



고려대 안암병원, '2016 대한민국 사회공헌 대상' 수상

국내외 재난구호, 소외계층 의료봉사, 탈북자 코호트 연구 등 공로 인정받아

고려대 안암병원(원장 이기형)이 의료소외계층을 찾으며 나눔 활동을 실천해 사회에 기여한 공을 인정받아 '2016 대한민국 사회공헌 의료봉사부문 대상'을 수상했다.

1월 26일 서울 홍은동 그랜드 힐튼 호텔에서 열린 '2016 대한민국 사회공헌 대상' 시상식에서 고려대 안암병원 홍순철 사회봉사단 운영실장이 참석해 사회공헌 의료봉사부문 대상을 수상했다.

'2016 대한민국 사회공헌 대상'은 오랜 기간 적극적인 사회공헌활동을 펼치며 사회의 균형 발전과 양극화 해소를 위해 부단히 노력한 우수 기업을 심사해 수여되는 상이다.

2015년 7월 사회봉사단을 창단하고 현대자동차 정몽구재단과 함께 순회진료서비스를 출범한 고려대 안암병원은 사회적 편견이나 제도적 지원 부족으로 적절한 치료를 받지 못하는 의료 사각지대 취약계층을 찾아가 무료검진과 진료를 제공하여 건강한 삶을 누릴 수 있도록 지원하고 있다. 안암병

원 사회봉사단은 매주 1회 북부하나센터, 외국인보호소, 다문화가족센터 등 의료 소외계층을 순회진료 버스로 직접 찾아가 건강검진과 진료, 물리치료, 각종 검사, 투약 등의 서비스를 제공하고 있다.

사회봉사단은 출범 이후 지난 한 해에만 서울북부하나센터, 외국인보호소, 몽골센터, 다문화가족센터 등 800여명의 환자에게 3,000여건이 넘는 의료서비스를 지원했다. 올해는 연 40회 이상, 15,000명에게 의료혜택을 제공할 것을 목표로 하고 있다.

홍순철 사회봉사단 운영실장(산부인과 교수)은 "고려대학교 안암병원은 우리 사회 곳곳에 도움을 필요로 하는 소외계층을 직접 찾아가 건강검진, 진료부터 복지상담까지 꼭 필요한 의료서비스를 제공하고 있다"며, "올해에도 더 많은 분들께 가까이 다가갈 수 있도록 온정의 손길을 나누겠다"고 앞으로의 포부를 밝혔다.

한편, 고려대 안암병원은 2016년 첫 사회봉사를 지난 1월 말 부산 감만종합사회복지관에서 장애인, 독거노인 등 지역 주민 60여명에게 순회진료를 실시하는 것으로 시작했다. 이날 의사 7명을 비롯해 총 19명의 의료인을 파견해, 90건의 진료와 260건의 검사를 실시하며 수준높은 진료를 제공했다.

이외에도, 고려대학교 안암병원은 단순히 질병의 진단과 치료를 돕는 역할 뿐 아니라 환자에게는 평생 동반자가 되고, 지역과 함께 발전하는 구심점의 역할을 펼치고 있다. 국내외 다양한 의료봉사 활동에 매진해 해외 재난구호, 지역봉사활동 등 어둡고 소외된 이웃을 돌아보며 경제적 어려움으로 치료를 받지 못하는 환자들에게 건강과 희망을 전하고 있다. 또 탈북자 코호트 등 그 동안 축적해온 데이터를 통일한 반도에 확대 적용해 KOREA대표병원으로서의 고려대학교 병원의 역할과 책임을 다 하기 위해 준비하고 있다.

근면대의편지 의학발전기금기부

15.11.07	이병기	₩ 1,172,650	15.11.25	김유국	₩ 1,000,000
15.11.29	김형석	₩ 1,200,000	15.12.01	신형균	₩ 3,000,000
15.12.01	신형균	₩ 3,000,000	15.12.01	김영나	₩ 478,000
15.12.09	황종익(39회)	₩ 200,000,000	15.12.28	유병근	₩ 1,200,000
15.12.09	정순미	₩ 1,200,000	15.12.31	조국형	₩ 1,000,000
15.12.10	김형진(52회)	₩ 12,000,000	16.01.04	이규호	₩ 11,622,200
15.12.11	장기영	₩ 1,200,000	16.01.05	전혜원	₩ 3,600,000
15.12.16	김준석	₩ 10,000,000	16.01.12	신동한	₩ 2,000,000
15.12.17	김정희	₩ 10,000,000	16.01.19	박정수	₩ 1,000,000
15.12.18	나요원	₩ 1,200,000	16.01.22	이덕성	₩ 1,000,000
15.12.18	김영환(51회)	₩ 960,000	16.01.27	최진호	₩ 7,000,000
15.12.30	이상희	₩ 10,000,000	16.01.27	임재석	₩ 5,000,000

미주지역 기부방법

고려대학교 국제재단 (International Foundation for Korea University, Inc.)

고려대학교 국제재단은 1997년 10월 28일자로 설립되었으며, 미 연방에 등록된 Tax-exempt organization입니다. 미국 납세의무자께서 고려대학교 국제재단을 통해 기부하실 경우 IRS 규정에 따라 세금감면 등의 혜택을 받으실 수 있습니다.

ADDRESS 15 Autumn Hill Road, Princeton, New Jersey 08540, United States
EMAIL info@ifku.net (Attn : Wan-Mo Kang, Chairman 1-609-895-6638
wkang@foxrothschild.com)
고려대학교 국제재단 홈페이지 http://www.ifku.net



암센터 주요 의료진. 왼쪽부터 대장항문외과 김선한 교수, 종양내과 김열홍(센터장)·박경화 교수, 유방내분비외과 배정원 교수, 방사선종양학과 김철용 교수



환자 마음까지 치유... '암과의 전쟁'서 승리

명의&인의를 찾아서, 암센터
'암 치유 희망병동 安癌棟'... 환자 위한 '희망우체국' 운영

암을 치료하는 과정은 간단하지 않다. 몸 속 어디에 어떻게 자리 잡았는지를 정확히 파악하고 수술을 할지, 항암치료나 방사선 치료를 병행할지를 결정해야 한다.

암 치료에 다학제 협진이 반드시 필요한 이유다. 다학제 협진이란 환자를 직접 만나 진료하는 의사뿐 아니라 환자를 볼 일이 거의 없는 영상의학과, 핵의학과, 병리과, 종양내과, 방사선종양학과 등 타과 의사도 머리를 맞대고 함께 정도(正道)를 찾는 과정이다.

물론 수술을 결정해도 간단치 않다. 최고 수준의 의료진이 개복수술, 복강경 수술, 냉동수술, 로봇수술 등 다양한 의료술을 총동원해 부작용이나 큰 후유증 없이 암을 제거하기 위해 힘써야 하기 때문이다.

고려대안암병원 암센터(센터장 김열홍·혈액종양내과 교수)는 '암과의 전쟁'에서 승기를 잡기 위해 이 모든 무기를 갖추고 만반의 준비를 하는 곳이다. 특히 대장·직장암, 갑상선암, 자궁암·난소암, 신장암, 방광암, 전립선암 등 다양한 암 치료에 로봇수술을 접목시켜 미래의학의 중심으로 급부상하고 있다.

로봇수술은 혈관상태, 혈류흐름, 조직을 실시간 확인할 수 있고 안전성과 정교함도 뛰어나다. 한 개의 배꼽 구멍에 여러 개의 미세한 로봇 팔을 삽입해 수술 후 흉터가 눈에 띄지 않는 것도 장점이다. 환부를 10배 이상 확대한 3차원 화면을 보며 시술하므로 주위 정상조직 손상을 최소화할 수 있다.

첨단 수술 장비는 뛰어난 의료진과 함께 했을 때 더 큰 효과를 얻게 마련이다. 고려대안암병원 암센터가 그런 곳이다. 대장암·직장암 수술 분야 대가로 인정받는 김선한 외과 교수, 전립선암 수술 최고 권위자 천준 비뇨기과 교수, 아시아 최다 방광암 로봇수술 기록을 자랑하는 강석호 비뇨기과 교수 등 세계최고 의료진이 포진하고 있다.

후두부 머리카락 경계선을 이용해 흉터가 눈에 띄지 않는 갑상선수술을 선도하는 정광윤 이비인후과 교수와 입안으로 수술해 작은 흉터마저 드러나지 않게 되는 경구(經口) 갑상

선수술을 세계최초로 선보인 김훈엽 내분비외과 교수, 흉터 없는 유방재건성형 수술로 유명한 윤유식 성형외과 교수도 있다.

고려대안암병원 암센터는 김열홍 센터장을 중심으로 암 세포의 특정 유전자변화를 타깃으로 삼아 정밀 항암 표적치료제 개발을 위한 다국적 임상시험 연구에도 적극 참여하고 있다. 암의 진행과 전이를 막는 표적치료제도 활발하게 연구 중이다.

표적치료제를 이용한 최적의 정밀치료를 위해서는 정확한 진단이 필수적이다. 김 센터장은 암 치료 역사를 바꿀 유전자 검사법 개발에 박차를 가하고 있다. 그 중 하나가 차세대 염기서열분석법을 이용해 혈액에 떠다니는 암세포 유전자를 분석하는 기술이다. 이를 이용하면 조직검사 없이 피 한 방울만으로 암환자의 몸속에 어떤 유전자변이가 존재하는지 알 수 있다.

고려대안암병원 암센터는 환자의 마음까지 보듬는 '암 치유 희망병동 안암동(安癌棟)'을 바탕으로 환자와 동행하는 의료기관으로의 변신을 꾀하고 있다. 안암동은 암센터가 있는 행정구역 안암동(安岩洞)에서 따온 이름이지만, 환자가 내 집같이 편안하게 머물며 치유할 수 있는 공간이라는 뜻을 담고 있다.

병동에는 국내 어느 병원에도 없는 '희망우체국'이 있다. 일반 우편물을 발송하는 우체국이 아니라 우편물을 보내면 1년 뒤 배달되는 느린 우체국이다. 안암동서 치료를 받은 암환자가 1년 뒤 자신의 투병생활을 돌아보거나, 가족의 곁을 떠나기 전 남긴 메시지를 전달하는 곳이다.

김열홍 교수는 "암은 조기발견이 무엇보다 중요하므로 꾸준히 건강검진을 해야 한다. 설사 암 진단을 받아도 적절하게 치료하고 잘 관리하면 고혈압이나 당뇨 같은 만성질환 정도로 위험도를 낮출 수 있으므로 희망을 버려선 안 된다"고 강조했다.☞

김열홍 교수, 암 극복 최선봉에

1959년 광주에서 태어났다. 1977년 광주제일고, 1983년 고려대 의대를 졸업했다.

미국 텍사스 휴스턴 MD앤더슨 암센터를 1991년부터 2001년까지 10년 동안 박사후 연구원 자격으로 두 번, 방문 교수 자격으로 한 번 등 세 번 방문해 최신 유전자검사 및 항암표적치료를 공부했다. 이후 지금까지 고려대 의대 혈액종양내과 교수로 일하고 있다.

김 교수는 암 극복을 위해 누구보다 활발하게 활동하는 '행동하는 의사'다. 고려대 안암병원 암센터장 외에도 고려대 암연구소장, 고려대 안암병원 임상시험센터 소장을 겸직하고 있다.

대외적으로는 대한암학회 상임이사·총무이사·학술이사를 역임했고, 건강보험심사평가원 중앙심사평가위원 및 암질환심의위원, 대한항암요법연구회 회장, 한국유전체학회 회장, 시스템통합적 항암신약개발사업단 기획위원, 보건복지부 보건의료기술정책심의위원회 부의장 등을 두루 거쳤다. 대한암학회 학술위원장을 4년째 맡고 있는 가운데 2017년 서울에서 열리는 제25회 아시아태평양암학술대회 조직위원장 및 아시아임상암학회 차기 회장으로도 활동하고 있다.

위암 수술 후 항암화학요법 보조치료가 재발 억제 및 암 극복에 도움이 되는지를 처음 규명, 서울대병원 종양내과 방영주 교수와 공동으로 국제학술지 란셋(2013년)에 발표하는 등 지금까지 160여편의 연구논문을 국내외 학술지에 보고했다. 지금은 암유전체 분석·검사를 건강보험 급여대상에 포함시키기 위한 표준화 작업을 하고 있다.

전문 분야는 위암, 대장암 등 소화기암 진단과 치료다. 월·목요일 만나절만 진료한다. 하루 평균 외래 진료 환자는 40~50명.

김현웅 법무부장관, 박헌주 미래에셋 회장, 서울대병원 감염내과 오명돈 교수, 한림대 강남성심병원 비뇨기과 이영구 교수와 광주일고 동기동창이다.☞

글 : 국민일보 이기수 의학전문기자
사진 : 광경권 선임기자



부정맥센터, 세계 최대 심포지엄 라이브 시연

부정맥 치료의 세계적 명의 김영훈 교수가 이끄는 고려대학교 안암병원 부정맥센터가 전세계 부정맥전문의들에게 세계최고의 술기를 전수했다.

14일부터 16일까지 3일간 미국 올랜도에서 개최된 '제 21회 국제심방세동심포지엄(The 21st Annual International Atrial Fibrillation Symposium)' 에 초청을 받아 부정맥센터의 시술장면이 생중계된 것이다.

이날 진행된 생중계에는 심방세동 전극도자절제술을 통한 부정맥 치료 장면과 과정이 생생하게 전달됐다. 라이브 시연이 진행되는 동안 시술을 전수받기 위해 모인 1천여명의 부정맥전문의들의 이목이 집중됐고 심도있는 질문과 논의가 이어졌다.

이날 부정맥센터는 두근거림과 호흡곤란 증상으로 병원을 찾아 심방세동 진단을 받은 62세 남성 환자를 대상으로 전극도자절제술 시술을 통해 심장에 이상신호를 보내는 근원지를 제거하는 치료하는 과정을 생중계했으며, 전 세계 부정맥 전문의들에게 세계최고수준의 높은 완치율을 기록하고 있는 고려대학교 안암병원 부정맥센터의 우수한 의술을 전수했다.

부정맥센터 김영훈, 최종일, 심재민 교수가 진행하는 3차원 영상법을 이용한 전극도자 절제술은 3차원 다이내믹 컬러 영상을 통해 각종 전기적 신호를 기록해 좌심방과 폐정맥의 전기적·형태적인 연결 양상과 좌심방과 폐정맥의 전기적 연결 양상과 형태 구조적인 특성을 파악하여 빈맥의 발생부위를 정확히 진단 후 이 부위에 '전극도자' 라는 전선과 같은 가느다란 기구를 위치시켜 고주파 열에너지를 투여해 발생부위를 절제하는 것이다.

전극도자절제술치료의 선구자인 김영훈 교수는 "부정맥은 초기에 발견하고 치료 받는 것이 무엇보다 중요하다" 고 강조하며 "보통 증상을 알게 된 지 2년 미만일 경우에는 시술을 통해 90~95% 완치가 가능하지만 그 이상이 되면 성공률이 20%씩 떨어진다" 고 설명했다. 이어 "평소 불규칙하게 가슴이 두근거리거나 맥이 고르지 않다가 갑자기 심장이 멎는 것 같은 느낌이 오는 등 이상 증상이 나타났을 때 즉시 전문의를 찾아야 치료의 성공률을 높일 수 있다" 고 조언했다.

이비인후과 정광윤 교수팀, 내시경 갑상선 수술 독보적 선두주자로 나서

이비인후과 정광윤 교수팀(이비인후과 이도영, 백승국, 정광윤 교수)이 내시경 갑상선 수술 분야에 독보적인 선두주자로 입지를 확고히 하고 있다.

최근 이비인후과 정광윤 교수는 귀 뒤쪽 모발선을 이용해 접근하는 후이개접근 내시경 갑상선 수술을 집도의 혼자 진행하는 '단독수술(Solosurgery)' 로 성공해 세계 최초 기록을 세웠다.

단독수술은 다른 보조의의 도움 없이 집도의 혼자 수술을 진행하는 것으로 외과, 산부인과, 비뇨기과 등 복강경 수술을 시행하는 진료과에서 일부 의료진이 시행하고 있다. 이번 정광윤 교수의 후이개접근 내시경 갑상선 수술로 아직 시도되지 않았던 이비인후과 영역까지 확장시킨 것이다.

내시경 수술은 집도의 이외에 내시경을 잡고 시야를 보여주는 보조의의 도움이 필수적인데, 내시경 홀더 의료기기를 활용해 보조의의 역할을 대체하여 수술을 단독으로 시행할 수 있다. 고도의 집중력을 요하는 내시경 수술에서는 최소한의 인력과 첨단기기로 수술 시간을 줄이며 동시에 수술의 집중도를 높이는 것이 중요하다. 간혹 보조의의 시야가림이 수술시간을 지연시키는 요인이 될 수 있어 단독수술은 수술의 효율성을 높이는 데 중추적인 역할을 한다. 이번 수술 결과는 대한갑상선두경부외과학회 동계학회에서 처음으로 발표한 단독수술의 우수성을 입증할 예정이다.

한 번도 시도되지 않았던 갑상선수술의 단독수술을 성공적으로 마친 정광윤 교수는 "내시경 수술은 고도의 집중력과 수술 술기의 경험이 필요로 하는 수술"이라며, "단독수술은 보조의가 필요하지 않아 인력을 줄일 수 있고 스스로 내시경의 위치를 조절할 수 있는 장점이 있다. 또한 수술 시간을 줄일 수 있고 수술 중 불필요한 방해가 적어 더 우수한 수술 후 결과를 보일 것으로 기대된다" 고 말했다.

정 교수가 단독수술로 시행한 후이개접근 방식 갑상선수술의 국내외에서 일부 의사만이 시행하는 수술이다. 후이개접근 방식은 다른 수술법에 비해 절개는 최소화하고 흉터는 거의 남지 않기 때문에 미용적인 측면에서 만족도가 매우 높았고, 음성, 통증 등에 대한 기능적인 측면도 다른 수술법에 비해 우수하다.

정광윤 교수는 "갑상선 수술 후 가장 많이 호소하게 되는 증상은 목소리 변화다. 고음이 제대로 나오지 않아 지속적인 치료를 받는 경우가 많은데, 후이개접근 내시경 갑상선 수술은 수술 직후부터 6개월 사이에 고음을 내는 능력이 가장 잘 보존되는 것으로 나타났다."며, "뿐만 아니라 겨드랑이를 통해 접근하는 내시경 수술에 비해 가슴부위 통증, 감각이상도 덜해 후이개접근 수술법의 우수성이 두드러지게 나타났다" 고 말했다.

한편, 이번 연구 결과는 세계적인 외과계 분야에 권위있는 학술지인 'Surgery' 2월호에 게재될 예정이다.





코감기인지 알러지 비염, 분별법은?

코감기와 알러지 비염 모두 비루, 후비루, 코막힘 등의 공통적인 증상을 일으킬 수 있습니다. 감기인 경우 대개 바이러스로 인하여 유발되나, 알러지 비염은 이러한 증상이 알러지 항원과 연관된 면역반응에 의한 발생하게 되는 질환입니다.

코감기는 비루, 후비루, 코막힘 등의 증상 외에 전신피로감, 통증, 인후통, 발열이 동반되는 경우에는 바이러스로 인한 코감기의 가능성이 높습니다. 반면, 발작적인 재채기, 코와 눈의 가려움, 목안의 가려움, 유루가 동반될 경우에는 코감기 보다는 알러지 비염을 더 의심할 수 있습니다. 알러지 비염에서는 만성적으로 코를 문지르는 행동으로 인한 콧등의 주름 혹은 하안검 피부의 변색과 같은 특징적인 모습을 보일 수 있습니다.📖

도움말: 이비인후과 김태훈 교수



겨울철 부츠, 추위 피하려다 하지정맥류 유발

하지정맥류는 종아리 부위 혈관이 마치 지렁이가 기어가는 것과 같이 울퉁불퉁 불거져 보기에 흉할 뿐 아니라 조금만 걸어도 다리가 아프고 피로해지는 병입니다. 이를 방지할 경우 습진이나 피부 색소침착, 피부염, 혈관염, 출혈, 살이 썩는 피부궤양 등을 합병하기도 하고, 나아가 혈액순환 장애가 계속되면 소화불량과 변비를 유발하며 여성의 경우 호르몬 대사까지 방해해 생리불순이나 생리통을 악화시킬 수 있습니다.

건강한 다리를 유지하기 위해선 얇은 옷을 여러 겹 입고 무릎 부위까지 꼭 조이는 부츠보다는 발목 움직임이 편한 신발이 좋습니다. 또 틈틈이 발가락으로 서서 발뒤꿈치를 들어 올리는 운동이나, 발목을 돌리는 등 간단한 스트레칭을 하는 것이 도움이 됩니다.📖

도움말: 흉부외과 이성호 교수



고혈압·당뇨병 환자, 혈관성치매 주의

혈관성치매는 뇌혈관질환에 의해 뇌 조직이 손상을 입어 치매가 발생합니다. 우리가 알고 있는 알츠하이머병으로 인한 치매가 전체 치매의 40~50%, 혈관성치매가 10~30%를 차지합니다.

고혈압이나 당뇨병 등의 혈관질환이 있을 때 나타나기 쉬우며 6개월 이상 점차적으로 진행되다가 갑자기 상태가 나빠지는 것이 특징입니다. 고혈압이나 고지혈증 등이 원인이 되기 때문에 알츠하이머병의 경우 약을 통한 관리나 처방이 우선이지만 혈관성치매는 이와 함께 당뇨병과 고혈압 등 원인질환관리도 병행해야 합니다. 원인질환이 보다 명확하기 때문에 평소 관리만 잘해도 예방이 가능하므로, 더 이상 나빠지지 않도록 치료하는 것이 우선이며 철저한 자기관리만이 혈관성치매를 예방할 수 있는 방법입니다.📖

도움말: 신경과 이찬영 교수

건강정보



추운날씨의 따뜻한 친구 핫팩, 피부엔 적이 될 수도

갑자기 추워진 날씨에 두꺼운 옷과 목도리, 장갑 등 옷차림도 무거워졌다. 추운날씨에 몸을 따뜻하게 할 수 있는 핫팩, 손난로의 사용도 자연스럽게 늘기 마련이다. 그런데 추운날씨에 따뜻한 친구가 될 것 같던 핫팩도 잘못 사용하면 미열화상을 유발해 피부가 손상될 수 있으니 주의해야 한다.

해마다 겨울이면 전기장판 등의 난방기구로 인해 화상을 입는 경우가 발생하기 쉽다. 날씨가 추워질수록 발열제품을 몸에 가까이 두기 때문이다.

전기장판을 너무 높게 올리고 깊이 잠이드는 것도 한곳에 집중적으로 고온의 열을 전달해 화상의 위험이 있으며, 심지어 간편하게 사용하는 손난로와 핫팩도 화상을 유발할 수 있다.

또 화상을 입을 정도의 온도는 아니지만 고열에 장시간 피부를 노출할 경우 예를 들어 난로를 장시간 너무 가까이 두어서 정강이에 그물모양의 색소침착이 나타나는 열성 홍반이라는 질환으로 병원을 찾는 사람도 겨울철에 흔히 볼 수 있다.

최재은 교수는 "50도 이상의 온도에서는 피부세포의 손상이 심각하게 일어날 수 있다"고 경고하며 "한 부분에 열이 오래 노출되지 않도록 하는 것이 중요하다"고 조언했다.

발열기기 사용 시 열감이 지속되거나 통증이 발생하는 등 화상증상이 나타날 경우, 물집이 생기지 않도록 주의하고, 물집이 생기거나 특히 괴사가 일어날 정도로 심한 화상을 입은 경우에는 감염의 위험이 있으므로 지체하지 말고 가까운 의료기관을 방문해야 한다.

발열제품을 선택할 때는 최고온도가 너무 높지 않은 것을 선택하는 것이 좋고, 특히 한곳에 고정되는 방식인 붙이는 핫팩은 더 주의를 기울여야 한다.

붙이는 핫팩을 사용할 때에는 피부에 직접 닿지 않도록 내의 위에 붙여 한곳에만 지나치게 온도가 높아 올라가지 않도록 하는 것이 좋다.

특히 감각이 둔한 노인이나 당뇨 환자들은 전기장판이나 핫팩을 사용하다가 등이나 다리에 자기도 모르게 화상을 입고 만성 궤양으로 이어져 낫지 않고 외과적 수술을 요하게 되는 경우도 드물지 않아 특히 주의를 요한다.📖

도움말: 피부과 최재은 교수



꾸준한 운동, 올바른 식습관으로 혈관나이 젊게 지킨다.

추운날씨엔 실내운동, 금연은 필수/ 고혈압 등 고위험군 주의해야

혈관질환은 심근경색, 뇌졸중 등 생명과 직결된 심각한 문제를 야기할 수 있기 때문에 소리없는 살인자라고 불리기도 한다. 혈관이 망가지고 좁아지면 뇌·심장 등 인체 장기는 그 기능을 서서히 잃게 된다. 한번 좁아지고 굳어버린 혈관은 자연회복이 어렵다. 결국 혈관건강을 미리 지키는 것이 생명을 위협하는 다양한 질환을 예방하는 가장 기본적인 방법이다.

혈관건강을 위협하는 당뇨, 고혈압과 고지혈증은 혈관노화를 촉진시키는 주요 요인이다. 기존에 질환을 가지고 있다면 더욱 주의해야한다. 특히 혈압이 높으면 뇌졸중이나 심근경색이 동반될 확률이 4~5배 증가해 생명을 위협할 수 있어 혈압조절관리가 중요하다.

당뇨병은 동맥경화를 유발시키는 요인으로 작용할 뿐만 아니라 혈관자체의 영양분을 공급하는 미세혈관기능에 장애를 주어 혈관자체를 약하게 만든다. 고지혈증 역시 혈관

내피세포가 조금이라도 손상되면 혈관 내벽에 지방이 들러붙어 혈관이 좁아지게 만든다.

혈관건강을 지키기 위해서는 혈관이 좁아지거나 혈관벽이 손상되지 않도록 관리해야하는데, 혈관건강을 지키는 방법은 꾸준한 운동과 올바른 식습관유지다. 혈관건강을 위해서는 하루 30분이상 1주에 4~5회 운동이 추천된다.

순환기내과 박재형 교수는 "특히 흡연자는 금연하는 것이 가장 중요하며, 고혈압과 당뇨, 고지혈증이 있는 분들은 당장 증상이 없다고 치료를 미루지 말고 꾸준히 치료해야한다"고 말했다. 또 "추운 겨울철에는 운동량이 줄게 마련인데, 수영 등의 실내에서 할 수 있는 유산소 운동을 통해 건강을 챙기는 것이 좋다"고 조언했다.

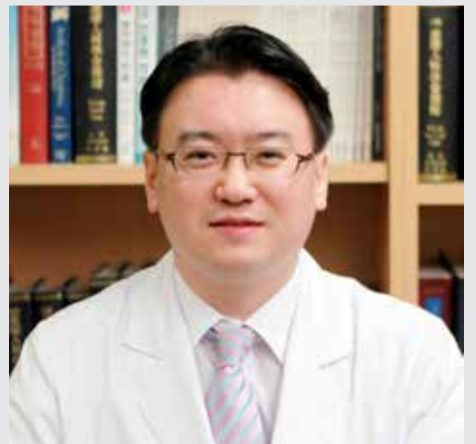
균형잡힌 식사를 하되 과일 야채 등을 충분히 섭취하고 지나친 육류의 섭취를 삼가야한다. 육류대신 생선으로 단백질을 섭취하는 것도 방법이다. 마가린이나 패스트푸드

같은 트랜스지방 함유음식의 섭취를 줄이는 것이 좋다.

박재형 교수는 "육류가 좋지 않다고 극단적으로 식단에서 모든 육류를 제거하는 것은 영양의 불균형이나 빈혈의 위험이 있으므로 오히려 좋지 않다"고 설명했다.

바쁜일상으로 운동을 위해 시간을 내기도, 건강한 식단을 실천하기도 어려워 건강식품으로 건강의 위협요소를 해결하려는 사람들도 있지만, 혈관노화를 예방한다고 확인된 건강식품은 없다. 박재형 교수는 "건강식품에 의지하는 것보다는 꾸준한 운동과 건강한 식습관, 정기적인 검진으로 혈관건강을 지키는 것이 확실한 방법"이라고 설명했다.

도움말: 순환기내과 박재형 교수



증가하는 출산 나이, 고령임신부가 주의할 점은?

결혼과 임신이 늦어지면서 고령임신부가 증가하고 있다. 여성들의 사회진출, 늦은 결혼, 삶의 질 향상 등이 큰 이유다. 그러나 만 35세 이상인 고령임신부는 조산, 임신성고혈압, 임신성당뇨, 태아발육지연, 다태아, 태아염색체이상 등의 위험이 증가하기 때문에 주의가 필요하다.

나이에 관계없이 모든 임신부들에게 우선적으로 중요한 것은 생활습관이다. 적절한 영양섭취와 엽산섭취, 금연, 금주, 적절한 운동, 치아관리, 스트레스관리 등 평소 생활하며 지켜야 할 것들이다.

비타민 함량이 많은 과일과 야채를 충분히 섭취해야한다. 지방이 적은 곡류를 주식으로 하여 고단백, 칼슘, 비타민D 섭취를 위해 저지방우유 및 요거트, 치즈 등을 섭취하는 것이 좋다. 단백질 섭취를 위해 육류도 빠져서는 안 된다. 특히 엽산은 임신 전부터 복용하는 것이 태아기형예방

에 중요한 요소이므로 임신을 계획하고 있다면 미리 챙기는 것이 좋다.

산부인과 안기훈 교수는 "음식물을 가리지 않고 골고루 섭취하는 것이 좋다"고 설명하며 "그러나 생선회나 익히지 않은 날고기, 날계란 등 오염되기 쉬운 음식은 피하는 것이 좋다"고 강조했다. "특히, 알코올은 태아 기형을 유발할 수 있으므로 단 한 방울도 허용하지 않아야 한다"고 경고했다.

술과 함께 담배도 금물이다. 흡연은 태아에게 충분한 산소와 영양분이 이동하는 것을 방해하기 때문이다. 임신 전에 하던 운동은 임신 중에도 무리되지 않는 정도에서 유지할 수 있다. 오히려 적당한 운동은 산모와 아이의 건강에 도움이 된다. 그러나 평소하지 않던 운동, 스쿠버다이빙이나 스카이다이빙과 같은 갑작스런 압력의 변화가 문제가

될 수 있는 운동은 임신 중 피하는 것이 좋다. 안기훈 교수는 "태교에 좋거나 아이에게 좋다고 산모가 싫어하는 것을 억지로 하는 것은 오히려 좋지 않을 수 있으니 무리할 필요는 없다"고 조언하며 "무엇보다 임신 중 산모가 스트레스를 받지 않고 즐거운 마음을 가지는 것이 좋다"고 설명했다.

안기훈 교수는 "고위험 임신부는 임신 전부터 건강한 아이를 출산할 수 있도록 관리하는 것이 중요하며 전문의의 정확한 상담을 받는 것이 좋다"며 "특히 임신 중 여러 합병증이 발생 가능하므로 이에 대한 대비가 되어있는 의료기관을 찾는 것이 중요하다"고 강조했다.

도움말: 산부인과 안기훈 교수

[콜센터 : 1577-0083]

●:선택진료자격의(지정) ○:선택진료자격의(비지정)

부서	의사명	오전	오후	전문진료과목	
소화기센터 3층 ☎ 6551	김창덕	수금	월목	체담도질환(담석, 담낭염, 담도암, 췌장염, 췌장암)	
	엄순호	화수목	수	간질환(간염, 간경변, 간암)	
	전훈재	화목금	금	위장관질환, 식도암, 위암, 대장암	
	이홍식	월목		체담도질환(담석, 담낭염, 담도암, 췌장염, 췌장암)위장관질환	
	진윤태	화수금	화	위장관질환, 식도암, 위암, 대장암, 염증성장질환	
	서연석	월목토	월금	간질환(간염, 간경변, 간암) [토오전:2주]	
	금보라	월	수목	위장관질환, 식도암, 위암, 대장암	
	김은선	수	월금	위장관질환, 식도암, 위암, 대장암, 염증성장질환	
	최혁순	화목	화목	위장관질환, 식도암, 위암, 대장암	
	임선영	금	화목	간질환, 위장관질환(간염, 간경변, 간암)	
	김승한	토	수	위장관 및 간, 췌담, 모든질환 [토오전:2주]	
이재민	화토	금	위장관 및 간, 췌담, 모든질환 [토오전:3주]		
유인경	토	월	위장관질환 [토오전: 4주]		
김태형	토		위장관질환 [토오전: 1주]		
내과 3층 ☎ 5410	신장	조원용	수금	월수	고혈압, 신장질환
		조상경	화목	수목	고혈압, 신장질환
		김명규	해외연수(2015.8.10.~2016.8.31.)		
		임성윤	월금		고혈압, 신장질환 [토 오전 4주]
	양지현	화	금	고혈압, 신장질환 [토 오전 2주]	
	나영주		월목	고혈압, 신장질환	
	김명규	해외연수(2015.8.10.~2016.8.31.)			
	감염	김민자	수금	월	감염질환, 림프절클리닉, 열병클리닉 [토 오전 3주]
		손장욱	월목	화	감염질환, 림프절클리닉, 열병클리닉 [토 오전 4주]
		윤영경	화	수금	감염질환, 림프절클리닉, 열병클리닉
		백승희		목	감염질환, 림프절클리닉, 열병클리닉 [토 오전 1주]
혈액	박용	토	목	빈혈, 자반증(멍)클리닉 [토오전:2주]	
	강가원		금	빈혈, 자반증(멍)클리닉	
	지종대	목금	금	관절염, 류마티스, 루프스 [토오전: 2주]	
루마티스	이영호	월화수	화목	관절염, 류마티스, 루프스 [토오전: 1,3주]	
	내과일반의			내과질환	
당뇨센터 (내분비내과) 3층 ☎ 5421	최동섭	화목금	목	내분비	
	김신근	월수	수	내분비	
	김희영	화	월수금	내분비	
	안지현	월목토		내분비 [토오전:2주]	
	김남훈	금토	화목	내분비 [토오전:1주]	
	김선화	수	월	내분비	
	김경진		화금	내분비 [토오전:4주]	
	김열홍		월목	위암, 소화기암, 항암치료	
	신상원	수목	화	두경부암, 폐암, 호스피스	
	김병수	화금	수	혈액암(백혈병, 림프종, 다발성골수종)골수이식, 혈액질환	
암센터 2층 ☎ 5980	박경화	월목	화	유방암, 부인과암, 비뇨기암	
	박용	월		혈액암(백혈병, 림프종, 다발성골수종)골수이식, 혈액질환	
	최윤지	화금	목	고형암의 항암화학치료	
	장원진	화	수금	고형암의 항암화학치료	
	강가원	수	월	혈액암, 백혈병, 림프종, 다발성 골수종, 골수이식, 혈액질환	
	김철용	화목금	월목	소화기암, 두경부암, 유방암, 종양학	
	박영제	화수	월~목	뇌종양, 부인암, 비뇨기암, 폐암, 종양학	
	이남권	월수	화수금	림프종, 소아암, 육종전이암, 종양학	
	일반의		화금	종양학	
				종양학	
신혈관센터 4층 ☎ 6700	심완주	월목	화수	고혈압, 협심증, 심부전, 심장판막질환(수요일은초진만)	
	김영훈	금토	화금	부정맥, 심박동기&제세동기(화금 오전은 대진) [토오전:1주 초진진료]	
	임도선	화		협심증 임상연구, 심혈관중재시술(화오전:초진만)	
	유철웅	월수	목도	협심증, 판막질환, 심혈관중재시술, 말초혈관(목:말초혈관질환만)	
	홍순준	목	화목	협심증, 심혈관중재시술, 고지혈증, 고혈압, 심장판막질환	
	박성미	연구년(2015년9월1일~)			
	최종일	수목토	월	부정맥, 돌연심장마비, 실신, 유전성심장질환[토오전 초진진료:2주]	
	박재형	수금토	수금	협심증, 고지혈증, 심혈관중재시술[토오전:3주 초진진료]	
	심재민	월금토	화	빈맥, 서맥, 심방세동, 실신, 급사, 심박동기&제세동기[토오전:4주 초진진료]	
	김미나	수	금	심부전, 심장이식, 고혈압, 심장판막질환	
	이대인	화	금	심장질환, 고혈압, 심부전, 심장판막질환	
	주형준	월,토		협심증, 심혈관중재시술, 고지혈증, 고혈압[토오전:2주 초진진료]	
	노승영	화	목	심장질환, 고혈압, 부정맥, 심박동기&제세동기	
	김동혁	금	수	심장질환, 고혈압, 심부전, 심장판막질환	
	조재영		월금	협심증, 고지혈증, 심혈관중재시술, 고혈압	
	안진희		월	심장질환, 고혈압, 심부전, 심장판막질환	
	이광노	목		심장질환, 부정맥, 고혈압, 심부전, 심장판막질환	
이승훈		화	심장질환, 고혈압, 심부전, 심장판막질환		
특수클리닉	고혈압, 심부전클리닉			심완주, 김미나	
	부정맥클리닉, 인공심박동기 &제세동기클리닉			김영훈, 최종일, 심재민, 이대인, 노승영, 김동혁, 안진희, 이광노	
홍통 클리닉				임도선, 유철웅, 홍순준, 박재형, 주형준, 조재영, 이승훈	
대동맥 및 말초혈관질환 클리닉				유철웅	

부서	의사명	오전	오후	전문진료과목	
호흡기내과 2층 ☎ 5111	인광호	월수목		호흡기, 폐암, 결핵, 천식, 만성폐쇄성질환	
	이상엽	월화목	수	호흡기, 폐암, 결핵, 천식, 만성폐쇄성질환	
	이은주	수금	월수	호흡기, 폐암, 결핵, 천식, 만성폐쇄성질환 (수 오후 클리닉진료:폐섬유화증, 간질성 폐질환)	
	정원재		화금	호흡기, 폐암, 결핵, 천식, 만성폐쇄성질환	
	최수인		목	호흡기, 폐암, 결핵, 천식, 만성폐쇄성질환	
흉부외과 2층 ☎ 5436	김광택	화수		폐, 기관지, 식도외과, 다한증, 하지정맥류	
	선경	토		심장, 혈관외과, 인공심장 [토오전:2주]	
	이성호	목	화	흉곽기형, 폐, 식도질환, 하지정맥류	
	손호성	월금		관상동맥질환, 심장판막질환, 심장이식	
	김태식		목	중환자관리, 심장이식, 심장 및 폐, 낙막질환	
	정재승		수금	ECMO(체외막산소화), 말초혈관질환, 부정맥수술, 선천성심장수술	
	김희중		월금	대동맥질환, 최소침습적 심장수술[토오전:3.4주]	
	정재호		월	흉부외상, 흉막질환[토오전:1주]	
	김종식	수	월	위암, 상부위장관질환	
	박성흠	월	목	위암, 상부위장관질환	
외과 3층 ☎ 5401	박성수	금	수	위암, 상부위장관질환, 비만대사수술	
	송태진	목		간, 담도, 췌장질환	
	김동식	화금		간, 담도질환, 췌장질환, 간이식	
	유영동	월	목	간, 담도, 췌장질환	
	정성원	수	월	간, 담도, 췌장질환	
	한재현		화금	간, 담도, 췌장질환	
	정철웅	화목	목	장기이식(신장, 췌장), 혈관질환, 췌장질환, 하지정맥류(목 오전은 신장이식 환자만 진료)	
	전홍만	월금		혈관질환, 하지정맥류, 장기이식(신장, 췌장)	
	부윤정	화목	화	소아외과, 탈장(화 오전:소아청소년과)	
	대장항문외과 2층 ☎ 6420	김선한		월수	대장, 직장, 항문질환
		김진	금	화	대장, 직장, 항문질환[토오전:3주]
곽정면		월목		대장, 직장, 항문질환[토오전:1,4주]	
백세진		수	금	대장, 직장, 항문질환, 여성전문, 염증성장질환 [토오전:2주]	
곽한덕		화		대장, 직장, 항문질환	
강동우			목	대장, 직장, 항문질환	
유방센터 ☎ 6670	배정원	월목	화	유방암 및 갑상선암	
	정승필	화수금	월수	유방암 및 갑상선질환	
	최귀선	금		유방암 및 유방질환	
	윤율식		목	유방재건성형수술	
정형외과 3층 ☎ 5430	이순혁	수	월	소아정형외과, 사지연장술, 족부	
	박종훈		화	종양, 외상(근골격계종양)	
	서승우		화	척추측만증, 소아척추	
	박종웅	월	수	수부외과, 미세재건외과, 수부및상지외상, 말초신경질환(약성후색종클리닉, 손목통증클리닉, 수부외과 미세재건외과 클리닉)	
	한승범	월목	목	인공관절(무릎, 고관절), 고관절골절, 외상	
	정웅교	목금	화	어깨, 팔꿈치, 스포츠의학(상지)	
	박시영	수	월수	척추종양, 허리, 목디스크, 척추협착증, 골다공증, 외상학, 외상성척추질환, 척추측만증 및 변형교정(화오전:11시이후)	
	장기모	화토	목	슬관절, 슬관절관절경술, 스포츠외상, 인공슬관절 치환술, 인대재건술 [토오전:4주]	
	박지순	화	금	어깨통증 [토오전:2주]	
	김동민		금	수부질환, 미세수술, 수부및상지외상 [토오전:3주]	
	이종희	금토		고관절, 슬관절, 외상	
신경외과 3층 ☎ 5550	정용구	수목	화	뇌종양, 척추종양, 뇌혈관질환, 두통	
	박정울	월	월목	통증외과, 척추질환, 신경기능이상, 노인질환	
	조태형	수		척추질환, 척추외상, 척추종양, 줄기세포치료	
	강신혁	월목	목	뇌종양, 소아뇌질환, 뇌혈관질환, 두통, 안면경련	
	이장보	화	화	척추질환, 척추외상, 척추종양	
	박동혁	연구년(2015.8.1.~2016.8.31.)			
	박경재	화금	수	뇌혈관 조영술 및 뇌 두경부 중재시술, 뇌혈관질환(뇌동맥류), 뇌종양, 안면경련, 삼차신경통	
	허준석		금	척추질환, 두부외상[토오전:2.4주]	
	박철	월금		귀성형, 소이증, 매몰귀	
	안덕선		수	손저림증, 화학박피	
	박승하	금	화	소아기형, 안면마비, 턱성형, 눈성형, 보톡스, 필러, 레이저피부성형, 주름성형, 혈관종	
성형외과 3층 ☎ 5440	이병일	연구년(2015.10.1.~)			
	윤율식	화목		유방재건및성형, 지방성형, 눈, 코, 주름성형, 수부재건, 암재건, 레이저	
	김현석	월	수목	악안면외상재건, 수부외상재건, 눈성형, 지방성형, 흉터성형, 피부암 [토오전:1.3주]	
	김덕우		화	외상(타과예약불가)	
	일반의	수금	월~금	외상 [토오전:2.4.5주]	
	이혜원	월목		통증관리	
통증센터 3층 ☎ 5529	박지용	수	월수목	통증관리	
	김이슬	화금	화금	통증관리	
외국인진료센터 ☎ 6896	최새롬	월~금	월~금	일반적인 외국인 내과, 소아과 질환	
	김진용	금		일반적인 외국인 내과	
통합의학센터 ☎ 6930	이성재	수		심장건강, 뇌정신건강, 피부건강, 여성건강, 암건강, 만성통증관리, 학습장애클리닉, 만성피로클리닉	

[콜센터 : 1577-0083]

●:선택진료자격의(지정) ○:선택진료자격의(비지정)

부서	의사명	오전	오후	전문진료과목	
소아 청소년과 3층 ☎ 5650	●손창성	월금	수	소아심장질환,신생아	
	○박상희	수금	화	청소년질환,소아위장관 질환	
	●정지태	화금	월	만성기침,가려움증	
	○이광철	수목	월	백혈병,빈혈,혈액질환,대사질환	
	○이기형		월수목	소아내분비질환(성장장애,성조숙증,갑상선질환,비만,소아당뇨) [토오전:3주]	
	●유영	월수	화금	소아호흡기,천식,아토피,알레르기	
	●이윤	화목	수목	소아위장관질환,소아간및췌장질환,소아영양,소아내시경 [토 오전]	
	●이은희	토	화목금	미숙아,고위험신생아,신생아질환 [토 오전]	
	●변정혜	수토	월화금	경련,두통,발달장애,어지럼증,수면장애 [토 오전]	
	부윤정	화		소아탈장,선천성기형,소아항문질환	
일반의	화목	화수목	수 오후진료. 예방접종(오전10:30~11:30, 오후14:30~15:30)		
소아 클리닉	소아심장질환/심장초음파:손창성(월 오후/심장초음파실) 비만클리닉:이윤(목 오후 1,3째주만)				
안과 2층 ☎ 5520	○김효명	목		백내장클리닉,각막클리닉,근시교정(라식)클리닉	
	●오재령	월수		망막클리닉,유리체(월오후:레이저환자만)	
	●유정권	금	화수	녹내장클리닉,백내장	
	●김승현		월화목	사시,약시,안성형	
	이화		금	성형안과(눈물질환,의안,종양,갑상선,안검하수),미용성형(쌍꺼풀,눈썹치밀교정),주름제거(레이저,보톡스,필러주입)	
	●강수연	화수금		백내장,각막,근시교정(라섹)	
	○임재원	월	수	백내장,각막,근시교정,망막질환 [토오전:3주]	
	엄영섭	화		백내장,각막,근시교정	
	안재문	목	월금	망막질환,유리체질환,유리체혼탁,유리체출혈,일반안과학 [토오전:4주]	
	일반의	토	월목금	안과 일반학[토 오전:1,2주]	
가정 의학과 2층 ☎ 5104	●조경환	월수금		노인학,골다공증,만성질환,호스피스,금연상담[토오전:1주]	
	○김양현	목	월목	금연,대사증후군,비만,건강증진[토오전:3주]	
	박석원	화금	수	건강증진,비만,골다공증,금연[토오전:4주]	
	이한라	수	화목	건강증진,비만,골다공증,금연,성인예방접종[토오전:2주]	
	김태경	금		금연,건강증진,성인예방접종	
일반의	월~금	월~금	신체검사,건강상담,성인예방접종		
정신 건강 의학과 2층 ☎ 5505	●이민수	월수목	수	우울증,치매,조현병	
	○김린	화	월화목	수면장애,적응장애,조현병	
	●함병주	월금	월수	우울증,조울증,불안장애	
	●이현정	화수목	화	조울증,수면장애,조현병	
	○조철현	금토	화목	일반정신의학 [토 오전:1,3주]	
	원은수	화토	월금	일반정신의학 [토 오전:2,4주]	
	일반의	월수~토	수목금	일반정신의학	
신경과 2층 ☎ 5510	○박건우	화목		신경변성질환 임상연구클리닉(화,목 9시~11시)	
	●김병조	월수	화	다발성경화증,말초신경질환,척추·근육질환	
	●유성욱	화목	월	뇌졸중,뇌혈관질환,어지럼증	
	●조경희	월수금	수	뇌졸중,뇌혈관질환,두통 [토오전:3째주]	
	●이찬녕	수금	화목	파킨슨병,치매,기억장애,운동장애	
	○강봉수	화	월금	간질(뇌전증),실신,어지럼증,뇌염,두통	
	●구용서	월수	수목	수면장애,간질(뇌전증),두통 [토오전:4째주]	
	석홍열	금	월목	말초신경질환,근육질환,신경과질환 [토오전:2째주]	
	김유환		화금	말초신경질환,근육질환,신경과질환	
	일반의	목금	수금	신경과질환	
산부 인과 2층 ☎ 5450	●김탁	월목	화	폐경기관리,골반경수술,자궁근종,난소종양.(월:오전)로봇수술,자궁근종,골반경수술클리닉(화:오전)불임폐경(골다공증클리닉)	
	●홍순철	화목	월	산과,임신 중 약물상담,고위험 임신클리닉	
	●송재윤	수금	월	부인암(자궁경부암,난소암,내막암)자궁근종,난소종양,로봇수술,부인종양클리닉,골반경클리닉	
	●박현대	화수	수목	불임,난임,자궁내막증,월경이상,자궁근종,난소혹,폐경기,골다공증 로봇수술(월~금 오전 불임난임 클리닉),암환자 가임력 보존 클리닉	
	○안기훈	금토	화금	산과,임신중약물상담,고위험 임신클리닉 [매주토오전]	
	●이상훈	월	수목금	부인암(자궁경부암,난소암,내막암),로봇수술,젊은암환자가임력보존(월:오후)부인종양클리닉(목:오후)암환자생식보존클리닉(수:오후)골반경수술클리닉	
	○구은주	월목		일반산부인과(산과,부인과)	
	일반의	화수금	월화수	일반산부인과	
	갑상선 센터 1층 ☎ 6360	●정광윤	목	화	갑상선암(내시경,로봇수술),부갑상선종양(목오후초진진료)
		●백승국	월		갑상선암
김훈엽		연구년(2015.3~2016.2)			
곽희용		화수	월수	갑상선암,부신종양	
이도영			금	갑상선암	
●김신곤			월화	갑상선기능항진증,저하증,결절 및 암	
●김희영		수목		갑상선기능항진증,저하증,결절 및 암	
○김남훈		화		갑상선기능항진증,저하증,결절 및 암	
○안지현		수목		갑상선기능항진증,저하증,결절 및 암	
김선화		월		갑상선기능항진증,저하증,결절 및 암	
김경진	금		갑상선기능항진증,저하증,결절 및 암		
손규리	금		갑상선종양 고주파 시술 클리닉		

부서	의사명	오전	오후	전문진료과목
비만 대사 센터 3층 ☎ 6390	●박성수	금		고도비만 복강경 수술
	○김양현	화	금	비만관리,고도비만,비만수술환자전후관리,대사증후군
	○안지현	월		비만관리,고도비만,과체중 당뇨병,대사증후군 오전8:30~9:30[1,3째주 격주진행]
	○김남훈		목	비만관리,고도비만,과체중 당뇨병,대사증후군 오후1:00~2:00[2,4 격주진행]
	김경진		화	비만관리,고도비만,과체중 당뇨병,대사증후군 오후1:00~2:00 [매주진행]
	박석원	수		비만관리,대사증후군,건강증진
이한라	목		비만관리,대사증후군,건강검진	
피부과 2층 ☎ 5470	●계영철	월화목	화	건선,탈모,아토피,레이저
	○안효현	수금토	수목	아토피,백반증,레이저 [토오전:2째주]
	●서수홍	월화금	월	피부암,백반증,레이저
	●최재은	수토	월수금	여드름,아토피,레이저 [토오전:4째주]
일반의		목금	일반피부과학	
비뇨기과 2층 ☎ 5530	●김제종	화목	목	남성과학,불임,전립선비대증
	●이정구	월수	월	배뇨장애,요실금,전립선비대증
	○천준	화목	화	종양학,전립선암,로봇-복강경수술
	●강석호	월수	수	종양학,로봇-복강경수술
	○강성구	화목	화	종양학,로봇-복강경수술,요로결석
	조석		수	일반비뇨기과학,요로결석
	편종현		금	일반비뇨기질환
	김형근	금		일반비뇨기질환
일반의		화금	일반비뇨기질환	
재활 의학과 2층 ☎ 6471	●권희규	월수금		전기진단,뇌성마비,척추손상 [토오전:3주]
	○강윤규	화금토	월목	통증,관절염
	●이상현	토		척추질환 [토오전:4주]
	●편성범	수목	화	뇌질환재활,인지장애(소아성인),연하(삼킴)장애 [토오전:2주]
	문현임	월목토	수	림프부종,척추손상,일반재활의학 [토오전:5주]
	김낙환	화토	화금	근골격계질환,일반재활의학
	일반의	월수금		일반재활의학
치과 2층 ☎ 5423	●류재준	목금	월목금	턱관절 장애, 전악재건(full mouth rehabilitation)
	●전경아	화목금	월화목	근관치료 및 현미경 치근단 수술, 치아미백
	○최연조	월화수	화수금	틀니, 임플란트, 악안면 보철
	●전상호	월화금	월수	악교정 수술, 임플란트, 턱관절 장애, 타액선 질환
	●지숙	화수목금	목금	잇몸질환, 임플란트, 잇몸성형, 치조조직 재생
	●송인석	수토	화수금	악안면 골절, 구강종양, 악교정 수술 [매월3째주 토오전진료]
	○이언화	월목토	월화목금	성인심미교정, 투명교정,수술교정, 턱성장 교정 [토오전:격주(2주)]
	김윤지	월수금	수목금	심미교정, 설측교정 [토오전:격주(4주)]
	일반의	월~금	월~금	치과일반
	일반의	월수금		치과일반
이비인 후과 2층 ☎ 5485	●정학현	목	월목	만성중이염,소아 이비인후과,어지럼증
	○임기정	월금	수	인공와우,만성중이염,어지럼증,보청기
	김성균	화	화금	어지럼증,보청기,난청,인공와우,만성중이염[토오전:1째주]
	●이상학	월수토	월	알레르기,후각,코성형,부비동염,비부비동종양[토오전:4주]
	○김태훈	화목		코골이,수면무호흡증,알레르기,부비동염,비중격만곡증,후각,코성형
	김하균		화수목금	알레르기,후각,코성형,부비동염 [토오전:2째주]
	●정광윤	화	목	두경부종양,음성장애,편도질환
	●백승국	수	월수	두경부암(후두암,구강암,편도암,인두암,경부종물)
	이도영	목금		두경부,음성장애,연하장애 [토오전:3째주]
	일반의	월수		편도질환,연하장애 [토오전:5째주]
영상 의학과 3층 ☎ 5571	●이남준	월수금	금	뇌혈관조영술 및 뇌두경부 중재시술
	●조성범	월수금	월수금	간암 및 혈관 인터벤션시술
	○김병준		월수금	뇌혈관조영술 및 뇌두경부 중재시술, 뇌두경부 신경중재치료,신경두경부 영상의학
핵의학과 ☎5540	●김윤환	화목	화목	간암 및 혈관 인터벤션시술
	○김성은	월~금	월~금	종양 핵의학
	●박정울	화수금		척추질환,만성 및 수술후 통증증후군,신경병증성 통증
척추센터 3층 ☎ 5529	○조태형	월		척추질환,척추외상,척추종양,줄기세포치료
	●이장보	목		척추질환,척추외상,척추종양
	●박시영		화	척추종양,목디스크,척추협착증,골다공증,외상학,외상성 척추질환,척추측만증 및 변형교정
	●이상현	월화목	수	척추질환,통증
	허준석		월	척추질환
김낙환		목	척추질환,통증	

■ 인터넷(병원홈페이지) 제증명 발급안내
▷ 진료비납입확인서, 통원확인서, 입퇴원확인서, 재원확인서 → 홈페이지(http://anam.kumc.or.kr)에서 회원가입 후 【범용 공인인증서(유료) 사용, 진료비납입확인서(연말정산 또는 보험회사제출용)만 무료】 발급 가능.

■ 외래예약
▷ 전화 예약 1577-0083 (콜센터) ▷ 대표 전화 : 920-5114
▷ 인터넷 예약 http://anam.kumc.or.kr ▷ 응급 센터 : 920-5373

■ 요양급여안내
▷ 우리병원에 오실 때에는 1단계요양기관(병, 의원)에서 발급한 진료의뢰서(요양급여 의뢰서)를 건강보험증과 함께 제시하셔야 보험적용이 됩니다.
▷ 응급의료센터, 가정의학과, 치과, 분만 및 혈우병환자는 진료의뢰서 없이 진료가 가능합니다.

■ 선택진료(지정진료)제도
선택진료는 일정한 자격을 갖춘 전문의로부터 진료를 받을 경우 선택진료에 관한 규칙에 의거 환자본인이 별도로 추가비용 전액을 부담하시기
됩니다. [예약진료 시 사정에 따라 진료 일정이 변경될 수 있습니다.]



암 생존자 100만, 암 치료 환경은 “진화 중”

국립암센터가 120만 명에 달하는 암 생존자에 대한 데이터를 모아 '암 생존자 빅데이터' 분석을 하겠다고 한다. 암 생존자는 암이 완치됐거나 오랫동안 재발 없이 생존하는 사람들을 의미하는데, 수술 같은 급성 치료를 마치고 재발이나 전이를 막기 위한 보조 치료를 받는 환자들도 폭 넓은 의미의 암 생존자다. 암 치료 후의 생활 습관 등 이들에 대한 빅데이터 분석을 통해 암 재발을 막고, 치료 후 생존율을 더 높일 수 있는 관리 시스템을 개발하겠다는 것이다.

이른 바 '암 생존자 100만 시대'로 돌입하면서 암 생존자에 대한 관심이 그 어느 때보다 높아졌다. 암 환자들이 과거보다 더 오랫동안 건강하게 생존하면서 이제 암 치료뿐만 아니라 암 이후의 삶까지 진지하게 고려해야 하는 시기가 되었다. 암 생존자들은 일상으로 복귀한 후 신체적·정신적으로 그 이전과 너무나 다른 변화를 겪게 된다. 생활 습관을 고치고, 정기적인 검사를 받는 것은 기본이요, 만성 질환도 조심해야 하며, 암 자체가 주는 심리적 충격과 우울에서 벗어나기 위해서도 부단한 노력을 기울여야 한다.

필자가 진료하는 유방암 환자들도 마찬가지이다. 생존율이 90%에 이르지만 재발률이 높아, 당장의 치료 결과가 우수하더라도 장기적인 보조치료를 받는 경우가 많다. 수술 전후로 이뤄지는 항암치료, 표적치료, 항호르몬제치료, 방사선치료 등의 보조치료는 수술만큼 중요한 치료방법으로, 이 보조치료에 대해 상당한 부담감을 느끼는 환자들을 종종 접한다.

유방암 수술로 인한 신체적 변화 뿐 아니라 보조치료로 인한 여성성의 변화, 가족과 직장 생활 등의 사회 관계에 관한 두려움을 진료실에서 호소한다.


언젠가 한 환자가 치료 받는 일이 너무나 괴롭다고 토로한 적이 있다. 부작용이 있느냐고 물었더니, 잊을만 하면 병원을 찾아 치료를 받는 일 자체가 힘들단다. 재발을 막기 위해 꼭 필요한 치료라는 것을 알지만, 병상에 누워있다면 일상 속에서 잠시나마 잊고 있던 '암'에 대한 온갖 생각, 불안이 뒤섞여 심한 압박감을 느낀다는 것이다. 또한 병원을 방문할 때마다 대기과 치료를 받는 시간까지 더해 반나절 이상을 보내니 그 시간이 너무 길고 아깝다고 한다.

최근 발표된 '유방암 환자의 치료와 일상생활 조사'에서도 비슷한 고충을 읽을 수 있었다. 유방암 환자 둘 중 한 명은 통원이나 입원과 같은 치료 과정으로 인해 일상 생활과 신체적 활동에 제약을 느꼈다고 답했는데, 주목할 만한 대목은 환자들이 치료와 삶이 조화를 이루기 위해 '외모변화가 없어지는 것(61%)'과 비슷하게 '대기나 입원, 투약시간이 줄어드는 것(60%)'이 중요하다고 꼽았다는 것이다. 이는 유방암 환자들이 가장 고통스러워 하는 외적 변화 못지 않게 치료환경 자체도 암 생존자에게 많은 영향을 미친다는 것을 보여준다.

주기적으로 병원을 찾아 대기나 입원, 투약으로 오랜 시간을 보내느라 고생하는 환자들의 마음을 의료진들도 모를 리

없다. 최근에는 병원에서도 환자들이 편안하게 치료를 받을 수 있도록 환자 중심으로 치료 환경을 개선하려는 다양한 노력이 진행되고 있다.

국내 주요 병원의 유방암 전문센터에서 볼 수 있는 다학제 협력진료는 각 과별 전문의들이 팀을 이뤄 다각도의 검사와 진료를 진행함으로써 환자별 맞춤 치료를 통해 치료효과를 높이고 삶의 질을 향상시킬 수 있다. 또한 유방암 표적 치료의 경우 주사 투약 시간을 2분까지 획기적으로 줄인 혁신적인 제형도 최근 개발되어 잠깐 시간을 내 병원을 방문하면 될 정도로 치료가 간편해졌으며, 암 수술을 마친 환자에게 재활이나 운동방법, 영양상담, 심리상담 등을 제공하는 등 암 환자에게 특화된 진료 서비스를 펼치는 의료기관도 많아지고 있다. 치료 환경이 환자의 치료와 삶이 균형을 이룰 수 있도록 진화하고 있는 것이다.

우리나라의 암 치료는 세계적인 수준에 이르렀지만, 암 생존자에 대한 관심이나 지원은 미흡했던 것이 사실이다. 이제 암 생존자도 만성질환자처럼 꾸준한 관리가 필요한 시대인 만큼 새로운 시각으로 환자를 바라보는 변화가 필요하다. 여기에 암 생존 이후 환자의 치료와 삶이 균형과 조화를 이루어야 한다는 인식까지 더해진다면, 100만 암 생존자를 위해 보다 진화된 관리·치료 환경을 갖춰나가는 데 큰 도움이 될 것이다. 

글 : 유방내분비외과 정승필 교수

희망을 전합니다

희망우체통에 소망을 담은 편지를 넣어주시면
여러분과 가족들에게 1년 후 배송해 드립니다.

질병이라는 걸림돌을 만난 여러분께
디딤돌이 되는 희망우체통입니다.





희망으로
꿈을 이어갑니다

희망으로
질병과
겨웁니다

희망을
나눕니다

안암동 편지

* 희망우체통은 병원 8층 86병동에 있습니다.

진료예약 1577-0083