언제 어디서나 병원과 연결돼 의료서비스를 제공받을 수 있기 때문에, 많은 노약자나 장애인 등 그동안 환경과 신체적인 이유로 충분히 의료서비스를 받지 못했던 사람들에게 더 원활한 치료와 관리가 이루어질 수 있을 것이다" 라며 유헬스케어의 효용성에 대해 적극 설명했다. 안암병원은 향후 병원내 자유로이 통화가 가능한 와이파이폰(WiFi-Phone), 전자태그에 저장된 정보를 무선주파수를 통해 자동인식하는 RFID를 활용한 환자 및 검사물의 실시간 추적 및 관리 각종 첨단 모바일 진료시스템을 체계적으로 도입해 나갈 예정이다.

유헬스케어(U-Healthcare)사업은 이를 구현하기 위한 각종 정보망의 확장 및 스마트 의료기기의 개발을 비롯한 다양한 신종 산업군의 기술개발과 깊은 연관이 있다. 특히, 이 분야는 정보통신, 전자제품, 기계산업 등 경제전반에 걸쳐 막대한 파급효과를 발생시키는 부가가치가 높은 산업이 될 것으로 주목을 받고 있는 가운데, 지난 5월 26일 고려대의료원이 U-Healthcare 사업단을 창단하고 관련 사업의 시동을 걸었다. 오동주 의무부총장은 유헬스케어 사업단 창단식 축사를 통해 "고대의료원이 유헬스케어 사업을 시작한건 다소 늦은 감이 있으나, 고대의대를 비롯한 산하 3개병원에 고려대의 세계적 수준의 IT·BT기반의 첨단기술 인프라를 접목한다면 이 분야를 선도해 나갈 수 있을것으로 확신한다" 고 강조하기도 했다.

해 지역구와 함께 유비쿼터스 의료서비스를 제공하는 한편, 병동 전체에 무선 모바일 진료시스템을 구축하는 등 미래지향적 'U-Hospital' 구현을 위한 본격적인 행보에 나서왔다. 특히, 안암병원은 성북구에 이어 강북구와 함께 유헬스케어 시스템(U-Healthcare)을 가동해, 의료기관에 직접가지 않고도 시간과 공간의 제약 없이 온라인으로 의료서비스를 제공받는 건강관리서비스를 실천하고 있다. 지역구민이면 누구나 유헬스케어 홈페이지에 무료로 가입할 수 있으며 혈압, 혈당, 체온, 체지방 등 건강자료를 주기적으로 입력하면 안암병원이 모니터링하며 이상 증세가 발견되면 건강상담을 해주는 등 체계적인 건강관리를 받을 수 있다. 가벼운 증상은 질환별 자가 관리 프로그램이나 건강상담을 통해 자가진단과 평소 건강관리 지침을 제공하며 필요할 경우 안암병원의 진료 의뢰 및 예약서비스를 제공한다. 손창성 안암병원장은 "현재는 U-Hospital 기반을 하나둘 다져가는 단계다. 유비쿼터스 병원의 선도적인 역량을 바탕으로 세계적으로도 인정받을 수 있는 미래형 첨단병원에 가장 먼저 올라서게 될 것" 이라고 말했다.



'U-Healthcare 사업단' 창단 큰 부가가치 창출하고 환자편의 도모할터

안암병원은 진료의 효율성 증대 및 환자의 편의성 확대를 위

Contents



2p 스페셜 리포트2
소화기 센터_ 국내 내시경 역사의 산실



3p 특 집
출근? 달려~ 자출족 류한성 선생님



4p 병원 소식
KUMC 상상마당 교직원들이 책임진다.



6p 여행정보
'꽃무지 풀무지' 야생화 수목원



7p 리더스 칼럼
존엄사, 병원과 의사의 결정은?

속 시원한 대한민국을 위하여! - 고려대 안암병원 소화기센터



끊임없는 연구와 새로운 시술법으로 간질환·위장관 질환 등 속 시원히 해결


안암병원 소화기센터 위장관 클리닉에서는 지난 82년 식도정맥류(간경변증 환자가 식도 핏줄이 터져 피를 토하거나 혈변을 보는 증상) 환자를 내시경으로 치료해 화제가 됐고, 84년 초기 위·식도암 내시경 치료법을 국내 처음으로 도입했다. 또한, 92년에는 위 정맥류를 내시경으로 치료하는 방법을 확립해 지금까지 90%에 가까운 치료 성공률을 기록하고 있다. 일본에서 개발돼 최신 위암 치료법으로 각광받고 있는 내시경 점막하박리술(여러가지 모양의 전기 갈로 위암세포를 잘라내는 방법) 또한, 90년대 중반 안암병원에서 국내최초로 도입하여 현재 세계적 수준의 치료성적을 나타내고 있다. 내시경 점막하 박리술은 배를 열지 않기 때문에 흉터가 없고 위장

을 잘라내지 않아 시술 다음 날부터 식사가 가능하다는 장점이 있어 최근 대학병원에서 널리 시술되고 있는 조기 암 치료법이다. 또한, 소화기센터는 지난 2002년 처음으로 캡슐 내시경을 도입해 그동안 일반 내시경으로 진단이 어려웠던 원인불명의 장출혈 궤양이나 염증성 장질환 등 소장질환을 정밀진단하는데 사용하고 있다. 환자가 캡슐 내시경을 물과 함께 삼키면 항문으로 빠져나올 때까지 6~8시간에 걸쳐 초당 두 장씩 모두 5만 장의 소화기관 영상사진이 전송돼 환자의 정확한 소장상태를 알 수 있다. 한편, 소화기센터는 첨단 내시경 치료에 대한 연구도 활발히 진행되고 있다. 자연개구부를 통한 복강 내 수술법인 NOTES(Natural Orifice Transluminal Endoscopic Surgery)와 내시경 수술시행을 위한 내시경적 연속 봉합 기구의 개발을 주도 하고 있고, 특히 내시경적 연속 봉합 기구는 안암병원에서 최초로 개발 하여 특허를 보유하고 있다.

소화기센터 간암클리닉에서는 간암의 발생 위험이 높은 간염 또는 간경변증 환자들에서 주기적인 혈액검사, 복부 초음파 검사 또는 복부 CT 촬영 등을 통해 간암을 조기에 진단하고자 노력하고 있다. 또한, 수술적 절제, 경동맥 화학색전술 뿐 아니라 고주파 소작술, 냉동요법 및 방사선 치료 등 다양한 최신의 간암 치료법을 도입하여 세계 일류 수준의 진료를 수행하고 있다. 최근 만성 간질환의 정확한 진행상태를 평가하기 위해 간 섬유화검사를 도입했으며 간 색전술, 고주파를

이용한 치료법, 냉동요법, 방사선 치료법, 광 요법 및 등 다양한 간암 치료법을 환자 상태에 맞춰 시술하고 있다. 최근 말기 간암 치료를 위해 방사성 동위원소인 이트륨(Yttrium-90)을 주입하여 암을 치료하는 기술도 도입하여 시행중이다. 암 조직의 원인, 크기, 위치, 수 등과 관계없이 간에 있는 악성종양에만 고용량의 방사성 동위원소가 작용하여 주변 정상 간 조직에는 전혀 손상이 없으며 악성종양조직만을 파괴하기 때문에 부작용이 거의 없고 치료효과가 높을 뿐만 아니라 치료 횟수도 기존 색전술 10회 이상에서 1~2회 치료에 국한되어 환자의 불편함을 최소화할 수 있어 절제불가능 말기 간암환자를 대상으로 한 치료에 효과가 높다.

췌-담도 클리닉에서는 급-만성 췌장염, 담석증, 췌-담도 악성질환 등에 대한 치료와 연구를 시행하고 있으며, 고도의 기술과 경험을 요하는 내시경적 역행성 담췌관 조영술 및 각종 치료내시경을 시행하고 있다.

고려대 안암병원 소화기센터는 주로 질병의 진단 목적으로 사용되던 내시경을 치료 도구로 발전시키는 데 선도적 역할을 해왔다. 세계적 수준의 위장관 및 간담췌 질환 치료와 자연개구부를 이용한 NOTES, 내시경 연속봉합기구 개발 등 새로운 시술법에 대한 끊임없는 연구로 국내 소화기 분야를 이끌고 있는 안 암병원 소화기센터가 국내는 물론 세계를 선도할 수 있기를 기대한다. 

도움말 | 소화기내과 금보라 교수

남자의 건강 vs 여자의 건강



남자와 여자, 암발생률부터가 다르다. 우리나라 사망자 4명 중 1명은 암으로 사망한다. 성별에 따라 잘 걸리는 암도 다르니, 암 예방 및 건강관리법도 달라야 한다.

최근 통계 자료에 따르면 발병률 상위 5위 암은 남자는 위암, 폐암, 간암, 대장암, 전립선암 순으로, 여자는 갑상선암, 유방암, 위암, 대장암, 폐암 순으로 나타나 성별에 따라 발병하는 암 종류의 차이를 보였다. 우리나라에서는 최근 10여년간 폐암, 대장암, 유방암, 전립선암 등 선진국형 암이 40% 정도 급격히 늘어나는 경향을 보여 이에 대한 주의가 요구된다. 이와같은 선진국형암의 증가는 급격한 식생활의 변화, 비만, 운동부족, 만혼, 임신 및 출산의 감소 등이 원인으로 각자 건강한 식생활과 생활습관을 갖는 것이 중요하다.

남성 뿐 아니라 전체 1위인 위암은 선진국에서는 발병률이 줄어들고 있는 개발도상국형 질병이다. 위암은 자극 등으로 인해 위점막층에 암세포가 발생하는 것으로, 주요 발병 원인은 환경요인과 헬리코박터균의 감염이다. 여기서 환경요인이란, 염장 혹은 훈제식품, 상하거나 자극적인 음식을 섭취하면 위벽에


서 암세포의 발생을 촉진하고 암으로 발전하게 된다. 위암을 일으킬 수 있는 질환으로는 만성 위축성 위염, 악성 빈혈, 장상피화생, 선종성 용종 등이 있다. 그 외에도 가족력이나 흡연, 방사선 노출, 위절제술 과거력 등이 위암의 위험성을 증가시킬 수 있다. 위암 초기에는 위궤양이나 위염 등의 증상과 비슷해 증상만으로 감별할 수는 없다. 복부에 덩어리가 만져지거나 오심, 구토, 하혈 및 체중감소, 빈혈, 권태감 등의 전신증상이 나타날 때는 위암이 상당히 진행된 경우가 많고 치료를 해도 예후가 나쁘다. 따라서 올바른 식습관을 통한 예방과 정기검진을 통해 조기 발견하는 것이 매우 중요하다.

폐암의 주 발병원인은 흡연과 공기오염이며, 흡연자는 물론이고 간접 흡연자도 발생위험도가 높다. 특히 최근 증가하고 있는 선암은 비흡연자, 여성에서도 많이 발생하고 있어 비흡연자도 관심을 갖고 검진을 받아야 한다. 폐암은 암으로 진단 후 5년 내에 대부분이 사망하는 무서운 병이다. 또한 전혀 증상이 없다가 갑자기 악화되는 경우가 많아 꾸준한 건강관리와 정기적인 건강검진이 중요하다. 흡연자는 흡연이 폐암과 기타질환의 직접적인 원인이 되고 간접흡연으로 가족을 비롯한 주변사람들이 폐암에 걸릴 수 있다는 것을 상기하고 즉시 금연하는 것이 좋다.

갑상선암은 몸의 기초대사를 유지시키는 기관으로 우리 몸에서 혹이 가장 많이 생기는 장기 중 하나이다. 전 인구의 40~50%에서 갑상선 혹이 발견되며, 그 중 약 5% 정도만이 갑상선암이다. 여성에게 가장 많이 발병하는 갑상선암은 아직 원인이 밝혀지지 않았다. 치료는 수술이 최선이며 동위원소 치료가 추가적으로 사용된다. 갑상선암은 진행이 매우 느린 편이기 때문에 초

기에 발견하면 예후가 매우 좋지만, 오랜 시간이 지난 후 재발하거나 전이되는 경우도 있어 지속적인 검진이 필요하다.

갑상선암 못지않게 발병률이 높은 유방암은 자가진단이 가능하기 때문에 평소 관심을 가지고 있으면 얼마든지 조기발견이 가능하다. 매달 생리 후 5일 전후에 자가진단 하여 변화를 관찰하며 매년 병원진료를 받는 것이 좋다. 최근에는 여성암이라고 여겨졌던 갑상선암과 유방암이 남성에게서의 발병률이 높아지고 있어 긴장을 늦출 수 없다. 대장암은 최근 발병률이 급증하고 있는 암으로 음식이나 생활 습관 등으로 발병하며, 대장암을 예방하기 위해서는 섬유질이 많고 지방이 적은 식사를 해야 한다. 섬유소는 발암물질의 생성을 억제하고 변비를 예방하여 대장점막이 발암물질과 접촉할 수 있는 기회를 줄여준다. 또 육체적 활동의 증가는 대장의 운동을 촉진시켜 대장 내의 발암물질과 상피세포 사이의 접촉을 감소시키며, 호르몬상태와 면역기능을 호전시키므로 혈당, 인슐린, 지방 및 성장인자의 농도가 낮아져 암세포의 성장을 억제한다.

위에서 살핀 것과 같이 남성은 주로 소화기 암이 많고 여성은 내분비기관의 암이 많다. 남성암은 예방은 가능하지만 예후가 좋지 않은 경우가 많고, 주로 생활습관에 기인해 발병하는 암이므로 건강한 식습관과 생활환경개선으로 충분히 예방할 수 있다. 여성암은 발생 원인이 확실치 않아 예방이 어렵지만 자가진단과 조기발견이 가능하므로 꾸준한 관심이 필요하다. 암은 치료가 늦어지면 다른 곳으로 전이되어 돌이킬 수 없는 상황으로 악화될 수 있다. 정기검진과 생활습관 개선으로 암으로부터 나의 건강을 지켜야 한다. 

도움말 | 종양혈액내과 김열홍 교수



동그라미 두개로 달리는 행복 출근! 안전요원실 류한성 선생님



자출족

(자전거로 출근하는 사람) 10년차, 행복하게 달린다

걷는다는 것! 한계가 있다. 뛰는 것은 더 힘들다. 그래서 자전거를 탄다. 핸들을 꼭 잡고 안장위에 올라 앉아 두 발로 페달을 힘껏 밟는다. 연료비도 들지 않아 경제적이고, 게다가 건강까지 챙길 수 있다. 하지만 자전거 타는 입장에서는 딱 막힌 도로를 뚫고 부러움과 질투의 시선을 받으며 가는 기분은 타 본 사람만이 느낄 수 있는 너무나 통쾌한 기분이다. 자동차가 설칠 기는 도로위에서 싱싱 지나치는 자전거를 보고 함께 하고자 자출족(자전거로 출근하는 사람들)이 된 지 벌써 10년이 흘렀다. 도로에서 자동차와 자전거가 공존하길란 지금의 우리나라 도로 여건상 쉽지 않아 보이지만 자출족이 늘어나 차량이 줄어들게 되면 서울의 교통지옥이 해소될 것이다. 그렇게 되면 현재 만들어진 인도와 차도 사이에 억지로 있는 자전거 전용도로가 아닌 좋은 환경의 자전거 전용도로가 만들어질 것이라고 생각 된다.

한강, 중랑천 등 자전거 도로 이용하면 좋아

현재 자전거 전용도로는 한강이나 중랑천, 탄천 등 고수부지를 기준으로 만들어져 있어서 레저활동으로 자전거를 타기에는 손색이 없다. 다만, 사람들이 많기 때문에 진정한 자전거 전용도로라고 말하기에는 무리가 있으므로 이런 곳에서는 사고가 발생하지 않도록 신경을 써야 한다. 고수부지 내에서의 자전거는 무엇보다도 제일 위험한 존재이기 때문이다.

그리고 자출족에게 있어서 고수부지는 경로의 일부로서 차도보다는 안전성면에서 그 효과가 있지만 진정한 자출을 위하여는 차도의 자동차와 경쟁 아닌 경쟁을 해야 하는 것도 현실

이다. 그러므로 시간적 여유를 가지고 안전을 최우선으로 생각한다면 생각보다 쉽게 자출족의 대열에 합류할 수 있다. 자가용 또는 대중교통의 안락함을 버리고 자전거 안장에 오르는 순간 우리는 경이로운 세계를 경험 할 수 있을 것이다. 체력이 허락하는 한 서울 시내 어디든지 갈 수 있으며 골목골목 한번도 가보지 못한 동네도 마음껏 지나갈 수 있다.

또한 가고자 하는 경로 내에서 아끼자기한 샛길을 찾아 가는 재미와 여유도 부릴 수 있다. 힘든 오르막을 오르며 두 다리와 심장이 터질 듯한 고통 후에 느끼는 내리막길의 카타르시스 언택이 많은 우리나라 지형이 자전거 타기에 단점이 되기에는 결코 포기할 수 없는 달콤한 유혹이라고 말하고 싶다. 그 동안 꾸준히 주 1~2회 자전거를 타고 출퇴근을 하다 보니 언젠가 현혈을 하는데 맥박수를 재고 나서 마라톤 선수나고 묻기도 하였다. 환경, 경제, 헬스 이 3가지를 모두 충족 시켜 주는 우리 걸의 자전거! 헬멧끈 단단히 조이고 더 멀리 나아가보자!!!

온 몸 살려주는 보약같은 운동, 자전거 타기

자전거 사용은 환경을 살릴 뿐만 아니라 제대로 탄다면 내 몸도 살려 준다. 자전거를 한 시간 타면 몸속의 잉여지방 360칼로리를 태우는 효과가 있다. 친환경 교통수단에 경제성까지 갖춘 자전거. 무엇보다 자전거의 최대 장점은 바로 건강에 도움을 준다는 점이다. 자전거를 타면 우리 몸에 어떤 점이 좋을까? 첫째, 관절에 부하를 주지 않는다. 조깅, 마라톤 등 유산소운동은 대부분 무릎과 발목관절에 체중부하를 준다. 둘째, 전신운동이 된다. 흔히 자전거는 하반신 운동만 될 것이라고 생각하지만 자전

거를 탈 때는 전신의 근육이 고루 쓰이게 된다. 페달을 밟는 것은 다리지만 다리의 힘이 고스란히 페달로 전달되기 위해서는 팔과 등, 배 근육이 동시에 필요하기 때문이다. 유산소운동이면서도 온 몸의 근육을 단련시키는데 좋은 역할을 하는 운동이 자전거운동이다. 셋째, 다이어트 효과가 탁월하다. 특히 비만환자의 경우 자전거는 관절에 부담을 덜 주면서도 칼로리 소모 효과가 크기 때문에 살을 빼는데 큰 도움을 준다. 자전거를 출퇴근 수단으로 이용할 경우 매일 꾸준하게 유산소운동을 하는 셈이 되기 때문에 건강하고 날씬한 체형으로 바뀌게 된다.

글, 사진 | 원내기자 류한성 (안전요원실)
ryuhanse@teachiworld.com

◆ 류한성의 자출 코스 ◆

가. 1코스

경기도 양주시 삼송동→의정부 녹양동에서 중랑천 자전거길
→석계역에서 내부순환로 밑 도로 이용→고대앞→병원

나. 2코스

양주시 삼송동→의정부 시내 관통→도봉산로→수유로→
미아로→성신여대입구역→돈암동으로 진입→병원

다. 자출 횟수 : 주 1~2회

라. 자출 거리 (왕복) : 80~90KM 정도

마. 자출 소요 시간 (편도) : 1시간 30분에서 2시간정도

클리닉 이사회

우리병원 의무기록 정리의 달인 _ 의무기록 정리 우리가 책임진다!



이재형 전공의(왼쪽), 이동원 전공의

2008년 4/4분기 의무기록 정리 우수전공의로 내과 이재형 전공의와 외과 이동원 전공의가 선정됐다. JCI인증심사를 앞두고 의무기록정리의 중요성이 더욱 강조되고 있는 시점에서 의무기록정리에 대한 그들의 생각과 실천방법에 대해 들어보기로 한다.

이재형 전공의는 "의무기록정리를 미루지 않고 꾸준히 해왔던 습관이 우수전공의로 선정되는데에 도움이 되었다. 업무량이 많아 의무기록을 소홀해 질 수 있다. 그렇지만 기록사항 발생 즉시 정리하려고 노력하다 보면 굳이 따로 시간을 내지 않

아도 의무기록정리를 효과적으로 마칠 수 있을 것이다" 라고 말했다.

한편 이동원 전공의는 "의무기록정리를 귀찮은 일이라고 생각 할 수도 있다. 하지만 곧 있을 JCI인증 심사에서도 평점의 70~80%를 차지할 만큼 의무기록정리는 중요한 업무이며, 환자의 편익과 의료서비스의 질 향상을 위해서 꼭 필요한 과정이다. JCI 인증심사가 얼마 남지 않았지만 충실한 의무기록정리로 안암병원이 JCI 인증에 성공할 수 있기를 기원한다" 라며 의무기록의 중요성을 강조했다.

KUMC교직원, 상상의 나라 펼쳐 의료원 발전 도모할터

317건의 제안 쏟아져나와, 향후 정책실행에 활용되면 큰 효과



고려대의료원(의무부총장 오동주)은 5월 27일 오전 9시 본부회의실에서 『KUMC 상상마당 아이디어 공모전』 시상식을 진행했다. 의료원 발전을 위한 참신한 아이디어 발굴을 위하여 실시된 이번 공모전에는 팀 혹은 개인별로 총 317건에 달하는 제안이 접수된 가운데, 세 차례

에 걸친 심사를 거쳐 최종 수상자가 결정됐다. 수상자로는 ▲대상, 안암 친절리더팀(KUMC 서비스 아카데미신설) ▲최우수상, 의료원 정보기획팀 김명덕 대리(의료원발전방안-처리시간 단축), 구로병원 원무팀 김민기 대리(입퇴원 창구의 혼잡감소와 고객만족을 위한 입퇴원실 구축)등이 수상했으며, 이외에도 우수상 5명, 장려상 6명 등 총 14팀이 최종 선정됐다. 수상자에게는 표창장과 함께 대상에 500만원 최우수상에 200만원, 우수상에 100만원, 장려상에 30만원의 상금이 수여됐다. 특히, 이번 심사의 공정성을 높이기 위해 심사단은 2차 평가까지 제안자(팀)의 소속 및 성명을 미공개해 진행했으며, 최종 심사(3차)는 총 14건을 선정해 응모한 아이디어를 제안자가 연계를 발표하는 형식으로 진행 했다. 교직원의 뜨거운 관심과 참여속에 진행된 이번 공모전에는 인사, 교육, 리더십, 행동조직구조, 직무, 성과평가, 고객만족, 문화형성, 신 수익사업, 비용절감, (진료, 업무)프로세스 개선, 고객서비스, 원무개선, 원가절감, 의료서비스 개선, 간호관리 등 다채로운 주제의 수준 높은 아이디어가 응모되어 심사자들로부터 큰 호응을 이끌어 냈다. 오동주 의무부총장은 “수 많은 교직원 분들에게서 의료원 발전을 위해 큰 관심을 가지고 의견을 개진해 주심에 진심으로 감사드린다. 또한, 대다수의 제안들이 실무에서 바로 적용할 수 있는 실용적인 내용들이거나 중장기 발전프로젝트에 활용 할 수 있는 제안들이어서 그 가치가 더욱 빛났다” 며 이번 공모전의 의의를 평가했다.

글로벌 병원을 향한 열정과 도전! JCI골든벨을 울려라!

골든벨 주인공, 이비인후과 외래 김선희 간호사



국제병원으로의 재도약을 꾀하고 있는 고려대 안암병원(원장 손창성)이 오는 7월 JCI 본평가를 앞두고 교직원들의 뜨거운 열정과 도전정신으로 가득 채워지고 있다. 오는 7월 13일부

터 17일까지 이루어질 국제의료기관인증기구인 JCI(Joint Commission International) 본평가를 앞두고 있는 안암병원은 까다롭기로 소문난 1000여개에 이르는 JCI 세부 평가항목에 대비해 철저한 준비를 하고 있다. JCI의 성공적인 인증을 기원하기 위해 고려대 안암병원 간호부(부장 김영분)는 ‘도전! JCI골든벨’ 행사를 개최했다.

이번 행사는 ‘도전을 위한 도전’ 이 아닌 ‘해낼 수 있다! 해내고야 만다!’ 는 자신감을 심어주는 행사 그 자체였다. 의사, 간호사 등 100여명의 의료진을 비롯해 수백명의 응원단이 5월 29일 안암병원 대강당에 운집했다. 도전에 나선 의료진 모두 하나같이 뛰어난 실력을 자랑하며 막판까지 자웅을 겨뤘다. 2시간가량 난이도 높은 문제를 모두 맞추고 최종 관문까지 남아 골든벨을 울린 주인공은 바로 이비인후과 외래 김선희 간호사. 시종일관 차분한 모습으로 문제를 풀어간 김 간호사는 최종 문제에서 JCI 추진위원장인 이상학 진료부원장과 힘을 합쳐 골든벨을 울리는 영예의 주인공이 됐다.

한편, 화려한 복장과 갖가지 응원도구, 재치 넘치는 문구와 활화산 같은 함성으로 시종일관 열띤 응원전을 펼친 73병동, 외래, MICU는 응원상을, 하얀 유니폼 속에 꼭꼭 숨겨둔 연예인 못지않은 넘치는 끼를 맘껏 발산한 55병동, 64병동, 53병동이 장기자랑상을 각각 차지했다. 골든벨 주인공과 최후의 5인, 응원상과 장기자랑상에게는 소정의 상금이 수여됐다.

환경보건센터 개소 1주년 기념 심포지움 개최



안암병원 환경보건센터(센터장 정지태)는 13일 오후1시에 안암병원8층 중회의실에서 개소 1주년 기념 심포지움을 개최했다. 이날 행사는 지난 1년간의 사업과 연구를 통해 얻은 여러 가지 결과와 센터의 장

기적인 발전 방향을 모색하는 자리로, 손창성 병원장을 비롯해 100여명이 참석한 가운데, ▲지구온난화(정지태 교수) ▲기후변화와 알레르기(송대진 교수) ▲기후변화와 천식(유영 교수) ▲기후변화와 환경의학(최재욱 교수) ▲식이요인이 소아 천식에 미치는 영향(김명곤 교수) ▲Comet assay를 이용한 환경독성물질에 의한 유전독성 평가 및 DNA 복구능력평가(이은일 교수) ▲천식과 수면장애(강승걸 교수) 등 7가지 주제의 연계를 발표했다.

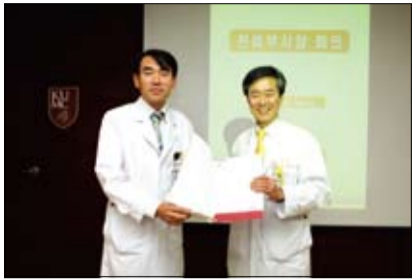
박승하 교수, 레이저성형연구회장 선출




터 부회장을 맡아왔으며, 국내에 레이저 박피를 도입하고 활성화시키는 한편, 레

성형외과 박승하(朴承河, 사진) 교수가 최근 ‘대한성형외과학회 레이저성형연구회장’으로 선출됐다. 박 교수는 2004년부터 레이저 성형외과를 통해 레이저 최신 치료를 우리나라에 보급해 레이저 치료의 새 장을 열었다. 박승하 교수는 지난해 국내 레이저 의학발전을 선도한 공로를 인정받아 대한의학레이저학회 명예회장을 수상한 바 있으며, ‘레이저성형’이라는 서적을 발간하는 등 레이저 치료관련 시술 및 연구 등의 분야에서 두각을 나타냈다.

2008년 하반기 의무기록정리 최고부서, 소아청소년과




안암병원은 5월 27일(수) 본부회의실에서 '2008년 하반기 의무기록 정리 우수 부서' 를 포상했다. 이번 시상식에서는 소아청소년과(과장 이광철)가 최우수상

을 차지했으며, 우수상은 중앙혈액내과와 정신과가 선정됐다. 이번 '2008년 하반기 의무기록 정리 우수 부서' 포상은 원내 의무기록관리 위원회가 지난해 9월부터 올해 2월까지의 의무기록 정리율, 병동 차트 반납율, 경과기록 충실도 등 의무기록 정리 우수부서 선정 기준에 따라 공정한 평가를 거쳐 선정했다. 한편, 내과 이재형 전공의와 외과 이동원 전공의가 최고 평점을 받아 의무기록 정리우수 전공의로 선정됐다. 

안암병원 및 고대 여직원회, 유모차 전달




고대안암병원 여직원회(이하 고은회)와 고려대학교 여직원회(이하 고우리)는 27일 오전 10시에 안암병원 원장실에서 유모차 기증식을 실시했다. 이날 기증식에

서는 손창성 안암병원장과 고은회 최세진 회장, 최미현 총무와 고우리 백나실 회장, 김귀숙 부회장이 참석한 가운데 총 10대의 유모차(각 5대)가 전달됐다. 이번에 전달된 유모차는 소아과병동과 로비 현관 입구 등에 비치해 놓고, 고객들을 위한 대여서비스를 실시할 예정이다. 한편, 고은회와 고우리는 행정직 여직원들로 구성되어 있으며, 회원들로부터 회비를 모아 기금을 조성해 각종 자원봉사와 자선기금전달 등의 후원활동을 실시하고 있다. 

'장기근속자 표창장 수여식' 개최

안암병원은 5월 14일 오후 12시 '장기근속자 표창장 수상식' 을 개최했다. 20년 이상 근속하고 병원발전에 기여한 교직원들을 표창하기 위해 열린 이날 행사에서는 30년을 근속한 송순덕 수간호사와 오세형 신경과 의료기사를 비롯한 15명의 20년 장기근속자 등에게 금반지(30년=5돈, 20년=4돈)와 표창장이 수여됐다. 손창성 병원장은 인사말을 통해 "그동안 어려운 여건 속에서도 병원의 발전을 위해 노력해



주신 교직원 여러분께 감사드리며, 긴 기간동안 여러분의 헌신과 노력이 있었기에 병원이 발전할 수 있었다" 며 고마움을 표현했다. 

근속자 명단

- ◆ 30년 : 2명
송순덕 간호부 수간호사, 오세형 신경과 의료기사
- ◆ 20년 : 15명
배정우 기획실파트장, 김경남 관리팀파트장, 간호부 강은숙 수간호사, 김혜경 간호부 수간호사, 박미숙 간호부 수간호사, 추영수 간호부 수간호사, 문영순 간호부 수간호사, 이협우 진단검사의학과 부팀장, 고혜경 원무팀 사원, 박혜경 보험심사팀 사원, 김현옥 간호부 간호사, 김채숙 진단검사의학과 임상병리사, 이상진 진단검사의학과 임상병리사, 강용길 방사선사, 황태환 간호부 일반업무원

아프리카 남부의 작고 가난한 왕국에서 피운 인술의 꽃 - 의대 21기 민병준 교우



민병준 박사(왼쪽에서 두번째)

우리나라에서 비행기로 꼬박 이틀을 날아가야 닿을 수 있는 남부 아프리카의 작고 나라 스와질란드. 선교를 목적으로 들어온 몇몇 종교인들 외에는 한국 사람을 거의 찾아볼 수 없는 이곳에 한국인 의사가 있다. 정부 파견 의사로 아프리카에 발을 디딘 지 올해로 35년째, 개인 병원 운영과 무의촌 봉사를 겸하며 인술을 펴고 있는 민병준 박사(57학번, 고대의대 21기)가 그 주인공. 스와질란드 현지에서 만난 그는 밝은 얼굴로 고대 투데이 독자들과의 만남을 반겼다.


스와질란드는 인구 100만명 남짓에 국민소득이 천 달러가 채 되지 않는 작고 가난한 나라다. 민병준 교우는 이 곳 수도인 음바바네 시에서 '닥터 민 클리닉(Dr. Min Clinic)' 라는 개인병

원을 운영하고 있다. 스와질란드에 온 지는 29년째, 아프리카 생활은 벌써 35년째다. "시립병원 외과 과장으로 근무하던 중 '아프리카에 파견할 의사들을 모집한다' 는 신문 공고를 보게 됐어요. 1970년대는 아프리카 대륙이 국제사회에 미치는 영향력이 대단했던 시기였어요. 우리 정부에서는 의료인력이 부족한 아프리카에 의사를 파견함으로써 외교의 물꼬를 터 UN 가입의 발판으로 삼고자 했던 것이죠. 이런 경험도 젊을때나 가능하다는 생각이 들어 선뜻 지원서를 냈습니다. 그렇게해서 1975년 8월에 집사람과 세 살짜리 딸, 6개월 된 아들을 데리고 우간다로 떠났지요"

아프리카로 오게 된 계기를 설명하며 그는 스스로도 '이렇게 오래 있었다는 게 믿기지 않는다' 며 웃었다. 우간다에서의 생활은 생각 이상으로 어려웠다고 한다. 어떤날은 6개월된 아들의 우유를 구하기 위해 젓소가 있는 집에 미리 말해 두었다가 젓 짜는 날이면 달려가 얻어 오기도 했다. 어떤날은 1600km나 되는 거리를 자동차로 이틀 동안 달려 간 적도 있었다.

어렵기는 병원도 마찬가지였다. 병원으로 와야 할 의약품들은 암시장으로 팔려 나가기 일쑤라 정작 병원에서는 약과 도구가 턱없이 부족했다. 당장 수술이 필요한 응급환자에게 마취약이 없어 국소 마취를 한 채 진통제를 주사해 가며 수술을 진행

하는 경우도 다반사였다. 그렇게 우간다에서 5년간의 근무를 마쳤지만 그는 한국으로 돌아오는 대신 스와질란드를 택했다. '스와질란드에는 외과 의사가 없어 수술에 큰 어려움을 겪고 있다' 는 케냐 주재 한국대사의 이야기가 그의 마음을 흔들었다. 외과의사가 없는 지방병원을 정기적으로 방문해 수술을 집도하기 시작했다.

결국 그는 당초 계약기간이었던 10년간의 근무를 끝내고도 돌아오지 않았다. 그의 방문만을 기다리는 가난한 스와질란드 사람들과 외과 의사가 없어 그가 떠나고 나면 당장 수술을 진행할 수 없는 병원의 현실을 외면하지 못한 그는 그곳에 남아 '민 클리닉' 이라는 병원을 열었다. 한편 그는 스와질란드 병원에서 일하면서 스와질란드와 우리나라의 연결고리 역할을 톡톡히 했다. 국교가 없던 시절 의료현장에서 그가 보여 준 헌신적인 노력은 왕족들을 감동시켰고, 스와질란드가 국제무대에서 우리나라를 지지하도록 하는 데 큰 역할을 했다. 우리나라에서도 그 공로를 인정해 2005년 그를 스와질란드 명예총영사로 임명했다. 지난해 여름에는 외교통상부가 선정한 42인의 재외동포 명예위원에 선정되었고, 올 1월에는 모교인 경기고등학교에서 수여하는 '자랑스런 경기인상' 을 수상하기도 했다. 

글 | 고대투데이 2009 봄호 p.32-33 요약

가평 "꽃무지 풀무지" - 소박한 우리의 야생화와 함께 기분전환



꽃무지 풀무지 수목원의 여러 사진들

우리 꽃만으로 가꾼 정원, 소박한 야생화 마을, 꽃무지 풀무지로 이번 주말가족나들이를 떠나보자.

어릴 적 사골길에 밟고 다니던 이름 모를 풀과 꽃들, 들꽃사이 흠길을 걷다보면 옛 사골길의 매뚜기 잡던 풍경을 떠올린다. 도심 멀지 않은 곳에 화사한 진달래가 우릴 반기고 길게 늘어서 보는 이로 하여금 마음을 들뜨게 한다. 시멘트가 없고 인위적으로 꾸며진 곳이 별로 없는 자연 상태 모습과 들꽃 그대로 이다. 입구에 놓인 고무신을 신고 흠길을 걸으며 도심에서 느껴보지 못한 흠과의 교감하는데 부족함이 없다.

경기도 가평의 대금산 자락 1만5000평에 우리나라 자생꽃과 나무로만 가꾼 '꽃무지 풀무지 수목원'은 약초원, 모란원, 산채원, 나리원, 국화원 등 주제별로 구분하여 꾸며놓은 소박하고 아담한 야생정원으로 1,200여종의 야생화 군락지가 14개의 테마별로 나뉘어져 있다. 매표소를 지나는 순간 남부지방의 대나무와 식물에서부터 수생식물의 창포등이 자라고 있는 계단 식으로 배치된 6개의 연못, 풀썰에 목을 뽑아 올린 금평의 다리와 지천으로 깔린 야생초가 형형색색 인사를 한다.

식물원 인접 산리욕장은 가족과 연인들이 많이 찾는 인기 코스다. 체험학습을 나온 어린이들은 울창이 잡기와 분경 도자기, 천연비누, 나무목걸이 만들기도 체험해 볼 수 있다.

꽃무지풀무지 수목원에는 사계절 피는 꽃이 다르고 한꺼번에 많은 꽃을 못 볼 수도 있다. 약 2주단

위로 수십 종의 꽃이 10월말까지 피고 진다. 꽃무지 풀무지는 계절에 따라 피어나는 우리 꽃의 매력을 느낄 수 있다. 어린이에게는 아름다움과 꿈을, 어른에게는 어릴 적 동심을 선사하는 꽃무지 풀무지는 풀꽃을 두루 감상할 수 있도록 한번 입장권을 구입하면 30일 동안 무료로 입장할 수 있다.

6월이면 이미 초여름 더위에 심신이 지쳐가기 시작한다. 스트레스까지 고조되기 십상인 6월에 가까운 자연 속으로 돌아가 우리의 야생화의 은은한 향기와 함께 태초의 시원함을 느껴보면 어떨까?

평생 한 번 마주치기 힘든 이름 모를 우리의 야생화는 사방을 자신의 향으로 뒤덮는 진한 커피 대신 은은하지만 잔향이 오래 가는 우리 전통차 같다. 삭막한 일상으로 난 생채기를 포근히 보듬어줄 정겨운 들꽃 정원을 걷다보면 자연스레 원시의 생명력을 느끼며 빠져들게 될 것이다.

- 개장시간: 오전 8시부터 오후 7시
- 입장료: 어른 5000원, 어린이 3000원 풀꽃 화분 선물
- 46번 국도(경춘국도) 이용시
서울-구리-마석-청평-청평검문소(좌회전10km)-항사리(크리스탈벨리)우회전-도착
- 47번 국도(퇴계원-일동) 이용시
서울-퇴계원-서파검문소(신팔)우회전-현리-항사리(크리스탈벨리)좌회전-도착

글: 사진 원네기자 강용길(핵의학과) / koreatzp@korea.ac.kr

병원생활 TIP

환자들의 쾌유를 기원하는, '햇살나눔정원'



2004년 10월 안암병원은 자연친화적인 병원분위기 조성을 위해 산채로(동물실험실옆)휴게 쉼터의 명칭을 공모 햇살나눔정원으로 명하고, 제막식을 가져 환자 및 교직원들을 위한 휴식공간으로 적극 활용 하였다. 종합병원에서 탁 트인 휴식공간을 찾기가 쉽지 않다.

교직원의 의견을 모아 햇살나눔정원으로 자리매김한지는 그리 오래 되지는 않지만 내외원고객들에게 적절한 휴식공간과 병원만족

도에 상당히 기여하고 있다. 아름다운 정원수 너머로 펼쳐지는 성북구의 풍광은 한눈에 장관을 연출한다. 답답한 병실에서의 일상은 햇살정원산책로를 걷다보면 하나둘씩 다가오는 꽃과나무의 행렬에 씻은듯이 사라진다. 편안하게 다가오는 햇살과 나무의 조화 고려대학교 안암병원의 또다른 경쟁력이라 할 수 있다. 계절에 따라 각종 야생화가 만발하고 나무향이 가득한 숲은 내,외원고객의 몸과 마음의 휴식을 취할 수 있는 장소로 안암병원의 또다른 명물로 알려지고 있다. 점심시간을 내어도 즐길 수 있는 짧은 일탈 빠름의 활기와 느낌의 여유를 동시에 즐길 수 있는 햇살정원은 조금의 노력만으로도 얻을 수 있는 휴식이된다. 햇살나눔정원은 환자에게는 재 활의지를 고취시키고, 내원객에게 휴게쉼터를 제공하는 뜻깊은 장소로 한몫 톡톡히 하고 있다.

글 | 원네기자 박미영(영상의학과) parkotel@yahoo.co.kr
사진 | 원네기자 강용길(핵의학과) koreatzp@korea.ac.kr

햇살정원

시인이소희

햇살나눔 정원에서는
머리부터 발끝까지
생명줄을 줄줄이 매달고도
죽어가는 누군가를 위해
춷불기도가 한창이다

희망을 찾아
월계어 돌아가는 길목마다
둘러선 소나무들 손끝에서 타는 불꽃
심혈을 쏟아 수혈하다 혈관 터진 철쭉
하얀 가운을 입고 내려온
햇살이 꽃은 채혈 주사기엔
목숨의 눈금이 채워진다.

고대 안암병원 햇살나눔정원을 노래한 이소희시인의 자작시

尊嚴死(존엄사), 병원과 의사 어떤 결정 내려야 하나?

지난 5월 21일, 대법원은 '존엄사' 를 허용하는 판결을 다 음과 같이 내렸다.

- ① 회복 불가능한 사망단계
- ② 환자의 치료중단 의사
- ③ 해당 병원 윤리위원회의 판단
- ④ 의사에 의한 시행 등

'존엄사' 의 학문적 정의는 "소생 가능성이 없는 환자에게 연명 치료를 중단해 자연스럽게 죽음을 맞이하도록 함" 에 있으며, 이는 약물 등을 투여해 환자의 죽음을 앞당기는 '적극적 안락사' 와는 구별되는 '소극적 안락사' 라고도 할 수 있다. 그런데 문제는 "연명치료를 어떻게 정지 내릴 것인가?" 에 있다. 연명치료는 총론적으로 '생명유지를 위한 기본적인 조치' 로 정의가 내려져 있으나, 각론적으로는 아직 이견이 존재하고 있다. 일례로 심폐소생술과 인공호흡기 장착 등은 연명치료로 인정받고 있으나 영양공급의 경우 어디까지 연명치료로 분류 할 것인지에 대해서는 합의가 도출 되고 있지 못한 실정이다. 그러므로 존엄사 적용범위에 대한 법적, 윤리적 혼란이 아직 존재하고 있기 때문에, 존엄사를 실제로 시행하기 위해서는 기준의 확립이 필요하다. 이를 위해서는 존엄사 가능 환자의 질환, 환자 상태별 세부 분류 등의 기준에 대한 검토와 함께 선진 각국의 존엄사에 대한 규정도 참조되어야 한다. 예를 들면 네덜란드는 '적극적 안락사' 를 허용하고 있으나, 프랑스와 미국의 40여개 주는 '존엄사' 만을 인정하는 등 허용 범위와 세부 기준에 차이가 있다.

존엄사 시행 시 반드시 고려해야 할 제일 중요한 점은 가끔 식물 인간 상태에서 기적적으로 소생한 경우가 꽤 있다는 사실이다. 이에 대한 극적인 사례로 교통사고로 인해 식물인간상태에 빠진 뒤 19년 만에 뇌의 신경조직이 자발적으로 연결되어 스스로 치유되어 소

생한 미국의 '테리 윌리스' 의 예를 들 수 있다. 그러므로 존엄사를 결정 시 본 행위가 소생 가능성이 있는 환자의 소생 기회를 박탈할 가능성에 대한 과학적, 윤리적 측면에서의 면밀한 검토가 반드시 필요하다. 특히, 문제가 되는 경우는 환자의 연명치료 중단 의사를 확인할 방법이 없을 때이다. 갑작스런 사고나 발병으로 식물인간 상태가 되어 환자가 사전의로지시를 할 충분한 시간이 없을 경우 가족의 의사에 의존 할 수밖에 없게 된다. 대법원에서도 환자의 사전의로지시나 평소 신념이나 가치관으로 환자의 의사를 추정하여 존엄사를 허용한다는 입장을 밝혀 추정의 근거에 대한 논란의 소지가 있다.

그러므로 존엄사 허용 후 가장 우선적으로 '존엄사' 허용이 환자 생명의 경시현상인 '현대판 고려장' 으로 변질될 수 없도록 그 가능성을 차단해야 한다. 환자가 가족의 눈치를 보며 자신의 존엄사를 결정하거나 평소 환자의 의지와 반하여 가족들이 환자의 존엄사를 결정한다면 그것은 '자살' 과 '살인' 이지 '존엄사' 라고 볼 수 없기 때문이다. 그러나 아직 국내 주요 병원에서는 이에 대한 구체적인 지침이 마련되어 있지 못한 상황이다.

본 고려대 안암병원에서도 JCI 인증을 준비하면서 DNR (Do Not Resuscitation) Order 등 존엄사의 범주에 해당하는 의료행위의 국제적 기준에 합당한 규정을 만들어 나가고 있으나 아직 많이 부족한 실정이다. 본인의 경우 보건복지가족부, 생명윤리교육평가전문위원으로 활동하고 있어 보건복지가족부 담당자로부터 안암병원의 '존엄사' 관련 기준에 관한 질문을 최근에 받았으나 뚜렷한 답변을 하지 못한 바 있었다. 타 주요 병원의 상황도 비슷하다. 일례로 서울대 병원은 존엄사에 대한 기준이 미흡하다는 이유로 존엄사의 대상을 말기 암환자로 한정했다가 최근 뇌·심장 질환자로 확대하는 방안을 논의하고 있고 세브란스 병원도 자체 가이드라인을 정하고 있다. 그러므로 존엄사와 관련된 원칙적 기준에 합당하면서도



현실적으로 운영이 가능한 제반 규정들이 안암병원에도 정립되어야 하며 이를 위한 생명윤리심의위원회의 활성화가 조속히 필요하다고 생각된다.

이번 존엄사와 관련된 대법원의 결정은 그동안 암묵적으로 의사-환자 관계(Doctor Patient Relationship)에서 '의료 행위' 로 결정되어지고 있었던 많은 '존엄사' 관련 행위들이 법률적 기준(Legal Criteria)의 '사회 규범' 으로 공감대를 인정받아야 함을 제시한 점에서 중요한 의의가 있으며 이에 합당한 명문화된 규정이 존재하여야 함은 당연한 귀결이기 때문이다. 



글 | 중앙혈액내과 김병수 교수

친절리더 칼럼

웃음은 마음의 치료제!! 뿐만 아니라 몸의 미용제!!



친절리더 박미선

진수테리, 그녀는 도미하여 한 의류회사에서 열심히 일해 회사 매출을 3배로 성장시킨 실력 있는 사람이었습니다. 그러던 어느 날 회사로부터 '해고' 통지를 받았습니 다. 당황한 그녀는 상사에게 동양인이라는 이유로 해고한 것이 아니냐며 항의를 하였습니다. 그때 그녀를 해고한 상사는 이렇게 말했다고 합니다. "물론 당신은 학벌도 좋고 일도 잘합니다. 그러나 당신 얼굴에는 미소가 없습니다. 당신은 재미가 없는 사람입니다. 그래서 아랫사람들이 당신을 따르지 않는 것이 문제입니다. 사회에서 성공하기 위해서는 나만 잘하는 것이 아니라 함께 어울릴 줄 알아야 합니다." 그녀는 굉장한 충격을 받았습니 다. 그러나 좌절하지

않고 자신을 바꾸기 위해 펀 트레이닝을 시작하였고 결국 지금 미국 최고의 펀 경영 컨설턴트로 명성을 날리고 있습니다.

그런 그녀가 말하는 성공의 5가지 원칙이 있습니다.


첫째, 자신감을 가져라!! 세상에서 가장 매력 있는 사람은 예쁘고(잘생기고) 몸매가 좋은 사람이 아니라 자기를 사랑하고 자신감을 가진 사람입니다. 그런 사람에게선 웬지 모르는 에너지가

느껴집니다.

둘째, 재미있는 사람이 되기 위해 노력하라!! 재미있는 사람이 되는 방법은 내 스스로가 재미있어지면 됩니다. 무슨 일이든 한번 웃고 시작하세요!! 웃는 순간 저절로 재미있어 집니다.

셋째, 나는 할 수 있다!! 는 암시를 하루 100번 이상 걸어라!! 할 수 있다고 속으로 외치다 보면 나중에는 정말 할 수 있게 됩니다. "못하겠어... 어려워.. 어떻게 해..." 등등 부정의 생각은 지금 당장 영업장 쓰레기통에 넣어 버리고 긍정 마인드로만 채우십시오.

넷째, 재미있고 긍정적인 사람들과 교류하라!! 가장 전염성이 강한 것 중 하나가 부정 마인드입니다. "할 수 없어, 어떻게 해, 짜증나!!" "이런 식으로 부정적인 생각을 하는 사람의 옆에 10초만 있어보세요. 그럼 할 수 있다는 생각은 이내 사라집니다. 긍정적인 사람들과 교류하고 스스로가 긍정적인 사람이 되십시오.

마지막으로 자주 웃고, 마구 웃고, 웃고 웃고 또 웃어라!! 웃다 보면 웃을 일만 생깁니다. 

글_ 친절리더 박미선 (고객서비스팀)

그대의 마음을 웃음과 기쁨으로 감싸라. 그러면 1천의 해로움을 막아주고 생명을 연장시켜 줄 것이다. -윌리엄 셰익스피어-

고려대학교 안암병원 진료시간표

* 선택진료 의사 | 대표번호·전화예약 1577-0083 | 인터넷 예약 http://anam.kumc.or.kr | 응급의료센터 02)920-5373 2009년 06월 09일 현재

과 별(진화)	의 사 명	오 전	오 후	전 문 진 료 과 목
소화기센터 3층 ☎6551	*류 호 상 *김 창 덕 *염 순 호 *진 훈 재 *서 연 석 *김 보 라 *김 은 선 *박 성 철	화,목 월,수,목 월,수,금 화,목,금 수,금 월,목 월,수,목 월,수,목	화,목 화 수 금 화,수 월,수,목 월,수,목	간질환, 위장관질환 담석, 체장질환 간질환 위장관질환 위장관질환 간질환 위장관질환 위장관질환 위장관질환
내과 3층 ☎5410	*김 형 규 *조 원 용 *조 상 경 *김 명 구 *양 하 나 *김 혜 원 *김 민 자 *김 영 내 *윤 영 경 *김 병 수 *이 세 련 *지 중 대 *이 영 호	월,금 수,금 목 월 월 화 화,수,금 월,목 월,목 수 목 목,금 월,금 월,화,수	화 월,수 수,목 수,목 화,목 금 수 화,금 월,목 화 월,금 월,금 화,목	고혈압, 신장질환 고혈압, 신장질환 고혈압, 신장질환 고혈압, 신장질환 고혈압, 신장질환 고혈압, 신장질환 감염질환, 림프절클리닉, 열병클리닉 감염질환, 림프절클리닉, 열병클리닉 감염질환, 림프절클리닉, 열병클리닉 빈혈, 자반증(멍)클리닉 빈혈, 자반증(멍)클리닉 관절염, 류마티스, 루프스 관절염, 류마티스, 루프스 내과질환
내과 3층 ☎5421	*최 동 심 *김 신 곤 *김 희 영 *이 윤 정 *박 주 리 *김 주 현	화,목,금 월,수 수 월 화,수,금 월,목	목 화,수 월,화,수 월,목 월,목 월,목	내분비 내분비 내분비 내분비 내분비 내분비
암센터 2층 ☎5555	*김 병 수 *김 열 홍 *신 상 원 *박 경 화 *박 용 모 *이 세 련	월,화,금 수 수 목 월 목	수 월,목 화,금 수,금 수 금	혈액암(백혈병, 림프종, 다발성골수종), 골수이식, 혈액질환 위암, 소화기암, 항암치료 두경부암, 폐암, 호스피스 유방암, 부인과암, 비뇨기암 혈액암(백혈병, 림프종, 다발성골수종), 골수이식, 혈액질환 혈액암
방사선종양 81 06	*김 철 용 *박 영 제 *일 반 의	월,화,목,금 화,수,금 화,금	월,목 화,수,금 화,금	폐암, 소화기암, 두경부암, 뇌종양, 유방암 부인암, 비뇨기암, 림프종, 소아종양, 육종, 유방암 종양학
소아청소년 정형외과	*이 광 철 *박 윤 준	월 수	화 수	소아혈액종양 종양
심혈관 센터 4층 ☎6700	*심 완 주 *김 영 훈 *임 도 선 *홍 준 준 *박 성 미 *박 상 원 *최 중 철 *안 철 민 *박 재 형 *박 재 석 *김 용 현 *곽 재 진 *김 세 상	월,목 월,화,금 월,목 수 화,금 목 월,목 수,금 월,목 수,금 월,목 수,금 월	화 월,화,금 월 수 수 화 월 금 금 월,목 목 수,금 월	고혈압, 협심증, 심부전, 심장판막질환 부정맥, 심박동기(월요일:초진만) 심혈관중재시술 협심증, 고지혈증, 심혈관중재시술 고혈압, 협심증, 심부전, 심장판막질환 부정맥, 심박동기 부정맥, 심박동기(초진클리닉: 금8:10) 협심증, 고혈압, 심혈관중재시술 협심증, 고혈압, 심혈관중재시술 심장질환, 부정맥, 실신 심장질환 심장질환, 부정맥, 실신 협심증, 고혈압, 심혈관중재시술 초진클리닉(08:30-10:30) 초진클리닉(08:10) 초진클리닉(08:10) 초진클리닉(08:10)
특수클리닉	*임 도 선 *박 상 원 *최 중 철 *박 재 석	월-금 수 수 수	수 수 수 수	초진클리닉(08:30-10:30) 초진클리닉(08:10) 초진클리닉(08:10) 초진클리닉(08:10)
홍부	*이 성 호 *정 재 승 *손 창 성	월 월 월	월 월 월	홍곽기형, 폐, 식도질환, 하지정맥류(월:오후-호흡기센터) 대동맥, 관상동맥, 심장판막, 말초혈관질환 소아심장클리닉
호흡기 ☎5111	*유 세 화 *인 광 호 *이 상 업 *하 은 실	화,수,목 화,수,목 월,금 월,화,금	월,목 목 화,수 월,화,금	호흡기, 폐암, 결핵, 천식, 만성폐쇄성질환 호흡기, 폐암, 결핵, 천식, 만성폐쇄성질환 호흡기, 폐암, 결핵, 천식, 만성폐쇄성질환 호흡기질환
홍부외과 ☎5436	*신 경 목 *이 성 호 *김 문 철 *정 재 승 *손 국 희	목 월,화 수 수 수,금	목 월 화 월 수,금	심장, 혈관외과, 인공심장 홍곽기형, 폐, 식도질환, 하지정맥류(월:오후-심혈관센터)(로봇수술) 일반홍부질환 대동맥, 관상동맥, 말초혈관질환, 심장판막(월:오후-심혈관센터) 일반홍부질환
외과 3층 ☎5401	*김 중 석 *박 성 수 *김 영 철 *서 성 목 *김 정 윤 *김 신 한 *김 진 목 *곽 정 면 *박 관 대 *소아외과	수 화 화 수 수 수 목 목 목 수,금 수,금	월 목 화 수 화 수 화 월 화 수,금	위암, 상부위장관 질환 위암, 상부위장관 질환(로봇수술) 간, 담도, 체장질환 간, 담도, 체장질환 간, 담도, 체장질환 대장, 직장, 항문질환(로봇수술) 대장, 직장, 항문질환(로봇수술) 대장, 직장, 항문질환 장기이식(신장, 간, 체장), 혈관질환, 하지정맥류, 당뇨족 소아외과, 탈장
유방·내분비외과 ☎6670	*배 정 원 *이 은 수 *김 훈 업 *김 관 일 *이 정 아	화,목 월,수 월,수,목 월,수,목 화,목,금	화 수 수,목 수,목 수,금	유방암 및 유방질환, 갑상선암, 유방암 클리닉 유방암 및 유방질환, 유방암 성형 클리닉 갑상선암, 부신종양, 부갑상선, 로봇내시경갑상선수술 클리닉 유방 및 갑상선 질환 유방 및 갑상선 질환
정형외과 3층 ☎5430	*박 상 원 *채 인 정 *이 순 혁 *박 중 웅 *한 승 범 *박 중 훈 *정 웅 교 *박 시 영 *이 대 희	화 수 수 수 수 수 수 수 수	목 화 월 금 화 화 수 수 수	인공고관절, 고관절 무릎, 인공무릎관절, 관절염, 척추 소아정형외과, 사지연장술, 족부 수부, 미세수술 인공슬관절, 골절, 외상학 종양, 외상 어깨, 팔꿈치, 스포츠의학 척추, 외상 무릎, 스포츠의학
신경외과 3층 ☎5550	*서 중 근 *정 용 구 *조 태 형 *강 신 혁 *신 일 영 *박 재 경 *차 유 현	화,목 수,목 월,수 월,금 화 화 수	수 화 화 월 월,목 목 수,금	척추질환, 척추외상 뇌 및 척추종양, 뇌혈관질환, 두통 척추질환, 척추외상 뇌혈관질환, 뇌종양, 두부외상 뇌혈관질환, 뇌기저부종양, 두부외상, 안면경련, 삼차신경통 두부외상, 척추질환
성형외과 3층 ☎5440	*박 철 *안 덕 선 *박 승 하 *이 병 일 *김 덕 우 *구 자 혜 *일 반 의	월,금 목 화 수 수 수 수,금	월,금 목 화 수 수 수 수,금	귀성형 손저림증, 화학박피 소아기형, 레이저, 미용성형, 안면마비 미용성형, 유방성형, 미세수술, 안면재건 흉터성형, 지방성형, 두경부종양, 레이저 화상재건성형, 수부외상, 육창및하지손상 일반재건성형

과 별(진화)	의 사 명	오 전	오 후	전 문 진 료 과 목
소아청소년과 3층 ☎5650	*손 창 성 *이 광 철 *박 상 회 *이 기 형 *장 기 영 *유 영 *이 장 훈 *한 재 준 *오 연 정 *일 반 의	목 월,목 화,수,금 금 월,화,수 월,수 화,목,토 월,수,토 화,금 화,목	월 목 수 월,화,수 목,금 목,금 월,화 금 금 화,목	소아 심장, 유전, 신생아질환 소아 혈액종양, 대사질환 소아 소화기, 청소년 소아내분비(저신장, 갑상선, 당뇨, 비만) 소아심장질환 소아알레르기, 호흡기천식, 아토피(환경성질환) 신생아질환(토-격주진료) 소아소화기질환(위장관질환, 간질환, 주기성 구토증-격주진료) 소아 내분비(저신장, 갑상선, 당뇨, 비만) 예방접종(오전10:30-11:30/오후14:30-15:30)
소아클리닉	*장 기 영 *한 재 준 *이 광 철 *박 상 회 *이 장 훈 *임 형 은 *이 기 형 *은 소 회	(월:오후):소아심장: 심장초음파검사 (금:오후):소아 소화영양학분 (화:오후-2,4주):소아 혈액종양(암센터에서 진료함) (수:오후):청소년 (화,목:오전):신생아 질환 (화:오후):소아 신장질환(1,2,3,5주만) (수:오후):소아 내분비-저신장, 당뇨, 갑상선, 소아비만 (목:오후-격주):소아 신경생리	심장초음파검사 소아 소화영양학분 소아 혈액종양(암센터에서 진료함) 청소년 신생아 질환 소아 신장질환(1,2,3,5주만) 소아 내분비-저신장, 당뇨, 갑상선, 소아비만 소아 신경생리	
안과 2층 ☎5520	*조 윤 애 *김 호 명 *김 재 영 *유 정 권 *서 영 우 *강 수 연 *유 원 열 *일 반 의	월,목 화,목 월,수,금 수,금 월,화 화,수 금 화,수,목,금	월,목 월 월,화 월,화 목 화,수,목,금 안과 일반학	사시 클리닉, 약시 백내장클리닉, 각막클리닉, 근시교정(라식)클리닉 망막 클리닉, 유리체(월:오후-초진) 녹내장 클리닉, 백내장(수:오전-초진) 사시, 약시, 안성형 백내장, 각막, 근시교정 사시, 약시 안과 일반학
가정의학과 2층 ☎5104	*조 경 환 *김 도 훈 *이 승 환 *김 병 중 *일 반 의	월,수,금 수,목 화,금 월,화,목 월-금	수,목 화,금 월,수 목 월-금	노인학, 골다공증, 만성질환, 호스피스(수:오후-1,3주 진료) 건강증진, 노인병 가정의학, 비만 일반가정의학질환
정신과 2층 ☎5505	*이 민 수 *함 병 주 *이 현 정 *강 승 걸 *이 화 영 *일 반 의	월,수,금 화,목 화,수 화,목,토 목,토 화,수,목	월,수 월,목 화,목 금 화 월,수,목	우울증, 스트레스장애, 정신분열증 우울증, 불안장애 기분장애, 수면장애, 정신분열증 일반정신의학(토-1,3주) 일반정신의학(토-2,4주) 일반정신의학
신경과 2층 ☎5510	*박 건 우 *정 기 영 *유 성 욱 *주 병 익 *조 승 철 *일 반 의	월,화 수 화,목,금 금 수,목 수,금	목 월,목 목 화,수,금 월 수,금	파킨슨병, 운동장애, 기억장애 간질(경련, 실신)등, 수면장애-목:오후 뇌졸중, 어지럼증, 뇌혈관질환, 어지럼증, 두통(목:오전2,4주) 신경과 질환, 근육질환, 말초신경질환 신경과질환, 기억력장애 신경과질환
산부인과 2층 ☎5450	*나 중 열 *이 규 완 *강 재 성 *김 선 행 *김 영 태 *김 영 탁 *홍 순 철 *송 재 윤 *박 현 태 *안 기 훈	화 수 월,금 목 화 수 월 금 금 수	목 월 금 수 화 화 목 목 수	불임, 폐경기관리, 내분비질환 부인암(자궁경부암, 난소암, 내막암) 부인암(자궁경부암, 난소암, 내막암) 불임(체외수정), 폐경기관리, 여성내분비 탈자궁, 유전질환, 내시경수술 불임(체외수정), 폐경기관리, 골반경수술 산과, 고위험임신 부인암(자궁경부암, 난소암, 내막암)Colpo시술, 로봇수술 부인과내시경수술, 일반산부인과 탈자궁, 일반산부인과
피부과 2층 ☎5470	*계 영 철 *안 호 현 *서 수 흥 *일 반 의	월,목,금 화,수,금 화,금 수,금	화 수,금 월,목 수,금	건선, 탈모, 아토피피부염, 레이저 아토피피부염, 여드름, 백반증, 레이저 피부종양, 백반증, 피부미용, 레이저 일반피부과학
비뇨기과 2층 ☎5530	*김 제 중 *이 정 구 *천 준 *강 석 호 *고 영 훈 *최 훈 *일 반 의	수,금 월,목 화 화,목 화,목 화,금	수 월 화,목 월,수 화,목 화,금	남성과학, 불임 배뇨장애, 요실금 중양학, 전립선암(로봇-복강경수술) 중양학(로봇-복강경수술) 내 비뇨기과학 일반비뇨기과학 일반비뇨기과학
재활의학과 2층 ☎6470	*권 회 규 *강 윤 규 *편 승 범 *이 상 현 *김 기 훈 *일 반 의	월,수,금 화 수,목 목 화 화,금	수,목 화 수 월,금 월,금	전기진단, 뇌성마비, 척추손상 통증, 관절염 뇌졸중, 전기진단 어깨통증, 척추디스크, 관절염 건관절통증, 척추손상, 일반재활 견관절통증, 경부통증, 요통
치과 2층 ☎5423	*권 중 진 *임 용 규 *이 채 황 *전 경 아 *민 경 기 *지 숙 *일 반 의	월,금 수 화,목 화,목,금 화,금 화,수,금 화,수,금 월-금	화 월,수,목 월,목,금 월,목,금 월,화,수,금 월,수,금 월-금	구강외과 교정과 보철과 보존과 구강외과 치주과
이비인후과 ☎5423	*이 상 학 *김 태 훈 *조 우 성 *김 학 현 *임 기 정 *신 영 기	수 화,목 수,금 수,금 월,금 수	월 목 수,금 월,목 수,금 화,수	알레르기, 후각, 코성형, 부비동염, 비부비동 중양 코성형, 알레르기, 축농증수술, 비부비동 중양 악안면 외상, 코성형 만성중이염, 소아 이비인후과, 어지럼증 만성중이염, 어지럼증, 인공와우, 보청기 중이염, 어지럼증, 안면신경마비
두경부/갑상선 ☎5423	*정 광 윤 *백 승 국 *정 은 재 *일 반 의	화,목 수,금 화 화,목	화 수 화,금 화,목	갑상선암 및 부갑상선암(내시경, 로봇수술) 두경부암(후두암, 구강암, 편도암, 인두암, 경부종물) 음성장애, 경부감염, 기도협착 이비인후과
영상의학과 3층 ☎5571	*이 남 준 *김 윤 환 *조 성 범 *강 창 호	월,수,금 월,화,목,금 월,수,금 토	금 월,화,목 월,수,금 토	뇌혈관조영술 및 뇌두경부 중재시술 간암 및 복부 인터벤션시술 간암 및 혈관 인터벤션시술 근골격계질환 및 통증의 중재시술
통증의학과 3층 ☎5529	*장 성 호 *이 혜 원 *박 지 용	월,목 수 화,금	목 수,금 화,수,금	통증관리 통증관리 통증관리