Korea University Anam Hospital News

고려대학교 안암병원 진료시간표 불임.폐경기관리.내분비질환 담석,췌장질환 *김 창 덕 월,수,목 화 *이 규 완 수 부인암(자궁경부암,난소암,내막암 (5450)간질환 *엄 순 호 월,수,금 *강 재 성 월 부인암(자궁경부암,난소암,내막암) (6551)*전 훈 재 화,목,금 금 위.장관 *김 선 행 목 불임(체외수정),폐경기관리,여성내분비 *진 윤 태 수.금 화.수 위,장관 *홍 순 철 토 월.목 위,장관 일반 산부인과학 불임클리닉 월,금 간질환 *이 광 철 월,화,목 소아혈액종양, 대사질환 *조 원 용 수,금 신장병,고혈압 월.수 *조 상 경 목 신장병,고혈압 소아소화기. 청소년 *부 창 수 화 *이 기 형 월.화.수.금 소아내분비 *최 동 섭 월,화,목,금 목 내분비(월:둘째주만 초진환자진료 당뇨질환) *유 영 수,토 소아호흡기,알레르기 *김 신 곤 월,화,토 화,수 내분비(월:1,5주초진당뇨환자진료,토:셋째주, 이 희 선 월,토 소아신경생리 수.목 금 8:30~9:00초진클리닉) 월,금 신 정 연 수.금 소아내분비 예방접종 오전10:30~11:30오후14:30~15:30 내분비(월:넷째주 오전만 초진진료 당뇨질환 일 반 의 월~금 월~금 수 8:30~9:00초진클리닉 손 창 성 (월:오후):소아 심장 이 윤 정 월,수 내분비(월:셋째주만 초진환자진료 당뇨질환, 이 광 철 (목:오후):소아혈액종양 목 9:00~9:30초진클리닉) 박 상 희 (금:오전):청소년 *김 민 자 월,수,금 감염질환,열병크리닉 유 기 환 (화:첫째주 오후)소아 신장 질환 *손 장 욱 화,목 월,수 감염질환,열병크리닉 이 희 선 (1.2.3주 목:오후)소아 신경 생리 김 정 연 감염질환,열병크리닉 이 기 형 (2,3,4주 화:오후)소아내분비-저신장,당뇨,갑상선 송 동 호 (화:종일 수:둘째주 오전)성장통.다리기형 우울증,스트레스장애,정신분열증 *이 영 호 월,화,수 화,목 관절염.류마티스.루프스 *이 민 수 월,수,금 수면장애.적응장애, 정신분열증 암센터 종양 두경부암.폐암.호스피스 *이 헌 정 화.수 화.목 기분장애,수면장애,정신분열증 (5980) 혈인 월,목 위암,소화기암,항암치료 림프종,백혈병,다발성골수종,골수이식,혈액학 강 이 헌 목 화,목 우울증,불안장애,노인정신의학 (5516)강 승 걸 화,금 일반정신의학 림프종,백혈병,다발성골수종,골수이식,혈액학 이 화 영 화.토 일반정신의학 *김 철 용 월,화,목,금 월,목 폐암,소화기암,두경부암,뇌종양 일 반 의 토 *양 대 식 월,화,수,금 화,수,금 부인암,비뇨기암,혈액암,소아암,연육종 신경과 *이 대 희 월.화.수 뇌혈관질환,치매,기억력장이 박 영 제 월,수,목 화~금 전이성 종양 *박 건 우 월,화 파킨슨병,치매,운동장애,기억력장애 *김병조수,목 말초신경장애,척추근육질환,뇌졸중 *김 영 훈 월,화,금 부정맥,심박동기,(월요일:초진만진료) *정기영금 간질,수면장애 *임 도 선 월,목 두통,어지러움증,뇌졸중 *유성욱목.금 부정맥(수,목,금 초진클리닉 08:10) 오 경 미 협심증,고지혈증,심혈관중재시술 (수 초진클리닉 8:30~9:10) 홍 순 준 일 반 의 신경과질횐 *조 윤 애 월,목 사시,소아사시 *박 성 미 분만휴가 각막,백내장,라식클리닉 *김 효 명 화,목 망막,유리체 (금요일 오후 레이저) *오 재 령 월.수 심장,혈관외과,인공심장(둘째주,넷째주) *유정권 금 녹내장,백내장 대동맥,관상동맥,말초혈관질환 각막,백내장,안성형,라식 일반흉부질환 서 영 우 (화:오전 금:오후 토:오전): 사시,신경안과,일반안과힉 일 반 의 (월:오후 수:오후 금:오후): 일반안과질환 호흡기 호흡기 호흡기,폐암,결핵,천식,만성폐쇄성폐질환 이비인 비과알레르기,후각,코성형 호흡기,폐암,결핵,천식,만성폐쇄성폐질환 *인 광 호 화,금 후 과 1층 이과,소아 이비인후과 *이 상 엽 해외연수중(~2008.2) 후두암,갑상선암,음성장애 *정 광 윤 화.금 월,목,금 호흡기,중환자의학,폐렴 *강 은 해 하인두암,편도암,구인두암,두경부종양 이 은 주 *임 기 정 월,금 이과 어지러움증 폐,기관지,식도외과,다한증,하지정맥류 *김 광 택 *김 태 훈 화.목.토 비과(비염,부비동염,코성형) 심장,혈관외과,인공심장(첫째주,셋째주) 이비인후과 피부과 박 형 주 수 오목가슴클리닉 *김수남화 알레르기성 피부염,백반증,건선 흉곽기형,폐,식도질환,하지정맥류 *계 영 철 월,목,금 접촉성피부염,탈모증,레이저박피 *이 성 호 목 (5470)일반피부과학,여드름,두드러기 *아 효 혀 월.금 *손 호 성 금 대동맥,관상동맥,말초혈관질환 일반피부과학 *강 문 철 일반 흉부질환 비뇨기과 일반 흉부질환 남성과학,불인 손 국 희 *김 제 종 수.금 *이 정 구 목 배뇨장애,요실금 *김 영 철 간,담도,췌장 (5530) *천 준 월,화 종양학,전립선임 *서 성 옥 월 간,담도,췌장 종양학,요로결석 *강 석 호 화 위암 일반 비뇨기과학 유방,갑상선 전기진단,뇌성마비,척추손상 *권 희 규 월,수,금 대장,직장,항문 의학과 *강 윤 규 수,목 월.수 통증,관절염 대장,직장,항문 통증,척추디스크,뇌성마비 *이 상 헌 화 화,금 *우 상 욱 금 유방,갑상선 (6470)*편 성 범 화,목 모 뇌졸중,전기진단 혈관,장기이식(신장,췌장,간)하지정맥류,당뇨족 김 익 희 견관절 통증, 척수손성 박 중 민 *박 상 원 인공고관절,고관절 치 과 *권 종 진 월,금 *채 인 정 목 무릎,인공무릎관절,관절경,척추 보철과 *이 순 혁 소아정형외과,사지연장술,종양 월.수.금 교정과 한 승 범 해외연수 2007 8월까지 치주과 월,수,목,금 어깨,팔꿈치,스포츠의학 보존과 전 경 아 화목 월.목.금 척추.외싱 *박 시 영 월.금 최 연 조 화,목 월,목,금 보철과 종양,외상 구강외과 전 상 호 화 구강외과 신경외과 일 반 의 월~토 척추질환.척추외상 *서 중 근 화.목 수 노인학,골다공증,만성질환,호스피스 *조 경 환 월,수,금 *정 용 구 수,목 뇌종양 및 척추종양,두통 의학과 *이 윤 영 목 가정의학,노인병 월 척추질환,척추외상(재진환자만진료 과에서접수가능) 조 태 형 화 김 도 훈 수 건강증진,노인병,비만 화,금 *신 일 영 뇌혈관질환,뇌기저부종양,두부외상,안면경련,삼차신경통 (5104)이 경 식 화.금 가정의학, 비만 척추질환,척추외상 이 장 보 금 월 일 반 의 월,화,목 월~금 일반가정의질환 *강 신 혁 뇌혈관질환,뇌종양,두부외상 *이 남 준 월~금 뇌혈관 조영술 및 뇌 두경부 중재시술 월~금 박 동 혁 두부외상,척추질환 의학과 *김 윤 환 월,화,목,금 월,화,목 간암 치료 및 복부 인터벤션시술 성형외과 미용화학박피,손저림증 *안 덕 선 목 간암 치료 및 혈관 인터벤션시술 *박 상 준 <mark>월,수,금</mark> 월~금 *박 승 하 금 소아기형,레이저박피 (5571)(5440)근골격계질환 및 통증의 중재적시술 강 창 호 토 *구 상 환 월 모발성형,미용성형,안면재건성형 *장 성 호 월,목 월,목 *박 철 월,금 귀성형 일반재건성형,수부재건 김 덕 우 화 목 *이 혜 원 수 통증관리 2층(5529) 일 반 의 월~금 월~목 일반재건성형 박 지 용 화,금 화,금 통증관리



발행인 | 김 린 • 발행처 | 고려대학교 안암병원 • 주소 | 서울시 성북구 안암동 5가 126-1 • 전화 : 02)920-5114 Fax : 02)920-5770 • 홈페이지 : http://anam.kumc.or.ki







<u>만성 목통증의 새로운 치료법 개빌</u>



세계 최고 기술로 귀를 빚는디



병원 안전관리의 심장투



온 가족이 함께하는 행복한 출산을 위하여

가족들이 산모와 함께 출산을 경험할 수 있는 가족분만실 산모와 아기가 함께 생활하는 모자동실, 밝고 아늑한 분위기의 신생아실 리모델링 으로 깨끗하고 안락한 산부인과 병동, 분만실, 신생아실 재탄생

기다 안암병원(원장 김 린)은 최근 산 이 아니라 마치 집에서 분만하는 것과 같은 편 어서 분만을 앞둔 산모나 병동에서 초음파가 부인과 52별동 51동 부마실 시 아하우 사마에게 즐려고 노력했다. 변화 보면 필요된 경우 고실 살렘 플로그램 보다. 생아실을 리모델링하고 오픈식을 가졌다. 이 이 분만의 전과정에 산모와 함께 참여할 수 있 번 리모델링을 통해서 91년 병원을 이전하면 서 지어진 오래된 인테리어와 시설들이 밝고 깨끗하게 변화됨에 따라 출산이나 부인과 질 록 했다. 환을 치료하기 위해 병원을 찾은 고객들이 훨

수 있는 출산을 가능토록 하는데 있었다. 그래 큰 호응을 얻고 있다.

안함을 산모에게 주려고 노력했다. 또한 남편 도록 해 산모에게 심리적인 안정감을 주고, 남 편에겐 생명 탄생의 기쁨을 함께 누릴 수 있도 이 완료된 고대 안암병원의 다른 병동들과 같

또한, 지난 2006년 9월 개설한 '모자동실'의 씬 좋은 환경에서 진료와 치료를 받을 수 있게 병상을 늘려 더 많은 산모가 아기와 함께 생활 할 수 있도록 했다. 모자동실을 이용하면, 낮 김린 안암병원장은 오픈식에서 "밝고 깨끗할 무엇보다 이번 리모델링의 중점사항은 집과 동안 아기와 한 병실에서 지낼 수 있고 아기가 뿐 아니라 가족이 함께 참여할 수 있는 분만 같은 아늑한 분위기에서 가족이 함께 참여할 원할 때 직접 모유수유를 할 수 있어 환자들의 공간을 만들어, 출산이 온 가족의 축제가 될

서 출산 전, 가족들이 산모를 격려하고, 남편 이번 리모델링을 통해 병동, 분만실, 신생아 가족들이 이 곳에서 행복한 출산과 생명 탄생 과 산모가 출산을 함께 경험할 수 있는 가족분 실의 외관이 밝고 깨끗해졌을 뿐만 아니라 진 의 기쁨을 맛보았으면 한다. 앞으로 리모델링 만실을 개설했다. 이 가족분만실에는 넓은 소 료 및 검사를 받기 위한 이동거리가 줄어들어, 을 진행함에 있어서 병원이 고객들에게 더욱 파와 미니컴퍼넌트, 안락한 분위기의 벽화, 진 고객들이 좀 더 편안하게 입원생활을 할 수 있 편안하고 안락한 공간이 될 수 있도록 최선을 통을 덜어줄 수 있는 소도구 등을 비치해 병원 게 됐다. 51동 입구에는 별도의 초음파실을 두 다하겠다"고 말했다. 🖫

필요한 경우 굳이 외래 초음파실이나 분만실 안을 찾지 않아도 검사가 가능할 수 있도록 편 의를 제공했다. 또한 52병동도 최근 리모델링 이 6인실을 5인실로 바꾸고 각 병실마다 화장 실을 만들어 입원 고객들이 좀 더 만족스러운 병동생활을 할 수 있도록 배려했다

수 있는 분위기를 만들고자 했다. 많은 산모와

łospital info.

▶ 파킨슨병 공개강좌

일시: 4월 28일(토) 오전9시

› '류마티스관절염의 진단**과** 치료법' 무료강좌

일시: 5월 30일(수) 오후2시 장소: 신세계백화점 본점 문화센터 (사전예약필요) 문의: 02) 310-1500

▶ 자원봉사자 모집 지원자격: 평일 주1일 1회 3시간이성 봉사가능한 분, 문의: 02) 920-5896

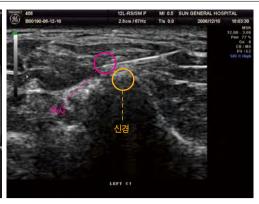
http://anam.kumc.or.kr/

 $-\Phi$

만성적인 목 통증을 치료하는 새로운 치료법 개발



는 신경의 정확한 위치파악이 힘들어 3~4회의 고주파 신경을 제거하여 치료의 효과를 높임



주사의 정확한 위치는 알 수 있지만, 통증의 원인이 되 초음파로 통증의 원인부위를 정확히 진단해 단1~2회의 고주파 치료로

재활의학과 이상헌 교수팀 초음파를 이용해 치료효과, 안정성 높여

고대 안암병원 재활의학과 이상헌 교수팀은 만성 목통증을 효과적으로 제거할 수 있는 치료법을 통해 환자에게 보다 안 정적이고 효율적인 치료효과를 보이고 있다고 발표했다. 이 번에 적용된 새로운 치료법은 신경을 찾아내기 위해 사용된 방사선 투시 검사 대신 초음파를 이용해 직접 신경을 찾아내 는 방법으로 기존 치료법보다 높은 치료성과를 보이고 있다. 기존 만성 목통증을 치료하는 치료법은 방사선 투시검사를 통해 원인이 되는 신경부위를 3~4회 정도 고주파를 이용해 치료했지만 원인이 되는 신경을 정확하게 찾지 못해 치료의 효과가 낮고 시술시간이 오래 걸렸다. 하지만 이번에 개발 된 치료법은 원인 부위를 초음파로 정확히 진단하여 단 1~2 회의 고주파 치료로 신경을 제거함으로서 치료의 효율을 높 이는데 성공했다. 특히 초음파로 통증의 원인이 되는 신경 을 직접 육안으로 확인하여 고주파치료로 신경을 치료할 수 있어 기존치료보다 안정적이며 통증의 원인 신경을 정확히 찾아냄으로서 치료 효과가 훨씬 뛰어나다고 연구팀은 밝히

투시검사보다 85%정도 높은 치료율을 보이고 있으며 이러 한 치료효과 뿐만 아니라 후유증과 치료기간을 획기적으로 개선함으로써 만성적인 목통증에 시달리고 있는 환자 치료 뿐만 아니라 신경차단 치료의 새로운 장을 열었다고 평가받

이상헌 교수팀은 이러한 연구 성과를 바탕으로 세계 척추 분야의 저명한 연구지에 발표했을 뿐만 아니라 곧 개최될 세계 재활의학 학회에서 세계 최초로 개발된 새로운 치료법 을 소개할 예정이다.

현대인에게 있어 목통증은 과도한 스트레스나 잘못된 자세 를 통해 발병하는 경우가 많다. 특히 교통사고 환자의 대다 수가 갑작스런 충격으로 인해 목주위의 인대와 신경 조직이 손상을 입어 이러한 통증으로 고통받고 있다. 하지만 이러 한 목통증이 지속되어 만성적이 되면 목통증으로 인해 정서 적인 불안감과 집중력 저하뿐만 아니라 구토, 어지럼증, 설 사 등을 동반하여 생활에 지장을 초래할 수 있으며, 이러한 이유로 만성적 목통증인 경우는 정확한 원인진단과 치료가 실제로 이러한 치료를 받은 환자의 치료율은 기존 방사선 필요하다. 🦉 (문의, 고대 안암병원 재활의학과 02) 920-6470)



SPECIALREPORT / 특집

부정맥센터, 국내 최초 심방세동 전극도자절제술 500명 돌파

아시아에서 단위시간 내 가장많은 시술 3차원 영상 시스템으로 안전성과 효율성 확보 및 시술시간 단축

고대 안암병원 부정맥센터(김영훈, 박희 남, 임홍의 교수팀)는 최근 심방세동 전극 도자 절제술 500명을 돌파했다. 이는 국내 최다 시술 건수이며 아시아에서도 단위시 간 내에 가장 많은 수를 달성한 것이다.

심방세동은 흔히 뇌졸중 등의 합병증을 일 으키고 심부전 등의 심장병을 악화시키는 부정맥으로 치료가 힘든 심혈관 질환으로 알려져 있다. 심방세동으로 인한 뇌졸중 발 생률은 7-10%로 일반인보다 5배 이상 높으 며 사망률도 일반인의 2배정도로 높다. 과 거 심방세동의 치료는 약물에만 의존했지 과 효율성이 확보되었다. 심방세동 병력이 심방세동의 약물치료가 장기간 항부정맥 어 다른 대안이 절실한 상태였다.

영상시스템의 도움을 받아 시술의 안전성 경과를 보이고 있다.



만 장기간 약을 복용해야 하고 부작용이 적 2년 이하인 발작성 심방세동의 경우 약 제의 복용에 따른 부작용, 약물 복용 중에 상의 개선이 없는 환자, 한 두 번의 졸도나 지 않을 뿐만 아니라 장기간 약을 복용해도 85%에 달하는 환자가 시술 후 모든 약을 완 도 잦은 재발로 뇌졸중의 위험을 여전히 갖 실신의 경험이 있는 심방세동, 심장 기능이 효과를 보는 환자가 50%미만에 그치고 있 전히 끊을 정도로 경과가 좋았으며, 2년 이 고 있는 점과 치료비용 등을 고려한다면 전 감소되어 일상생활이 불가능한 심방세동, 상 만성 또는 지속적인 심방세동 환자에서 극도자 절제술은 획기적인 치료법이 되고 과거 뇌졸중의 병력이 있어 재발의 위험이 심방세동 전극도자절제술은 지난 2005년 도 65%를 상회하는 환자가 시술 후 약 1년 있는 것이다. 평균 시술 시간 역시 처음에 높은 환자들이 전극도자 절제술의 일차 대 부터 시술 방법이 많이 간편해지고 3차원 이상 정상 리듬으로 유지되는 등 매우 좋은 는 약 6 -7시간 정도이었으나 최근에는 약3 상이 된다"고 설명했다. 🖏

수도 "그동안 500명의 환자 시술 경험을 통 해 살펴본 결과 전극도자 절제술이야말로 약물요법이 맞지 않는 심방세동 환자에게 가장 효과적인 치료법"이라고 강조했다. 최근 심방세동 환자의 발생 빈도가 연간 약 20만명으로 국내 환자 전체수가 약 4백 만명 정도로 추산되며 약 65세 이상의 고령 에서는 인구의 약5%가 심방세동 환자로 알 려졌지만, 모든 환자가 전극도자 절제술의 대상이 되는 것은 아니다. 이와 관련해서 김영훈 교수는 "약물 요법 중에도 전혀 증

감소됐다. 안암병원 순환기내과 김영훈 교

시간 정도로 단축되어 환자의 불편이 크게 〈문의 고대 안암병원심혈관센터 02)920-6700〉

최고를 지향하는 인간중심의 참 병원

세계 최고 기술로 귀를 빚는다. 귀성형연구센터

독자개발한 수술방법으로 소이증, 귀기형 환자에게 제 2의 삶 찾아줘



귀성형? 낯설게 들릴지 모르지만 소이 증처럼 선천적으로 귀 형태가 거의 없거 나, 모양이 제대로 발달되지 못했거나, 화상 · 외상 등에 의해 귀가 변형된 사람 들에게는 새로운 삶의 시작을 의미할 만 큼 중요하고도 꼭 필요한 성형수술이다. 이런 사람들에게 세계 최고의 기술과 다 년간 축적된 연구로 새로운 귀를 만들어 선사하는 곳, 바로 귀성형연구센터(소장 박철, 성형외과)다.

세계 최고의 귀성형 전문가, 박철 교수

귀성형연구센터를 이끌고 있는 박철 교수 는 17년간 귀만 연구하며, 약 2200명의 사람 들에게 5000여회의 수술을 실시했다. 귀에 대한 논문을 국제 최고 성형외과 학회지에 30여편 발표했으며, 독자적으로 개발한 귀 성형법만도 15가지이상에 이른다. 때문에 박철 교수는 귀성형 특히 소이증 수술에 있 어서는 미국의 브랜트 박사, 일본의 나가타 박사와 함께 세계 최고라고 일컬어지고 있 으며, 그가 개발한 귀성형법은 성형외과 교 과서나 학회지 등에 실려 전 세계 귀 성형의 사들에게 전해지고 있다.

선천적으로 귀가 없는사람들, 소이증

귀성형연구센터를 가장 많이 찾는 환자는 선천적으로 귀형태가 거의 없거나, 귀 모양 이 제대로 갖춰지지 않은 채 태어나는 '소 이증' 환자들이다. 그 동안 박철교수가 수 술한 2200여명 중 약 80%인 1700여명이 바 로 소이증 환자들이다. 소이증은 태아가 자 라면서 귀의 생성점 부위에 원인 모를 이상 이 생겨 귀가 형성되지 않는 질환으로 보통 7천~8천명의 정상 분만아 중 한명정도로 발 생한다. 명확한 원인은 밝혀지지 않았다. 귓 구멍 없이 귓불만 있는 경우가 대부분이며 정상인의 절반정도의 청력을 갖고 있다.

또한 차이는 있지만 소이증 환자의 약 1/3정도 는 소이증쪽의 얼굴이 덜 발달되기도 한다.

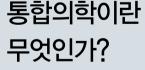
귀를 빚어 새 삶을 찾아주는 곳 귀성형 연구센터

이러한 소이증 환자들은, 귀 모양이 기형이 거나 소리가 잘 들리지 않는다거나, 얼굴 일 부가 덜 발달되는 데서 찾아오는 불편함 이 외에도 정신적 · 심리적으로 크게 위축되고 압박을 받게 된다. 주위사람들의 편견과 따 가운 시선 때문이다. 귀성형연구센터는 이 러한 환자들에게 감쪽같이 귀를 만들어 선 사한다. 가슴 연골을 떼어 귀 모양을 만들어 이식해주는 것. 수술은 6개월마다 한번씩 총 2~3번 정도에 걸쳐 이루어진다. 비록 청 력에 대한 치료는 이비인후과적인 수술이 필요하지만, 소이증 환자들은 예쁜 귀 모양 을 갖게 된 것만으로도 새 삶을 찾은 것 같

부모의 마음과, 최고의 기술로 귀를 만들어갈 터

소이증 이외에도 매몰귀, 돌출귀, 귓불 기 형, 이주 기형(귀 앞부분이 작은 혹처럼 커 지는 증상), 외상·화상에 의한 귀 손실 등 귀성형을 필요로 하는 사람들은 많다. 귀성 형연구센터는 이들에게 새 귀를 선물하는 산타할아버지이고, 새로운 삶을 열어주는 제2의 부모님 같은 곳이다. 귀가 기형이었던 환자가 치료를 받고 자신감을 찾아 살아갈 때 보람을 느낀다는 귀성형연구센터 의료진 들, 앞으로 더욱 많은 사람들이 이곳에서 아 름다운 귀와 새 삶을 찾아 나갔으면 한다. 🖫 〈문의. 고대 안암병원 성형외과 02) 920-5440〉

통합의학(integrative medicine)이란 현대서양의학적 진단과 치료를 기본으로 적용하면서도, 동시에 과학적으로 증명된 보완ㆍ대체요법을 함께 병행하여 치료의 효괴를 극대화하고, 부작용은 최소화하려는 의학을 말하며, 미국·유럽 등에서는 좋은 호응을 얻고 있는 새로운 추세의 의학이다.



••••

는 약으로 인하여 부작용이 우려되거나 ③현 할 수 있도록 돕고 있다. 대의학적 치료효과가 충분하지 못하다면 통 2)심신이완요법

뇨, 비만, 관절염, 암 등 수많은 질환들이 빠 드백(Biofeedback), 의료명상, 스트레스완 의 건강에 기여하고자 노력하고 있다. 凝 르게 증가한다. 이러한 질병의 대부분은 식 화요법(MBSR), 향기요법, 임상음악치료, **〈도움말,고대안암병원통합의학과이성재교수〉**

1. 통합의학 치료는 언제 필요한 것일까? 습관, 운동부족, 스트레스, 흡연, 과음과 같 미술치료, 웃음요법, 요가, 복원운동(re-할 수 있는 의학이 없다. 그러나 일부 만성 생활습관을 교정하게 되면 만성질환의 80% 신이완요법을 치료에 병행하고 있다. 질환(생활습관병)에서는 효과가 충분하지 까지를 예방·치료할 수 있다. 통합의학과 3. 고대 안암병원 통합의학과 못하거나 치료를 중단해야 할 경우가 있다. 는 생약요법, 동종요법, 운동요법, 식이/영 통합의학과는 의학의 근본인 현대의학과 이런 경우 ①증상이 심하지 않거나 ②복용하 양요법, 금연요법 등으로 생활습관을 교정 효과·안전성이 검증된 여러 보완의학을

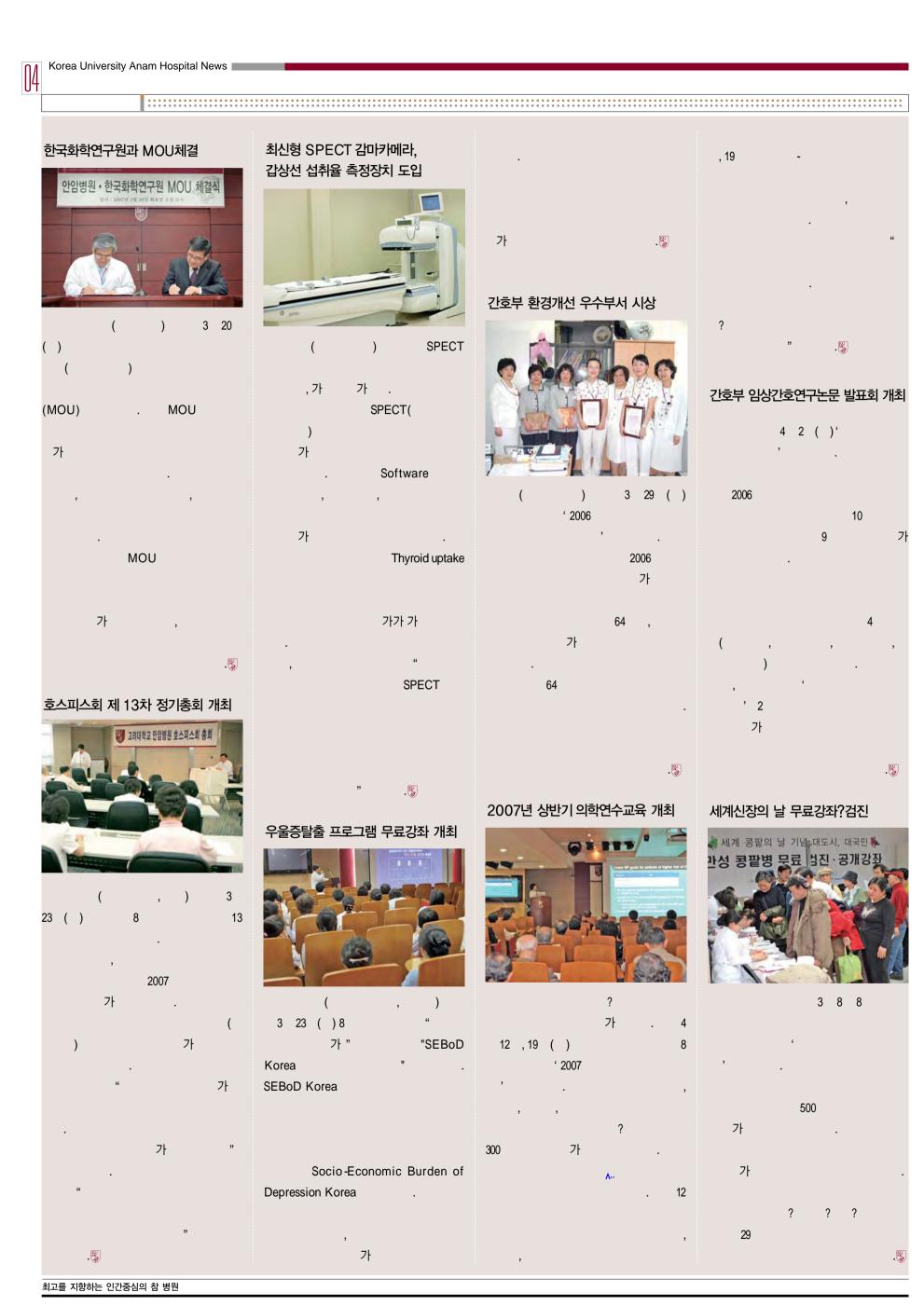
현대의학적 치료는 의학의 주류로서 대체 은 생활습관이 중요한 원인이므로, 이러한 storative movement) 등 다양한 형태의 심

통합의학 시리즈 |

병행함으로써 치료의 효과는 극대화하고 부작용은 최소화하는 것을 목적으로 한다. 합의학 치료를 통해 도움을 받을 수 있다. 스트레스는 직·간접적으로 많은 질병의 고대 안암병원의 통합의학과 역시 기존의 여 2. 통합의학 치료란 구체적으로 어떤 것일까? 원인이며, 질환을 악화 시키는 주요 요인이 타 진료과와 유기적인 관계를 통해 만성질환 기도 하다. 그래서 통합의학과에서는 만성 의 효과적인 예방·치료뿐 아니라 환자중심 현대와 같은 고령화 사회에서는 고혈압, 당 질환의 효율적인 치료를 위하여 바이오피 의 의료, 포괄적 의료를 제공함으로써 국민

http://anam.kumc.or.kr/





병원 안전 관리의 심장부, 시설팀 중앙 감시실



가 ',' 가 ','

8 (4 , 4) 24 ,

, CCTV SYSTEM,
SYSTEM, SYSTEM,
, , SYSTEM
(LAN) .

, , , CCTV 가 "



य्या ४८।

작은 일까지 최선을 다하는 예쁜 마음의 간호사님, 고맙습니다!

찬하고 싶습니다.

이 없었습니다. 다시 병실로 가는 길, 김 고 제게 말하곤 했습니다. 시정 간호사님을 복도에서 만나 지나가는 작은 일일지 모르지만, 최선을 다해 정성 렸더니, 김시정 간호사님께서는 선뜻 같 직접 다른 병동에 가서 환자복 바지를 구 소개해 주고 싶은 간호사님입니다. 🖫 해주셨습니다.

또, 아들이 수액줄을 바꾸는 날, 주사바

지난 3월 28일부터 아들이 아파 62병동에 늘 꽂는 것이 무서웠는지 아들이 휠체어 입원해 있습니다. 입원해 있는 동안 작은 를 타자며 자꾸 밖으로 나가려고 했습니 일이지만 최선을 다해 정성껏 환자를 도 다. 그 때 김시정 간호사님이 수액교체를 와주신 예쁜 마음의 김시정 간호사를 칭 위해 왔다가 아들의 두려운 마음을 눈치 챘는지 마음으로 어루만져주면서 "무서 얼마 전 아들의 환자복 바지를 갈아입히 위? 그럼 한바퀴 돌고와서 하자"고 말하 려고 환자복을 찾은 적이 있습니다. 간호 고는 돌아갔습니다. 그 후 아들은 저 누나 사실에 가서 환자복 바지를 찾았지만, 옷 같으면 아프지 않겠다며 좋은 누나 같다

말로 '환자복 바지가 없어요' 라고 말씀드 껏 도우려는 예쁜 마음을 가진 간호사님 을 어떻게 칭찬하지 않을 수 있을까요!! 이 찾아보자고 말씀하셨고, 바지가 없자 김시정 간호사님은 좋은 사람 있으면 꼭

〈경기도 광명시 정회백님의 칭찬글입니다.〉

친절직원 소개

환자분들에게 열심히 하는 간호사가 되겠습니다. 이번에 친절직원으로 칭찬받은 62병동 김시정 간호사를 만나봤습니다.

Q 작년 연말에도 2006 친절직원으로 선정되고, 이번에도 좋은 사람이 있 으면 소개시켜주고 싶다고 할 만큼 큰 칭찬을

받으셨는데, 기분이 어떠신가요? A 자꾸 저만 칭찬받아서 당황스럽습 니다. 제가 특별히 환자분들에게 친 절하다기보다 62병동의 전체적인 분위기가 환자분들에게 친절하고, 직원들간에 화합이 잘 되기 때문에 저 역시 친절하게 보이지 않 았나 하는 생각이 듭니다. 특히 제가 평소에

얘기하는 것을 좋아해서 환자분들을 만날 때 이런저런 얘기도 많이 하고, 병동에서 막내다 보니 늘 열심히 인사도 했던 것이 환자분들에 게 친절한 이미지로 생각된 것 같습니다.

간호사란 직업이 참 힘든 직업이란 ┛ 생각이 드는데, 왜 이 직업을 택하 게 되셨나요?

친척 중에 간호사인 분이 있는데, 직업을 선택한 것을 후회한 적은 한 번도 없 니다. 👹



습니다.

마지막으로 칭찬글을 남겨주신 보호 지분께 감사의 말씀 부탁드립니다.

지금 아드님이 아파서 심적으로 많 이 힘드실텐데 저한테까지 관심을 그 분이 늘 다른 사람들을 돕는 모 가져주시고, 사소한 것까지 이렇게 칭찬해 주 습을 봐왔습니다. 아마도 그 모습에 영향을 셔서 감사드립니다. 더욱 잘하라는 격려로 듣 많이 받아 간호사란 직업을 자연스럽게 택하 고 앞으로도 환자분들에게 열심히 하는 간호 게 된 것 같습니다. 환자분들을 대하다보면 사가 되겠습니다. 아드님도 빨리 회복되고, 어려운 일에 부딪힐 때도 있지만, 간호사란 늘 즐거운 일들만 있길 바라겠습니다. 감사합

병원치료 <u>가정전문간호사</u>와 함께 집에서 받으세요~



을 수 있는 방법은 없을까? 거동이 불편하 거나 만성질환을 앓고 있다면 병원을 찾는 것은 여간 번거롭고 힘든 일이 아니다. 고 대 안암병원은 이런 고객들의 불편을 덜고, 좀 더 편안하게 치료와 간호를 받을 수 있 도록 2007년 4월 1일부터 가정간호서비스 를 실시하고 있다.

가정간호서비스는 퇴원 후 환자의 회복을 돕고 만성질환자가 지속적으로 치료 및 간 호를 받을 수 있도록 가정전문간호사가 집 으로 직접 방문하여 의사의 처방에 따른 서 비스를 제공하는 것으로, 현재 고대 안암병 원에는 2명의 가정전문간호사가 활동하고

주로 수술 후 조기 퇴원한 환자, 만성질환 자(고혈압, 당뇨, 암 등), 만성폐쇄성 호흡 기질환자, 산모 및 신생아, 뇌혈관질환자 등 을 대상으로, 각종 간호와 관리, 처치 등을 실시하고 교육한다.

가정간호서비스를 이용하면 굳이 병원을 찾지 않아도 가정에서 병원과 같은 건강관 리를 받을 수 있다. 뿐만 아니라 병원에서 퇴원한 후에도 지속적으로 치료를 받을 수 있기 때문에, 병원에 입원해있는 기간은 짧 아지고 진료비는 줄어드는 대신, 가정과 학 교 · 직장에 더욱 손쉽게 적응할 수 있는 기 회를 가질 수 있다. 특히, 편안한 가정에서 치료를 받을 수 있기 때문에 삶의 질을 높이 고 생활이 빨리 안정을 찾는데 도움이 된다. 가정간호서비스는 주치의의 요구나 환 자 · 보호자의 요구가 있을 때 주치의가 가 정간호를 의뢰하여 제공받을 수 있다. 🖏

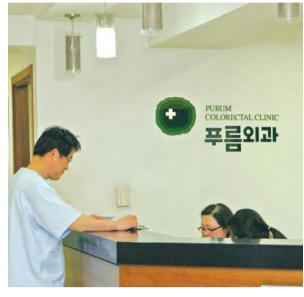
〈문의. 고대 안암병원 가정간호실 02)920-6585, 6586〉

진료의뢰서, 꼭 가져오세요~

니다. 그런데 진료의뢰서가 왜 꼭 필요한 걸까요?

우리나라 의료체계는 병·의원을 1단계·2단계 요양기관으로 나누고 있으며, '고대 안암 병원'과 같은 대학병원은 종합전문요양기관으로 2단계 요양기관에 속합니다. 이렇게 요양 기관을 단계별로 나눈 이유는 종합병원으로 환자가 집중되어 진료 및 입원의 대기시간이 길어지고, 중증질병을 갖고 있는 환자들이 적절한 시기에 치료 받지 못하는 경우가 없도록 하기 위해서입니다. 또한 가벼운 질병과 사고는 종합전문요양기관이 아닌 1단계 요양기관 에서 진료 받을 수 있도록 함으로써 의료비가 낭비되지 않고, 합리적으로 사용될 수 있도록 하기 위해서입니다. 그래서 몸이 아플 경우에는 1단계 요양기관에서 먼저 진료와 치료를 받고, 담당 의사의 소견에 따라 2단계 요양기관을 방문해야합니다. 따라서 2단계 요양기관 인 고대 안암병원에서 진료를 받기 위해서는 2단계 요양기관의 진료가 필요하다는 의사소 견이 기재된 진료의뢰서(건강진단, 건강검진 결과서, 요양급여의뢰서)가 필요한 것입니다. 물론 예외는 있습니다. 가정의학과 진료를 받거나, 응급의학센터를 이용하는 경우 등 몇 가지 사항에 대해서는 진료의뢰서 없이도 2단계 요양기관을 바로 찾을 수 있습니다. 하지 만 그 외에는 진료의뢰서가 없을 경우에 의료보험혜택을 받을 수 없도록 되어 있으므로,

환자의 고통과 기쁨을 함께하는 푸르름을 잃지않는 병원 대장항문, 하지정맥류 전문병원 푸름외과



푸름외과와 인터뷰 약속을 잡고는 약간 걱정이 되기 시작 했다. 처음하는 인터뷰인데다, 의사 선생님이 혹시 고압적 인 자세로 나오지 않을까하는 두려움 때문이었다. 그러나 병원을 들어서는 순간, 그런 걱정은 단숨에 사라졌다. 바로 푸름외과 김기화 원장의 푸근한 미소를 보았기 때문이다. 간호사를 비롯한 여러 직원들에게서도 따뜻함과 친절함을 느낄 수 있었다.

푸름외과는 개원한지 5년 정도 된 대장항문과 하지정맥류 전문병원이다. 길음동 미아사거리에 위치한 20병상 정도의 중소병원으로 이태훈 원장이 대장항문을, 김기화 원장이 하지정맥류를 각각 진료하고 있다. 1차 의료급여기관이지 만, 전체 150평 정도에 당직간호사, 행정관리자가 따로 있 을 만큼 꽤 큰 규모를 자랑한다.

또한 일반 중소병원에서는 보기 힘든 항문내압검사기를 보유하고 있으며, 질환의 상태를 본인이 직접 확인하면서 직장 감각을 훈련시켜 변실금을 치료하는 바이오피드백 치 료도 실시하고 있다. 그 외에도 대장항문 내시경이나, 하지 정맥류를 진단할 수 있는 초음파 검사장비 등이 있으며, X-ray와 유방을 검사할 수 있는 맘모그라피가 있는 방사 선촬영실과 수술실도 갖춰져 있다.

입원실은 깨끗하고 세련된 인테리어를 갖추고 있다. 취재 를 위해 한 병실에 들어섰더니 입원중인 40대 후반의 중년 여성이 김기화 원장을 반갑게 맞았다. 하지정맥류 수술을

'2007 Hi Seoul 한강 시민걷기대회' 안내 봄철 광견병 예방접종실시 안내

'2007 Hi Seoul 한강 시민걷기대회' 를 한 종을 실시하시기 바랍니다.

실시지역 서울특별시 전지역

접종기간 2007. 5. 1~5.10

접종장소 거주지 인근 동물병원

(약품수량 한정으로 조기마감가능)

접종대상 3개월 이상의 모든 개, 고양이 예방접종

시술료 5,000원(소유자 부담) / 예방백신은 무료

문의 성북구청 경제환경과 02)920-3605

지역소식

강변 일원에서 개최합니다.

(약7.5km) 이촌지구⇒노들섬

일 시 2007.4.29(일) 08:00~13:00

참가신청 2007. 4. 5(목) ~ 4. 28(토), 24일간

문의 서울시 체육과 02)2171-2763~4

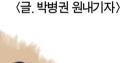
코스 한강 잠원지구(집결지) ⇒ 잠수교 ⇒

하고 회복중이라는 이 환자는 "아무리 사소하더라도 수술 이라고 하면 겁부터 나기 마련인데, 워낙 원장님이 늘 웃는 얼굴로 환자를 대해주고, 자세하게 이것저것 설명을 해주 니 걱정도 덜어지고 믿음직스러웠다"며 푸름외과를 자랑

푸름외과가 고대 안암병원과 협력병원을 체결한 지는 2년 정도 됐다. 검사도중 암이 발견되거나 수술 중에 발생할 수 있는 응급상황에 당면하면 즉시 고대 안암병원으로 환자를 이송한다. 그만큼 고대 안암병원을 신뢰하며, 서로 긴밀한 협조관계를 맺고 있다.

앞으로의 계획을 물었더니 김기화 원장은 "사실 중소병원 에서 장기적인 계획을 갖고 병원을 운영하기는 쉽지 않다. 다만 환자들의 진료에 최선을 다하고, 하루하루를 열심히 살며, 최고의 전문의가 되기위해 끊임없이 노력하고 있을 뿐이다"며 쑥쓰러운 듯 말했다.

"푸름외과"라는 병원이름처럼 늘 처음 시작했을 때의 파 릇파릇한 마음으로 환자의 질병을 치료하며, 환자의 고통 과 기쁨을 함께하는 병원이 됐으면 한다. 🖏





김기화: 원장/전문의 대한외과학회평생회원 대한소화관운동학회 정회원 일본사회보험중앙병원연수

대한소화기내시경학회 평생회원 대한소화관운동학회 정회원

일본사회보험중앙병원연수

2007 제2기 구생활체육교실 수강생 모집

서울시의 대표축제인 'Hi Seoul 페스티발 및 광견병 예방접종을 실시합니다. 개와 고양 및 구민의 건강증진과 여가선용을 위하여 다 2007' (2007, 4, 28 ~ 5, 6)행사의 일환으로 이를 기르는 가정에서는 빠짐없이 예방접 음과 같이 생활체육교실을 운영하고자 하 오니 관심 있는 구민 여러분의 많은 참여를

> 모집기간 2007.4.16~5.2 모집대상 테니스, 볼링, 탁구, 배구

모집인원 과목별 초보자 30명 모집방법 선착순 접수(방문 및 전화)

문의 강북구 문화공보과 02)901-2103

〈정리.김영민 원내기자〉





암환자들의 친구, 리타 수녀님

분홍색 조끼를 입고 자원봉사를 다니는 사람들 중 유독 눈에 띄는 이가 있다. 새하얀 피부에 푸른 눈을 가진 백 발의 외국인, 한번 보면 잊혀지지 않는 그는 바로 아일 랜드 출신 Rita 수녀님이다. 시복 차림의 수녀님이 좀 낯 설기도 한데, 이유는 수도복장에 제한이 없는 수녀회 소 속이어서 그렇단다. 그래서 처음 Rita수녀님을 만나면 그냥 외국인 자원 봉사자라고 생각하기 쉽다. 혹시나 종 교 때문에 환자들이 불편해할까봐 자신의 신분을 평소 에는 잘 밝히지 않는다는 수녀님은 수도복장에 대한 제 한이 없어 더욱 좋다고 하신다. 사람들이 수녀에 대한 거리감을 느껴 오히려 다가서기에 장벽의 역할을 할 수 도 있기 때문이란다.

한국에 온지 35년, 고대병원에서 봉사한지 10여년이 된 Rita 수녀님은 이제 한국 말, 한국 음식 등 한국문화 에 대해 모르는 것이 없다. 특히 아일랜드 역사와 한국 의 역사가 비슷한 점이 많아 좋다고 하신다. 식민 지배 를 받았던 역사적 상황이 너무 비슷하다고 한다. 처음에 는 매운 한국 음식 때문에 적응이 힘들었지만, 지금은 뭐든 맛있게 드신다고 한다.

병원에서 환자들을 돌보는 봉사활동을 하는 것이 쉽지 는 않을 것 같은데 수녀님은 기쁜 마음으로 호스피스 봉 사활동을 하고 계신다. 한국에 오기 전 영국에서 간호학 공부를 하고 한국에서 호스피스 관련 공부를 하면서 말 기암 환자들에 대한 돌봄에 대해 많은 생각을 하셨다고 한다. 특히나 더 이상 어떤 치료도 효과가 없는 상황이 라면 환자가 자신의 말년을 편하게 보낼 수 있도록 도와 주어야 한다고 했다. 그리고 말기암 환자들을 위한 호스 피스 병실이 생겼으면 좋겠다는 바램을 밝혔다.

환자들 중 기억에 특별히 남는 분은 6개월 간격으로 사 망한 부부 암환자라고 한다. 부부가 서로를 돌봐주고 오 랫동안 행복하게 살기를 바랬는데, 병 때문에 그럴 수가 없는 상황이어서 슬펐다고 한다. 봉사 중 환자들의 사망 과 관련한 슬픔은 기도로 달랜다고 한다. 앞으로도 지속 적인 호스피스 활동을 전개하겠다는 수녀님에게서 따 뜻한 사랑과 자애로운 마음을 느낄 수 있었다. ᠍

〈글. 이민이 원내기자〉

http://anam.kumc.or.kr/



고대 안암병원에서 진료를 예약할 때면, "진료의뢰서를 꼭 가져오세요~" 라는 얘기를 듣습

고대 안암병원을 찾으실 때는 진료의뢰서, 꼭 가져오시기 바랍니다. 👺

최고를 지향하는 인간중심의 참 병원