



# 오늘은 우리가 환자입니다.

2015년 10월은 고려대 안암병원에게 '환자 경험의 달'이었다. 환자 시각에서 역지사지해보자는 취지로 열린 '환자경험의 날'은 의료진의 비밀스러운 환자 체험으로 시작됐다.

김영훈 병원장의 갑작스러운 응급실 출현부터 전공의, 간호사, 물리치료사, 행정직원은 심지어 직접 내원해 진료를 받고 입퇴원까지 진행하며 환자의 절차를 모두 밟았다. 진료 과목마다 입원 결정을 내릴 의사 한 명만 이 비밀스러운 작전을 알았고, 나머지 직원들은 모두 깜짝 속은 채 '진짜 환자'를 가장한 직원들을 치료했다.

모의 환자들은 의학 지식을 바탕으로 고열, 갑상선 종양, 기흉, 혈당조절 장애, 요통으로 고통 받는 '진짜 환자'인 것으로 시나리오를 짜서 본인이 환자 일 때 생겨나는 모든 상황을 점검하고 체크하며 암행 관찰에 나섰다.

1박 2일 동안 체험을 하고 느꼈던 것은 10월 14일 '환자 경험 심포지엄'에서 모두 털어냈다. 한 명씩 본인이 체험한 과정을 모든 직원들과 공유하며 불편했던 내용을 낱말이 공개했다. "외래 접수 후 어디로 가라는 안내가 없다.." "접수 후 병실 배정까지 2시간 걸렸다.." "MRI 검사 예약 시각을 여기고도 이유를 듣지 못했다.." "검사 결과 설명이 무뚝뚝하고 기계적이었다"..

특히 응급실에서 치료를 받고 병동에 입원하는 시나리오였던 김영훈 병원장은 "병상에 누워 처음 쳐다본 병원 천장이 사람을 그렇게 울적하게 만들더라"며 "외롭고 힘든 싸움을 하는 이들 처지에서 생각하는 계기가 됐다"고 말했다. \*2면에서 계속됩니다.\*



치유기원 소망등 만들기



고객사랑 사진전시회



Shouting cafe! 내가 경험한 감동적인 고대안암병원과 불만족스러운 고대안암병원



여러분의 마음의 소리를 전해주세요



환자체험 易地思之, 당신이 되어본다



환자체험 후 토론을 가지고 있는 교직원과 조선일보 김철중 의학전문기자

### 고려대의료원 의학발전기금기부

15.07.13	김해준	₩ 7,000,000	15.09.02	의과대학 23회 졸업50주년	₩ 100,000,000
15.07.22	강호	₩ 2,000,000	15.09.07	지혜란	₩ 1,500,000
15.08.12	이호준	₩ 10,000,000	15.09.09	송파재단	₩ 6,207,000
15.08.12	Marvin Chow	₩ 3,356,484	15.09.10	박영순	₩ 3,500,000
15.08.13	박대진	₩ 1,000,000	15.09.10	고려대학교 교우회	₩ 4,000,000
15.08.13	홍윤식	₩20,000,000	15.09.16	김기섭	₩10,000,000
15.08.17	의학과 85학번 입학 30주년	₩ 54,000,000	15.09.22	임순광	₩ 5,000,000
15.08.31	최종욱	₩ 5,000,000	15.09.23	나홍식	₩ 1,000,000
15.08.31	의학전문대학원 학부모회	₩ 5,000,000	15.10.01	이순영	₩ 3,000,000
15.08.31	의과대학 학부모회	₩ 10,000,000	15.10.12	김동식	₩ 600,000
15.08.27	풍평자	₩ 1,000,000	15.10.17	남연우	₩ 5,000,000
15.09.01	권혁팔, 전영인	₩ 30,000,000	15.10.19	우수경	₩ 2,000,000

### 미주지역 기부방법

고려대학교 국제재단 (International Foundation for Korea University, Inc.)

고려대학교 국제재단은 1997년 10월 28일자로 설립되었으며, 미 연방에 등록된 Tax-exempt organization입니다. 미국 납세의무자께서 고려대학교 국제재단을 통해 기부하실 경우 IRS 규정에 따라 세금감면 등의 혜택을 받으실 수 있습니다.

ADDRESS 15 Autumn Hill Road, Princeton, New Jersey 08540, United States

EMAIL info@ifku.net (Attn : Wan-Mo Kang, Chairman 1-609-895-6638

wkang@foxrothschild.com)

고려대학교 국제재단 홈페이지 <http://www.ifku.net>



응급실 내원해 환자체험을 하고 있는 김영훈 병원장



고려경험사례 공모전 최우수상 수상작 '지후이야기'의 지후가족

# 환자경험의 날, 환자최우선의 가치를 더하다

고려대학교 안암병원 제 1회 환자경험의 날 성료  
김영훈 안암병원장 응급실 내원부터 입원까지 직접 환자 체험 나서  
실제 환자사례 및 교직원 경험 등 발표하며 토론의 장 개최

고려대학교 안암병원(원장 김영훈)은 10월 14일 '제1회 환자경험의 날'을 진행했다. 환자의 불만족스러운 경험과 충족되지 못한 욕구 등을 정확하게 파악하고 환자의 고통과 아픔을 제대로 공감할 수 있도록 소통의 자리를 마련한 것이다.

14일 본격적인 행사에 앞서 12일 'CEO 환자경험'을 운영해 김영훈 안암병원장이 직접 환자가 되어 다양한 상황을 체험했다. 하루 전부터 복부통증이 심한 것을 시나리오로 응급실로 내원해 검사 받은 후 입·퇴원하는 과정을 몸소 체험한 김영훈 원장은 저녁 9시 40분 응급의료센터를 내원해 접수하고 진찰, 검사, X-ray 촬영을 마친 뒤 대장항문외과 병동으로 입원하는 등 실제 환자와 동일한 동선으로 움직였다.

김영훈 안암병원장은 "좋은 의사의 첫걸음은 환자의 고통과 아픔을 마치 본인의 고통처럼 느끼고 상상하는 것임을 얘기하고는 하는데 이번 환자체험은 정말 소중한 경험이었고 깨달은 것이 많다."며, "특히 응급실에서 병동으로 이송될 때 침대에 누워 천장을 바라보니 굉장히 외롭고 복잡한 생각이 들었다. 실제 환자들이 이송될 때는 이보다 더 묘한 느낌을 받을 텐데 병원생활에서 느낄 수 있는 여러 불편함을 제대로 파악하여 개선하는데 심혈을 기울이겠다"고 소감을 말했다.

14일 오전 10시 병원현관 및 로비에서는 각각의 테마를 가진 부스와 다양한 전시를 마련하여 본격적인 행사를 개최했다. '환자체험 역지사지: 당신이 되어본다' 부스에서는 골절 환자체험, 시각장애인체험, 이송체험 등을 전 교직원을 대상으로 시행했다. 목발 짚고 계단을 오르내리거나 휠체어를 타고 공용 화장실 이용하기, 안대를 쓰고 지팡이에 의지한 채

계단 이용하기 등 다양한 상황을 준비하여 직접 체험할 수 있는 현장을 마련했다.

환자와 보호자를 위한 특별한 부스도 마련됐다. '고대병원에 바란다: 원장님께 보내는 편지', '환자와 함께하는 Healing for Your Life', '치유기원 소망등 만들기' 등 환자와 보호자들이 직접 참여할 수 있는 이벤트가 곳곳에 준비됐다. 병원에 바라는 점 등을 허심탄회하게 밝히고, 환자와 보호자의 소원이 담긴 소망등을 만들어 병원 밖에 전시하는 등 환자의 치유를 함께 기원했다.

다양한 행사와 경험들을 토대로 14일 3시 30분 유광사홀에서는 전 직원을 대상으로 '환자경험(Patient Experience) 심포지엄'이 개최됐다. 서울아산병원 이노베이션디자인센터 김재학 소장의 '환자경험의 시대'를 주제로 한 강의가 심포지엄의 시작을 알렸다. 김재학 소장은 서비스디자인적 사고와 개념, 서울아산병원 사례 등을 소개하며 인간중심 경험디자인에 대해 설명했다.

이어 조선일보 김철중 의학전문기자를 좌장으로 환자들이 경험한 고대안암병원 사례 '샤우팅카페: 내가 경험한 고대안암병원'과 교직원이 체험한 고대안암병원 사례 '환자경험사례: 당신이 되어본다' 프로그램이 진행됐다. '샤우팅카페'에서는 고대안암병원을 10년 이상 다닌 환자 2명이 직접 강단에 나서 고대안암병원에서 감동을 받았던 사례와 불만사례를 각각 토론했고, '환자경험사례: 당신이 되어본다'에서는 내과 의국장, 응급실 간호사, 의료사회사업팀, 재활의학과 물리치료사 등 4명의 교직원이 직접 외래 진료와 병동 입·퇴원 등의 절차를 밟으며 환자로서 보는 안암병원의 장·단점을 발표했다. 의료진의 진료·검사 안내, 승강기 불편사

향, 천장, 정수기 등 병원에서 생활하며 느낄 수 있는 큰 문제부터 사소한 불편사항까지 모두 듣고 공유했다. 끝으로 김신곤 기획실장, 이경희 원목실 목사, 호스피스회 김영원 코디네이터, 조선일보 김철중 의학전문기자로 구성된 패널 토론회를 통해 지금까지 나온 불편사항, 의견 등을 모아 앞으로 개선해 나가야 할 방향성과 시사점에 대해 언급하며 심포지엄을 마무리했다.

김영훈 안암병원장은 "항상 환자의 눈높이 보다 한 단계 낮은 자세에서 공감하는 자세가 필요하며, 언급된 불편사항들은 최대한 빠른 시일 내에 개선될 수 있도록 하겠다"며, "이번 환자경험의 날은 하나의 이벤트가 아니라 안암병원이 새롭게 태어나는 계기가 될 것이다. 행사를 위해 귀한 시간 내주시고 애써주신 많은 교직원분들에게 깊은 감사드린다"고 전했다.

고려대 안암병원은 환자의 건강한 삶과 행복을 위해 치료를 넘어 삶의 질을 개선하는 질병이라는 인생의 걸림돌을 만난 환자들에게 병원이 디딤돌이 되고, 병원과의 만남이 환자들의 인생에 새 삶을 더해주는 라이프플러스의 가치를 실현하고 있다. 최근 개설된 암병동과 국제병동은 이러한 환자최우선의 가치를 실현시킨 대표적인 병동이다. 환자들의 특성에 맞게 편리하고 아늑한 환경을 조성하고 마치 내 집 같은 느낌을 받을 수 있도록 편안함에 중점을 뒀다. 암병동 이후로 응급실 프로세스 개선사업, 소아청소년병동 리모델링 등에 환자경험을 바탕으로 각 공간과 그 이용자의 특성에 맞춘 의료서비스를 제공할 수 있는 힐링공간으로 최적화하는 등 변화와 혁신을 주도해 오고 있다.☞



# 고대안암병원 국제진료센터, 외국인 환자 연간 1만여 명 찾는 ‘중증질환 치료의 메카’

## JCI 인증 받아 안전성 입증 외국인 신장 재이식 도맡아 비자 발급 시스템 갖춰

해외 환자를 유치하는 과정은 매우 까다롭다. 먼저 외국에 있는 환자는 에이전시를 통해 의무기록, 검사 결과 등 신상 정보를 해외 환자 유치사업 참여 의료기관에 공개한다. 환자를 의뢰받은 의료기관은 상세한 치료계획을 세워 환자 측에 전달한다. 환자는 여러 의료기관이 보내온 정보를 면밀히 검토한 뒤 비로소 치료받을 의료기관을 결정한다. 마치 입찰처럼 이뤄지는 경쟁을 치러야 한다. 철저히 의료의 질과 시스템으로 판가름난다. 고대안암병원 국제진료센터의 명성은 이런 과정을 거쳐 쌓인 것이다. 고대안암병원은 외국인 환자 사이에서 중증질환 치료의 메카로 통한다

고대안암병원 국제진료센터는 2009년 개소 당시 외국인 환자가 650명에 불과했다. 지금은 연 1만여 명의 해외 환자가 찾는 센터로 성장했다. 외국인 환자가 선호하는 병원으로 클 수 있었던 배경에는 어떤 각고의 노력이 있었을까.

### 병원 시스템, 국제 안전기준 충족

고대안암병원은 일찌감치 국제의료기관평가위원회(Joint Commission International, JCI)의 인증을 받았다. 외국인 환자가 해외 의료기관을 찾으며 가장 우려하는 것이 ‘안전성’이라는 판단에서다.

JCI 인증은 인력·장비를 비롯한 의료절차까지 안전성을 확인하는 절차다. 기준이 워낙 엄격해 국내 대학병원 중 JCI 인증을 받은 곳은 10곳에 지나지 않는다. 고대안암병원은 JCI 인증을 한 번에 획득했을 뿐만 아니라 재인증과 최근 3차 인증까지 성공적으로 마쳤다.

이는 병원의 시스템이 국제적인 안전기준에 부합한다는 것을 의미한다. 외국 유명인사들이 국내에서 진료받을 일이 생기면 병원의 JCI 인증 여부부터 확인한다는 점이 JCI 인증의 공신력을 보여준다. 특히 미국 보험사 정관에도 JCI 인증을

받은 해외병원에 한해서만 진료행위의 정당성을 인정한다.

고대안암병원 국제진료센터 박종훈 센터장은 “외국인 환자 유치를 위해 가장 시급했던 것은 안전문제였다”며 “우리가 아무리 안전하다고 주장해도 객관성이 떨어지므로 국제적인 기준에 부합하는지 돌아볼 필요가 있었다”고 말했다.

### 고난도 이식 환자가 절반 넘어

그동안 의료관광은 성형·미용수술에 치우쳐 있었다. 하지만 고대안암병원은 국제경쟁력을 갖춘 중증질환 치료에 초점을 맞췄다. 보건복지부는 ‘외국인 환자 유치를 위한 한국의 의료기술’에 부정맥 치료, 갑상선 로봇수술, 로봇을 이용한 대장암 로봇수술, 위암 내시경수술, 귀 성형, 임플란트 등 총 6개 분야를 선정했다.

실제 2013년에는 외국인 신장이식 국내 1위, 간이식 국내 2위를 달성했다. 외국 병원에서 포기한 난치성 환자를 성공적으로 치료한 것이다. 제3세계 국가에선 투석이 원활하지 않은 만성신부전 환자가 생존할 수 있는 유일한 길은 신장이식이다.

특히 재이식 환자가 많았다. 만성신부전에 의한 빈혈 치료를 위해 무분별하게 수혈했거나, 이식 후 관리가 제대로 되지 않아 거부반응을 나타낸 환자들이다. 고대안암병원은 이들 환자를 도맡아 치료해 왔다. 박 센터장은 “외국인 환자의 절반 이상이 고난도의 치료를 요하는 고위험 이식환자”라며 “그동안의 경험과 연구를 바탕으로 이들 환자를 문제없이 치료하고 있다”고 말했다.

고대안암병원 국제진료센터를 찾는 환자의 70% 이상은 현지의 입소문으로 방문한다. 치료를 받고 간 환자가 추천해 이곳을 찾는다는 것이다.

### 국제병동 상담실 24시간 운영

질 높은 의료와 함께 환자를 위한 편의성도 국제 수준급이다. 진료 예약지원에서부터 비자 발급신청, 공항 픽업, 에스 코드, 숙소까지 모든 관련 서비스를 제공해 환자의 편의를 극대화한다.

국제진료센터 진도연 과장은 “국제진료센터에서는 외국인 환자가 간편하게 비자를 발급받을 수 있는 시스템을 마련해 환자에게 큰 호응을 얻고 있다”며 “낯선 환경에 쉽게 적응하고, 정서적 안정감을 갖도록 하기 위한 배려”라고 말했다.

통역 서비스는 기본이다. 영어뿐 아니라 러시아어·중국어·몽골어·아랍어 등 각국 언어가 가능한 전문 코디네이터가 상주하면서 통역서비스를 제공한다.

각국의 문화를 배려한 모습도 눈길을 끈다. 총 33병상 규모의 국제병동에는 아랍 환자를 위한 가족실을 마련하고, 종교에 맞춘 기도실, 특화된 별도의 식단을 운영한다.

게다가 국제병동 상담실은 24시간 개방한다. 전문의료진이 상주하면서 건강이나 치료와 관련된 외국인 환자의 궁금증을 해소한다.

병동에는 낮시간 동안 이용할 수 있는 ‘데이 룸(Day Room)’을 마련해 편안하게 휴식을 취하면서 여가활동을 할 수 있도록 도와준다. 전 과장은 “외국인 환자는 낯선 환경에서 생활해야 하는 어려움이 있다”며 “편의시설을 통해 언어문제뿐 아니라 낯선 환경으로 인한 불편함까지 해소하도록 노력하고 있다”고 말했다.



## 코가 간질간질, 알레르기비염 주의!

어릴 때부터 알레르기비염을 앓고 있는 직장인 박 모 씨 (25,女)는 계절이 바뀌는 때면 어김없이 간지러운 코 때문에 불편함을 이루 말할 수 없다. 시도 때도 없이 나오는 재채기와 콧물, 코막힘 등은 일상생활에도 지장을 줄 뿐 아니라 수면 시에도 숨 쉬기가 힘들어 자주 잠을 깨고는 한다. 눈도 가렵고 집중력도 자주 떨어지며 흐르는 콧물을 매번 신경이 곤두서있어 불편함이 이만저만이 아니다.

알레르기비염은 성인과 소아 모두에서 가장 흔하게 발생하는 만성 질환 중의 하나이다. 알레르기 비염은 최근 50여년 동안 유병률이 꾸준히 증가하는 경향을 보여 전 세계 약 5억의 인구가 알레르기비염 환자로 추산되며 우리나라에서도 인구의 15~20%가 알레르기비염을 앓고 있다.

알레르기비염의 증상은 생명을 위협할 정도로 심각하지는 않지만, 증상에 따른 고통과 불편함이 있어 학습 및 업무 능력을 저하, 수면에 지장을 가져오는 등 만성적인 경과로 인하여 일상생활에 많은 지장을 초래해 삶의 질을 저하시킬 수 있다. 또한 천식, 부비동염 등 다른 알레르기 호흡기 질환을 동반하는 경우도 많다.

2008년 서울시가 시행한 연구에서 알레르기비염 환자의 삶의 질은 116점 만점에 34점에 불과했다. 중증도가 높을수록 신체적, 정신적, 사회적 삶의 질이 저하되었고 유병기간이 길수록 점수는 더욱 낮았다. 뿐만 아니라 알레르기비염 환자의 보호자의 삶의 질도 환자의 알레르기비염의 중증도가 높을수록 저하되었다. 이러한 삶의 질 저하는 학생들의 학교 결석과 직장인의 결근의 중요한 원인으로 개개인의 생산성 저하와 직결된다.

알레르기 비염의 증상은 맑은 콧물, 재채기, 코막힘, 코가려움 등의 증상이 반복적으로 나타나며, 흔히 눈 증상을 동반한다. 이러한 특징적인 증상 외에 피곤함, 감정 기복, 인지 기능의 저하도 동반하며 특히 수면 장애와 부족, 이에 따른 기억력 또는 집중력 저하, 업무, 학습 능력 감소도 나타나고, 심할 경우에는 우울감과 불안감도 초래될 수 있다.

알레르기비염은 유전적 요인과 환경적 요인이 상호 복합적으로 관여하여 발생하는데, 어머니가 알레르기비염이 있는 경우 자녀의 알레르기 비염 발병 위험이 2~3배 증가하며, 양부모가 모두 증상을 나타내면 발병 위험이 훨씬 증가한다. 특히 가족적인 성향으로 인한 발병은 어린 나이에 증상이 시작되는 경우가 많다.

고려대학교 의과대학 알레르기면역연구소 소장 유영 교수(안암병원 소아청소년과)는 “소아 알레르기 비염은 위장관 알레르기, 아토피피부염, 천식 등이 나이가 들면서 순차적으로 나타나다가 학동기 이후에 그 증상이 나타나는 경향을 보이는데, 이를 알레르기 행진이라고 한다. 알레르기 행진은 이전의 알레르기질환이 알레르기비염의 발병 요인이 될 수 있는 것을 의미하기 때문에 각별한 주의가 필요하다.” 고 말했다.

알레르기비염을 일으키는 환경적 요인으로는 집먼지진드기, 애완동물의 털, 곰팡이, 꽃가루, 바퀴벌레 등 다양한 요인이 있다. 알레르기비염 치료는 항히스타민제, 비강용 스테로이드제 등 약물치료와 수술요법 등이 있지만 완전히 치료하는 것이 어렵기 때문에 이러한 환경적 요인을 조절함으로써 개인에게 감작된 원인 항원을 찾아 예방하는 것이 무엇보다 중요하다.

알레르기비염을 일으키는 주요 실내 원인인 집먼지진드기는 주로 매트리스, 베개, 이불, 카펫, 천소파, 직물류 등에 서식한다. 침실에서 불필요한 쿠션, 천으로 만든 장난감, 카페트 등은 없애고, 침구류는 2주에 1회 이상 뜨거운 물에 빨아 햇볕에 말리며, 집먼지진드기가 통과할 수 없는 비투과성 커버를 씌우는 등 최대한 원인으로 부터 회피하여 노출을 최소화하는 것이 중요하다. 덥고 건조하고 바람이 많이 부는 날에는 꽃가루가 많이 날리니 꽃가루 알레르기가 있으면 야외 활동을 가급적 자제하고 외출 시 마스크를 꼭 착용해야 한다.

도움말: 고려대학교 의과대학 알레르기면역연구소장 유영 교수 (안암병원 소아청소년과)

### 건강프로젝트: 생생건강 365



## 3세 미만 아이 크루프 주의! 급성폐쇄성후두염

가을철에 발생하는 급성폐쇄성후두염은 크루프라고도 불리며 생후 3개월부터 3살 미만의 아이들에게 나타납니다. 크루프는 후두와 기관지 부분에 생긴 염증으로 후두점막이 부풀어 오르면서 기도가 좁아지고, 그로인해 호흡곤란을 초래할 수 있습니다.

크루프는 바이러스나 세균의 침투로 인한 감염이 대부분이지만 정확한 원인이 밝혀지지 않은 경우도 많기 때문에 평소 면역력 강화에 힘써야 합니다. 또한 일반적인 바이러스에 의한 질병처럼 크루프 또한 손이나 타액, 공기 중에 떠도는 타액의 미세분말 등으로 인해 감염될 수 있으니 외출 후엔 꼭 손발을 씻어 청결을 유지해야 합니다.

한번 걸리면 재발하기 쉽기 때문에 평소 비타민과 무기질 등 충분히 영양분을 섭취하고, 적절한 습도와 섭씨 18~20도의 온도를 유지하는 것이 좋습니다.

도움말 : 고려대학교 안암병원 이비인후과 김하균 교수



## 항생제, 정확히 알고 복용해야

항생제에서 가장 흔하게 나타날 수 있는 부작용 중 하나는 과민반응입니다. 알레르기 반응으로 두드러기 같은 발진이 일어나거나 심한 경우 혈관부종을 일으키는 경우도 있습니다.

그 외에도 설사와 같은 소화장애가 나타날 수 있고 백혈구라든지 혈소판 감소도 나타날 수 있습니다.

대부분의 경우는 일시적으로 나타나거나 사라지지만 지속해서 같은 약물의 알레르기 반응이나 부작용이 나타난다면 그 약물을 중단하고 다른 약물로 대체하는 것이 좋습니다. 가능하면 특정 약물에 부작용이 있다고 판단된다면, 다른 약물을 사용한다든지 또는 다른 병원에서 약을 처방받지 않도록 하는 것이 중요합니다.

도움말 : 고려대학교 안암병원 가정의학과 김양현 교수



## 암으로 잃은 여성성, 재건술로 되찾는다

유방암은 우리나라에서 꾸준히 증가하고 있으며 발생연령도 점점 낮아져 3~40대 젊은 층에서 많이 발생하고 있습니다. 유방암의 치료는 암 발병부위의 유방조직을 제거해야 하기 때문에 수술적 치료와 동시에 유방을 잃게 되어 유방암 환자들에게 큰 정신적 고통으로 작용합니다.

이에 로봇을 이용한 유방재건수술은 기존의 절개수술과 비교하였을 때 흉터가 전혀 걸로 보이지 않으며, 수술하는 의사의 조작이 로봇팔을 거치면서 손떨림이 보정되고 훨씬 더 미세한 조작이 가능하기 때문에 신경 및 근육 손상을 최소화 할 수 있어 치료 효과를 극대화 합니다. 또한 일반 수술에 비해 조직을 때는 범위가 훨씬 줄어들고, 장액종이 발생하는 기간 역시 매우 짧아 수술 후 입원 기간도 기존 2주에서 3~4일로 훨씬 줄어들어 사회생활로 보다 빨리 복귀가 가능합니다.

도움말 : 고려대학교 안암병원 성형외과 윤을식 교수



## 김양자 대표로부터 기증받은 작품 제막식 가져

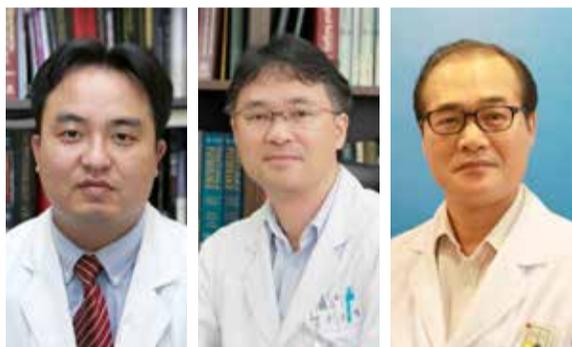
고려대학교 안암병원(원장 김영훈)에서 9월 23일 병원 본관 3층 로비에서 예맥화랑 김양자 대표(故 구병삼 의무부총장의 부인)로부터 기증받은 작품 제막식이 열렸다.

김양자 대표는 “제가 소장하고 있다가 좀 더 많은 사람들과 좋은 작품을 공유하고 싶어서 기증하게 됐다”며, “병원을 방문하시고 보는 이로 하여금 마음의 위안이 되었으면 한다”고 말했다.

이날 행사에는 김우경 의무부총장 겸 의료원장, 김영훈 안암병원장, 그리고 김용연 의무기획처장을 비롯한 많은 교직원들이 참석했다.

김영훈 병원장은 “많은 내원 환자로부터 병원 로비에 멋진 그림이 걸려있다는 칭찬을 많이 들었다”며, “이 작품은 김 대표님께서 10년간 소장하시다가 5월에 기부해 주셨는데 이제야 감사의 인사를 드리게 되었다”고 고마움을 표시했다.

안암병원이 기증받은 이 작품은 2005년 뉴욕 아트엑스포에 참여했던 것으로, 유명 작가 해밀턴 아기아르(Hamilton Aguiar)의 작품이다. 김 대표의 말에 따르면, “캔버스에 ‘실버라이닝’이라는 작업을 거쳐서 완성해 작품이 변하지 않아 영원히 소장 가능”하여, 오래도록 안암병원과 함께하며 환자 치료와 교직원의 정서적 안정에 도움이 될 것이다.



## 고대안암 뇌종양팀, 최우수 논문상 수상

고려대학교 안암병원 신경외과 뇌종양팀(박경재, 강신혁, 정용구 교수)이 최근 ‘2015년 제 55차 대한신경외과 추계학술대회’에서 뇌수막종의 악성화에 영향을 주는 종양유전자인 AEG1의 역할에 대한 연구로 최우수 논문상을 수상했다.

이번 연구는 이미 뇌종양분야의 국제학술지인 Journal of Neurooncology에 금년 초에 발표되었던 내용으로 국책 연구과제로 연구비를 받아 진행되어온 연구다.

뇌종양팀은 지난 2007년부터 완벽하게 뇌종양을 치료하면서 환자의 삶의 질을 최대한 유지하는 맞춤형 치료를 계획하여 본격적으로 심도 있게 뇌종양 연구를 펼쳐왔으며, 그 결과로 50여 편의 국제학술지 논문 및 해외 학술발표, 다수의 국책과제 수주 및 학술상을 수상하는 등 국내외의 주목을 받고 있다.

연구팀은 “방대한 연구와 고난도 치료법을 바탕으로 뇌종양으로 고통받고 있는 환자들에게 희망을 전하는 것이 뇌종양팀의 목적이자 사명”이라고 전했다.

한편, 뇌종양팀은 연구 뿐 아니라 환자의 치료에 있어서 각성하개두술, 뇌내시경 수술, 뇌항법장치 및 수술 중 뇌신경 감시장치 등의 고난도 치료법을 선도하며 환자에게 최선의 치료를 제공하기 위해 노력하고 있다.



## 정형외과 장기모 교수, 세계 인명사전 등재

정형외과 장기모 교수가 세계 3대 인명사전 중 하나인 ‘마르퀴즈 후즈후 인더월드(Marquis Who’s Who in the world)’ 2016년 33년째판에 등재됐다.

장기모 교수는 슬관절 및 스포츠 의학 분야의 임상적 연구를 통해 탁월한 역량을 나타내고 있으며, 국제적으로 저명한 학술지에 잇따라 논문을 게재하고 있다. 또한 대한정형외과학회, 대한슬관절학회, 대한스포츠의학학회 등 국내외 많은 학회에서 활발히 활동하며 영역을 넓혀가고 있다. 이러한 업적을 인정받아 이번 인명사전 등재가 이뤄졌다.

한편, 마르퀴즈 후즈후는 미국인명정보기관 (ABI)과 영국 케임브리지 국제인명센터 (IBC) 와 더불어 세계 3대 인명사전 발행기관으로 꼽히며, 1899년부터 미국에서 발간되기 시작해 매년 정치, 경제, 사회, 예술, 의학, 과학 등의 분야에서 저명인사와 탁월한 리더를 선정하여 업적과 이력을 소개하는 세계적인 인명사전이다.



## 생명을 살리는 따뜻한 헌혈증, 좋은 곳에 쓰겠습니다.

고려대 안암병원에 사랑의 헌혈증 120장이 기증되어 큰 화제를 모으고 있다.

지난 20일 고려대 안암병원을 방문한 신태식(男, 61세) 환자가 사랑의 헌혈증 120장을 기증했다. 정형외과 박시영 교수에게 요통으로 치료를 받은 신 씨는 안암병원을 직접 방문해 수혈이 필요한 환우들을 위해 뜻 깊게 써달라며 2006년부터 지금까지 꾸준히 모아온 헌혈증 120장을 기부한 것이다.

헌혈증을 직접 전달 받은 박시영 교수는 환자의 소중한 선물에 연신 감사의 뜻을 전하며, 난치성 혈액질환을 앓고 있는 환자들에게 도움이 될 수 있도록 혈액종양내과 박용 교수에게 헌혈증서를 전달했다.

이번에 전달된 헌혈증은 경제적인 어려움으로 치료를 지속하기 힘든 소아혈액암 환자를 비롯한 림프종, 백혈병, 다발성골수종, 재생불량빈혈 등 혈액질환을 앓고 있는 환자와 수술치료를 수혈을 필요로 하는 환우들을 위해 귀중하게 쓰여질 예정이다.



## ‘대한민국 의료계 정상으로의 등반’ 안암병원, 교직원 ‘한마음 등반대회’ 및 ‘고고Go 페스티벌’ 개최

환자중심·연구중심병원을 위해 교직원 한마음 등반에 나선 고려대학교 안암병원이 북한산 정상에서 파이팅을 외쳤다.

고려대 안암병원(원장 김영훈)은 10월 3일 오전 10시 북한산에서 총 500여명이 넘는 교직원이 운집한 가운데 ‘한마음 등반대회’와 뒤풀이 마당인 ‘고고Go 페스티벌’을 개최했다. 이번 행사는 대학과 교류를 통해 직원간의 친목과 화합을 도모하고, 글로벌 병원으로의 변화와 도약을 꾀하기 위해 이뤄졌다.

**“잡아주고, 이끌어주고, 우리는 한 가족” 안암병원의 힘찬 도약을 위한 땀방울, 북한산 등반**

정릉매표소에서 출발하여 3시간여 동안 대동문 ~ 아카데미탐방지원센터를 코스를 따라 등반한 교직원들은, 힘겹게 오른 정상에서 안암병원의 도약을 위해 소리쳤으며, 교직원들의 굵은 땀방울에서 고려대 안암병원의 글로벌 의료원 도약을 위한 굳은 의지를 엿볼 수 있었다.

아간 근무를 마치고 졸린 눈을 비비고 참가한 간호사, 안암병원을 잊지 못해 참가한 퇴직교직원, 그리고 아버지의 손을 잡고 북한산을 처음 등반한 아이까지, 이번 행사에 참가한 모든 인원은 ‘고대병원 가족’이라는 이름으로 하나가 됐다.

교직원들은 험준한 산길이 나올 때면 먼저 손을 건네 이끌어 주고, 지쳐 쉬고 있는 교직원들에게 서로 격려와 배려를 해주며 고대의 일원으로서의 따뜻함을 보여줬다.

**“누가 나의편? 언제나 니편!, 교직원 화합의 장 마련” 우리는 하나, 스트레스를 날려버린 고고고 페스티벌**

등반행사를 종료하고, 교직원들은 금일 행사의 피날레, ‘고고GO 페스티벌’을 위해 강북 청소년 수련관으로 이동했다. 김영훈 병원장의 센스 넘치는 축사로 시작된 이번 축제 한마당은, ‘뽕페 만찬’, ‘모범직원 포상’, ‘초대가수 공연’, ‘조별 레크레이션’, ‘행운권 추첨’ 등의 행사로 알차게 구성됐다.

특히 이번 행사에는 의료원과 안암병원의 발전을 위해 불철주야 힘쓴 ‘모범 직원’을 포상하는 시간을 가졌다. 총장상에는 보험심사팀 박귀자 대리, 의무부총장상에는 총무팀 김동욱 대리, 그리고 병원장상에는 기획실 정주은 대리, 의료정보팀 김보연 주임의무기록사, 간호부 이우정 책임간호조무사가 각각 수상했다.

행사에 참가한 신규 간호사는 “고대병원만의 융합력과 조직력의 비결을 알 수 있었다”며 “끈끈한 조직문화를 이해하고, 더욱 더 힘차게 일 할 수 있는 계기가 된 것 같다”고 소감을 밝혔다.

[콜센터 : 1577-0083]

●:선택진료자격의(지정) ○:선택진료자격의(비지정)

부서	의사명	오전	오후	전문진료과목
소화기센터 3층 ☎ 6551	●김창덕	수금	월목	췌담도질환(담석, 담낭염, 담도암, 췌장염, 췌장암)
	●엄순호	화수목	수	간질환(간염, 간경변, 간암)
	●전훈재	화목금	금	위장관질환, 식도암, 위암, 대장암
	●이흥식	월화목		췌담도질환(담석, 담낭염, 담도암, 췌장염, 췌장암)위장관질환
	○진윤태	화수금	화	위장관질환, 식도암, 위암, 대장암, 염증성장질환
	●서연석	월목토	월금	간질환(간염, 간경변, 간암) [매주토오전:2주]
	●금보라	월	수목	위장관질환, 식도암, 위암, 대장암
	●김은선	수	월금	위장관질환, 식도암, 위암, 대장암, 염증성장질환
	●최혁수		화목	위장관질환, 식도암, 위암, 대장암
	임선영	금	화목	간질환, 위장관질환(간염, 간경변, 간암)
	김승한	토	금	위장관 및 간, 췌담, 모트질환 [토오전:2주]
	안젠펠		수	위장관질환, 간질환, 췌담도질환
	이재민	토	월	위장관 및 간, 췌담, 모트질환 [토오전:3주]
	유인경	토		위장관질환 [토오전:1주]
김태형	토		위장관질환	
내과 3층 ☎ 5410	●조원용	수금	월수	고혈압, 신장질환
	●조상경	화목	수목	고혈압, 신장질환
	김명규	해외연수(2015.8.10.~2016.8.31.)		
	임성윤	월금		고혈압, 신장질환
	양지현	화	금	고혈압, 신장질환
	나영주		월목	고혈압, 신장질환
	김명규	해외연수(2015.8.10.~2016.8.31.)		
	●김민자	수금	월	감염질환, 림프절클리닉, 열병클리닉
	●손장욱	월목	화	감염질환, 림프절클리닉, 열병클리닉
	●윤영경	화	수금	감염질환, 림프절클리닉, 열병클리닉
	●백승희		목	감염질환, 림프절클리닉, 열병클리닉
	●박용		목	빈혈, 자반증(명)클리닉 [토오전:2주]
	강가원		금	빈혈, 자반증(명)클리닉
	○지종대	목금	월수금	관절염, 류마티스, 루프스
○이영호	월화수	화목	관절염, 류마티스, 루프스	
내과일반의			내과질환	
당뇨센터 (내분비내과) 3층 ☎ 5421	○최동섭	화목금	목	내분비
	●김신곤	월수	수	내분비
	●김희영	화	월수금	내분비
	○안지현	월목토		내분비 [토오전:2주]
	○김남훈	금토	화목	내분비 [토오전:1주]
	김선화	수	월	
	김경진	수금		내분비 [토오전:4주]
암센터 2층 ☎ 5980	●김열홍		월목	위암, 소화기암, 항암치료
	●신상원	수목	화	두경부암, 폐암, 호스피스
	●김병수	화금	수	혈액암(백혈병, 림프종, 다발성골수종)골수이식, 혈액질환
	●박경화	월목	화	유방암, 부인과암, 비뇨기암
	●박용	월		혈액암(백혈병, 림프종, 다발성골수종)골수이식, 혈액질환
	최윤지	화금	목	고형암의 항암화학치료
	장원진	화	수금	고형암의 항암화학치료
	강가원	수	월	
	○김철용	화목금	월목	소화기암, 두경부암, 유방암, 종양학
	●박영제	화수	월~목	뇌종양, 부인암, 비뇨기암, 폐암, 종양학
	이남권	월수	수금	림프종, 소아암, 육종전이암, 종양학(매주화요일 안산병원파견)
	일반의		화금	종양학
	○박종훈	수		근골격계 종양
	●이광철	화		소아혈액 종양
심혈관센터 4층 ☎ 6700	●심완주	월목	화수	고혈압, 협심증, 심부전, 심장판막질환(수요일은초진만)
	●김영훈	금토	화금	부정맥, 심박동기&제세동기(화금오전은대진) [토요일은 초진만]
	●임도선	화		협심증 임상연구, 심혈관중재시술(화오전:초진만)
	●유철웅	월수목토	수	협심증, 고지혈증, 심혈관중재시술, 판막질환, 말초혈관(목:말초혈관질환만/토:초진만) [토오전:1,4주]
	●홍순준	목	화목	협심증, 고지혈증, 심혈관중재시술, 심장판막질환
	박성미	연구년(2015년9월1일~)		
	○최종일	수목토	월	부정맥, 돌연심장마비, 실신, 유전성심장질환[토오전 초진진료:2주]
	●박재형	수금토	수금	협심증, 고지혈증, 심혈관중재시술[토오전 초진진료]
	●심재민	월금토	화	부정맥, 심박동기&제세동기, 실신, 급사(토오전초진진료1주)
	김미나	수	금	심장질환, 심장이식, 고혈압, 심부전, 심장판막질환
	이대인	화	금	심장질환, 고혈압, 심부전, 심장판막질환
	○주형준	월,토		협심증, 고지혈증, 심혈관중재시술, 고혈압[토오전:2,3,4주]
	○노승영	화	목	심장질환, 고혈압, 심부전, 심장판막질환
	김동혁	금	수	심장질환, 고혈압, 심부전, 심장판막질환
조재영		월금	협심증, 고지혈증, 심혈관중재시술, 고혈압	
안진희		월	심장질환, 고혈압, 심부전, 심장판막질환	
이광노	목		심장질환, 고혈압, 심부전, 심장판막질환	
이승훈		화	심장질환, 고혈압, 심부전, 심장판막질환	
특수클리닉	고혈압, 심부전클리닉			심완주, 김미나
	부정맥클리닉, 인공심박동기 & 제세동기클리닉			김영훈, 최종일, 심재민, 이대인, 노승영, 김동혁, 안진희, 이광노
	흉통 클리닉			임도선, 유철웅, 홍순준, 박재형, 주형준, 조재영, 이승훈
	대동맥 및 말초혈관질환 클리닉			유철웅

부서	의사명	오전	오후	전문진료과목
호흡기내과 2층 ☎ 5111	●인광호	월수목		호흡기, 폐암, 결핵, 천식, 만성폐쇄성질환
	●이상엽	월화목	수	호흡기, 폐암, 결핵, 천식, 만성폐쇄성질환
	●이은주	수금	월수	호흡기, 폐암, 결핵, 천식, 만성폐쇄성질환(수 오후 클리닉진료:폐성유화증, 간질성 폐질환)
	정원재		화금	호흡기, 폐암, 결핵, 천식, 만성폐쇄성질환
흉부외과 2층 ☎ 5436	●김광택	화수		폐, 기관지, 식도외과, 다한증, 하지정맥류
	○선경	토		심장, 혈관외과, 인공심장 [매월 첫째주 토 진료]
	●이성호	목	화	흉곽기형, 폐, 식도질환, 하지정맥류
	●손호성	월금		관상동맥질환, 심장판막질환, 심장이식
	○김태식		목	중환자관리, 심장이식, 심장 및 폐, 늑막질환
	●정재승	수금		ECMO(체외막산소화), 말초혈관질환, 부정맥수술, 선전성심장수술
	●김희중	월금		대동맥질환, 최소침습적 심장수술
●정재호		월	흉부외상, 흉막질환	
외과 3층 ☎ 5401	○김종석	수	월	위암, 상부위장관질환
	●박성흠	월	목	위암, 상부위장관질환
	●박성수	금	수	위암, 상부위장관질환, 비만대사수술
	○송태진	목		간, 담도, 췌장질환
	●김동식	화금		간, 담도질환, 췌장질환, 간이식
	●유영동	월	목	간, 담도, 췌장질환
	○정성원	수	월	간, 담도, 췌장질환
	○한재현		화금	간, 담도, 췌장질환
	●정철웅	화목	목	장기이식(신장, 췌장), 혈관질환, 췌장질환, 하지정맥류(목 오전은 신장이식 환자만 진료)
	●전흥만	월금		혈관질환, 하지정맥류, 장기이식(신장, 췌장)
●부윤정	화목	화	소아외과, 탈장(화 오전:소아청소년과)	
대장항문외과 2층 ☎ 6420	●김신한		월수	대장, 직장, 항문질환
	●김진	금	화	대장, 직장, 항문질환 [토오전:2주]
	●곽정면	월목		대장, 직장, 항문질환 [토오전:3주]
	○백세진	수	금	대장, 직장, 항문질환, 여성전문, 염증성장질환 [토오전:4주]
	곽한덕		목	대장, 직장, 항문질환
유방센터 ☎ 6670	●배정원	월목	화	유방암 및 갑상선암
	●정승필	화수금	월수	유방암 및 갑상선질환
	최귀선		금	유방암 및 유방질환
	●윤을식		목	유방재건성형수술
정형외과 3층 ☎ 5430	●이순혁	수	월	소아정형외과, 사지연장술, 족부
	○박종훈	화		종양, 외상(수오전암센터진료, 근골격계종양)
	서승우		화	척추측만증, 소아척추
	●박종웅	월	수	수부외과, 미세재건외과, 수부및상지외상, 말초신경질환(악성흑색종클리닉, 손목통증클리닉, 수부외과 미세재건외과 클리닉)
	●한승범	월목	목	인공관절(무릎, 고관절), 고관절골절, 외상
	●정웅교	목금	화	어깨, 팔꿈치, 스포츠외과(상지)
	●박시영	수	월수	척추종양, 허리, 목디스크, 척추협착증, 골다공증, 외상학, 외상성척추질환, 척추측만증 및 변형교정(화오전:11시이후)
	○장기모	화토	목	슬관절, 슬관절관절경술, 스포츠외상, 인공슬관절 지원술, 인대재건술 [토오전:2주]
	박지순		화금	어깨통증
	김동민		금	수부질환, 미세수술, 수부및상지외상 [토오전:3주]
신경외과 3층 ☎ 5550	이종희	금토		고관절, 슬관절, 외상 [토오전:1주]
	일반의		수금	외상
	○정용구	수목	화	뇌종양, 척추종양, 뇌혈관질환, 두통
	●박정울	월	월수목	통증외과, 척추질환, 신경기능이상, 노인질환
	○조태형	수		척추질환, 척추외상, 척추종양, 줄기세포치료
	●강신혁	월목	목	뇌종양, 소아뇌질환, 뇌혈관질환, 두통, 안면경련
	●이장보	화	화	척추질환, 척추외상, 척추종양
	박동혁	연구년(2015.8.1.~2016.8.31.)		
	●박경재	화금	수	뇌혈관 조영술 및 뇌 두경부 중재시술, 뇌혈관 질환(뇌동맥류), 뇌종양, 안면경련, 삼차신경통
	허준석		금	척추질환, 두부외상[토오전:2,4주]
성형외과 3층 ☎ 5440	●박철		월금	귀성형, 소이증, 매몰귀
	안덕선		수	손저림증, 화학박피
	●박승하	금	화	소아기형, 안면마비, 턱성형, 눈성형, 보톡스, 필러, 레이저피부성형, 주름성형, 혈관종
	이병일	연구년(2015년10월1일~)		
	●윤을식	화목		유방재건및성형, 지방성형, 눈, 코, 주름성형, 수부재건, 암재건, 레이저
	○김현석	월	수목	악안면외상재건, 수부외상재건, 눈성형, 지방성형, 흉터성형, 피부암
	김덕우		화	외상(타과예약불가)
통증센터 3층 ☎ 5529	●이혜원	월목		통증관리
	●박지용	수	월수목	통증관리
	김이슬	화금	화금	통증관리
외국인진료센터 ☎ 6896	최새롬	월~금	월~금	일반적인 외국인 내과, 소아과 질환
	●김진용		금	일반적인 외국인 내과
통합의학센터 ☎ 6930	○이성재		수	심장건강, 뇌정신건강, 피부건강, 여성건강, 암건강, 만성통증관리, 학습장애클리닉, 만성피로클리닉

[콜센터 : 1577-0083]

●:선택진료자격의(지정) ○:선택진료자격의(비지정)

부서	의사명	오전	오후	전문진료과목	
소아청소년과 3층 ☎ 5650	●손창성	월금	수	소아심장질환,신생아	
	○박상희	수금	화	청소년질환,소아위장관 질환	
	○정지태	화금	월	만성기침,가려움증	
	●이광철	수목	월	백혈병,빈혈,혈액질환,대사질환	
	●이기형	월	월수목	소아내분비질환(성장장애,성조숙증,갑상선질환,비만,소아당뇨) [토오전:3주]	
	●유영	월수	화금	소아호흡기,천식,아토피,알레르기	
	○이윤	화목	수목	소아위장관질환,소아간및췌장질환,소아영양,소아내시경 [토 오전]	
	●이은희	토	화목금	미숙아,고위험신생아,신생아질환 [토 오전]	
	●변정혜	수목토	화금	경련,두통,발달장애,어지럼증,수면장애 [토 오전]	
	●부윤정	화	화	소아탈장,선천성기형,소아항문질환	
일반의	화목	화수목	수 오후진료. 예방접종(오전10:30~11:30, 오후14:30~15:30)		
소아 클리닉	소아심장질환/심장초음파:손창성(월 오후/심장초음파실) 비만클리닉:이윤(목 오후 1,3째주만)				
안과 2층 ☎ 5520	○김효명	목		백내장클리닉,각막클리닉,근시교정(라식)클리닉	
	●오재령	월수		망막클리닉,유리체(월오후:레이저환자만)	
	●유정권	금	화수	녹내장클리닉,백내장	
	●김승현		월화목	사시,약시,안성형	
	이화		금	성형안과(눈물질환,의안,종양,갑상선,안검하수),미용성형(쌍꺼풀,눈썹치형교정,주름제거(레이저,보톡스,필러주입))	
	●강수연	화수금		백내장,각막,근시교정(라섹)	
	○임재원	월	수	백내장,각막,근시교정,망막질환	
	엄영섭	화		백내장,각막,근시교정	
	안재문	목	월금	망막질환,유리체질환,유리체혼탁,유리체출혈,일반안과학	
	일반의		월목금	안과 일반학	
가정 의학과 2층 ☎ 5104	●조경환	월수금		노인학,골다공증,만성질환,호스피스,금연상담[토오전:3주]	
	○김양현	목	월목	금연,대사증후군,비만,건강증진[토오전:1주]	
	박석원	화금	수	건강증진,비만,골다공증,금연[토오전:4주]	
	이한라	월	화목	건강증진,비만,골다공증,금연,성인예방접종[토오전:2주]	
	김태경		금	금연,건강증진,성인예방접종	
일반의	월~금	월~금	신체검사,건강상담,성인예방접종		
정신 건강 의학과 2층 ☎ 5505	●이민수	월수목	수	우울증,치매,조현병	
	○김린	화	월화목	수면장애,적응장애,조현병	
	●함병주	월금	월수	우울증,조울증,불안장애	
	●이현정	화수목	화	조울증,수면장애,조현병	
	○조철현	금토	화목	일반정신의학 [토오전:1,3주]	
원은수	화토	월금	일반정신의학 [토오전:2,4주]		
일반의	월수~토	수목금	일반정신의학		
신경과 2층 ☎ 5510	○박건우	화목		신경변성질환 임상연구 클리닉(화,목 9시~11시)	
	●김병조	월수	화	다발성경화증,말초신경질환,척추·근육질환	
	●유성욱	화목	월	뇌졸중,뇌혈관질환,어지럼증	
	●조경희	월금	수	뇌졸중,뇌혈관질환,두통	
	○이찬녕	수금	화목	파킨슨병,치매,기억장애,운동장애	
	○강봉수	화	월금	간질(뇌전증),실신,어지럼증,뇌염,두통	
	●구용서	월수	수목	수면장애,간질(뇌전증),두통	
	석흥열		월목	말초신경질환,근육질환,신경과질환	
	김유환		화금	말초신경질환,근육질환,신경과질환	
	일반의	목금	수목금	신경과질환	
산부 인과 2층 ☎ 5450	●김탁	월목	화	폐경기관리,골반경수술,자궁근종,난소종양.(월:오전)로봇수술, 자궁근종,골반경수술클리닉(화:오전)불임폐경(골다공증클리닉)	
	●홍순철	화목	월	산과,임신 중 약물상담,고위험 임신클리닉	
	●송재윤	수금	월	부인암(자궁경부암,난소암,내막암)자궁근종,난소종양,로봇수술, 부인종양클리닉,골반경클리닉	
	●박현태	화수	수	불임,난임,자궁내막증,월경이상,자궁근종,난소혹,폐경기,골다공증 로봇수술(월~금 오전 불임난임 클리닉),암환자 가임력 보존 클리닉	
	○안기훈	금토	화금	산과,임신중약물상담,고위험 임신클리닉 [토오전 매주]	
	●이상훈	월	수목	부인암(자궁경부암,난소암,내막암),로봇수술,젊은암환자가임력보존 (월:오후)부인종양클리닉(목:오후) 암환자생식보존클리닉(수:오후)골반경수술클리닉	
	장항용		목금	일반산부인과,생식내분비,복강경수술,불임,여성요실금, 자궁근종의 비수술적 치료(고주파 자궁근종 용해술), 단일공 수술(복강경 수술)	
	●구은주	월목		일반산부인과(산과,부인과)	
	일반의	화수금	월화수	일반산부인과	
	갑상선 센터 1층 ☎ 6360	●정광윤	목	화	갑상선암(내시경,로봇수술),부갑상선종양(목오후초진진료)
●백승국		월		갑상선암	
김훈엽		연구년(2015.3~2016.2)			
곽희용		화수	월수	갑상선암,부신종양	
이도영			금	갑상선암	
●김신곤			월화	갑상선기능항진증,저하증,결절 및 암	
●김희영		수목		갑상선기능항진증,저하증,결절 및 암	
●김남훈		화		갑상선기능항진증,저하증,결절 및 암	
○안지현		수목		갑상선기능항진증,저하증,결절 및 암	
김선화		월		갑상선기능항진증,저하증,결절 및 암	
김경진	금		갑상선기능항진증,저하증,결절 및 암		
손규리	금		갑상선종양 고주파 시술 클리닉		

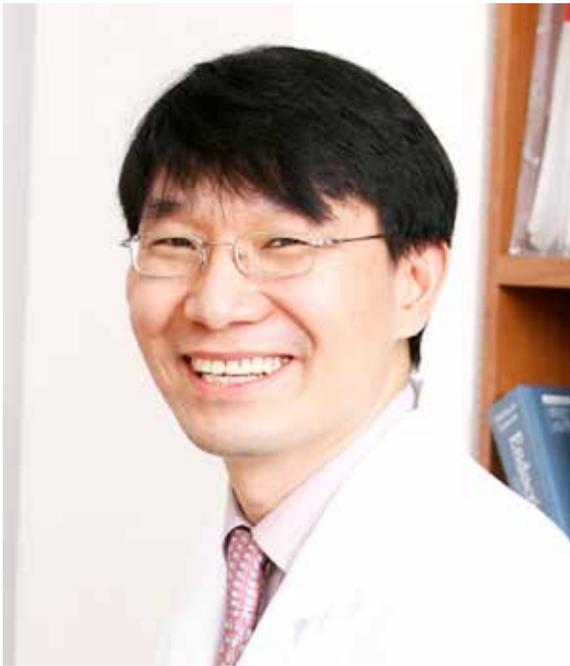
부서	의사명	오전	오후	전문진료과목
비만 대사 센터 3층 ☎ 6390	●박성수	금		고도비만 복강경 수술
	○김양현	화	금	비만관리,고도비만,비만수술환자전후관리,대사증후군
	○안지현	월		비만관리,고도비만,과체중 당뇨병,대사증후군 오전 8:30-9:30[1,3째주 격주진행]
	○김남훈		목	비만관리,고도비만,과체중 당뇨병,대사증후군 오후 1:00-2:00[매주진행]
	김경진		화	비만관리,고도비만,과체중 당뇨병,대사증후군 오후 1:00-2:00[매주진행]
피부과 2층 ☎ 5470	●계영철	월화목	화	건선,탈모,아토피,레이저
	○안효현	수목토	수목	아토피,백반증,레이저 [토오전:2째주]
	●서수홍	월화금	월	피부암,백반증,레이저 [토오전:3째주]
	●최재은	수토	월수금	여드름,아토피,레이저 [토오전:1째주]
일반의		목금	일반피부과학	
비뇨기과 2층 ☎ 5530	●김제중	화목	목	남성과학,불임,전립선비대증
	●이정구	월수	월	배뇨장애,요실금,전립선비대증
	○천준	화목	화	종양학,전립선암,로봇-복강경수술
	●강석호	월수	수	종양학,로봇-복강경수술
	○강성구		화목	종양학,로봇-복강경수술,요로결석
	조석		수	일반비뇨기과학,요로결석
	편종현		금	일반비뇨기질환
	김형근		금	일반비뇨기질환
일반의		화금	일반비뇨기질환	
재활 의학과 2층 ☎ 6471	●권희규	월수금		전기진단,뇌성마비,척추손상
	○강윤규	화금	월목	통증,관절염
	●편성범	수목	화	뇌질환재활,인지장애(소아성인),연하(삼킴)장애
	문현임	월목	수	림프부종,척추손상,일반재활의학
	김낙환	화	화금	근골격계질환,일반재활의학
일반의		월수금	일반재활의학	
치과 2층 ☎ 5423	●류재준	목금	월목금	턱관절 장애,전악재건(full mouth rehabilitation)
	○전경아	화목금	월화목	근관치료 및 현미경 치근단 수술,치아미백
	○최연조	월화수	화수금	틀니,임플란트,악안면 보철
	●전상호	월화금	월수	악교정 수술,임플란트,턱관절 장애,타액선 질환
	●지숙	화수 목금	목금	잇몸질환,임플란트,잇몸성형,치조조직 재생
	●송인석	수	화수금	악안면 골절,구강종양,악교정 수술 [매월 토오전 3째주 진료]
	○이연화	월목토	월화목 목금	성인심미교정,투명교정,수술교정,턱성장 교정 [토오전:격주(2주)]
	김윤지	월수금	수목금	심미교정,설측교정 [토오전:격주(4주)]
	일반의	월~금	월~금	치과 일반
	일반의	월~금	월~금	치과 일반
이비 인후 과 2층 ☎ 5485	●정학현	목	월목	만성중이염,소아 이비인후과,어지럼증
	○임기정	월금	수	인공와우,만성중이염,어지럼증,보청기
	김성균	화	화금	어지럼증,보청기,난청,인공와우,만성중이염[토오전:1째주]
	●이상학	월수토	월	알레르기,후각,코성형,부비동염,비부비동종양[토오전:4주] 코골이,수면무호흡증,알레르기,부비동염,미중격만곡증, 후각,코성형
	김태훈	화목		알레르기,후각,코성형,부비동염 [토오전:3째주]
김하균		화수 목금	알레르기,후각,코성형,부비동염 [토오전:3째주]	
영상 의학과 3층 ☎ 5571	●정광윤	화	목	두경부종양,음성장애,편도질환
	●백승국	수	월수	두경부암(후두암,구강암,편도암,인두암,경부종물)
핵의학과 ☎5540	이도영	목금		두경부,음성장애,연하장애 [토오전:2째주]
	일반의	월수		편도질환,연하장애 [토오전:5째주]
척추센터 3층 ☎ 5529	●이남준	월수금	금	뇌혈관조영술 및 뇌두경부 중재시술
	●조성범	월수금	월수금	간암 및 혈관 인터벤션시술
	○김병준		월수금	뇌혈관조영술 및 뇌두경부 중재시술 뇌두경부 신경중재치료,신경두경부 영상의학
	●김윤환	화목	화목	간암 및 혈관 인터벤션시술
척추센터 3층 ☎ 5529	●김성은	월~금	월~금	중앙 핵의학
	●박정울	화수금		척추질환,만성 및 수술후 통증증후군,신경병증성 통증
	○조태형	월		척추질환,척추외상,척추종양,줄기세포치료
	●이장보	목		척추질환,척추외상,척추종양
	●박시영		화	척추종양,목디스크,척추협착증,골다공증,외상학,외상성 척추질환,척추측만증 및 변형교정
	●이상헌	월화목	수	척추질환,통증
	허준석		월	척추질환
	김낙환		목	척추질환,통증
박홍석		수	척추질환,통증	

■ 인터넷(병원홈페이지) 제증명 발급안내  
 ▷ 진료비납입확인서, 통원확인서, 입퇴원확인서, 재원확인서 → 홈페이지(http://anam.kumc.or.kr)에서 회원가입 후 【범용 공인인증서(유료) 사용, 진료비납입확인서(연말정산 또는 보험회사제출용)만 무료】 발급 가능.

■ 외래예약  
 ▷ 전화 예약 1577-0083 (콜센터) ▷ 대표 전화 : 920-5114  
 ▷ 인터넷 예약 http://anam.kumc.or.kr ▷ 응급 센터 : 920-5373

■ 요양급여안내  
 ▷ 우리병원에 오실 때에는 1단계요양기관(병, 의원)에서 발급한 진료의뢰서(요양급여 의뢰서)를 건강보험증과 함께 제시하셔야 보험적용이 됩니다.  
 ▷ 응급의료센터, 가정의학과, 치과, 분만 및 철우병환자는 진료의뢰서 없이 진료가능합니다.

■ 선택진료(지정진료)제도  
 선택진료는 일정한 자격을 갖춘 전문의로부터 진료를 받을 경우 선택진료에 관한 규칙에 의거 환자본인이 별도로 추가비용 전액을 부담하시게 됩니다. [예약진료 시 사정에 따라 진료 일정이 변경될 수 있습니다.]



# 비만의 역설, 만성질환 가진 고령일수록 적당히 비만해야 더 오래 산다

저체중이 과체중보다 사망위험률 2배 높아

젊은 연령층보다 50세 이상은 저체중 사망위험률 3배 가까이

50대 이상 중장년층, 높은 근육량과 지방양이 건강한 삶으로 가는 지름길

고려대학교 안암병원 내분비내과 김신곤 교수팀(고려대학교 통계학과 박유성 교수팀, 의학통계학교실 이준영 교수팀)은 마른 사람보다 적당히 비만한 사람들의 사망위험이 더 낮다는 연구 결과를 발표했다. 특히 50대 이상 고령일수록 고혈압, 심혈관계질환, 당뇨 등 각종 만성질환을 일으키는 주요 원인인 비만이 저체중보다 오히려 건강에 도움이 될 수 있다는 분석이다.

본 연구팀은 2002년부터 2010년까지의 국민건강보험공단 데이터 중 30세 이상 100만명을 추출해 표본코호트를 만들어 질병과 건강행태가 사망에 미치는 영향에 대해 분석했다. 비만에 의해 유발되는 고혈압, 당뇨, 심혈관계질환을 가진 사람들의 체질량지수(Body Mass Index, BMI)를 파악하고 이에 따른 사망위험률(hazard ratio: HR)과의 관계를 분석했다.

### 중등도비만, 사망위험률 제일 낮다

분석 결과, BMI(23-24.9)인 과체중을 기준으로 하여 사망위험률(Hazard Ratio)을 1로 보았을 때, 중등도비만의 사망위험률이 과체중에 비해 0.86배 낮은 것으로 나타났고, 그에 비해 BMI(<18.5)에 해당하는 저체중의 경우는 과체중보다 위험률이 2.24배 높은 것으로 나타났다. 각종 만성질환 발생의 원인인 비만이 오히려 사망위험률을 낮춘다는 역설적인 결과를 보인 것이다.

김신곤 교수는 "비만하면 당뇨, 고혈압, 고지혈증, 심혈관 질환, 뇌졸중 등 여러 가지 질병이 생기는 것은 맞다. 이러한 만성질환 때문에 더 빨리 사망하게 될 것이라 생각하지만 오히려 본인의 질병과 건강상태에 대해 빠르게 확인할 수 있어 조기에 치료하고 좋은 약에 더 많이 노출될 수 있기 때문에 사망위험률이 더 낮아지는 것으로 확인됐다" 고 말했다.

또한 한국인의 비만율과 사망원인의 변화로도 분석할 수 있다. 현재 비만 인구는 지속적으로 증가하고 있고 자연히 비만 관련 질병 또한 증가하고 있다. 하지만 전체 사망률과 심혈관계질환 사망률, 암에 의한 사망률의 패턴을 분석한 결과, 암에 의한 사망률은 지속적으로 증가하며 전체 사망률의 패턴과 일치하는 반면, 심혈관계질환에 의한 사망은 감소하는 추세를 보였다. 이것은 비만 관련 질환 및 심혈관계질환의 치료와 관리가 잘 되고 있는 반면, 암의 경우 많은 치료제의 발전에도 불구하고 여전히 사망에 치명적인 영향을 미치는 것으로 나타났다.

### 적당한 비만함은 50세 이상 중장년층에게 보호막

체질량지수에 따른 사망률은 특히 연령에 따라 그 차이가 더욱 두드러지게 나타났다. 30-49세, 50-69세, 70세 이상, 총 세 그룹으로 연령대를 나누어 조사한 결과, 30-49세의 젊은 연령층에서는 체질량지수에 따른 사망위험률이 저체중(BMI<18.5)은 1.38, 고도비만(BMI 30-32.4)은 1.39로 거의 동

일하게 나타났다. 대조적으로 50세 이상의 경우는 BMI(23-24.9)인 과체중을 기준으로 하여 사망위험률(Hazard Ratio)을 1로 보았을 때, 중등도비만 구간(BMI 25-26.4)을 기점으로 U자 곡선을 띄고 있으며, 저체중인 경우 과체중에 비해 3배(사망위험률 2.9) 가까운 사망위험률을 보였다. 고도비만(BMI 30-32.4) 범주에서 과체중에 비해 50세 이상은 1.2배, 70세 이상은 0.81배로 낮은 사망위험률을 나타낸 것과 비교하면 매우 극명한 차이이다.

김신곤 교수는 "이같이 노인층에게 더욱 비만의 역설이 두드러진 것은 높은 근육의 양과 지방이 노인에게 치명적인 질환들로부터 보호하는 효과를 나타내기 때문이다. 노인에게 건강은 곧 체력이다. 적절한 정도의 체중은 좋은 영양 상태와 근육량을 반영한다. 따라서 중장년층의 경우 어느 정도의 체중을 유지하는 것이 건강에 더욱 도움이 된다." 고 말했다.

### 저체중의 위험성 점점 증가해

저체중은 영양섭취가 고르지 못할 확률이 크므로 면역력이 떨어져 폐렴, 결핵, 대상포진 등 각종 면역질환에 노출되었을 때 회복력이 더디다. 특히 체지방과 근력이 부족하면 뼈에 체중이 실리지 않아 골밀도가 떨어져 골다공증 위험성도 매우 높아진다.

또한 체중이 급격하게 준다면 당뇨병, 갑상선기능항진증 등을 의심할 수 있다. 당뇨병의 경우 초기에는 먹는 양이 많아 체중이 늘지만 소변의 양과 횟수가 점차 늘면서 체중이 갑자기 줄어들고, 갑상선 기능항진증은 체내에 에너지를 필요 이상으로 만들어 땀이 많이 나고 체중이 감소한다.

김신곤 교수는 "이번 연구에서도 나타나듯이 고도비만과 저체중 모두 사망 위험이 증가하는데 특히 체질량 지수 18.5 미만의 저체중 그룹은 심혈관계질환, 암 등 모든 분석에서 가장 높은 사망 위험을 보였다" 며, "지방이 적당량 정도 있어야 좋은 면역세포가 만들어지며 외부에 저항하는 능력을 키울 수 있다. 적절한 영양섭취 뿐 아니라 유연성 운동, 근력을 키우는 근력강화운동을 매일 10-15분 내외로 주기적으로 실시하여 살을 찌우는 것이 아니라 근육량을 늘리는데 집중해야 한다" 고 말했다.

한편, 이번 연구는 미국 public library of science에서 발간하는 PLOS one 국제의학잡지에 게재됐다.

# 희망을 전합니다

희망우체통에 소망을 담은 편지를 넣어주시면  
여러분과 가족들에게 1년 후 배송해 드립니다.

질병이라는 걸림돌을 만난 여러분께  
디딤돌이 되는 희망우체통입니다.



희망으로  
꿈을 이어갑니다

희망으로  
질병과  
겨웁니다

희망을  
나눕니다

안암동 편지

\* 희망우체통은 안암병원 8층 86병동에 있습니다.

진료예약 1577-0083