



입안으로 갑상선 수술?

로봇 갑상선 노트(NOTES) 수술 효과 입증 김훈엽 교수팀 세계 최초 성공 후, 美 존스홉킨스병원에서 잇따라 성공적 시행

갑상선센터 김훈엽 교수가 개발한 입안을 통해 갑상선을 수술하는 새로운 노트 수술법이 최근 효과를 입증해 주목받고 있다. 이 '로봇 경구 갑상선 수술'은 입안을 통해 턱 밑으로 수술용 로봇팔을 넣어 갑상선을 수술하는 방법으로 흉터가 보이지 않는 게 아니라 아예 사라지는 획기적인 수술법이다.

이 방법은 외과학 분야의 선도저널인 외과 내시경지(Surgical Endoscopy)지에 논문으로 출판되었을 뿐 아니라 노트 수술의 세계 양대 학회인 '미국 노스카(NOSCAR)' 학회에서 수상하며 독창적 수술법을 인정받았고, 특히 지난달에는 김교수가 수술법을 전수한 美 존스홉킨스병원에서도 수술을 실시하며 美 학계의 주목을 받고 있다.

'로봇 경구 갑상선 수술'은 기존 갑상선 수술법의 단점을 획기적으로 보완한 수술법이다. 기존에 많이 시행되는 로봇 갑상선 수술법은 겉으로 수술 흉터가 보이지 않을 뿐 아니라 정밀도가 뛰어난 장점이 있다.

하지만, 겨드랑이나 귀 뒤, 혹은 가슴에서부터 갑상선이

있는 목까지 사이에 있는 피부를 들어 올려 수술 공간을 확보해야하기 때문에 전통적인 목의 절개를 이용한 수술 방법보다 눈에 보이지 않게 피부를 더 많이 절개해야 한다. 때문에 그만큼 통증도 심할 뿐 아니라 수술시간도 오래 걸리는 단점이 있었다. 즉 진정한 최소 침습 수술이라고 말하기 어려웠던 것이다.

하지만 김훈엽 교수가 시행하고 있는 로봇 경구 갑상선 수술법은 입 안에 5mm 크기의 작은 구멍 2개와 20mm 크기의 구멍 1개를 통해 수술 기구가 들어가기 때문에 상처가 적을 뿐만 아니라, 수술 후 2주면 입안 상처가 거의 희미해지며, 한 달 정도면 완전히 상처가 사라진다.

또한 구조적으로 입과 목이 매우 가깝기 때문에 수술 거리가 매우 짧아지고 쉽게 접근할 수 있어 수술 후 통증도 기존의 내시경이나 로봇수술에 비해 훨씬 적다. 수술 시간 역시 30분가량 단축시킬 수 있다. 특히 3차원으로 보여지는 로봇 영상과 360도 회전하는 로봇 팔이 있기 때문에 입안 좁은 공간을 통해 수술이 이루어지더라도, 목을 절개하는 전통적인 수술방법처럼 갑상선 전체 부위를 충분히 관찰하며, 안정적이고 정밀한 수술이 가능하다.

무엇보다 이 경구 갑상선 수술은, 현대 외과 영역의 화두인 '노트(NOTES, Natural Orifice Transluminal Endoscopic Surgery, 자연 개구부 수술)' 수술의 일종이다. '입'이라는 자연개구부를 이용해 수술을 진행함으로써, 수술 후 흉터가 안보이도록 숨기는 게 아니라, 완전히 아물어 아예 흉터가 전혀 남지 않게 하는 것이다. 그 동안 소화기 분야에서 대부분 이루어지던 노트수술이 갑상선에까지 영역을 넓혀 확장되는 첫 계기가 된 것이다.

이런 장점으로 인해 최근 1~2년 사이 일본, 중국, 싱가포르, 태국 등 아시아 국가와 미국의 우수 대학 병원을 중심으로 내시경을 이용한 경구 갑상선 수술이 시작되어 활발히 시행되고 있으나, 정교함을 극대화할 수 있는 로봇을 이용한 경구 갑상선 수술은 김 교수팀이 3년 전 세계적으로 가장 먼저 시작한 이래 가장 많은 임상 경험과 연구 결과를 보고하고 있다.

김훈엽 교수는 "기존 수술법과 비교해 흉터가 전혀 없고, 통증이 적고, 수술 시간을 줄일 수 있는 것이 가장 큰 장점이다" 고 강조했다.

고려대의료원 의학발전기금기부

16.02.04	이기찬	₩ 1,080,000	16.03.31	의과대학 24회 졸업50주년	₩ 50,000,000
16.02.15	윤병주	₩ 400,000,000	16.03.31	이명주	₩ 4,000,000
16.02.24	김연희	₩ 5,000,000	16.04.14	김(차)경희	₩ 10,860,000
16.03.03	고대의대 여자교우회	₩ 400,000,000	16.04.08	송동호	₩ 100,000,000
16.03.03	이영서(이영인)	₩ 143,665,814	16.04.19	이인희,손미아	₩ 100,000,000
16.03.03	손형주	₩ 1,200,000	16.04.27	의대 교우회 장학금	₩ 70,932,005
16.03.07	이상훈(마디의원)	₩ 10,000,000	16.04.15	이수자	₩ 1,136,200
16.03.15	의과대학 38회 동기회	₩ 1,700,000	16.05.10	안중빈	₩ 2,000,000
16.03.16	서강진	₩ 720,000	16.05.11	이영미	₩ 100,000,000
16.03.21	구두엽	₩ 10,000,000	16.05.12	허걸	₩ 20,000,000
16.03.21	전유성	₩ 5,000,000	16.05.17	황순재	₩ 50,000,000
16.03.24	최준성	₩ 2,000,000	16.05.25	김현석	₩ 3,300,000

미주지역 기부방법

고려대학교 국제재단 (International Foundation for Korea University, Inc.)

고려대학교 국제재단은 1997년 10월 28일자로 설립되었으며, 미 연방에 등록된 Tax-exempt organization입니다. 미국 납세의무자께서 고려대학교 국제재단을 통해 기부하실 경우 IRS 규정에 따라 세금감면 등의 혜택을 받으실 수 있습니다.

ADDRESS 15 Autumn Hill Road, Princeton, New Jersey 08540, United States
EMAIL info@ifku.net (Attn : Wan-Mo Kang, Chairman 1-609-895-6638
wkang@foxrothschild.com)
고려대학교 국제재단 홈페이지 http://www.ifku.net



고대 안암병원 대장암수술센터, 난치성 대장·직장암 전문 ‘특성화 센터’

‘난치성 대장·직장암 수술 전문기관’이라는 평가를 받는 병원이 있다. 국내에서 유일하게 대장암수술센터를 운영하는 고대 안암병원이다.

이 병원은 정확하고 신속한 진료와 개인 맞춤형 의료 시스템을 통해 수술이 필요한 대장·직장암 환자의 편의를 최대한 보장해 주기 위해 2014년 7월부터 대장암수술센터(센터장 김진·대장항문외과 교수)를 운영 중이다.

특정 질환에 대한 센터 또는 특수클리닉 형식의 진료소를 운영하는 병원은 많다. 하지만 장 수술만을 위한 특성화센터를 일반 소화기병센터와 따로 분리해 운영하기는 고대 안암병원이 처음이다.

고대 안암병원 대장암수술센터는 경직장 초음파, 비도오항문내시경 등 대장·직장암 진단 및 치료에 필요한 전문 의료기기를 모두 갖췄다. 진료실과 검사실 뿐 아니라 화장실, 탈의실 등 대장·직장·항문질환 환자의 사생활 보호에 꼭 필요한 개인 시설도 구비하고 있다.

한국 남성의 대장암 발병률은 현재 아시아 1위, 세계 4위로 극히 위험한 수위다. 국제암연구소 보고에 따르면 2008년 기준 한국 남성의 대장암 발병률은 10만명당 46.92명이다. 슬로바키아(60.62명)와 헝가리(56.39명), 체코(54.39명) 다음으로 높다. 아시아 국가 중에선 가장 높은 수치다. 세계 18위 일본(41.66명)은 물론 대표적 대장암 위험 국가로 꼽히는 미국(34.12명·28위), 캐나다(45.40명·9위), 영국(37.28명·26위), 독일(45.20명·10위) 등보다도 높다.

여성도 10만명당 25.64명의 발병률로 조사대상 184개국 중 19위에 올라 있다. 이 역시 영국(25.28명·20위), 미국(25.03명·21위), 일본(22.78명·30위) 등 주요 선진국보다 높은 수치다. 의료계는 2030년 무렵 지금 수준의 두 배까지 대장암 발병률이 상승할 것으로 추정한다. 개인은 물론 국가 차원에서 보다 적극적인 대장암 예방과 치료 대책이 필요한 이유다.

재발성 직장암 환자들의 5년 평균 생존율은 세계적으로 20~40%로 병원마다 편차가 크다. 고대 안암병원 대장암수술센터에선 이 역시 최근 5년간 평균 생존율이 40%로 세계 최고 수준을 기록 중이다.

이 센터는 또한 직장암 수술 후 항문기능을 상실해 복벽에 인공항문(장루)을 만들어주는 비율이 5%에 불과하다. 직장에 생긴 암을 도려낼 때 가능한 항문기능을 살려놓는 항문보존 괄약근간절제술을 시행해 수술 후 삶의 질이 일반인과 별한 차이가 없도록 의료진이 힘쓰는 덕분이다.

최근 들어 고대 안암병원 대장암수술센터를 찾아 진료를 받는 대장·직장암 환자는 연간 5000여명에 이른다. 이 가운데 약 45%가 암 절제 시 항문보존이 힘들어 자칫 인공장루를 만들어야 할지도 모를 직장암 환자들이다.

고대 안암병원 대장암수술센터의 개복수술과 복강경수술 비율은 2%대 98%다. 아주 특별한 경우가 아니면 거의 모든 수술이 복강경 수술로 진행된다는 얘기가.

직장암과 같이 수술범위가 좁아 여러 사람이 동시에 들여다보기가 어렵고, 외과적으로 보다 정교한 처치가 필요하다 판단될 때는 로봇을 활용하기도 한다.

고대 안암병원 대장암수술센터는 김선한(58) 교수를 필두로 김진(47·센터장),곽정면(44), 백세진(37) 교수 등 4명의 교수진이 이끌고 있다.

이들은 대장암환우회 ‘장사랑회’를 결성해 수술 및 투병 정보를 공유하고 서로 응원의 메시지를 전하는 마당을 조성하는 등 유대를 강화하려는 노력도 게을리 하지 않고 있다.

환자와 병원, 환자와 의사의 관계가 암 수술로 끝나는 것이 아니라 암을 이기고 극복하는 제2의 삶으로 이어진다고 굳게 믿는 까닭이다.📌

출처: 국민일보

대장암수술센터장 김진 교수 “치료의 첫단계는 상호소통”

암환자는 병세가 깊어질수록 로봇수술 등 최신훈의료기에 의지하기 마련이다. 하지만 김진 교수는 “환자에게 막연한 기대감을 심어줘서는 안 된다”고 못 박았다.

“로봇수술이 의사, 환자에게 주목받는 이유는 수술합병증을 줄이고 생존율을 높여준다는 기대 때문입니다. 체내의 좁은 공간에서 수술을 자유롭게 해 정확성을 더 해주죠. 하지만 로봇수술은 기적이 아니기에 불가능한 수술을 성공시킬 수는 없어요. 환자에게도 이를 정확히 말해야 합니다.”

이로 인해 환자가 절망하지 않도록 이끄는 것도 의사의 몫. 그는 “의사에게 ‘환자와의 소통’은 필수덕목”이라고 강조했다. 같은 내용을 전달해도 환자가 희망을 갖고 의지를 다지도록 도와야 한다는 것이다.

“국내대장암은 항문보다 괄약근을 절제하는 비율이 높다. 이는 환자요구가 반영된 수치”라고 김 교수는 말한다. 직장암판정을 받은 환자가 가장 먼저 묻는 질문도 ‘배변주머니를 차느냐’ ‘항문을 잘라내느냐’ 등이다.

이때는 항암방사선치료만 이뤄지지만 대장암은 수술이 기본원칙. 종양이 직장을 막아 배가 부풀기 시작하면 환자의 의도와 상관없이 수술하게 된다. 이런 상황을 막기 위해서라도 설득은 필수조건이다.

재발성직장암 연구에 힘을 쏟는 것 역시 같은 맥락에서다. 직장암이 발생했을 때 수술로 치료할 수 있는 비율은 채 40%가 안 된다. 수술이 8~12시간 이어지고 필요시 골반뼈, 자궁, 방광 등도 절제하는 만큼 연수가 어려워 중도포기하는 의사도 적잖다. 재발성직장암치료가 가능한 의사를 만났다는 사실만으로 환자에게는 큰 희망인 셈.

“환자를 대하는 태도는 의사마다 다를 수밖에 없습니다. 하지만 같은 치료를 해야 한다면 환자가 희망을 갖도록 도와야 합니다. 그래야 환자마음이 편해져 의사를 믿고 치료효과가 상승할 수 있죠.”📌

출처: 경향신문



대한민국 성인, 자살충동 일어도 도움 요청 안해

성인 7명 중 1명은 자살충동 / 8.2%만 전문가 도움요청
노인은 5배, 사별자 3배 정신보건 서비스 이용률 낮아

우리나라 성인 7명 중 1명은 일 년에 1회 이상 자살충동을 느낌에도 불구하고, 8.2%만 전문가의 도움이 가능한 정신보건 서비스를 이용한 것으로 드러났다.

특히, 노인, 저학력, 배우자와 사별한 사람일수록 정신보건 서비스 이용률이 낮아, 자살을 비롯한 정신질환에 더욱 취약한 것으로 드러났다.

정신건강의학과 함병주 교수팀은 2010년에서 2012년 사이에 보건복지부 산하 질병관리본부에서 시행한 국민건강영양조사 제5기 데이터를 분석한 논문 '한국 인구의 대표 표본 내에서 자살 생각을 갖는 성인의 정신보건서비스 이용 (Mental health service use in adults with suicidal ideation within a nationally representative sample of the Korean population)' 에서 이 같이 밝혔다.

논문에 따르면, 19세 이상 성인 17,869명을 조사한 결과 '지난해 심각하게 자살시도를 고려한 적이 있나?' 는 질문에 2,616명(14.1%)이 '그렇다' 고 대답하며, 대한민국 성인 7명 중 1명은 일 년에 한차례 이상 자살충동을 느끼는 것으로 나타났다.

특히, 이들 중 1,271명(48.7%)은 일상생활에 방해가 될 정도로 2주 이상 우울감이 지속됐으며, 134명(5.4%)은 실제로 자살을 시도한 적이 있다고 대답했다.

하지만, '지난해 정신질환을 이유로 의료기관을 방문하거나, 인터넷·전화 등을 이용한 상담을 받아본 적이 있나?' 는 질문에는 193명(8.2%)만 그렇다고 대답해 의료기관, 정신보건기관, 상담센터 등 정신보건서비스를 이용한 사례는 매우 적었다.

무엇보다 정신보건서비스 이용률이 연령, 학력수준, 결혼상태, 경제활동여부 같은 사회경제적 요인에 의해 영향을 받았다.

특히, 고연령층, 사별한 성인과 같은 정신질환의 취약계층에서 정신보건서비스 이용하지 않는 비율이 오히려

높아 우려를 자아냈다.

65세 이상 노인층은 자살충동을 느꼈음에도 19세~34세의 연령대에 비해 정신보건서비스를 이용하지 않은 비율이 4.9배이며, 50세~64세 역시 2.11배로 이용률이 낮았다.

대학 재학 이상의 학력을 가진 성인에 비해 중학교 졸업 이상 ~ 고교 졸업 이하의 학력을 가진 성인이 정신보건서비스를 이용하지 않는 비율은 1.87배였다.

결혼 상태 역시 자살 생각을 가진 성인의 정신보건서비스 비(非)이용률에 영향을 미쳐, 기혼 성인과 비교하여 사별한 성인이 정신보건서비스를 이용하지 않을 비율은 2.75배였다.

경제 활동 인구군은 비경제활동 인구군에 비해 1.6배, 임금근로자는 실업 상태의 성인에 비해 1.97배의 정신보건서비스 비이용률을 보였다.

함병주 교수는 "노인, 저학력층, 사별한 성인과 같은 정신질환의 취약 계층에서 오히려 정신보건서비스를 이용하지 않는 비율이 높다는 점은 이들이 자살 위험의 사각지대에 놓여 있다는 것을 말한다" 며 "자살 생각은 실제 자살 시도로 이어질 수 있는 가장 중요한 위험 요인으로, 자살 관련 생각이나 충동이 생기는 경우 정신보건서비스 이용을 통해, 조기에 정신과적 어려움에 대한 도움을 받는 것이 자살예방에 도움이 된다" 라고 강조했다.

그는 이어 "앞으로 자살 예방을 위한 정책 입안 과정에서 취약계층의 정신보건서비스 이용률을 높일 수 있는 '맞춤형 정신보건복지' 가 필요하다" 고 덧붙였다.

한편, 이번 연구 결과는 '국제기분장애학회(ISAD) 공식 학술지 (Journal of Affective Disorders)' 게재됐다. 

소아청소년과 유명 교수 "소아 알레르기 극복엔 꾸준한 치료 중요"

민간요법 · 잘못된 정보로 처방 적기 놓치면 곤란

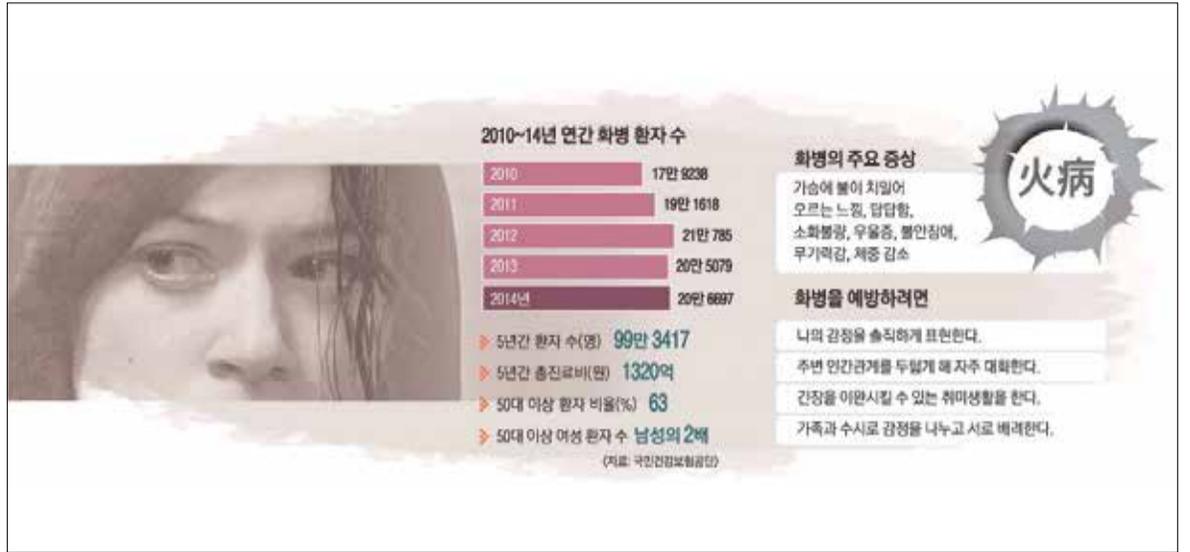
"알레르기 질환을 앓는 경우 우울지수가 높고, 이로 인해 삶의 질은 저하됩니다. 어린이들의 경우 꾸준한 노력으로 긴 시간의 치료가 필요하고, 민간요법 등 잘못된 건강 상식으로 치료시기를 놓치거나 질환을 악화시키지 않도록 주의해야 합니다."

소아청소년과 유명 교수는 알레르기 질환은 전문가의 진단과 치료, 질환을 이겨낼 수 있다는 희망과 꾸준한 인내심이 필요하다고 강조한다. 아이들의 경우 알레르기 질환을 심하게 앓는다고 당장 생명이 위태로운 것은 아니지만, 아이와 가족의 삶의 질이 심각하게 떨어진다. 환부가 눈에 보이는 아토피피부염이 있는 아이들을 멀리하는 경우가 많고, 아이는 소극적인 성격으로 바뀌거나 우울증을 겪기도 한다.

아토피피부염을 앓고 있는 아이의 50~60%는 만 5세가 넘으면, 70%는 사춘기가 되면 문제없이 일상생활을 할 수 있다. 그러나 한번 알레르기 질환을 앓았던 아이는 커가면서 비염이나 천식 등 다른 알레르기 질환에 걸릴 가능성이 높다. 이를 '알레르기 행진' 이라고 부른다. 따라서 이러한 경우 세심한 관심이 필요하다.

알레르기 행진은 유전적 요인과 연관이 있다. 유전자는 보통 대물림 되는 것이라 여기지만, 최근 국내외에서 발표되는 후성유전학에 따르면 꼭 그런 것도 아니다. 부모로부터 알레르기 질환에 취약한 유전자를 물려받지 않았더라도, 알레르기 질환과 연관된 환경에 노출되면 유전자 돌연변이가 나타나고 알레르기 질환에 취약한 유전자가 만들어진다는 것이다.

또한 알레르기 질환은 환경성 질환이라고도 불린다. 유명 교수는 "현재 살고 있는 환경 보건 상태에 따라 천식이나 아토피 등이 발생할 연관성이 있는지 살피는 것이 중요하다. 이를 기반으로 환경보건 상태를 관리해 알레르기 질환을 예방하려는 노력이 필요하다" 며 "알레르기는 만성질환으로 서두르지 않고 꾸준히 치료받고 관리하면 일상생활에 큰 지장없이 지낼 수 있다" 고 당부했다. 



가슴 타는 고통 “왜 그렇게 참으셨어요”

수십년 참고 참아 생긴 화병... 치료법은 울분 삭이고 삭이다 생긴 병

얼굴 화끈 · 가슴 답답한 폐경기 증상과 비슷

화병은 뚜렷한 신체 증상으로 나타난다. 흔히 ‘가슴에서 불이 치밀어 오르는 느낌’을 받는다고 하는데, 얼굴이 화끈거리고 가슴이 답답하며 소화불량이 심해진다.

화를 억지로 참아내면서 뇌가 과도하게 각성되고 신경 전달물질인 세로토닌의 균형이 깨지면서 우울증이 심해지고 극도로 초조하고 불안해하는 증상도 나타난다.

조철현 정신건강의학과 교수는 “제때 치료를 받지 못하고 신체 증상이 반복되면 ‘나는 안 되는구나’, ‘고통 속에서 살 필요가 없다’고 자포자기해 극단적인 상황으로 갈 수도 있다”며 “우울증은 뚜렷하지 않은데 극도로 초조해

하는 환자의 경우에도 당장의 고통스러운 상황에서 벗어나기 위해 나쁜 선택을 하기도 한다”고 지적했다.

감염질환만 전염되는 것이 아니라 정신질환도 전염된다. 조 교수는 “우울한 감정과 무기력감은 전염력이 있기 때문에 가족도 지치고 기가 빠지며 고통받게 된다”고 말했다.

참는 것만 미덕 아니다

화병 환자에게 참는 것은 미덕이 아니다. 화병의 여러 증상으로 심각하게 고통받고 있다면 정신건강의학과 전문의 등 전문가와 상담할 때 자신의 상황을 솔직하게 얘기하고 도움을 받아야 한다. 주변에는 감정을 솔직하게

표현하려고 노력해야 한다. 그렇다고 무작정 화를 내고 감정을 소모하고 다닐 수는 없는 노릇. 수십 년을 억누르고 살았던 사람이 단숨에 감정을 내보일 방법도 많지 않다.

전문가들은 주변의 인간관계를 두텁게 해 어려움을 호소하고 대화를 나누며 감정을 공유하는 것이 필요하다고 조언한다. 조철현 교수는 “주변 사람과의 관계를 만들어 나가고, 여건상 사회적 관계 형성이 어렵다면 종교를 갖는 것도 좋다”며 “건강을 위해 운동을 하는 것처럼 우리 마음과 정신을 위해 많은 에너지와 시간을 투자해야 한다”고 조언했다.

출처 : 서울신문



당뇨센터, 제 7회 당뇨병 공개강좌 성료

5월 20일 유광사홀에서 당뇨를 앓고 있는 환자와 보호자를 대상으로 ‘제 7회 당뇨병 공개강좌’가 개최됐다.

최동섭 교수의 당뇨인에게 필요한 음식섭취에 대한 설명을 시작으로 ▲당뇨병과 암 그리고 치매(내분비내과 김남훈 교수) ▲당뇨병과 혈관질환 그리고 식사요법(정우형 영양사) ▲당뇨병과 어지러움증(신경과 구용서 교수) 등의 커리큘럼으로 구성되어 당뇨병과 관련된 합병증에 대해 알아보는 시간을 가졌다.

모든 참석자에게는 강의 책자와 소정의 기념품, 간식이 제공됐고, 강좌 전에 혈당과 당화혈색소를 측정하고, 현장에서 결과를 바로 확인할 수 있는 건강캠페인도 열려 더욱 알찬 공개강좌를 만들었다.



진단검사의학과, LC-MS 질량분석기 검사 설명회 개최

5월 20일 오후 12시 문숙의학과관 윤병주홀에서 ‘2016 LC-MS 질량분석기 검사 설명회’가 열렸다.

이 날 설명회는 최근 고대병원이 도입한 LC-MS/MS(액체 크로마토그래피·질량분석기)의 효과적인 활용법을 알리기 위해 마련됐다. 질량분석기 5월 23일부터 정상가동 되고 있으며 비타민D (25-OH 비타민D total, D2, D3) 검사에 활용되고 있다.

이번 설명회에는 소아청소년과, 순환기내과, 산부인과 등 관련 진료과 교수들이 참석해 질량분석기의 효과적인 적용법에 알아가고 질의응답하는 토론을 가졌다.



KoNECT와 임상시험 산업 발전 위한 MOU 체결

5월 12일 한국임상시험산업본부와 임상시험산업발전을 위한 양해각서를 체결하고 기념식을 가졌다.

글로벌임상시험혁신센터에서 진행된 기념식에서 양 기관은 ▲각 기관의 교육 프로그램 및 플랫폼 활용을 통한 임상시험 인력 양성 ▲양 기관이 보유한 빅데이터 활용 및 상호정보교류 ▲글로벌 신약개발을 위한 공동 프로그램 개발 등 상호 교류 및 협력을 통한 한국 임상시험 경쟁력 제고에 기여하기로 협약했다.

이기형 원장은 “이번 협약이 글로벌 임상시험 리더십 확보 및 혁신적인 신약 개발에 큰 도움이 될 것”이라고 기대를 표했다.



이기형 안암병원장, '2016 한국 최고의 경영자 사회공헌부문 대상' 수상

소통과 화합의 리더십으로 사회적 가치 실현 의료소외계층 직접 찾아 인술 실천한 공 인정받아

이기형 고려대학교 안암병원장이 소통과 화합의 리더십으로 사회적 가치를 실현하고 의료소외계층에 인술을 실천한 공을 인정받아 '2016 한국 최고의 경영자 사회공헌 부문 대상'을 수상했다.

5월 12일 서울 홍은동 그랜드 힐튼 호텔에서 한국경제 매거진이 주최한 '2016 한국 최고의 경영자 대상'은 경영이념, 경영실적, 국가경제 기여도, 복지제도, 고객만족도 등 총 10개 분야를 종합적으로 평가해 대한민국 경제 발전을 주도한 최고 경영인에게 매년 수여하는 상이다.

이기형 병원장은 탁월한 리더십으로 사회의 균형 발전과 의료 산업화를 선도하고 의료사각지역에 지속적으로 인술을 실천한 공로를 인정받아 의료기관으로는 유일하게 수상자 이름을 올렸다.

2015년 7월 사회봉사단을 창단하고 현대자동차 정몽구 재단과 함께 순회진료버스를 출범한 고려대 안암병원은

사회적 편견이나 제도적 지원 부족으로 적절한 치료를 받지 못하는 의료 사각지대 취약계층을 찾아가 무료검진과 진료를 제공하여 건강한 삶을 누릴 수 있도록 지원하고 있다.

사회봉사단은 매주 북부하나센터, 외국인보호소, 다문화가족센터 등 의료 소외계층을 순회진료 버스로 직접 찾아가 건강검진과 진료, 물리치료, 각종 검사, 투약 등의 서비스를 제공하고 있다.

이기형 병원장은 "고려대학교 안암병원은 첨단 의술을 통해 해외 재난지역, 의료소외지역 등 취약계층을 직접 찾아가 건강검진, 진료부터 복지상담까지 양질의 의료서비스를 제공하고 있다"며, "도움을 필요로 하는 지역 곳곳을 매주 직접 찾아 인술과 박애를 실천하고 있는 고려대 안암병원 사회봉사단과 수상의 기쁨을 함께하고 싶다"고 수상소감을 전했다.



▲ 2015.08.01 서울 공릉종합사회복지관



▲ 2015.09.05 몽골사회복지센터



▲ 2016.01.29 부산 감만사회복지관



▲ 2016.04.11 파주 평화원

내 몸의 통증이야기, 재활의학과 강윤규 교수 강연

'지역주민과 교직원이 함께하는 건강강좌' 개최

고려대 안암병원(원장 이기형)은 5월 26일 오후 4시 의과대학 본관 유광사홀에서 '지역주민과 교직원이 함께하는 건강강좌'를 개최했다.

재활의학과 강윤규 교수의 '내 몸의 통증이야기'를 주제로 진행된 이번 건강강좌는 150여명의 안암병원 인근 지역 주민과 병원 교직원들이 모인 가운데 진행됐다. 강윤규 교수는 이날 통증의 전반적인 내용을 중심으로 우리 몸의 근육이 어떤 기능을 하고 통증을 일으키지 않기 위한 근육의 올바른 관리법, 생활 속 원인과 근육의 긴장을 풀어주는 스트레칭법 등에 대해 설명했다.

강윤규 교수는 "통증은 다른 질환 때문에 발생하는 일종의 증상으로 보이게 되지만, 그 자체로 질병으로 여겨야 하며 치료의 대상이 돼야 한다"며 "하지만 사람들 대부분은 통증을 가볍게 생각하고 참고 견뎌내야 하는 것으로 생각하는 경향이 있다. 이런 잘못된 인식들이 조기에 적절한 통증 치료를 받지 못하게 하는 장애물로 작용하고 있다"고 말했다.

매일매일 삶의 패턴을 보면 우리가 어떤 근육을 잘못 사용해 문제가 발생하는지 알 수 있다. 몸에 맞지 않는 의자, 책상을 사용해 나쁜 자세를 유지하거나, 지속적이고 반복적인 작업, 부자연스러운 작업자세는 근육을 혹사시키는 주요 원인이다. 근육의 긴장을 풀고 이완할 수 있는 가벼운 스트레칭을 매일 규칙적으로 한다면 훨씬 통증이 완화될 수 있다.

강윤규 교수는 "우선 통증을 일으킬 수 있는 잘못된 자세와 생활습관을 하나하나 바로 잡고 조절해야 하며, 한 자세를 너무 오랫동안 유지하는 것을 피하고 자세를 자주 바꿔주는 것이 좋다"며, "통증의 원인은 근육에 있다. 생활 속에서 찾아 습관을 개선해 통증을 해결해야 한다."고 조언했다.

한편, '지역주민과 교직원이 함께하는 건강강좌'는 이번 강좌를 시작으로 매달 안암병원 의료진의 명강의가 진행될 예정이다. 건강에 관심 있는 지역 주민, 교직원 누구나 참석 가능하다.

[콜센터 : 1577-0083]

●:선택진료자격의(지정) ○:선택진료자격의(비지정)

부서	의사명	오전	오후	전문진료과목
소화기센터 3층 ☎ 6551	● 김창덕	수금	월목	체담도질환(담석, 담낭염, 담도암, 체장염, 체장암)
	● 엄순호	화수목	수	간질환(간염, 간경변, 간암)
	● 전훈재	화목금	금	위장관질환, 식도암, 위암, 대장암
	● 이홍식	월목		체담도질환(담석, 담낭염, 담도암, 체장염, 체장암) 위장관질환
	○ 진윤태	월수금	수	위장관질환, 식도암, 위암, 대장암, 염증성장질환
	● 서연석	월목토	월금	간질환(간염, 간경변, 간암) [토오전:2주]
	● 금보라	월	수목	위장관질환, 식도암, 위암, 대장암
	● 김은선	수토	월금	위장관질환, 식도암, 위암, 대장암, 염증성장질환[토오전:4주]
	● 최혁순	화	화목	위장관질환, 식도암, 위암, 대장암
	임선영	연수중	(2016.3.~2018.2)	
	김승한	토	수	위장관 및 간, 체담, 모든질환 [토오전:5주]
	이재민	화토	금	위장관 및 간, 체담, 모든질환 [토오전:1,3주]
	유인경	토	월	위장관질환 [토오전: 2주]
김태형	토	화목	간질환 [토오전: 4주]	
내과 3층 ☎ 5410	● 조원용	수금	월수	고혈압, 신장질환
	● 조상경	월화목	목	고혈압, 신장질환
	김명규	해외연수	(2015.8.10.~2017.8.31.)	
	임성윤	금	화	고혈압, 신장질환
	양지현	화토	금	고혈압, 신장질환 [토오전: 2주]
	나영주	목토	월	고혈압, 신장질환 [토오전: 4주]
	김명규	해외연수	(2015.8.10.~2017.8.31.)	
	● 김민자	수금토	월	감염질환, 림프절클리닉, 열병클리닉 [토오전: 3주]
	● 손장욱	월목토		감염질환, 림프절클리닉, 열병클리닉 [토오전: 4주]
	● 윤영경	화토	수금	감염질환, 림프절클리닉, 열병클리닉 [토오전: 2주]
	김종훈	토	화목	감염질환, 림프절클리닉, 열병클리닉 [토오전: 1주]
	● 박용	토	목	빈혈, 자반증(명)클리닉 [토오전: 2,4주]
	강가원		금	빈혈, 자반증(명)클리닉
○ 지종대	목금토	월수금	관절염, 류마티스, 루프스 [토오전: 2,4주]	
○ 이영호	월화수토	화목	관절염, 류마티스, 루프스 [토오전: 1,3주]	
내과일반의	월화수목금		내과질환	
당뇨센터 (내분비내과) 3층 ☎ 5421	○ 최동섭	화목금	목	내분비
	● 김신곤	월수	수	내분비
	○ 김희영	화	월수금	내분비
	○ 안지현	월목토		내분비 [토오전: 2주]
	○ 김남훈	금토	화목	내분비 [토오전: 1주]
	김경진		화금	내분비 [토오전: 4주]
암센터 2층 ☎ 5980	김열홍	연구년	(2016.3.1~2016.8.31)	
	● 신상원	수목	화	두경부암, 폐암, 호스피스
	● 김병수	화금	수	혈액암(백혈병, 림프종, 다발성골수종)골수이식, 혈액질환
	● 박경화	월목	화	유방암, 부인과암, 비뇨기암
	● 박용	월		혈액암(백혈병, 림프종, 다발성골수종)골수이식, 혈액질환
	최윤지	화금	목	고형암의 항암화학치료
	장원진	화	수금	고형암의 항암화학치료
	강가원	수	월	혈액암(백혈병, 림프종, 다발성골수종)골수이식, 혈액질환
	최정윤		월	고형암의 항암화학치료
	문선영		목	고형암의 항암화학치료
	○ 김철웅	화목금	월목	소화기암, 두경부암, 유방암, 종양학
	● 박영제	화수	월~목	뇌종양, 부인암, 비뇨기암, 폐암, 종양학
	이남권	월수	화수금	림프종, 소아암, 육종, 유방암, 갑상선암, 전이암, 종양학
일반의		화금	종양학	
심혈관센터 4층 ☎ 6700	● 심완주	월목	화수	고혈압, 협심증, 심부전, 심장판막질환(수요일은 초진만)
	● 김영훈	화금	화금	부정맥, 심박동기&제세동기
	○ 임도선	화		협심증 임상연구, 심혈관중재시술(화오전:초진만)
	● 유철웅	월수목토	수	협심증, 판막질환, 심혈관중재시술, 말초혈관(목:말초혈관질환만)
	● 홍순준	목	화목	협심증, 심혈관중재시술, 고지혈증, 고혈압, 심장판막질환
	박성미	연구년	(2015년9월1일~)	
	○ 최종일	수목토	월	부정맥, 돌연심장마비, 실신, 유전성심장질환 [토오전:4주 초진진료]
	● 박재형	수금	수금	협심증, 고지혈증, 심혈관중재시술
	● 심재민	월목토	화	빈맥, 서맥, 심방세동, 실신, 급사, 심박동기&제세동기 [토 오전:2주]
	김미나	수토	금	심부전, 심장이식, 고혈압, 심장판막질환 [토오전:1,3주 초진진료]
	● 주형준	월,토		협심증, 심혈관중재시술, 고지혈증, 고혈압[토오전:4주 초진진료]
	○ 노승영	화	금	심장질환, 고혈압, 부정맥, 심박동기&제세동기
	조재영		월금	협심증, 고지혈증, 심혈관중재시술, 고혈압
이광노		월목	심장질환, 고혈압, 부정맥, 심박동기&제세동기	
이승훈		화	심장질환, 고혈압, 심부전, 심장판막질환	
박희순		수	심장질환, 고혈압, 부정맥, 심박동기 & 제세동기	
백용수		금	심장질환, 고혈압, 부정맥, 심박동기 & 제세동기	
고혈압, 심부전클리닉			심완주, 박성미, 김미나	
부정맥클리닉, 인공심박동기 & 제세동기클리닉			김영훈, 최종일, 심재민, 노승영, 이광노, 박희순, 백용수	
홍동 클리닉			임도선, 유철웅, 홍순준, 박재형, 주형준, 조재영, 이승훈	
대동맥 및 말초혈관질환 클리닉			유철웅	

부서	의사명	오전	오후	전문진료과목	
호흡기내과 2층 ☎ 5111	● 이광호	월수목		호흡기, 폐암, 결핵, 천식, 만성폐쇄성질환	
	● 이상엽	월화목	수	호흡기, 폐암, 결핵, 천식, 만성폐쇄성질환	
	● 이은주	수금	월수	호흡기, 폐암, 결핵, 천식, 만성폐쇄성질환 (수 오후 클리닉진료:폐섬유화증, 간질성 폐질환)	
	정원재		화금	호흡기, 폐암, 결핵, 천식, 만성폐쇄성질환	
	최수인		월목	호흡기, 폐암, 결핵, 천식, 만성폐쇄성질환	
흉부외과 2층 ☎ 5436	● 김광택	화수		폐, 기관지, 식도외과, 다한증, 하지정맥류	
	○ 선경	토		심장, 혈관외과, 인공심장 [토오전:2주초진불가]	
	● 이성호	목	화	흉곽기형, 폐, 식도질환, 하지정맥류	
	● 손호성	월금		관상동맥질환, 심장판막질환, 심장이식	
	○ 김태식		화	중환자관리, 심장이식, 심장 및 폐, 늑막질환	
	● 정재승		월수	ECMO(체외막산소화), 말초혈관질환, 부정맥수술, 선천성심장수술	
	● 정재호		목	흉부외상, 흉막질환	
	이은주		금	일반흉부(폐)	
	한정옥		금	일반흉부(심장)	
	○ 김종식	수	월	위암, 상부위장관질환	
● 박성흠	월	목	위암, 상부위장관질환		
● 박성수	금	수	위암, 상부위장관질환, 비만대사수술		
외과 3층 ☎ 5401	○ 송태진	목		간, 담도, 체장질환	
	● 김동식	화금		간, 담도질환, 체장질환, 간이식	
	● 유영동	월	목	간, 담도, 체장질환	
	○ 한재현	수	월	간, 담도, 체장질환	
	윤영인	금	수	간, 담도, 체장질환	
	● 정철웅	화목	목	장기이식(신장, 체장), 혈관질환, 체장질환, 하지정맥류 (목 오전은 신장이식 환자만 진료)	
	● 전흥만	월금	금	혈관질환, 하지정맥류, 장기이식(신장, 체장)	
	○ 부윤정	목	월목	소아외과, 탈장(목 오후:소아청소년과)	
	● 김선한		월수	대장, 직장, 항문질환	
	● 김진		금	대장, 직장, 항문질환	
대장항문외과 2층 ☎ 6420	● 광정면		월목	대장, 직장, 항문질환	
	○ 백세진		화	대장, 직장, 항문질환, 여성전문, 염증성장질환	
	강동우		수	대장, 직장, 항문질환	
	● 배정원		월목	유방암 및 갑상선암	
	● 정승필		화수금	유방암 및 갑상선질환	
유방센터 ☎ 6670	성형외과	● 윤을식		목	유방재건성형수술
	정형외과	● 이순혁	수	월	소아정형외과, 사지연장술, 족부
정형외과 3층 ☎ 5430	○ 박중훈		화	종양, 외상(근골격계종양)	
	서승우		화	척추측만증, 소아척추[화오후격주진료:2.4주]	
	● 박중웅		월	수	수부외과, 미세재건외과, 수부및상지외상, 말초신경질환 (악성흑색종클리닉, 손목통증클리닉, 수부외과 미세재건외과 클리닉)
	○ 한승범		월목	목	인공관절(무릎, 고관절), 고관절골절, 외상
	● 정웅교		화금	화	어깨, 팔꿈치, 스포츠외과(상지) [토오전:1주]
	● 박시영		수	월수	척추종양, 허리, 목디스크, 척추협착증, 골다공증, 외상학, 외상성척추질환, 척추측만증 및 변형교정(화오전:11시이후)
	○ 장기모	화목토	목	슬관절, 슬관절관절경술, 스포츠외상, 인공슬관절 치환술, 인대재건술 [토오전:4주]	
	장우영		토	[토오전:3주]	
	일반의		수금	외상	
	○ 정용구		수목	화	뇌종양, 척추종양, 뇌혈관질환, 두통
신경외과 3층 ☎ 5550	● 박정울		월	월목	통증외과, 척추질환, 신경기능이상, 노인질환
	○ 조태형		수		척추질환, 척추외상, 척추종양, 줄기세포치료
	● 강신혁		월목	목	뇌종양, 소아뇌질환, 뇌혈관질환, 두통, 안면경련
	● 이장보		화	화	척추질환, 척추외상, 척추종양
	박동혁		연구년	(2015.8.1.~2016.8.31.)	
	● 박경재		화금	수	뇌혈관 조영술 및 뇌 두경부 중재시술, 뇌혈관질환 (뇌동맥류), 뇌종양, 안면경련, 삼차신경통
	허준석		파견	(2016.2.22.~2017.2.28.)	
	일반의		금		두부외상, 척추질환
	● 박철		월금		귀성형, 소이증, 매몰귀
	안덕선		화수		손저림증, 화학박피
성형외과 3층 ☎ 5440	○ 박승하		금	화	소아기형, 안면마비, 턱성형, 눈성형, 보톡스, 필러, 레이저피부성형, 주름성형, 혈관종
	이병일		연구년	(2015.10.1.~)	
	● 윤을식		화목		유방재건및성형, 지방성형, 눈, 코, 주름성형, 수부재건, 암재건, 레이저 악안면외상재건, 수부외상, 피부암, 화상및금단성 창상, 레이저 [토오전2주]
	조희은		토	월수목	악안면외상재건, 화상및금단성창상, 레이저, 수부외상 [토오전4주]
	김진우		월수토		악안면외상재건, 화상및금단성창상, 레이저, 수부외상 [토오전4주]
	일반의		월수금토	화목금	외상 [토오전:1,3,5주]
	● 이해원		월목		통증관리
	● 박지용		수	월수목	통증관리
	유혜나		화금	화금	척추질환, 통증
	최새롬		월~금	월~금	일반적인 외국인 내과, 소아과 질환
외국인진료센터 ☎ 6896	● 김진용		금		일반적인 외국인 내과
	통합의학센터 ☎ 6930	○ 이성재		수	심장건강, 뇌정신건강, 피부건강, 여성건강, 암건강, 만성통증관리, 학습장애클리닉, 만성피로클리닉

진료시간표

[콜센터 : 1577-0083]

●:선택진료자격의(지정) ○:선택진료자격의(비지정)

부서	의사명	오전	오후	전문진료과목
소아 청소년과 3층 ☎ 5650	●손창성	월화	목	소아심장질환,신생아
	○박상희	화금	화	청소년질환,소아위장관 질환
	●정지태	화금	월수	만성기침,가려움증
	○이광철	수목	월	백혈병,빈혈,혈액질환,대사질환
	○이기형	토	월수	소아내분비질환(성장장애,성조숙증,갑상선질환,비만,소아당뇨) [토오전:3주]
	●유영	월수	화금	소아호흡기,천식,아토피,알레르기
	●이윤	월목토	수목	소아위장관질환,소아간질,소아영양,소아내시경 [토 오전]
	●이은희	금	화	미숙아,고위험신생아,신생아질환
	●변정혜	화수토	화금	경련,두통,발달장애,어지럼증,수면장애 [토 오전]
	●부유정		목	소아탈장,선천성기형,소아항문질환 (초진만)
김혜련	목토	금	소아내분비 [토 오전]	
일반의	화목	화수목	수 오후진료. 예방접종(오전10:30~11:30, 오후14:30~15:30)	
소아 클리닉	소아심장질환/심장초음파:손창성(월 오후/심장초음파실) 비만클리닉:이윤(목 오후 1,3째주만)			
안과 2층 ☎ 5520	○김효명	목		백내장클리닉,각막클리닉,근시교정(라식)클리닉
	●오재령	월수		망막클리닉,유리체(월오후:레이저환자만)
	유정권	안식년(2016.3.1~2017.2.28.)		
	●김승현		월화목	사시,약시,안성형
	이화		금	성형안과(눈물질환,의안,종양,갑상선,안검하수),미용성형(쌍꺼풀,눈썹치집교정),주름제거(레이저,보톡스,필러주입)
	●강수연	화수금토		백내장,각막,근시교정(라섹) [토오전:2주]
	○임재원	월	수	백내장,각막,근시교정,망막질환
	엄영섭	화목		백내장,각막,근시교정
	안재문	목토	월금	망막질환,유리체질환,유리체혼탁,유리체출혈,일반안과학 [토오전:4주]
	박지혜	금	화수	녹내장클리닉,백내장
일반의	토	목금	안과 일반학 [토오전: 1,3주]	
가정 의학과 2층 ☎ 5104	●조경환	월수금		노인학,골다공증,만성질환,호스피스,금연상담
	○김양원	목	월목	금연,대사증후군,비만,건강증진[토오전:1주]
	박석원	화	월수금	건강증진,비만,골다공증,금연[토오전:2주]
	김지현	월목	화	건강증진,비만,골다공증,금연,성인예방접종[토오전:3주]
	윤진희	화목	수	노인질환,만성질환,예방접종,건강검진,비만,금연 [토오전:3,4주]
일반의	월~금	월~금	신체검사,건강상담,성인예방접종	
정신 건강 의학과 2층 ☎ 5505	●이민수	월수목	수	우울증,치매,조현병
	○김린	화	월화목	수면장애,적응장애,조현병
	●함병주	월금	월수	우울증,조울증,불안장애
	●이현정	화수목	화	조울증,수면장애,조현병
	○조철현	금토	화목	일반정신의학 [토 오전:1,3주]
원은수	화토	월금	일반정신의학 [토 오전:2,4주]	
일반의	월수~토	수목금	일반정신의학	
신경과 2층 ☎ 5510	○박건우	화목토		신경변성질환 임상연구클리닉(화,목 9시~11시)[토오전:1째주]
	○김병조	월수	화	다발성경화증,말초신경질환,척추·근육질환
	●유성욱	화목	월화	뇌졸중,뇌혈관질환,어지럼증
	○조경희	월수금토	수	뇌졸중,뇌혈관질환,두통 [토오전:3째주]
	●이찬녕	수금	화목	파킨슨병,치매,기억장애,운동장애
	●구용서	월수토	수목	수면장애,간질(뇌전증),두통 [토오전:4째주]
	석흥열	월금토	월목	말초신경질환,근육질환,신경과질환 [토오전:2째주]
	김유환		화금	말초신경질환,근육질환,신경과질환
	임희진	화금	월금	간질(뇌전증),수면장애,두통,어지럼증
	일반의	화목	수	신경과질환
산부 인과 2층 ☎ 5450	●김탁	월목	화	폐경기관리,골반경수술,자궁근종,난소종양(월:오전)로봇수술,자궁근종,골반경수술클리닉(화:오전)불임폐경(골다공증클리닉)
	●홍순철	화목	월	산과,임신 중 약물상담,고위험 임신클리닉
	●송재윤	수금	월	부인암(자궁경부암,난소암,내막암)자궁근종,난소종양,로봇수술,부인종양클리닉,골반경클리닉
	●박현태	화수	수	불임,난임,자궁내막증,월경이상,자궁근종,난소혹,폐경기,골다공증로봇수술(월~금 오전 불임난임 클리닉),암환자 가임력 보존 클리닉
	○안기훈	금토	화	산과,임신중약물상담,고위험 임신클리닉 [매주토오전]
	●이상훈	월	수목	부인암(자궁경부암,난소암,내막암),로봇수술,젊은암환자가임력보존(월:오후)부인종양클리닉(목:오후)암환자생식보존클리닉(수:오후)골반경수술클리닉
	이주학		목금	생식 내분비,일반 산부인과
	○구은주	월목		일반산부인과(산과,부인과)
	일반의	화수금	월화수	일반산부인과
	●정광윤	수목	화	갑상선암(내시경,로봇수술)부갑상선종양 (수요일오전초진만)
●백승국	월		갑상선암	
●김훈엽	화	월수목	갑상선암(로봇갑상선수술)부갑상선종양,부신종양(화요일 오전 초진만)	
박희용	금		갑상선암,부갑상선종양,부신종양	
이도영		금	갑상선암(내시경,로봇수술)부갑상선종양	
●김신곤		월화	갑상선기능항진증,저하증,결절 및 암	
○김희영	수목		갑상선기능항진증,저하증,결절 및 암	
○김남훈	화		갑상선기능항진증,저하증,결절 및 암	
○안지현		수목	갑상선기능항진증,저하증,결절 및 암	
김경진	금		갑상선기능항진증,저하증,결절 및 암	
손규리	금		갑상선종양 고주파 시술 클리닉	

부서	의사명	오전	오후	전문진료과목	
비만 대사 센터 3층 ☎ 6390	●박성수	금		고도비만 복강경 수술	
	○김양현	화	금(격주)	비만관리,고도비만,비만수술환자전후관리,대사증후군	
	○안지현	월		비만관리,고도비만,과체중 당뇨병,대사증후군 오전8:30-9:30[1,3째주 격주진행]	
	○김남훈		목	비만관리,고도비만,과체중 당뇨병,대사증후군 오후1:00-2:00 [2,4 격주진행]	
	김경진	화		비만관리,고도비만,과체중 당뇨병,대사증후군 오후1:00-2:00 [매주진행]	
	윤진희		화	비만관리,고도비만,비만수술환자전후관리,건강증진	
	박석원	수(격주)		비만관리,대사증후군,건강증진	
	피부과 2층 ☎ 5470	●계영철	월화목	화	건선,탈모,아토피,레이저
		○안효현	수금토	수목	아토피,백반증,레이저 [토오전:2째주]
		●서수홍	월화금	월	피부암,백반증,레이저
●최재은		수토	월수금	여드름,아토피,레이저 [토오전:4째주]	
일반의	토	목금	일반피부과학 [토오전:3째주]		
비뇨기과 2층 ☎ 5530	●김제중	화목	목	남성과학,불임,전립선비대증	
	●이정구	월수	월	배뇨장애,요실금,전립선비대증	
	○천준	화목	화	종양학,전립선암,로봇-복강경수술	
	●강석호	월수	수	종양학,로봇-복강경수술	
	○강성구		화목	종양학,로봇-복강경수술,요로결석	
	편종현	금		일반비뇨기과학,요로결석	
	심지성		금	일반비뇨기과학,요로결석	
	일반의	화	월화수목금	일반비뇨기질환,요로결석	
재활 의학과 2층 ☎ 6471	●권희규	월수금		전기진단,뇌성마비,척추손상	
	○강윤규	화금	월목	통증,관절염	
	●이상현			척추질환	
	●편성범	수목	화	뇌질환재활,인지장애(소아성인),연하(삼킴)장애	
	임성규	월토	금	근골격계질환,척추질환,일반재활의학 [토오전:1,3주]	
김낙환	토	수	근골격계질환,척추질환,일반재활의학 [토오전:2,4주]		
일반의	화	월화수목	일반재활의학		
치과 2층 ☎ 5423	●류재준	목금	월목금	턱관절 장애, 전악재건(full mouth rehabilitation)	
	○전경아	월화목금	월목	근관치료 및 현미경 치근단 수술, 치아미백	
	○최연조	월화수	화수금	틀니, 임플란트, 악안면 보철	
	●전상호	월화금	월수	악교정 수술, 임플란트, 턱관절 장애, 타액선 질환	
	정겨운	화수목금	화목	잇몸질환,임플란트,잇몸성형,치조조직 재생	
	●송인석	수토	화수금	악안면 골절, 구강종양, 악교정 수술 [매월3째주 토오전진료]	
	○이언화	월목토	월화목금	성인심미교정, 투명교정, 수술교정, 턱성장 교정 [토오전:격주(2주)]	
	김윤지	월수금	수목금	심미교정, 설측교정 [토오전:격주(4주)]	
	일반의	월~금	월~금	치과일반	
	○정학현	목	월목	만성중이염, 소아 이비인후과, 어지럼증	
●임기정	월금	수	인공와우,만성중이염,어지럼증,보청기		
이성호	화	화금	중이염,난청,이명,어지럼증		
●이상학	월수토	월	알레르기,후각,코성형,부비동염,비부비동종양[토오전:4주]		
○김태훈	화목		코골이,수면무호흡증,알레르기,부비동염,비중격만곡증,후각,코성형		
김하균		화수목금	알레르기,후각,코성형,부비동염		
이비인 후과 2층 ☎ 5485	●정광윤	화	목	두경부종양,음성장애,편도질환	
	●백승국	수	월수	두경부암(후두암,구강암,편도암,인두암,경부종물)	
	이도영	화목금		두경부,음성장애,연하장애 [토오전:3째주]	
	일반의	월수	월	중이염,어지럼증,난청,알레르기,비염,부비동염,편도질환,연하장애	
	영상 의학과 3층 ☎ 5571	●이남준	월수금	금	뇌혈관조영술 및 뇌두경부 중재시술
●조성범		월수금	월수금	간암 및 혈관 인터벤션시술	
○김병준			월수금	뇌혈관조영술 및 뇌두경부 중재시술, 뇌두경부 신경중재치료,신경두경부 영상의학	
●김유환		화목	화목	간암 및 혈관 인터벤션시술	
핵의학과 ☎5540	○김성은	월~금	월~금	종양 핵의학	
척추센터 3층 ☎ 5529	●박정율	화수금		척추질환,만성 및 수술후 통증증후군,신경병증성 통증	
	○조태형	월		척추질환,척추외상,척추종양,줄기세포치료	
	●이장보	목		척추질환,척추외상,척추종양	
	●박시영		화	척추종양,목디스크,척추협착증,골다공증,외상학,외상성 척추질환,척추측만증 및 변형교정	
	●이상현	월화목	수	척추질환,통증	
김낙환	수	수	척추질환,통증		
<ul style="list-style-type: none"> ■ 인터넷(병원홈페이지) 제증명 발급안내 ▷ 진료비납입확인서, 통원확인서, 입퇴원확인서, 재원확인서 ⇨홈페이지(http://anam.kumc.or.kr)에서 회원가입 후 【범용 공인인증서 (유료) 사용, 진료비납입확인서(연말정산 또는 보험회사제출용)만 무료】 발급 가능. ■ 외래예약 ▷ 전화 예약 1577-0083 (콜센터) ▷ 대표 전화 : 920-5114 ▷ 인터넷 예약 http://anam.kumc.or.kr ▷ 응급 센터 : 920-5373 ■ 요양급여안내 ▷ 우리병원에 오실 때에는 1단계요양기관(병, 의원)에서 발급한 진료의뢰서(요양급여 의뢰서)를 건강보험증과 함께 제시하셔야 보험적용이 됩니다. ▷ 응급의료센터, 가정의학과, 치과, 분만 및 혈우병환자는 진료의뢰서 없이 진료가 가능합니다. ■ 선택진료(지정진료)제도 선택진료는 일정한 자격을 갖춘 전문의로부터 진료를 받을 경우 선택진료에 관한 규칙에 의거 환자본인이 별도로 추가비용 전액을 부담하게 됩니다. [예약진료 시 사정에 따라 진료 일정이 변경될 수 있습니다.] 					



어깨통증, 초기에 잡아야 뒤탈 없다

성인의 어깨통증 70%는 회전근개질환
오십견이라고 방치하면 만성통증, 재발위험 경고

회전근 개란 어깨를 들고 돌리는 역할을 하는 어깨와 팔을 연결하는 근육과 힘줄을 말한다. 이 회전근 개가 퇴행이나 외부 충격 등 여러 가지 원인으로 인해 변형되거나 파열되는 것을 회전근 개 파열이라고 하는데, 우리가 겪는 어깨통증 원인의 70% 가량이 이 회전근 개 파열이다. 대부분 40대 이후에 나타나기 때문에 오십견이라고 자가 진단하고 방치했다가 변형이나 파열정도가 심해져 통증이 심화된 이후에 병원을 찾아 치료시기를 놓치는 경우가 많다.

회전근 개 파열은 50세 이후에 나이가 증가하며 퇴행성 변화로 생길 수도 있고, 최근에는 익스트림 레포츠를 즐기는 젊은 층이 증가하면서 30~40대 환자도 늘어나는 추세다. 또한, 반복적인 과도한 사용이나 운동 중 급작스러운 동작, 낙상이나 교통사고와 같은 외부의 심한 충격 등으로도 일어날 수 있다.

회전근 개 파열은 보통 위쪽 팔의 바깥 쪽 부위에 통증이 나타나며 팔을 들거나 손을 등 뒤로 했을 때 통증이 심해진다. 또한, 팔을 들어 올릴 때 어깨에서 삐걱거리는 느낌을 느낄 수 있으나, 회전근 개가 완전히 파열 되고 상당히 커지지 않는 이상 팔을 들어올릴 수는 있다. 증상이 오십견과 매우 비슷하지만, 팔을 움직일 때 통증이 심하고 특히, 밤에 통증이 심해 잠을 설치는 경우가 많다.

회전근 개 파열 크기가 작거나 염증이 가벼운 손상이 경우에는 3~6개월 정도의 약물치료나 근력강화 운동과 같은 보존적 치료만으로도 증상을 호전시킬 수 있다. 하지만 파열 정도가 심한 경우나 3~6개월 가량의 보존적 치료에도 증상이 나아지지 않는 경우, 외상 후에 갑자기 근력저하가 나타나거나 기능장애가 나타나는 경우는 수술 치료가 필요하다. 수술은 떨어진 힘줄을 다시 뼈에 붙이는 봉합수술이며, 요즘에는 관절내시경을 이용해 수술 후 작은 상처만 남기고, 수술 후 통증도 적은 것은 물론 입원

과 재활기간도 훨씬 짧아졌다.

특히, 오십견이나 기타 가벼운 어깨통증으로 오인하고 초기에 치료하지 않는 경우에 통증이 만성적으로 변하고 파열을 심화시킬 뿐만 아니라 수술을 하여도 봉합을 한 부위가 다시 끊어지는 재발위험이 높아진다.

정형외과 정웅교 교수는 “모든 병이 다 그렇지만, 오래 두면 돌수록 되돌리기가 어렵다. 회전근 개 파열 역시, 방치하면 파열이 점점 커지고 근육이 약해지고 지방이 쌓이게 된다. 일단 근육에 지방이 쌓이게 되면, 정상적으로 되돌리기가 거의 불가능하다”고 설명하며 “파열이 커지면 봉합을 하더라도 재발위험이 높고, 봉합할 수 있는 단계가 지나면 인공관절을 해야 하는 상황까지 초래하므로, 어깨통증이 나타나면 가볍게 여기지 말고, 어깨 전문의를 찾아 정확히 진단을 받는 것이 중요하다”고 강조했다.

도움말 : 정형외과 정웅교 교수

희망을 전합니다

희망우체통에 소망을 담은 편지를 넣어주시면
여러분과 가족들에게 1년 후 배송해 드립니다.

질병이라는 걸림돌을 만난 여러분께
디딤돌이 되는 희망우체통입니다.



* 희망우체통은 병원 8층 86병동에 있습니다.

진료예약 1577-0083