



SPECIALREPORT

# 만성적인 목 통증을 치료하는 새로운 치료법 개발

## 재활의학과 이상헌 교수팀, 초음파를 이용해 치료효과, 안정성 높여

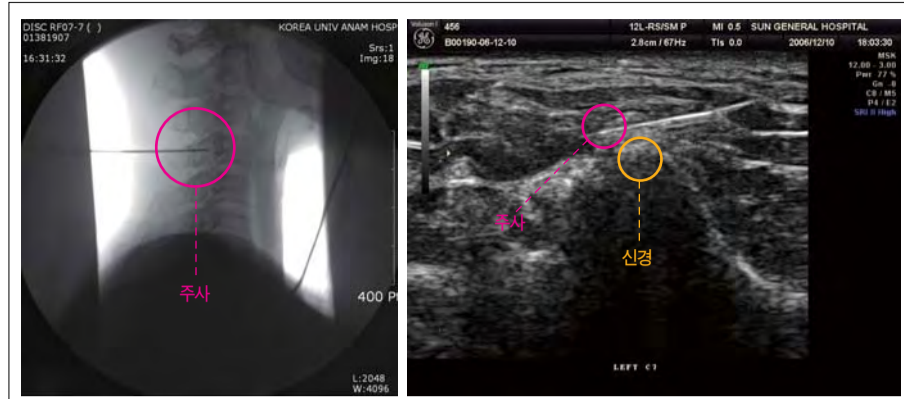
고대 안암병원 재활의학과 이상헌 교수팀은 만성 목통증을 효과적으로 제거할 수 있는 치료법을 통해 환자에게 보다 안정적이고 효율적인 치료효과를 보이고 있다고 발표했다. 이번에 적용된 새로운 치료법은 신경을 찾아내기 위해 사용된 방사선 투시 검사 대신 초음파를 이용해 직접 신경을 찾아내는 방법으로 기존 치료법보다 높은 치료성적을 보이고 있다. 기존 만성 목통증을 치료하는 치료법은 방사선 투시검사를 통해 원인이 되는 신경부위를 3~4회 정도 고주파를 이용해 치료했지만 원인이 되는 신경을 정확하게 찾지 못해 치료의 효과가 낮고 시술시간이 오래 걸렸다. 하지만 이번에 개발된 치료법은 원인 부위를 초음파로 정확히 진단하여 단 1~2회의 고주파 치료로 신경을 제거함으로써 치료의 효율을 높이는 데 성공했다. 특히 초음파로 통증의 원인이 되는 신경을 직접 육안으로 확인하여 고주파치료로 신경을 치료할 수 있어 기존치료보다 안정적이며 통증의 원인 신경을 정확히 찾아냄으로써 치료 효과가 훨씬 뛰어나다고 연구팀은 밝히고 있다.

실제로 이러한 치료를 받은 환자의 치료율은 기존 방사선

투시검사보다 85%정도 높은 치료율을 보이고 있으며 이러한 치료효과 뿐만 아니라 후유증과 치료기간을 획기적으로 개선함으로써 만성적인 목통증에 시달리고 있는 환자 치료 뿐만 아니라 신경차단 치료의 새로운 장을 열었다고 평가받고 있다.

이상헌 교수팀은 이러한 연구 성과를 바탕으로 세계 척추분야의 저명한 연구지에 발표했을 뿐만 아니라 곧 개최될 세계 재활의학 학회에서 세계 최초로 개발된 새로운 치료법을 소개할 예정이다.

현대인에게 있어 목통증은 과도한 스트레스나 잘못된 자세를 통해 발생하는 경우가 많다. 특히 교통사고 환자의 대다수가 갑작스런 충격으로 인해 목주위의 인대와 신경 조직이 손상을 입어 이러한 통증으로 고통받고 있다. 하지만 이러한 목통증이 지속되어 만성적이 되면 목통증으로 인해 정서적인 불안감과 집중력 저하뿐만 아니라 구토, 어지럼증, 실사 등을 동반하여 생활에 지장을 초래할 수 있으며, 이러한 이유로 만성적 목통증인 경우는 정확한 원인진단과 치료가 필요하다. **〈문의, 고대 안암병원 재활의학과 02) 920-6470〉**



기존에 실시했던 방사선 투시검사 주사의 정확한 위치는 알 수 있지만, 통증의 원인이 되는 신경의 정확한 위치 파악이 힘들어 3~4회의 고주파 치료를 시행함

이상헌 교수팀이 개발한 초음파를 이용한 치료 초음파로 통증의 원인 부위를 정확히 진단해 단 1~2회의 고주파 치료로 신경을 제거하여 치료의 효과를 높임



## 부정맥센터, 국내 최초 심방세동 전극도자절제술 500명 돌파

SPECIALREPORT / 특집

### 아시아에서 단위시간 내 가장 많은 시술 3차원 영상 시스템으로 안전성과 효율성 확보 및 시술시간 단축

고대 안암병원 부정맥센터(김영훈, 박희남, 임홍의 교수팀)는 최근 심방세동 전극도자 절제술 500명을 돌파했다. 이는 국내 최다 시술 건수이며 아시아에서도 단위시간 내에 가장 많은 수를 달성한 것이다.

심방세동은 흔히 뇌졸중 등의 합병증을 일으키고 심부전 등의 심장병을 악화시키는 부정맥으로 치료가 힘든 심혈관 질환으로 알려져 있다. 심방세동으로 인한 뇌졸중 발생률은 7~10%로 일반인보다 5배 이상 높으며 사망률도 일반인의 2배정도 높다. 과거 심방세동의 치료는 약물에만 의존했지만 장기 약물 복용해야 하고 부작용이 적지 않을 뿐만 아니라 장기 약물 복용해도 효과를 보는 환자가 50%미만에 그치고 있어 다른 대안이 절실한 상태였다.

심방세동 전극도자절제술은 지난 2005년부터 시술 방법이 많이 간편해지고 3차원 영상시스템의 도움을 받아 시술의 안전성



과 효율성이 확보되었다. 심방세동 병력이 2년 이하인 발작성 심방세동의 경우 약 85%에 달하는 환자가 시술 후 모든 약을 완전히 끊을 정도로 경과가 좋았으며, 2년 이상 만성 또는 지속적인 심방세동 환자에서도 65%를 상회하는 환자가 시술 후 약 1년 이상 정상 리듬으로 유지되는 등 매우 좋은 경과를 보이고 있다.

심방세동의 약물치료가 장기간 항부정맥제의 복용에 따른 부작용, 약물 복용 중에 도 잤은 재발로 뇌졸중의 위험을 여전히 갖고 있는 점과 치료비용 등을 고려한다면 전극도자 절제술은 획기적인 치료법이 되고 있는 것이다. 평균 시술 시간 역시 처음에 약 6~7시간 정도이었으나 최근에는 약 3시간 정도로 단축되어 환자의 불편이 크게

감소했다. 안암병원 순환기내과 김영훈 교수도 “그동안 500명의 환자 시술 경험을 통해 살펴본 결과 전극도자 절제술이야말로 약물요법이 맞지 않는 심방세동 환자에게 가장 효과적인 치료법”이라고 강조했다.

최근 심방세동 환자의 발생 빈도가 연간 약 20만명으로 국내 환자 전체수가 약 4백만명 정도로 추산되며 약 65세 이상의 고령에서는 인구의 약 5%가 심방세동 환자로 알려졌지만, 모든 환자가 전극도자 절제술의 대상이 되는 것은 아니다. 이와 관련해서 김영훈 교수는 “약물 요법 중에도 전혀 증상의 개선이 없는 환자, 한 두 번의 졸도나 실신의 경험이 있는 심방세동, 심장 기능이 감소되어 일상생활이 불가능한 심방세동, 과거 뇌졸중의 병력이 있어 재발의 위험이 높은 환자들이 전극도자 절제술의 일차 대상이 된다”고 설명했다. **〈문의, 고대 안암병원 심혈관센터 02)920-6700〉**

센터소개

# 세계 최고 기술로 귀를 빛낸다. 귀성형연구센터

## 독자개발한 수술방법으로 소이증, 귀기형 환자에게 제 2의 삶 찾아줘



귀성형? 낯설게 들릴지 모르지만 소이증처럼 선천적으로 귀 형태가 거의 없거나, 모양이 제대로 발달되지 못했거나, 화상·외상 등에 의해 귀가 변형된 사람들에게는 새로운 삶의 시작을 의미할 만큼 중요하고도 꼭 필요한 성형수술이다. 이런 사람들에게 세계 최고의 기술과 다년간 축적된 연구로 새로운 귀를 만들어 선사하는 곳, 바로 귀성형연구센터(소장 박철, 성형외과).

**세계 최고의 귀성형 전문가, 박철 교수**  
귀성형연구센터를 이끌고 있는 박철 교수는 17년간 귀만 연구하며, 약 2200명의 사람들에게 5000여회의 수술을 실시했다. 귀에 대한 논문을 국제 최고 성형외과 학회지에 30여편 발표했으며, 독자적으로 개발한 귀 성형법만도 15가지 이상에 이른다. 때문에 박철 교수는 귀성형 특히 소이증 수술에 있어서는 미국의 브랜트 박사, 일본의 나가타 박사와 함께 세계 최고라고 일컬어지고 있으며, 그가 개발한 귀성형법은 성형외과 교과서나 학회지 등에 실려 전 세계 귀 성형의 사들에게 전해지고 있다.

**선천적으로 귀가 없는 사람들, 소이증**  
귀성형연구센터를 가장 많이 찾는 환자는 선천적으로 귀 형태가 거의 없거나, 귀 모양이 제대로 갖춰지지 않은 채 태어나는 ‘소이증’ 환자들이다. 그 동안 박철교수가 수술한 2200여명 중 약 80%인 1700여명이 바로 소이증 환자들이다. 소이증은 태아가 자라면서 귀의 생장점 부위에 원인 모를 이상이 생겨 귀가 형성되지 않는 질환으로 보통 7천~8천명의 정상 분만아 중 한명 정도로 발생한다. 명확한 원인은 밝혀지지 않았다. 귓구멍 없이 귓볼만 있는 경우가 대부분이며 정상인의 절반 정도의 청력을 갖고 있다.

또한 차이는 있지만 소이증 환자의 약 1/3 정도는 소이증 쪽의 얼굴이 털 발달되기도 한다. **귀를 빚어 새 삶을 찾아주는 곳 귀성형 연구센터**  
이러한 소이증 환자들은, 귀 모양이 기형이거나 소리가 잘 들리지 않는다거나, 얼굴 일부가 털 발달되는 데서 찾아오는 불편함 이외에도 정신적·심리적으로 크게 위축되고 압박을 받게 된다. 주위사람들의 편견과 가까운 시선 때문이다. 귀성형연구센터는 이러한 환자들에게 감쪽같이 귀를 만들어 선사한다. 가슴 연골을 떼어 귀 모양을 만들어 이식해주는 것. 수술은 6개월마다 한번씩 총 2~3년 정도에 걸쳐 이루어진다. 비록 청력에 대한 치료는 이비인후과적인 수술이 필요하지만, 소이증 환자들은 예쁜 귀 모양을 갖게 된 것만으로도 새 삶을 찾은 것 같다고 말한다.

**부모의 마음과, 최고의 기술로 귀를 만들어갈 터**  
소이증 이외에도 매몰귀, 돌출귀, 귓볼 기형, 이주 기형(귀 앞부분이 작은 혹처럼 커지는 증상), 외상·화상에 의한 귀 손실 등 귀성형을 필요로 하는 사람들은 많다. 귀성형연구센터는 이들에게 새 귀를 선물하는 산타할아버지이고, 새로운 삶을 열어주는 제2의 부모님 같은 곳이다. 귀가 기형이었던 환자가 치료를 받고 자신감을 찾아 살아갈 때 보람을 느낀다는 귀성형연구센터의료진들, 앞으로 더욱 많은 사람들이 이곳에서 아름다운 귀와 새 삶을 찾아 나갔으면 한다. **〈문의, 고대 안암병원 성형외과 02) 920-5440〉**

**통합의학 시리즈 I**

### 통합의학이란 무엇인가?

**통합의학(Integrative medicine)**이란 현대사양의학적 진단과 치료를 기본으로 적용하면서도, 동시에 과학적으로 증명된 보완·대체요법을 함께 병행하여 치료의 효과를 극대화하고, 부작용은 최소화하려는 의학을 말하며, 미국·유럽 등에서는 좋은 호응을 얻고 있는 새로운 추세 의학이다.

1. 통합의학 치료는 언제 필요한 것일까?  
현대의학적 치료는 의학의 주류로서 대체할 수 있는 의학이 없다. 그러나 일부 만성 질환(생활습관병)에서는 효과가 충분하지 못하거나 치료를 중단해야 할 경우가 있다. 이런 경우 ①증상이 심하지 않거나 ②복용하는 약으로 인하여 부작용이 우려되거나 ③현대의학적 치료효과가 충분하지 못하면 통합의학 치료를 통해 도움을 받을 수 있다.

2. 통합의학 치료란 구체적으로 어떤 것일까?  
1) 생활습관교정  
현대와 같은 고령화 사회에서는 고혈압, 당뇨, 비만, 관절염, 암 등 수많은 질환들이 빠르게 증가한다. 이러한 질병의 대부분은 식습관, 운동부족, 스트레스, 흡연, 과음과 같은 생활습관이 중요한 원인이므로, 이러한 생활습관을 교정하게 되면 만성질환의 80%까지를 예방·치료할 수 있다. 통합의학과는 영양요법, 동종요법, 운동요법, 식이/영양요법, 금연요법 등으로 생활습관을 교정할 수 있도록 돕고 있다.

2) 심신이완요법  
스트레스는 직·간접적으로 많은 질병의 원인이며, 질환을 악화시키는 주요 요인이다. 그래서 통합의학과에서는 만성질환의 효율적인 치료를 위하여 바이오피드백(Biofeedback), 의료명상, 스트레스완화요법(MBSR), 향기요법, 임상음악치료, 미술치료, 웃음요법, 요가, 복원운동(restorative movement) 등 다양한 형태의 심신이완요법을 치료에 병행하고 있다.

3. 고대 안암병원 통합의학과  
통합의학과는 의학의 근본인 현대의학과 효과·안전성이 검증된 여러 보완의학 병행함으로써 치료의 효과는 극대화하고 부작용은 최소화하는 것을 목적으로 한다. 고대 안암병원의 통합의학과 역시 기존의 여타 진료과와 유기적인 관계를 통해 만성질환의 효과적인 예방·치료뿐 아니라 환자중심의 의료, 포괄적 치료를 제공함으로써 국민의 건강에 기여하고자 노력하고 있다. **〈도움말, 고대 안암병원 통합의학과 이성재 교수〉**

한국화학연구원과 MOU체결



( ) 3 20

( )

(MOU) MOU

가

가

MOU

가

호스피스회 제 13차 정기총회 개최



( ) 3 23 ( ) 8 13

가 2007

( ) 가

가

가

가

가

최신형 SPECT 감마카메라, 갑상선 섭취율 측정장치 도입



( ) SPECT

가 가 SPECT(

가

Software

Thyroid uptake

가가가

가 SPECT

가

가

우울증탈출 프로그램 무료강좌 개최



( ) 3 23 ( ) 8

가 "SEBoD Korea SEBoD Korea

Socio-Economic Burden of Depression Korea

가

간호부 환경개선 우수부서 시상



( ) 3 29 ( ) 2006

가 2006 가

가 64

가 64

가

가

2007년 상반기 의학연수교육 개최



? 가 4

12, 19 ( ) 8 '2007

가 ?

300 가

간호부 임상간호연구논문 발표회 개최

4 2 ( )

2006

가 9 가

가 4

( )

가

가

세계신장의 날 무료강좌?검진



3 8 8

가 500

가

가 ? ? ? 29

병원 안전 관리의 심장부, 시설팀 중앙 감시실



2 ! 가

! !

가 ~"

>

1 24

건강?정보

황사와 눈 건강 손으로 눈 비비지 말고, 렌즈착용 피해야



가

가

가

가 가

가

( ) 가

가 가

가 가

(oxygen radical)



02) 920-5520>

