



고려대학교병원 뉴스

K O R E A U N I V E R S I T Y H O S P I T A L N E W S

11

2016

NOVEMBER, 2016

발행 | 11월 09일 · 월간 · No.113

발행인 | 이기형 · 발행처 | 고려대학교병원 · 주소 | 서울시 성북구 인촌로 73(안암동 5가) · 전화 | 1577-0083 · Fax | 02)920-5770 · 홈페이지 | http://anam.kumc.or.kr



▲환자경험담 발표하는 성형외과 이종석 레지던트



▲환자공감실천 선포식



▲공감으로 치유하는 행복한 고대병원

공감하고 배려하는 환자최우선 병원 만들어요!

고려대 안암병원, 제 2회 환자경험의 날 성료 교직원 가상환자로 등록해 병원 서비스 직접 경험

공감과 배려가 더해진 환자최우선 가치를 실현하는 '환자 경험의 날' 행사가 10월 14일에 개최했다.

작년에 이어 두 번째로 환자 경험의 날을 개최한 고려대 안암병원은 환자와 보호자가 단순히 질병의 치료가 아닌 마음까지 치유받고 돌아가는 안암병원으로 나아갈 수 있도록 환자와 진정한 공감으로 가는 단계인 'START with HEART[Smile(미소 짓고 반갑게 맞이하기)·Tell(본인 이름과 역할 설명)·Actively(적극적으로 공감하는 태도)·Rapport(친밀감과 관계 구축)·Thank(고마움 표현)·Hear(경청)·Empathize(공감)·Apologize(사과)·Respond(반응)·Thank(감사)]'를 주제로 행사를 진행했다.

10월 14일(금) 본격적인 '환자 경험의 날' 행사에 앞서 10월 5~7일 교직원들이 직접 환자가 되어 다양한 상황을 체험했다.

방사선사, 성형외과 레지던트, 환자이송반, 행정직 등 각 직종에서 환자를 위해 일하고 있는 직원 4명이 가상환자로 변해 외래 진료, 입·퇴원, 각종 검사 등의 병원 서비스 절차와 상황을 경험했다.

환자의 입장이 되어 병원에서 일어날 수 있는 상황을 다양하게 접한 뒤 환자 입장에서 어떤 것이 불편하고, 서비스는 어떠한지 환자 경험의 날 심포지엄에서 다른 직원들과 공유하고 토론하는 시간을 가졌다.

환자 경험을 체험한 이상록 방사선종양학과 방사선사는 "수납을 하거나 외래 진료, 입원 수속 등 대기하는 시간이 많은데, 복잡한 구조 때문인지 대기할 수 있는 의자가 있는데도 불구하고 서서 기다리는 환자 분들이 많았다"며, "곳곳에 안내하는 분을 더 많이 두어 환자들이 이용에 다급함이나 불편함을 느끼지 않도록 해야겠다"고 말했다.

이어 "어느 부서를 가든 모두 다 친절하게 웃는 얼굴로 맞아주셔서 굉장히 인상 깊었고, 이번 환자 경험을 계기로 저 또한 앞으로 업무를 하는데 큰 도움이 될 것으로 생각한다"고 덧붙였다.

* 2면에 계속됩니다.

고려대의료원 의학발전기금기부

16.06.07	정해경	₩ 1,000,000	16.09.21	의과대학 38회 동거회	₩ 5,000,000
16.06.21	의과대학학부모회(2012입학)	₩ 10,000,000	16.09.28	나홍식	₩ 1,000,000
16.06.30	석경의료재단	₩ 20,000,000	16.09.28	청파장학재단	₩ 6,207,000
16.07.12	의과대학학부모회(2012입학)	₩ 10,000,000	16.09.29	의전원 14학년 학부모회	₩ 5,000,000
16.07.19	성재영	₩ 10,000,000	16.09.30	의대 미주교우회	₩ 21,589,978
16.07.30	한희영	₩ 286,800	16.10.06	조국형	₩ 1,000,000
16.07.19	성재영	₩ 10,000,000	16.09.29	의전원학부모회(2014입학)	₩ 5,000,000
16.08.10	이항재	₩ 320,000	16.10.07	고성건	₩100,000,000
16.08.19	양준집	₩ 3,000,000	16.10.07	설홍수	₩ 10,000,000
16.08.18	최종욱	₩ 5,000,000	16.10.10	김홍식, 성정미	₩ 100,000,000
16.09.02	교우회 장학금	₩ 4,000,000	16.10.24	이순혁	₩ 3,000,000
16.09.08	김영근	₩ 8,000,000	16.10.25	윤병주	₩ 100,000,000

미주지역 기부방법

고려대학교 국제재단 (International Foundation for Korea University, Inc.)

고려대학교 국제재단은 1997년 10월 28일자로 설립되었으며, 미 연방에 등록된 Tax-exempt organization입니다. 미국 납세의무자께서 고려대학교 국제재단을 통해 기부하실 경우 IRS 규정에 따라 세금감면 등의 혜택을 받으실 수 있습니다.

ADDRESS 15 Autumn Hill Road, Princeton, New Jersey 08540, United States
 EMAIL info@ifku.net (Attn : Wan-Mo Kang, Chairman 1-609-895-6638
 wkang@foxrothschild.com)
 고려대학교 국제재단 홈페이지 http://www.ifku.net

* 기간 : 2016년 06월 07일~2016년 10월 25일, 순서는 기부(약정) 일자 기준임



▲모두 함께 참여하는 환자 경험의 날



▲예쁜 날 좋은 날 기념하기

제 2회 환자 경험의 날

14일 오전 10시 병원 현관 및 로비에서는 교직원들이 모두 'START with HEART' 가 새겨진 단체 티셔츠를 입은 채 각각의 테마를 가진 부스와 다양한 전시가 마련된 환자들과 함께하는 행사를 진행했다. 희망두건 만들기, 주사위의 신, 힐링카페, 포토존 및 희망카드 보내기 등 환자들과 함께 즐길 수 있는 레크리에이션과 식단과 체지방을 체크하는 건강상담도 이어졌고, 환자공감 사진과 환자들이 직접 보내준 편지, 고객 경험사례 등도 로비에 전시됐다. 진료를 받으러 온 내원객들은 활력 넘치는 병원 로비의 모습에 연신 미소를 띄며, 모든 부스에 적극적으로 참여하고 즐거운 시간을 가졌다. 또한 교직원들이 직접 참여한 힐링콘서트도 진행돼 환자들에게 기쁨과 힐링을 선사했다.

14일 오후에 열린 환자경험의 날 심포지엄에서는 환자 경험을 체험한 교직원들의 사례발표와 더불어 환자경험 개선 사례와 환자들이 직접 영상으로 남긴 '나에게 고대 안암병원이란?' 인터뷰가 상영됐다. 인터뷰에 참여한 한 환자는 "10년 이상 고대안암병원을 다녔는데, 늘 간호사

분들이 본인 가족을 대하듯 따뜻하고 친절하게 대해줘서 항상 고마운 마음을 가지고 있다" 며 감사함을 전했다.

또한 김현아 삼성서울병원 QI실 팀장의 '삼성서울병원 혁신과제 수행' 강연이 펼쳐져 실제 프로세스를 개선한 타병원의 사례를 들어보고 고려대 안암병원에 적용될 수 있는 부분이 있는지 검토해 나아가야 할 방향에 대해 함께 논의하는 시간을 가졌다.

환자공감실천 선포식도 이어졌다. 산부인과 송재윤 교수를 포함한 직종별 대표 8인이 모인 선포식에서는 '공감으로 치유하는 행복한 고대병원'을 위한 실천사항 8개를 선언했다. '환자를 존중하고 예의를 갖추어 대하겠습니다', '모든 환자를 공정하게 대우하겠습니다', '환자의 요구와 질문에 귀 기울이겠습니다', '환자가 이해하기 쉽도록 설명하겠습니다', '투약이나 검사 및 처치 전 이유와 발생 가능한 부작용에 대해 충분히 설명하겠습니다', '환자의 통증 완화를 위해 적절한 조치를 취하겠습니다', '치료결정과정에서 환자 의견을 충분히 반영하겠습니다'

니다', '퇴원 후 주의사항과 치료계획에 대해 상세히 설명하겠습니다' 등 8개의 실천사항을 성실히 수행할 것을 선언했고, 심포지엄에 참석한 모든 교직원 역시 함께 다짐했다.

행사 말미에는 가수 김상희 씨와 고려대 안암병원 친절 리더팀의 미니콘서트가 열려 참석자들의 흥을 돋우며 큰 호응을 얻었다. 이어 고객경험사례와 환자경험사진 공모전에 출품한 작품들 중 3팀을 각각 선정해 포상하고 상금을 전달했다.

이기형 안암병원장은 "말로만 환자 중심을 외치는 것이 아닌 진정한 배려와 공감이 더해진 '환자 최우선'이 우리 병원이 지녀야 할 가치"라며, "이번 환자 경험의 날을 계기로 환자와 보호자에 대한 이해의 폭을 넓히고, 공감으로 치유하는 행복한 고대병원을 함께 실현해 나갈 것"이라며 포부를 밝혔다.



▲친절리더가 펼치는 미니콘서트



▲날 좋은 날 예쁘게, 희망두건 만들기



▲교직원들의 특급 힐링콘서트



▲함께해요 smile



▲따뜻한 차 한잔으로 힐링해요



▲다 함께 던져요! 주사위의 신!



관상동맥 재협착 줄이는 약물 용출성 스텐트 효능 입증

고려대 안암병원 심혈관센터 홍순준·임도선 교수팀 연구 BRIC 한국을 빛낸 사람들에 선정되기도

흉통을 유발하는 관상동맥 협착의 치료를 위해 활용되는 약물 용출성 스텐트의 효능을 분석한 결과, 에베로리무스 용출성 스텐트(Everolimus-eluting stent, 이하 EES)와 조타롤리무스 용출성 스텐트(Zotarolimus-eluting stent, 이하 ZES) 모두 비슷한 수준의 안전한 치료 효과를 보인 것으로 나타났다.

심혈관용 스텐트는 심혈관계 질환 환자의 좁아진 혈관을 늘리기 위해 혈관에 주입하는 의료기기로 관상동맥의 치료 목적으로 쓰이고 있다.

풍선으로 혈관을 확대하는 시술에 비해 장점이 많아 국내 대부분의 환자들에게 사용되고 있지만 약물 용출성 스텐트 내 재협착이 발생할 경우 어떤 치료가 가장 좋은지에 대해서는 전 세계적으로 명확하게 밝혀진 것이 없다.

약물 용출성 스텐트 재협착으로 재방문하는 5~10% 환자들에게 치료로 약물 용출성 풍선 또는 약물 용출성 스텐트 삽입 등 다양한 방법으로 시술하고 있지만, 어떤 방법이 가장 안전하고 효과적인지에 대한 연구는 아직 제한적이었다.

이에 고려대 안암병원 순환기내과 홍순준·임도선 교수팀은 약물 용출성 스텐트 재협착 치료에 많이 쓰면서도 근거 자료가 없었던 에베로리무스 용출성 스텐트(EES)와 조타롤리무스 용출성 스텐트(ZES)를 비교 분석해 효율적인 시술법은 어떤 것인지 분석했다.

연구팀은 40세에서 75세 사이 스텐트 내 재협착이 발생한 304명을 대상으로 진행했다. 대상 환자군은 EES를 사용할 158명과 ZES를 사용할 146명으로 무작위로 배정했고, 이후 9개월 간의 혈관 내 초음파 검사로 추후내강손실과 내막부피 여부를, 3년 간 임상연구 경과로 심혈관

사고를 일으키는 주요 요소들인 사망, 심근경색, 재시술률 등을 추적, 관찰했다.

분석 결과, EES와 ZES 모두 환자의 성별, 연령, BMI 수치, 당뇨, 고혈압 유무와 상관없이 비슷한 효능과 안전성을 띤 것으로 나타났다.

심혈관센터 홍순준 교수는 “스텐트 재협착을 줄이고, 심혈관 사고 발생을 줄이는 효율적인 방법을 찾기 위해 지속적으로 기초 실험과 임상 연구를 진행하고 있다”며, “이번 연구를 토대로 두 스텐트 모두 안전하고 효과적인 시술법임을 입증했고, 앞으로 더욱 개선된 스텐트 시술법을 분석해 보다 안전한 시술 결과로 환자 삶의 질을 높이는데 이바지하길 기대한다”고 말했다.

한편, 이번 연구결과는 심혈관 분야에서 최고 영향력 있는 잡지인 ‘유럽심장학회 학술지(European Heart Journal, Impact Factor=15.064)’ 최신호에 ‘Prospective randomized comparison of clinical and angiographic outcomes between everolimus-eluting vs. zotarolimus-eluting stents for treatment of coronary restenosis in drug-eluting stents: intravascular ultrasound volumetric analysis (RESTENT-ISR trial)’ 제목으로 게재됐다. 또한 해당 논문으로 BRIC 한국을 빛낸 사람들에 홍순준, 임도선 교수 모두 선정됐다.🏆



▲순환기내과 홍순준, 임도선 교수



조울증, 우울증 치료의 새로운 길 제시

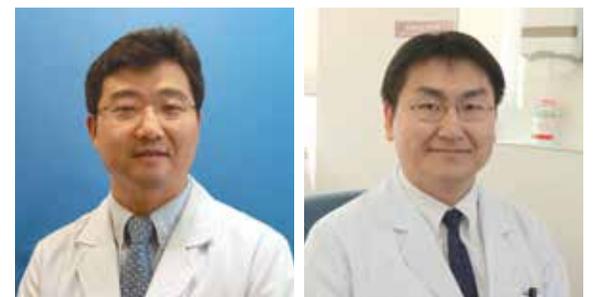
정신건강의학과 이현정, 조철현 교수팀 생체리듬 복원으로 기분장애 치료 가능성 시사

정신건강의학과 이현정, 조철현 교수팀이 조울증, 우울증에 발생의 새로운 기전을 밝혀내고 새로운 기분장애 치료법의 가능성을 열었다.

낮밤의 변화와 인체의 생체리듬이 일치하는 것이 정상인데, 이현정 교수팀이 26명의 기분장애 환자에게 발생한 31회의 조증 및 우울증 삽화와 18명의 정상인을 대상으로 3년여에 걸쳐 시행한 연구 결과, 기분장애 환자의 생체리듬이 조증에서는 정상보다 당겨져 있고 우울증에서는 지연되어있는 등 정상에서 심하게 벗어나 있음을 규명했다.

코티졸 호르몬의 농도는 아침에 최고치를 보이는 것이 정상이다. 그런데 조증에서는 자정 무렵에 가장 높게 나타났으며, 정상적으로 오후 3시에 최고치를 보이는 시간 유전자(PER1/ ARNTL)의 발현이 조증에서 아침에 최고치를 보이며 심하게 앞으로 당겨져 있는 양상을 나타냈다. 반면, 우울증에서는 코티졸 농도와 시간유전자의 발현이 정반대로 심하게 뒤로 밀려진 현상을 보였다.

즉, 급성 조증인 경우 정상보다 평균 7시간 앞당겨 있었고, 우울증 상태에서는 4~5시간 지연되어있는 것으로 나타났다. 또한 이러한 생체리듬의 변동은 기분증상이 호전됨에 따라 정상으로 돌아오는 것으로 확인되어 기분장애와 생체리듬 간의 높은 상관관계가 입증됐다.🏆



▲정신건강의학과 이현정, 조철현 교수



소아당뇨환아들과 함께해요! 2016 소아당뇨환아를 위한 추계 건강캠프 성료

소아청소년당뇨교실(위원장 이영준)이 10월 23일 일요일 오전 10시 남산골 한옥마을에서 '2016 소아청소년 당뇨병환아와 가족을 위한 가을 건강캠프'를 개최했다.

만 4살인 아이부터 고등학교 3학년까지 소아당뇨를 앓고 있는 환아들이 모두 모여 진행된 이번 캠프에는 당뇨환아들과 보호자를 비롯해 이영준 위원장(안암병원 소아청소년과 교수)와 이기형 전 위원장(안암병원 소아청소년과 교수) 등의 의료진과 의료사회복지사, 영양사, 간호사 등 총 70여명이 참석해 즐거운 시간을 보냈다.

이 날 캠프에서는 남산 한옥마을 문화시설을 적극 활용

해 환아들이 직접 체험하고 느낄 수 있는 다채로운 프로그램을 마련했다.

한옥마을의 전통문화유산을 전문가에게 직접 듣고 배우고, 한지접기를 하는 등 전통문화를 체험하는 시간을 가졌다.

또한 환아 개인에게 맞는 당뇨교육, 영양교육, 식습관 관리법도 소개됐다. 참석자들은 가을 남산의 정취를 느끼며, 가족들과 함께 소중한 추억을 남겼다.

건강캠프에 참석한 당뇨환아의 한 보호자는 "우리 아

이에게 소아당뇨가 발병한지 곧 있으면 1년이 된다"며, "오늘 처음 캠프에 참여했는데 같이 공감할 수 있는 분들과 함께 즐거운 시간 보낼 수 있어서 정말 기쁘다. 우리 아이도 형, 누나들 만나서 무척 신이 난 것 같다"며 감사의 말을 전했다.

이영준 위원장은 "소아 당뇨는 평생 관리하고 조절해야 하는 질환이다. 가족들의 각별한 관심과 환자 스스로 당뇨를 극복할 수 있다는 의지가 큰 도움이 될 것"이라며, "매년 개최되는 소아당뇨 건강캠프에 항상 많이 참석해 주셔서 감사드리고, 오늘 캠프가 집에 돌아가셔서 유용하게 활용될 수 있길 바란다"고 말했다.



한국 의료서비스 우수성 알리다, 카자흐스탄 UMC에 멘토십 프로그램 진행

고려대학교 안암병원이 카자흐스탄 UMC(University Medical Center)를 방문해 '종합건강진단센터 멘토십 프로그램'을 진행하며 체계적이고 선진화된 의료서비스의 노하우를 전수했다.

지난 10월 18일(화)부터 22일(토)까지 진행된 이번 프로그램은 카자흐스탄 UMC 건진센터의 운영과정 및 절차의 적정성을 검토하고, 센터 운영에 대한 노하우를 전수하는 등 카자흐스탄 의료서비스의 질을 향상시키기 위해 진행됐다.

특히, 이번 프로그램은 '고려대학교 안암병원 종합건강진단센터 현황 및 차별화 경쟁 방안을 비롯하여, △대한민국 주요 검진기관 사례분석 △종합건강진단센터 업무 선진화 추진 실례 △검진환자 유치 활성화 방안 △외국인환자 유치사업의 정책동향에 이르기 까지 검진센터 운영과 현 주소를 폭 넓게 들여다 볼 수 있는 강

의들로 구성됐다.

더 나아가, 종합건강진단센터는 '간호'와 '영상 및 임상병리 파트'는 물론, '마케팅과 영업 등 행정파트'에 이르기까지 UMC 검진센터의 각 전문분야를 실사하여, 보다 나은 검진센터로 도약하기 위한 점검의 시간을 가졌다.

더불어, 종합건강진단센터가 개발한 각종 서식과 양식에 대한 아낌없는 공유를 통해 카자흐스탄 UMC 검진센터의 차별화된 서비스 구현을 지원했다.

이번 계기를 바탕으로 고려대학교 안암병원은 '글로벌 헬스케어 프론티어' 정신을 가지고 향후 더욱 구체적인 임상교류 및 병원운영분야의 실질적인 협력을 이끌어 내기위한 다양한 기회를 가질 수 있을 것으로 내다봤다.

내 걱정을 덜어줘! 걱정인형 만들어볼까요?!

고려대학교 사회봉사단이 고려대학교 안암병원 소아병동에 입원한 환아들을 위해 특별한 이벤트를 준비했다.

10월 7일 금요일 오후 3시 소아병동(53병동)에서 고려대학교 사회봉사단은 환아들과 함께 '걱정인형 만들기' 프로그램을 진행했다.

아이들이 걱정이 있을 때 마음을 터놓고 이야기 할 수 있는 친구를 선물하기 위해 고려대학교 사회봉사단이 특별히 준비한 '내 걱정을 덜어줘! - 걱정인형 만들기' 행사는 환아들에게 손쉽게 설명해 줄 수 있는 간단한 연극과 미리 준비한 예시 인형을 선보이며 환아들의 흥미를 끌었다.

이 후 직접 병실에서 환아들이 본인의 개성에 맞는 걱정인형을 만들었고, 사회봉사단은 함께 만드는 것을 도와주며 아이들과 즐거운 시간을 가졌다.



김지혜 사진작가 작품 기증 작품 통해 환자들의 치유에 도움 되고파

고려대 안암병원은 10월 26일(수) 종합건강진단센터에서 김지혜 사진작가의 '서촌 04(2016, 피그먼트 프린트, 100x150cm)' 작품 기증식을 개최했다.

이번에 기증받은 사진작품 '서촌 04'는 2016년 '바르고 어질게...꽃 피우다-서.촌.풍.경' 시리즈의 하나로, 서촌의 한 골목을 재정비하는 과정에서 주황색 등을 달고 있는 모습을 촬영한 사진에 디지털 작업을 입힌 작품이다.

김지혜 작가의 작품은 실제풍경을 담으면서도 컴퓨터 그래픽으로 풍경을 띠처럼 확장, 왜곡시켜 한 화면에 구상과 추상적인 모두 담긴 것이 특징인데, 이 작품에도 이러한 특징이 잘 표현되어 있다.

김지혜 작가는 기증식에서 "통의동은 바르게 통하고 어질게 통한다는 뜻인데, 이러한 의미가 현대인에게 어떤 의미를 줄 수 있을지 생각하며 작품을 만들었다"며 "작품 속의 주황색 등이 이정표처럼 느껴졌고, 등을 달고 있는 작업자 역시 최선을 다하는 모습이 멋지게 느껴져 촬영한 작품이다"고 말했다.

이어 "도구만 다를 뿐 예술가도 의사도 사람의 몸과 마음을 치유하는 역할을 하는 것 같다. 작품을 통해 환자들의 치유에 도움이 되길 바라며 오늘의 소중한 인연을 계속 이어가기 바란다"고 말했다.



유방센터, 2016 유방암건강강좌 성료

10월 12일 오후 3시 의과대학 유광사홀에서 150여명의 유방암 환우, 보호자들과 함께 '2016 핑크리본캠페인: 유방암 건강강좌'를 개최했다.

10월 유방건강의 달을 맞이해 진행된 이번 건강강좌에서는 ▲유방암과 음식(정승필 유방센터장) ▲나의 맞춤형 운동 방법 찾기(이진혁 스포츠의학사)의 특강을 실시해 유방암 수술과 추후 관리법, 음식요법, 운동법 등에 대해 아낌없는 조언과 설명이 이어졌다.

정승필 센터장은 "평소 식단을 골고루 즐겁게 섭취하면 충분히 영양분을 보충할 수 있다"며, "검증되지 않은 건강보조식품 등에 현혹되지 말고, 혹여나 섭취하고 있는 것이 있다면 담당 의료진에게 꼭 말씀드려서 치료에 방해되지 않도록 해야한다"고 말했다.



통일보건의학협동과정 개설기념 심포지엄 개최

10월 6일 오후 3시에 의과대학 유광사홀에서 '통일보건의학 협동과정 개설기념 심포지엄'을 개최했다.

남북보건의료교육재단, 고려대학교 일반대학원 통일보건의학 협동과정과 함께 공동주최한 이번 심포지엄은 '통일보건의학과 남북보건의료 교류협력: 미래를 위한 새로운 모색'이라는 주제로 진행됐으며, 정의화 전 국회의장, 신희영 서울대 연구부총장, 전우택 통일보건의료학회 이사장을 비롯한 주요인사가 참석하고 심재권 외교통일위원장과 홍용표 통일부장관이 격려사를 보내주는 등 뜨거운 관심을 모았다.

김영훈 주임교수는 의료의 본질은 고통의 문제를 해결하는 것인데, 남들은 몰라도 의료인이라면 북한 주민들이 겪고 있는 질병과 고통의 문제에 무관심할 수 없다고 강조했다.



비뇨기과 천준 교수, 대한비뇨기과학회장 취임

비뇨기과 천준 교수가 제 18대 대한비뇨기과학회 회장으로 취임했다.

천준 신임회장은 현재 비뇨기과학교실 주임교수로서, 대한비뇨기과학회 총무이사과 학술이사, 연구기획이사를 역임했으며, 대한 비뇨기과학회 비뇨기계초의학연구회장, 대한비뇨기종양학회 부회장과 총무이사를 역임하며 왕성한 활동을 펼쳤다. 또한, 비뇨기과장과 로봇수술센터장, 미국 Society of Robotic Surgery의 Charter Member, 미국 Journal of Robotic Surgery 편집위원, 미국 Florida Hospital Global Robotics Institute의 국제자문위원을 역임하는 등 대내외 왕성한 활동을 펼쳐왔다.



2016 소화기센터 심포지엄 성료

소화기센터(센터장 전훈재)는 10월 1일 오후 1시 의과대학 유광사홀에서 '소화기센터 심포지엄'을 성공적으로 개최했다.

이날 행사에는 이홍식 교수(의과대학장), 전훈재 교수(소화기센터장), 김정묵 원장(고교대대대 교우회장), 최재현 원장(한도병원 소화기센터장)을 비롯한 대학병원 의사들과 개원의들이 참석하여 성황을 이뤘다.

특히 이번 심포지엄은 안암병원 염증성장질환센터(IBD센터) 개소기념으로 Session 1 후반부에 IBD 치료분야의 세계적 석학인 일본 Toho 대학교 Ken Takeuchi 교수가 "Points of Care at Outpatient Clinic, Including Mental Support in IBD Patients"를 주제로 연구 및 임상 성과를 발표했다.

[콜센터 : 1577-0083]

●:선택진료비 유자격 교수 ★:선택진료비 발생 교수

부서	의사명	오전	오후	전문진료과목	
소화기센터 3층 ☎ 6551	●김창덕	수금	월목	체담도질환(담석,담낭염,담도암,췌장염,췌장암)	
	★*엄순호	화수목	수	간질환(간염,간경변,간암)	
	★*전훈재	화목금	금	위장관질환,식도암,위암,대장암	
	●이홍식	월목		체담도질환(담석,담낭염,담도암,췌장염,췌장암)위장관질환	
	●진윤태	월수금	수	위장관질환,식도암,위암,대장암,염증성장질환	
	★*서연석	월목	월금	간질환(간염,간경변,간암)[토오전2주]	
	●금보라	해외연수	(2016.8.8.~)		
	★*김은선	수	월금	위장관질환,식도암,위암,대장암,염증성장질환[토오전4주]	
	★*최혁순	화	화목	위장관질환,식도암,위암,대장암	
	김승한	수목		위장관질환	
	이재민	화	금	체담도 질환	
	유인경		월화	위장관질환	
	김태형		화목	간질환	
	박승운	토		위장관질환 [토오전:1주]	
이상엽	토		위장관질환,간질환 [토오전:4주]		
박상정	토		위장관질환,간질환 [토오전:2주]		
내과 3층 ☎ 5410	신장	●조원용	수금	월수	고혈압,신장질환
		★*조상경	월화목	목	고혈압,신장질환
		김명규	해외연수	(2015.8.10.~2017.8.31.)	
		임성윤	금	화	고혈압,신장질환
		양지현	화	금	고혈압,신장질환
	신장이식 클리닉	김명규	해외연수	(2015.8.10.~2017.8.31.)	
	감염	★*김민자	수금	월	감염질환,림프절클리닉,열병클리닉
		●손장욱	월목		감염질환,림프절클리닉,열병클리닉
		●윤영경	화	수금	감염질환,림프절클리닉,열병클리닉
	혈액	김중훈		화목	감염질환,림프절클리닉,열병클리닉
★*박용			목	빈혈,자반증(명)클리닉 [토오전 4주]	
류마티스	강가원		금	빈혈,자반증(명)클리닉	
	●지중대	목금토	월수금	관절염,류마티스,루프스 [토오전:1,3,5주]	
●이영호	월화수토	화목	관절염,류마티스,루프스 [토오전:2,4주]		
내과일반의	휴진	(2016.10.19.~2017.2.28.)			
당뇨센터 (내분비내과) 3층 ☎ 5421	●김신곤	월수	수	내분비	
	●김희영	화	월수금	내분비	
	●안지현	월목토		내분비 [토오전:2주]	
	●김남훈	목금토	화목	내분비 [토오전:1주]	
	김경진A	수토	화	내분비 [토오전:3주]	
	김경진B	화토		내분비 [토오전:4주]	
암센터 2층 ☎ 5980	중양 혈액내과	●김열홍		월목	위암,소화기암,항암치료
		●신상원	수목	화	두경부암,폐암,호스피스
		●김병수	화금	수	혈액암(백혈병,림프종,다발성골수종)골수이식,혈액질환
		●박경화	월목	화	유방암,부인과암,비뇨기암
		★*박용	월		혈액암(백혈병,림프종,다발성골수종)골수이식,혈액질환
		최윤지	화금	목	고형암의 항암화학치료
		장원진	화	수금	고형암의 항암화학치료
	방사선 종양 학과 5516	강가원	수	월	혈액암(백혈병,림프종,다발성골수종)골수이식,혈액질환
		최정윤		금	고형암의 항암화학치료
		문선영		화	고형암의 항암화학치료
		●김철용	화목금	월목	소화기암,두경부암,유방암,종양학
		★*박영제	화수	월~목	뇌종양,부인암,비뇨기암,폐암,종양학
		이남권	월수	화수금	림프종,소아암,육종,유방암,갑상선암,전이암,종양학
		일반의		화금	종양학
순환기 심혈관센터 4층 ☎ 6700	★*심완주	월목	화수	고혈압,협심증,심부전,심장판막질환(수요일은 초진만)	
	★*김영훈	화금	화금	부정맥,심박동기&제세동기	
	●임도선	화		협심증 임상연구,심혈관중재시술(화오전:초진만)	
	★*유철웅	월수 목토	수	협심증,판막질환,심혈관중재시술,말초혈관 (목:말초혈관질환만) [토 오전2주]	
	★*홍순준	목	월화목	협심증,심혈관중재시술,고지혈증,고혈압,심장판막질환 (월요일은 초진만)	
	●박성미	화금	목	협심증,고혈압성심장질환,심부전,여성심장질환	
	●최종일	수목토	월	부정맥,빈맥,서맥,심방세동,홍연심장마비,실신,유전성 심장질환,심박동기,제세동기[토오전4주초진만]	
	★*박재형	월수금	수금	협심증,고지혈증,심혈관중재시술	
	★*심재민	월금토	화	빈맥,서맥,심방세동,실신,급사,심박동기&제세동기 [토오전2주]	
	김미나	수토	금	심부전,심장이식,고혈압,심장판막질환 [토오전:1주]	
	●주형준	월		협심증,심혈관중재시술,고지혈증,고혈압	
	●노승영	화	금	심장질환,고혈압,부정맥,심박동기&제세동기	
	조재영		월금	협심증,고지혈증,심혈관중재시술,고혈압	
	이광노		목	심장질환,고혈압,부정맥,심박동기&제세동기	
이승훈		화	심장질환,고혈압,심부전,심장판막질환		
박희순		월수	심장질환,고혈압,부정맥,심박동기&제세동기		
백용수		금	심장질환,고혈압,부정맥,심박동기&제세동기		
특수 클리닉	고혈압,심부전클리닉			심완주,박성미,김미나	
	부정맥클리닉,인공심박동기 & 제세동기클리닉			김영훈,최종일,심재민,노승영,이광노, 박희순,백용수	
	흉통 클리닉			임도선,유철웅,홍순준,박재형,주형준, 조재영,이승훈	
	대동맥 및 말초혈관질환 클리닉			유철웅	
	유전성 심장질환 클리닉			최종일	

부서	의사명	오전	오후	전문진료과목		
호흡기내과 2층 ☎ 5111	●인광호	월수목		호흡기,폐암,결핵,천식,만성폐쇄성질환		
	★*이상엽	월화목	수	호흡기,폐암,결핵,천식,만성폐쇄성질환		
	●이은주	연구년	(2016.8.1.~2018.3.31.)			
	정원재	금	화금	호흡기,폐암,결핵,천식,만성폐쇄성질환		
흉부외과 2층 ☎ 5436	최수인		월목	호흡기,폐암,결핵,천식,만성폐쇄성질환		
	●김광택	화수		폐,기관지,식도외과,다한증,하지정맥류		
	●선경	토		심장,혈관외과,인공심장 [토오전:2주 초진불가]		
	★*이성호	목	화	흉곽기형,폐,식도질환,하지정맥류, 흉곽기형클리닉 (오목가슴) 화요일만진료		
	★*손호성	월금		관상동맥질환,심장판막질환,심장이식		
	●김태식		화	중환자관리,심장이식,심장 및 폐,늑막질환		
	★*정재승		월수	ECMO(체외막산소화),말초혈관질환,부정맥수술, 선천성심장수술		
	●정재호		목	흉부외상,흉막질환		
	이은주		금	일반흉부(폐)		
	한정욱		금	일반흉부(심장)		
외과 3층 ☎ 5401	위장관	●김중석	수	월	위암,상부위장관질환	
		★*박성흠	월	목	위암,상부위장관질환	
		●박성수	금	수	위암,상부위장관질환,비만대사수술	
		★*김동식	화금		간,담도질환,췌장질환,간이식	
		★*유영동	월	목	간,담도,췌장질환	
	간담 쇄	●한재현	목	월	간,담도,췌장질환	
		윤영인	금	수	간,담도,췌장질환	
		이식 혈관	★*정철웅	화목	목	장기이식(신장,췌장),혈관질환,췌장질환,하지정맥류 (목 오전은 신장이식 환자만 진료)
			●전홍만	월금	금	혈관질환,하지정맥류,장기이식(신장,췌장)
		소아	●부윤정	해외연수	(2016.9.1.~2017.8.31.)	
대장항문 외과 2층 ☎ 6420	★*김선한		월수	대장,직장,항문질환		
	★*김진	목	화	대장,직장,항문질환		
	●곽정면	해외연수	(2016.8.8.~)			
	●백세진	월화	목	대장,직장,항문질환,여성전문,염증성장질환		
	강동우	수	금	대장,직장,항문질환		
	양인수	금		대장,직장,항문질환		
유방센터 ☎ 6670	유방 내분비 외과	★*배정원	월목	화	유방암 및 갑상선암	
		★*정승필	화수금	월수	유방암 및 갑상선질환	
		김홍규		금	유방암 및 유방질환	
	성형외과	★*윤율식		목	유방재건성형수술	
		정형외과 3층 ☎ 5430	★*이순혁	수	월	소아정형외과,사지연장술,족부
	●박종훈			화	종양,외상(근골격계종양)	
	서승우			화	척추측만증,소아척추[화오후격주진료:2,4주]	
	●박종웅		월	수	수부외과,미세재건외과,수부및상지외상,말초신경질환 (약성혹색종클리닉,손목통증클리닉,수부외과 미세재건외과 클리닉)	
	★*한승범		월목	목	인공관절(무릎,고관절),고관절골절,외상	
	●정용교		화금	화	어깨,팔꿈치,스포츠외상(상지)	
	★*박시영		수	월수	척추종양,허리,목디스크,척추협착증,골다공증,외상학, 외상성척추질환,척추측만증 및 변형교정(화오전:11시이후)	
	★*장기모		화목토	목	슬관절,슬관절관절경술,스포츠외상,인공슬관절 치환술,인대재건술 [토오전2주]	
	장우영		토		소아정형,족부질환[토오전4주]	
	황현정		토		어깨 팔꿈치, 스포츠외상[토오전1주]	
이동기	토			고관절,슬관절,외상[토오전]		
박지현	토		수부질환,미세수술,수부 및 상지외상[토오전3주]			
일반의		금	외상			
신경외과 3층 ☎ 5550	★*정용구	수목	화	뇌종양,척추종양,뇌혈관질환,두통		
	★*박정울	월	월목	통증외과,척추질환,신경기능이상,노인질환		
	●조태형	수		척추질환,척추외상,척추종양,줄기세포치료		
	★*강신혁	월목	목	뇌종양,소아뇌질환,뇌혈관질환,두통,안면경련		
	●이장보	화	화	척추질환,척추종양		
	●박동혁		월수	뇌혈관질환(뇌동맥류,허혈성뇌질환,모야모야병,뇌졸중) 안면경련,삼차신경통,두부외상		
	★*박경재	화금		뇌혈관 조영술 및 뇌 두경부 중재시술,뇌혈관질환 (뇌동맥류),뇌종양,안면경련,삼차신경통		
	허준석	파견	(2016.2.22.~2017.2.28.)			
	일반의		금	두부외상,척추질환		
	성형외과 3층 ☎ 5440	●박철		월금	귀성형,소이증,매몰귀	
●안덕선			수	손저림증,화학박피		
●박승하			금	소이기형,안면마비,턱성형,눈성형,보톡스,필러,레이저피부성형, 주름성형,혈관종		
●이병일			월수	안면외상및윤곽성형,눈,코,주름성형,유방암재건(근육보존),유방미용성형		
★*윤율식		화목		유방재건및성형,지방성형,눈,코,주름성형,수부재건,암재건,레이저		
조희은		토	월수목	악안면외상재건,수부외상,피부암,화상및급만성창상, 레이저 [토오전2주]		
황나현			화목	미용(성형,흉터,레이저,보톡스,필러)피부암,악안면재건성형,성전 환수술,모발성형		
김진우		월수토		악안면외상재건,화상및급만성창상,레이저,수부외상 [토오전4주]		
일반의		월수금토	화목금	외상 [토오전:1,3,5주]		
통증센터 3층 ☎ 5529		★*이혜원	월목		통증관리	
	●박지용	수	월수목	통증관리		
외국인진료센터 ☎ 6896	최새롬	월~금	월~금	일반적인 외국인 내과,소아과 질환		
	●김진용		금	일반적인 외국인 내과		
통합의학센터 ☎ 6930	●이성재		수	심장건강,뇌정신건강,피부건강,여성건강,암건강,만성통증관리, 학습장애클리닉,만성피로클리닉		

[콜센터 : 1577-0083]

●:선택진료비 유자격 교수 ★:선택진료비 발생 교수

부서	의사명	오전	오후	전문진료과목
소아청소년과 3층 ☎ 5650	•손창성	월화	목	소아심장질환,신생아
	•박상희	화금	화	청소년질환,소아위장관 질환
	•정지태	금	월수	만성기침,가려움증
	•이광철	수목	월	백혈병,빈혈,혈액질환,대사질환
	•이기형	토	월수	소아내분비질환(성장장애,성조숙증,갑상선질환,비만,소아당뇨) [토오전:3주]
	•유영	월수	화금	소아호흡기,천식,아토피,알레르기
	•이윤	월목토	수목	소아위장관질환,소아간및췌장질환,소아영양,소아내시경 [토 오전]
	★이은희	금	화	미숙아,고위험신생아,신생아질환
	•변정혜	화수토	화금	경련,두통,발달장애,어지럼증,수면장애 [토 오전]
	•부윤정	해외연수(2016.9.1.~2017.8.31.)		
김혜련	목토	금	소아내분비 [토 오전]	
일반의	화목	화수목	수 오후진료. 예방접종(오전10:30~11:30, 오후14:30~15:30)	
소아 클리닉	소아심장질환/심장초음파:손창성(월 오후/심장초음파실) 비만클리닉:이윤(수 오후 1,3째주만)			
안과 2층 ☎ 5520	•김효명			
	•김승현		월화목	사시,약시,안성형
	★오재령	월수		망막클리닉,유리체(월오후:레이저환자만)
	유정권	안식년(2016.3.1.~2017.2.28.)		
	•김승현		월화목	사시,약시,안성형
	이화		금	성형안과(눈물질환,의안,종양,갑상선,안검하수),미용성형(쌍꺼풀,눈썹치집교정),주름제거(레이저,보톡스,필러주입)
	•강수연	화수금토		백내장,각막,근시교정(라섹) [토오전:5주]
	•임재원	월	수	백내장,각막,근시교정,망막질환
	엄영섭	화목		백내장,각막,근시교정
	안재문	목토	월금	망막질환,유리체질환,유리체혼탁,유리체출혈,일반안과학 [토오전: 3주]
박지혜	금	화수	녹내장클리닉,백내장	
일반의	토	목금	안과 일반학 [토오전: 1,2,3,4주]	
가정 의학과 2층 ☎ 5104	•조경환	월수금		노인학,골다공증,만성질환,호스피스,금연상담
	•김양현	목토	월목	금연,대사증후군,비만,건강증진 [토오전:1주]
	박석원	화수토	금	건강증진,비만,골다공증,금연 [토오전:2주]
	김지현	월목토	월화	건강증진,비만,골다공증,금연,성인예방접종 [토오전:3주]
	윤진희	화금토	수	노인질환,만성질환,예방접종,건강검진,비만,금연 [토오전:4주]
일반의	월~금	월~금	신체검사,건강상담,성인예방접종	
정신 건강 의학과 2층 ☎ 5505	•이민수	안식월(2016.9.1.~2016.11.30.)		
	•김린	화	월화목	수면장애,적응장애,조현병
	•함병주	월금	월수	우울증,조울증,불안장애
	•이현정	화수목	화	조울증,수면장애,조현병
	•조철현	금토	화목	기분장애,불안장애,조현병,수면장애 [토오전:1,3주]
원은수	화토	월금	우울증,불안장애,치매,조현병 [토오전:2,4주]	
일반의	월수~토	수목금	일반정신의학	
수면 클리닉	김린		화	수면장애,수면무호흡,코골이,수면이상행동 (수면장애초진만)
	이현정		수	수면장애,수면무호흡,코골이,수면이상행동 (수면장애초진만)
	조철현	목		수면장애,수면무호흡,코골이,수면이상행동
신경과 2층 ☎ 5510	•박건우	화목		신경변성질환 임상연구클리닉(화,목 9시~11시)
	•김병조	월수	화	다발성경화증,말초신경질환,척추·근육질환
	★유성욱	화목토	월화	뇌졸중,뇌혈관질환,어지럼증[토 오전3주]
	•조경희	월수금	수	뇌졸중,뇌혈관질환,두통
	•이찬녕	수금토	화목	파킨슨병,치매,기억장애,운동장애[토 오전1주]
	•구용서	월수	수목	수면장애,간질(뇌전증),두통
	석흥열	월금토	월목	말초신경질환,근육질환,신경과질환[토 오전2주]
	임희진	화금	월금	간질(뇌전증),수면장애,두통,어지럼증
	일반의	화목	수	신경과질환
	•김탁	월목	화	폐경기관리,골반경수술,자궁근종,난소종양.(월:오전)로봇수술,자궁근종,골반경수술클리닉(화:오전)불임페경(골다공증클리닉)
산부 인과 2층 ☎ 5450	•홍순철	화목	월	산과,임신 중 약물상담,고위험 임신클리닉
	★송재윤	수금	월	부인암(자궁경부암,난소암,내막암)자궁근종,난소종양,로봇수술,부인종양클리닉,골반경클리닉
	•박현태	화수	수	불임,난임,자궁내막증,월경이상,자궁근종,난소혹,폐경기,골다공증,로봇수술(월~금 오전 불임난임 클리닉),암환자 가임력 보존 클리닉
	•안기훈	금토	화	산과,임신중약물상담,고위험 임신클리닉 [매주토오전]
	★이상훈	월	수목	부인암(자궁경부암,난소암,내막암),로봇수술,젊은암환자가임력보존(월:오후)부인종양클리닉(목:오후)암환자생식보존클리닉(수:오후)골반경수술클리닉
	이주학		목금	생식 내분비,일반 산부인과
	•구은주	월목		일반산부인과(산과,부인과)
	일반의	화수금	월화수	일반산부인과
	★정광윤	수목	화	갑상선암(내시경,로봇수술)부갑상선종양 [수요일오전초진만]
	★백승국	월		갑상선암
★김훈엽		월수목	갑상선암(로봇갑상선수술)부갑상선종양,부신종양	
곽희용	금		갑상선암,부갑상선종양,부신종양	
이도영		금	갑상선암(내시경,로봇수술)부갑상선종양	
김홍규	화		갑상선암, 부갑상선종양, 부신종양	
•김신곤		월화	갑상선기능항진증,저하증,결절 및 암	
•김희영	수목		갑상선기능항진증,저하증,결절 및 암	
•김남훈	화		갑상선기능항진증,저하증,결절 및 암	
•안지현		수목	갑상선기능항진증,저하증,결절 및 암	
김경진A	금		갑상선기능항진증,저하증,결절 및 암	
김경진B	월		갑상선기능항진증,저하증,결절 및 암	
손규리	금		갑상선종양 고주파 시술 클리닉	

부서	의사명	오전	오후	전문진료과목
비만 대사 센터 3층 ☎ 6390	•박성수	금		고도비만 복강경 수술
	•김양현	화	금(격주)	비만관리,고도비만,비만수술환자전후관리,대사증후군
	•안지현	월		비만관리,고도비만,과체중 당뇨병,대사증후군 오전8:30-9:30 [1,3째주 격주진행]
	•김남훈		목	비만관리,고도비만,과체중 당뇨병,대사증후군 오후1:00-2:00 [2,4 격주진행]
	김경진	화		비만관리,고도비만,과체중 당뇨병,대사증후군 오후1:00-2:00 [매주진행]
	윤진희	화		비만관리,고도비만,비만수술환자전후관리,건강증진
	박석원	수(격주)		비만관리,대사증후군,건강증진
	•계영철	월화목	화	건선,탈모,아토피,레이저
	•안효현	수금토	수목	아토피,백반증,레이저 [토오전:1주]
	•서수홍	월화금토	월	피부암,백반증,레이저 [토오전3주]
피부과 2층 ☎ 5470	•최재은	수토	월수금	여드름,아토피,레이저 [토오전4주]
	일반의		목금	일반피부과학
	•김제중	화목	목	남성과학,불임,전립선비대증
	★이정구	월수	월	배뇨장애,요실금,전립선비대증
비뇨기과 2층 ☎ 5530	•천준	화목	화	종양학,전립선암,로봇-복강경수술
	★강석호	월수	수	종양학,로봇-복강경수술
	•강성구	금	화금	종양학,로봇-복강경수술,요로결석
	편종현		수	일반비뇨기과학,요로결석
	심지성		월	일반비뇨기과학,요로결석
	김재운	금		일반비뇨기과학,요로결석
	일반의	화	월화수목금	일반비뇨기질환,요로결석
재활 의학과 2층 ☎ 6471	•권희규	월수금		전기진단,뇌성마비,척추손상
	•강윤규	화금	월목	통증,관절염
	•편성범	수목	화	뇌질환재활,인지장애(소아성인),연하(삼킴)장애
	임성규	월토	금	근골격계질환,척추질환,일반재활의학 [토오전:2,4주]
	일반의	화목	월화수목	일반재활의학
치과 2층 ☎ 5423	•류재준	목금토	월목금	심미보철,임플란트,턱관절장애 [토오전1주]
	•전경아	월목토	월목	근관치료 및 현미경 치근단 수술, 치아미백 [토오전3주]
	•최연조	월화수토	화수금	틀니, 임플란트, 악안면 보철 [토오전:5주]
	•전상호	월화금토	수	양악수술,턱관절 질환,타액선 질환 [토오전:5주]
	정겨운	수목토	월화목	치주재생수술,임플란트주위염치료,심미치주수술,잇몸이식술[토오전:4주]
	•송인석	수토	화수금	턱안면외상및감염,턱교정수술,구강종양,임플란트 [토오전:1,3주]
	•이언화	월목토	월화목금	성인심미교정,악교정수술,설측교정,부분교정 [토오전:2주]
	김윤지	월수금토	수목금	심미교정, 설측교정,턱수술교정 [토오전:4주]
	일반의	월~금	월~금	치과일반
	•정학현	목	월목	만성중이염, 소아 이비인후과, 어지럼증
이비인후과 2층 ☎ 5485	•임기정	월금	수	인공와우,만성중이염,어지럼증,보청기
	이성호	화	화금	중이염,난청,이명,어지럼증
	★이상학	월수토	월	알레르기,후각,코성형,부비동염,비부비동종양[토오전:4주]
	•김태훈	화목		코골이,수면무호흡증,알레르기,부비동염,비중격만곡증,후각,코성형
	김하균		화수목금	알레르기,후각,코성형,부비동염
	★정광윤	화	목	두경부종양,음성장애,편도질환
	★백승국	수	월수	두경부암(후두암,구강암,편도암,인두암,경부종물)
	이도영	목금		두경부,음성장애,연하장애 [토오전:3째주]
	일반의	월수	월	중이염,어지럼증, 난청, 알레르기, 비염, 부비동염, 편도질환, 연하장애
	영상 의학과 3층 ☎ 5571	★이남준	월수금	금
★조성범		월수금	월수금	간암 및 혈관 인터벤션시술
•김병준			월수금	뇌혈관조영술 및 뇌두경부 중재시술, 뇌두경부 신경중재치료,신경두경부 영상의학
★김윤환		화목	화목	간암 및 혈관 인터벤션시술
핵의학과 ☎5540	★김성은	월~금	월~금	종양 핵의학
척추센터 3층 ☎ 5529	★박정율	화목금		척추질환,만성 및 수술후 통증증후군,신경병증성 통증
	•조대형	월		척추질환,척추외상,척추종양,출기세포치료
	•이장보	수		척추질환,척추외상,척추종양
	•박시영	화		척추종양,목디스크,척추협착증,골다공증,외상학,외상성 척추질환,척추측만증 및 변형교정
	•이상현	화목	수	척추질환,통증
<p>■ 인터넷(병원홈페이지) 제증명 발급안내 ▷ 진료비납입확인서, 통원확인서, 입퇴원확인서, 재원확인서 ⇨ 홈페이지 (http://anam.kumc.or.kr) 에서 회원가입 후 【병용 공인인증서(유료)사용, 진료비납입확인서(연말정산 또는 보험회사제출용)만 무료】 발급 가능. ▷ 전화 예약 : 1577-0083 (콜센터) ▷ 대표 전화 : 920-5114 ▷ 인터넷 예약 : http://anam.kumc.or.kr ▷ 응급 센터 : 920-5373</p> <p>■ 외래예약 - 요양급여안내 ▷ 우리병원에 오실 때에는 1단계 요양기관(병, 의원)에서 발급한 진료의뢰서(요양급여 의뢰서)를 건강보험증과 함께 제시하셔야 보험적용이 됩니다. ▷ 응급의뢰서, 가정의학과, 치과, 분만 및 혈우병환자는 진료의뢰서 없이 진료가 가능합니다.</p> <p>■ 선택진료(지정진료)제도 선택진료는 일정한 자격을 갖춘 전문의로부터 진료를 받을 경우 선택진료에 관한 규정에 의거 환자본인이 별도로 추가비용 전액을 부담하시게 됩니다. [예약 진료시 사정에 따라 진료 일정이 변경될 수 있습니다.]</p>				



추워진 날씨, 내 무릎에 일기예보가?!

추운날씨에 통증늘고, 관절운동범위 줄어 규칙적인 운동으로 꾸준한 관리 필요

추운날씨로 인해 무릎시림과 통증에 시달리고 있는 분들이 늘고 있다. 추운날씨가 관절염의 진행 속도에 크게 영향을 주는 것은 아니지만, 낮아진 기온으로 인해 관절 주변의 근육이나 혈관 등이 수축하게 되면서 통증에 더욱 민감하게 되며, 전반적으로 유연성이 떨어질 수 있다.

특히 이미 퇴행성 관절염을 겪고 있는 환자들은 추운 날씨로 인해 통증 등의 불편감이 증가할 뿐 아니라 관절 운동 범위의 위축 등이 동반되어 일상적인 활동에도 지장이 발생하고 부자연스러운 동작 등으로 인해 이차적인 외상을 입기 쉬워 주의가 필요하다.

퇴행성 관절염은 관절 내의 연골의 점진적인 손상이나 퇴행성 변화로 인해 관절 연골 뿐 아니라 주변의 활액막, 뼈, 인대 등에 이차적인 변화가 동반되어 국소적인 염증과 통증이 생기는 질환이다. 관절의 만성적인 질환 중 가

장 흔한 질환으로 예전에는 노화의 일부로 여겨졌지만, 최근에는 단순 노화 현상이 아닌, 관절 연골의 변화를 보이는 질환으로 여겨지고 있다.

퇴행성 관절염은 65세 이상의 인구에서 60% 이상의 유병율을 보이는데, 노령 인구가 증가함에 따라 그 유병율도 커지고 있다. 55세 이하에서는 남녀의 비가 유사하지만, 나이가 많아질수록 여성에서 더 많이 나타나며, 외상이나 비만 또는 직업적인 이유 등으로 비교적 젊은 나이에도 퇴행성 관절염이 발생할 수 있다.

초기의 퇴행성 관절염은 대부분 보존적인 치료로 조절이 가능하다. 최근에는 예방 및 치료로서 운동 요법이 적극적으로 추천된다. 정형외과 장기모 교수는 "일반적으로는 휴식, 단기간의 약물 치료, 물리 치료 등의 보존적인 치료를 하면서 증상에 대한 관찰을 하며, 증상 기간이 길

어지는 경우 정형외과 등의 전문의를 찾아서 정확한 진단 및 질병의 정도에 대한 평가를 받아야 한다" 고 조언했다.

장기모 교수는 "진행된 퇴행성 관절염으로 인해 일상 생활을 받는 환자가 수개월 정도의 보존적 치료에도 반응이 없다면 관절 내시경, 교절 절골술, 인공 관절 치환술 등 환자 개개인에게 적합한 수술적 치료를 선택할 것을 고려해 볼 수 있다" 고 설명했다.

평소 관절통증을 줄이기 위해서는 생활습관 개선과 꾸준한 관리가 필요하다. 관절에 좋지 않은 자세나 습관을 피하는 것이 좋으며, 무릎 관절의 퇴행성 관절염은 비만이나 하체의 근력 부족 등과 상당히 연관성이 높으므로 이에 대한 꾸준한 관리를 해야한다.

*도움말 : 정형외과 장기모 교수

희망을 전합니다

희망우체통에 소망을 담은 편지를 넣어주시면
여러분과 가족들에게 1년 후 배송해 드립니다.

질병이라는 걸림돌을 만난 여러분께
디딤돌이 되는 희망우체통입니다.

희망으로 꿈을 이어갑니다

희망으로 질병과 거릅니다

희망을 나눕니다

안암동 편지

* 희망우체통은 병원 8층 86병동에 있습니다.

진료예약 1577-0083