

고려대학교 안암병원 진료시간표

* : 선택진료의사 | 전화예약 920-5893 | 홈페이지 예약 <http://anam.kumc.or.kr>

2007년 3월 12일 현재

과 별(전화)	의사명	오전	오후	전문진료과목	
소화기 센터 2층 (6551)	류호상	화,목	화,목	간질환,위,장관	
	김창덕	화,목	화,목	담석,체질질환	
	엄순호	화,목	수,목	간질환	
	전훈재	화,목,금	수,목	위,장관	
	진윤태	수,목	화,수	위,장관	
	김용식	화,목	화,목	위,장관	
	서연석	화,목	화,목	간질환	
	김형규	화,목	화,목	신장병,고혈압	
	신원웅	수,목	화,수	신장병,고혈압	
	부창수	수,목	수,목	신장병	
내과 2층 (5410)	최동섭	화,목,금	목	내분비(월:둘째주만 초진환자진료 당노질환)	
	김신근	화,토	화,수	내분비(월:1.5주초진당노환자진료,토:셋째주)	
	김희영	화,수	화,목	내분비(월:셋째주 오전만 초진진료 당노질환)	
	이윤성	화,수	금	내분비(월:셋째주만 초진환자진료 당노질환)	
	김민자	화,수,금	화,목	간염질환,알콜크리닉	
	김정욱	화,목	화,목	간염질환,알콜크리닉	
	김정연	화	화	간염질환,알콜크리닉	
	지종대	화,수	화,목	해외 연수(2006.9.1~2007.8.31)	
	이영호	화,수	화,목	관절염,류마티스,루프스	
	김성진	토	화,목	빈혈,백혈구질환,혈액학(토요일:둘째주만진료)	
암센터 5층 (5516)	신상원	목	화,금	두경부암,폐암,호스피스	
	김영홍	수	화,목	위암,소화기암,항암치료	
	김병호	화,금	수	림프종,백혈병,다발성골수종,골수이식,혈액학	
	김석진	화,목	목	림프종,백혈병,다발성골수종,골수이식,혈액학	
	김철웅	화,목,금	화,목	폐암,소화기암,두경부암,뇌종양	
	양대식	화,수,금	화,수,금	부인암,비뇨기암,혈액암,소아암,연육종	
	박연제	화,수,금	화-금	전이성 종양	
	심원주	화,목	화	고혈압,협심증,심부전,심장판막질환	
	김영훈	화,목,금	화,목	부정맥,심박동기,(월요일:초진만진료)	
	임도선	목	목	협심증,고혈압,심혈관 중재시술(화,금 초진클리닉 08:30~09:00)	
심혈관 센터 3층 (6700)	박희남	화,목	화,목	부정맥(수,목,금 초진클리닉 08:10)	
	홍순준	화,수,금	화,수,금	협심증,고지혈증,심혈관중재시술(수 초진클리닉 8:30~9:10)	
	박성미	수	수,목	고혈압,협심증,심부전,심장판막질환	
	최종일	수	수	심장	
	손호성	화	화	일반흉부질환	
	손국희	화,금	화,금	일반흉부질환	
	손창성	화,목	화,목	소아심장클리닉	
	유세화	화,수,목	화,수,목	호흡기,폐암,결핵,천식,만성폐쇄성폐질환	
	인광호	화,금	화	호흡기,폐암,결핵,천식,만성폐쇄성폐질환	
	김성태	화,목,금	화,목,금	해외연수중(-2008.2)	
호흡기 센터 1층 (5436)	김은주	화,수,목	화,수,목	호흡기,중환자치학,폐렴	
	김광택	화	화	호흡기질환	
	신광경	화	화	폐, 기관지, 식도위과, 다한증, 하지정맥류	
	박형수	화	화	심장,혈관외과,인공심장	
	이성호	수,목	수,목	오목가슴클리닉	
	손호성	금	금	흉곽기형,폐,식도질환,하지정맥류	
	김문철	수	수	대동맥,관상동맥,말초혈관질환	
	손국희	화,금	화,금	일반 흉부질환	
	김영철	화	화	일반 흉부질환	
	서성욱	수	수	간,담도,췌장	
외과 2층 (5401)	김종석	수	수	위암	
	배정원	화	화	유방,갑상선	
	김신환	금	수	대장,직장,항문	
	조민영	화,금	금	비만,위양성질환	
	김진권	화	화	대장,직장,항문	
	우상욱	금	화	유방,갑상선	
	김희희	수	금	혈관,장기이식(신장,췌장)정맥류,당뇨족	
	박종민	목	목	위암	
	박상원	화	목	인공관절,고관절	
	채인석	수	화	무릎,인공무릎관절,관절경,척추	
정형외과 2층 (5430)	이순형	목	화	소아정형외과,사지연장술,종양	
	한승범	수	수	해외연수 2007.8월까지	
	정승교	화,금	수	어깨,팔꿈치,스포츠의학	
	박시영	화,금	수	척추,외상	
	박종훈	화	화,금	종양,외상	
	이반희	금	금	외상	
	이준갑	화	목	소아신경외과,뇌종양,뇌혈관질환	
	서종구	화,목	수	척추질환,척추외상	
	조태형	수,목	화	뇌종양 및 척추종양,두통	
	신일영	화	화	척추질환,척추외상(재진환자만 과에서접수가능)	
신경외과 2층 (5550)	이정호	화	수	뇌혈관질환,뇌기저부종양,두부외상,안면경련,삼차신경통	
	장보희	금	화	척추질환,척추외상	
	박동희	금	금	뇌혈관질환,뇌종양,두부외상	
	박동희	금	금	두부외상,척추질환	
	안덕선	목	화	미용화학박피,손저림증	
	박승하	금	금	소아기형,레이저박피	
	구상환	수	수	모발성형,미용성형,안면재건성형	
	박철	화,금	화,금	귀성형	
	김덕우	화	목	일반재건성형,수부재건	
	이반희	화-금	화-목	일반재건성형	
과 별(전화)	의사명	오전	오후	전문진료과목	
	신부인과 1층 (5450)	*나중열	화,목	불임,폐경기관리,내분비질환	
	*이규안	수	화	부인암(자궁경부암,난소암,내막암)	
	*강재성	화,목	금	부인암(자궁경부암,난소암,내막암)	
	*김선행	목	수	불임(체외수정),폐경기관리,여성내분비	
	*홍순철	토	화	산과,고위임신	
	*송재윤	금	금	일반 산부인과학	
	불임클리닉	김선행 (월-금 오전) / 나중열 (월-금 오후)			
	소아과 2층 (5650)	*손창성	화,목,금	화	소아심장,유전,신생아질환
	*이광철	화,목	목	소아혈액종양,대사질환	
*박상희	화,수,금	수	소아 소화기, 청소년		
*이기형	수,목	화,화,수,금	소아내분비		
*유영수	토	화,목,금	소아호흡기,알레르기		
이희선	화,토	수,목	소아신경생리		
신정연	수,금	화,금	소아내분비		
이반희	화-금	화-금	예방접종 오전10:30~11:30오후14:30~15:30		
소아클리닉	손창성 (월:오후)소아 심장 이광철 (목:오후)소아혈액종양 박상희 (금:오전)청소년 유기환 (화:첫째주 오후)소아 신경 질환 이희선 (1,2,3주 목:오후)소아 신경 생리 이기형 (2,3,4주 화:오후)소아내분비-저신장, 당뇨,갑상선 송동호 (화:종일 수:둘째주 오전정장동,다리기형				
정신과 1층 (5505)	*이민수	화,수,목	화,수	우울증,스트레스장애,정신분열증	
*김린	목	화	수면장애,적응장애,정신분열증		
*이헌정	화,수	화,목	기분장애,수면장애,정신분열증		
강이현	목	화,목	우울증,불안장애,노년정신의학		
강승걸	화,목	화,금	일반정신의학		
이화영	화,토	화,목	일반정신의학		
이반희	토	화,수,목	일반정신의학		
신경과 1층 (5510)	*이대희	화,화,수	목	뇌혈관질환,치매,기억력장애	
*박건우	화,화	목	파킨슨병,치매,운동장애,기억력장애		
*김병조	수,목	화	말초신경장애,척추근육질환,뇌졸중		
*정기영	금	화,수	간질,수면장애		
*유성욱	목,금	수	두통,어지러움증,뇌졸중		
오경미	화	화	두통		
이반희	화,금	화,금	신경과질환		
안과 1층 (5520)	*조윤애	화,목	화,목	사시,소아사시	
*김효명	화,목	화,목	각막,백내장,라식클리닉		
*오재영	화,수	금	망막,유리체 (금요일 오후 레이저)		
*유정권	금	화,화	녹내장,백내장		
*김준현	수,금	화	각막,백내장,안성형,라식		
안과 특수클리닉	서영우 (화:오전 금:오후 토:오전) 이반희 (월:오후 수:오후 금:오후)	사시,신경안과,일반안과학	일반안과질환		
이비인후 과 1층 (5485)	*이상화	화,수	화	비과알레르기,후각,코성형	
*정학현	목	화,목	이과,소아 이비인후과		
*정광윤	화,금	화	후두암,갑상선암,음성장애		
*백승국	수	수,금	하인두암,편도암,구인두암,두경부종양		
*임기정	화,수	수	비과,어지러움증		
*김태훈	화,목,토	목	비과(비염,부비동염,코성형)		
이반희	토	화,수	이비인후과		
피부과 1층 (5470)	*김수남	화	화,목	알레르기성 피부염,백반증,건선	
*계영철	화,목,금	화	접촉성피부염,탈모증,레이저박피		
*안효현	화	금	일반피부과학,어드름,두드러기		
이반희	수,목	수,목	일반피부과학		
비뇨기과 1층 (5530)	*김제중	수,금	수	남성과학,불임	
*이정구	목	화,금	금	배뇨장애,요실금	
*천준	화,화	화	중양학,전립선암,방광암		
*강성호	목	목	중양학,내비뇨기과학,결석		
이반희	목	목	일반 비뇨기과학		
재활 의학과 1층 (6470)	*권희규	화,수,금	화,수	전기진단,뇌성마비,척추손상	
*강윤규	수,목	화,수	통증,관절염		
*이상현	화	화,금	통증,척추디스크,뇌성마비		
*편성범	화,목	목	뇌졸중,전기진단		
김리나	화	화,목	건관절 통증, 척추손상		
이반희	화,금	화,목	오토,건강검진,경부통증		
치과 1층 (5423)	*권준진	화,금	화	구강외과	
*서규원	목	수,목	보철과		
*임종규	수	화,수,금	교정과		
*이정연	화,수	화,수,목,금	치주과		
전경아	화,목	화,목,금	보존과		
최연조	화,목	화,목,금	보철과		
전성호	화	화	구강외과		
이반희	화-토	화-금	구강외과		
가정의 의학과 1층 (5104)	*조경환	화,수,금	금	노인학,골다공증,만성질환,호스피스	
*이윤영	화,목	화,목	가정의학,노인병		
김도훈	수,금	화,목	건강증진,노인병,비만		
이반희	화,목	화,금	일반가정의학		
영상 의학과 2층 (5571)	*이남준	화,수	화-금	뇌혈관 조영술 및 뇌 두경부 중재시술	
*김윤환	화,목	화-목	간암 치료 및 복부 중재시술		
조성범	금	화-금	간암 치료 및 혈관 중재시술		
강창호	토	토	근골격계질환 및 통증의 중재시술		
마취통증 의학과 2층(5529)	*장성호	화,목	목	통증관리	
*이혜원	수	수	통증관리		
박지용	화,금	화,금	통증관리		

<http://anam.kumc.or.kr>



고대안암병원뉴스

KOREA UNIVERSITY ANAM HOSPITAL NEWS

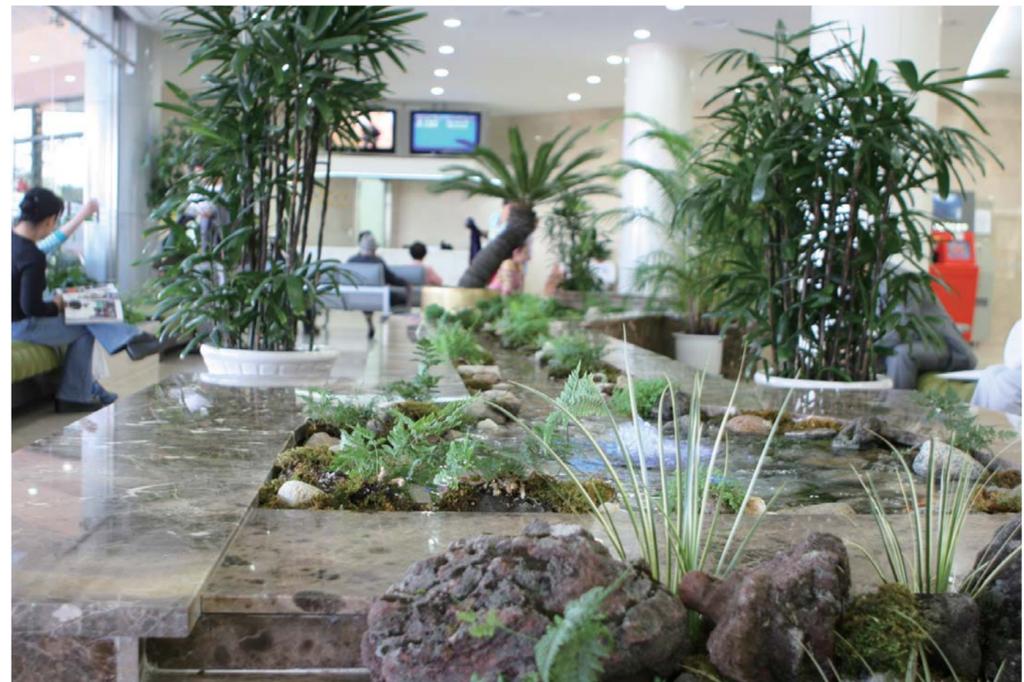
03

2007
March /

발행인 | 김 린 · 발행처 | 고려대학교 안암병원 · 주소 | 서울시 성북구 안암동 5가 126-1 · 전화: 02)920-5114 Fax: 02)920-5770 · 홈페이지: <http://anam.kumc.or.kr>

발행 | 3월 19일(창간호) · 월간 · No.01

빛·물·초록 자연을 머금은 고대 안암병원



졸졸 시냇물이 흐르고, 녹색 풀과 나무들이 우거진 곳에서 따뜻한 햇볕을 받고 싶 수 있다면 어떻게? 아마 저절로 마음이 따뜻해지고 온 몸의 쌓였던 피로와 스트레스가 스르르 녹아버리는 느낌을 받을 것이다. 자연이 제공하는 편안함과 치유능력 때문이다. 그렇다면 이러한 자연이 병원 안에 그대로 들어와 있다면 어떻게? 질병으로 황폐해진 환자의 몸뿐만 아니라 마음까지 어루만지는 치료가 가능하지 않을까? 고대 안암병원이 자연을 가득 담은 병원으로 재탄생한다는 환자의 마음까지 치료하려는 이러한 '인간중심'의 가치가 뒷받침되었다.

고대 안암병원(원장 김린)에 들어서 조경, 그리고 전장으로 가득 들어오는 따뜻한 다린다. 자연이 주는 따뜻함과 편안함이 즐겁서 가장 먼저 눈에 띄는 것은 로 햇살, 병원을 찾는 고객들은 넓은 로비를 두기 때문이다. 비 왼쪽에 펼쳐진 초록빛의 공간이다. 작은 고 굳이 이곳 주위에 웅기종기 모여앉아 사람들과 차를 마시고 얘기를 나누며, 순서를 기다리는 모습도 볼 수 있다. (2면에 계속)

발간사

고려대학교 안암병원장 김 린



환자와 병원이 함께 만드는 매체 되길

환자와 보호자에서부터 지역주민과 기관, 내 부교직원에게 이르기까지 안암병원의 소식을 빠르고 정확하게 전달할 '고대안암병원뉴스'가 창간된 것을 매우 기쁘게 생각합니다. 1991년 400병상의 해화병원이 안암동으로 이전하면서 600병상의 규모로 확장·개원한 고대 안암병원은, 그 후 시설 확충, 최신 장비도입, 인제 영입 등 지속적인 투자와 노력을 통해 1,000병상을 눈앞에 둔 명실공히 국내 최고수준의 대학병원으로 거듭나고 있습니다. 또한 지난 몇 년간 계속되어 온 증축과 리모델링을 비롯한 시설인프라 혁신과 유명 의료진의 영입, 꾸준한 내부직원 교육 등을 통해, 2006년에는 국가고객만족도지수(NCSI)에서 4위를 기록하는 성과를 얻기도 했습니다. 그런 의미에서 이처럼 발전하고 있는 고대 안암병원의 모습을 환자, 보호자와 외부 독자들에게 널리 알릴 수 있는 뉴스레터의 창간이 더욱 뜻깊게 느껴집니다. 그러나 '고대안암병원뉴스'가 병원의 소식만 전하는 일방적인 매체가 되지는 않았으면 합니다. 오히려 환자와 보호자, 지역주민과 기관, 교직원에게 이르기까지 고대 안암병원과 함께하는 사람이라면 누구나 참여해 자신의 목소리를 낼 수 있는 다양하고 참신한 매체로 성장·발전해 나갔으면 하는 바램입니다.

contents

1p 센터소개

2p 안암병원 심혈관센터 _심혈관질환의 메카

5p 이부서 이사님

안암 원내기자단

안암병원의 소식과 열정을 나눈다

9p 미니인터뷰

원무팀 변동을 팀장

사랑나눔이

12p 협력병원 탐방

진료협력센터

지역 병·의원과 함께 주민건강 책임진다

고대 안암병원은 지난 2005년부터 병원 전체 리모델링을 시작하면서, 세련되고 깨끗한 내부 인테리어는 물론 자연친화적인 실내·외 환경을 갖추는데 각별한 투자와 관심을 쏟아부었다. 자연친화적인 환경이야말로 병원을 찾는 고객들의 몸과 마음을 안정시키고, 치료효과를 극대화시킬 수 있다는 병원 경영진의 공동된 의견 때문이었다. 이는 환자의 마음을 다루는 정신과를 전공한 김린 안암병원장의 강력한 의견이기도 했다.

덕분에 리모델링을 하면서 목재재질과 친환경 도료를 마감재로 사용했을 만큼 병원 직원들의 건강을 중요하게 고려했다. 그리고 로비와 외래공간의 리모델링이 마무리된 현재, 깔끔하고 고급스러운 분위기의 실내뿐 아니라 자연을 그대로 옮겨놓은 듯한 휴식공간이 병원 곳곳에 마련됐다.

자연친화적 환경 조성으로 환자의 마음까지 치료 리모델링으로 편안히 쉬고, 치료받을 수 있는 공간으로 재탄생

로비 한편에 항상 물이 흐르는 작은 연못과 냇물을 조성하고 주변에 푸르고 커다란 풀, 나무화분과 편안한 소파를 두어 누구든 병원을 찾는 사람이라면 작은 숲에서 쉬는 듯한 기분으로



시간을 보낼 수 있는 장소를 만들었다. 창문으로 된 전면벽을 통해 햇살이 실내를 가득 비추기 때문에 긴 입원생활에 답답해하는 환자들이 특히 좋아하는 곳이다.

이곳뿐만 아니라 로비중앙 4개 층 높이를 수직으로 관통하는 벽면에 3층높이의 폭포를 설치하고 온실형 채광창으로 천장을 만들어 병원 내부가 넓고 시원해 보일 수 있도록 했다. 폭포 밑에는 천장에서 들어오는 햇빛, 벽면에서 흐르는 물과 어울리는 인공 잔디, 바위 그리고 오솔길을 배치해 또 다른 재미를 느낄 수 있는 공간이 연출됐다. 특히 폭포 맞은편에 설치된 투명 엘리베이터는 어른 뿐 아니라 소아환자들에게 인기가 많아 엘리베이터 안에서 휠체어를 타고, 폭포를 바라보며 오르락내리락하는 소아환자와 보호자들을 쉽게 발견할 수 있을 정도다.

실내뿐 아니라 실외 곳곳도 녹지공간으로 꾸며졌다. 복잡한 건물구조와 부분적인 옥상증축으로 애매하게 남겨진 자투리 공간을 입원객을 위한 쉼터로 탈바꿈 시킨 것이다. 그래서 5층과 6층 병동 옆 옥상공간에는 입원객들이 쉴 수 있는 정원이 만들어졌다. 특히 푸른 잔디와 작은 나무들 뿐만 아니라 나무 바닥을 깔아 마치 산장에 온 듯한 정취를 느낄 수 있게 했다.

또한 병원과 의과대학 사이에 자리 잡은 ‘햇살나눔정원’도 따뜻한 햇살과 푸른 나무들, 탁 트인 도심의 전경을 즐기려는 입원환자와 의과대학생들로 늘 붐비는 곳이다. 특히 봄·가을처럼 날씨가 좋을 때면, 점심시간에 도시락을 들고 잠시 동안의 소풍을 즐기기 위해 이곳을 찾는 환자와 직원들이 종종 볼 수 있다.

고대 안암병원은 현재도 자연친화적 환경을 조성하기 위해 꾸준히 노력하고 있다. 특히 기존의 녹지를 더욱 가치 있는 쉼터로 꾸미기 위해 병실에서 내려다보이는 야외정원에 멜로디분수를 설치하는 방안도 구체적으로 논의되고 있다.

이러한 환경이 병원을 찾는 고객의 치료효과를 극대화시킬 뿐만 아니라 내부구성원들의 건강에도 매우 중요하다는 생각 때문이다. 앞으로도 이와 같은 자연을 닮은 병원을 만들

어가기 위한 적극적으로 지속적인 투자와 노력으로 ‘최고를 지향하는 인간중심의 참 병원’이란 비전을 끊임없이 구현해갈 것이다.



특성화센터

심장혈관질환의 메카, 안암병원 심혈관센터 Center of Excellence 등 국제적 명성 인정받은 명실상부 국내 최고의 센터



안암병원 심혈관센터(센터장 손창성, 소아과)는 전문인력과 최신장비, 최고의 시설을 갖추고 심장 및 혈관질환을 전문적으로 치료하는 국내 최고의 심장혈관질환 전문 치료센터이다. 안암병원 심혈관센터의 실력은 국내를 넘어 세계 어느 전문기관과 견주어 뒤지지 않는 전문인력과 시설을 갖추어 국제적인 센터로 자리매김하고 있다.

현재 심혈관센터는 부정맥, 고혈압, 고지혈증, 심부전증, 인공심장박동기 클리닉 등 각종 클리닉을 운영하여 심혈관에 관련된 모든 질병을 전문적으로 다루고 있으며 심전

도 검사, 심장 초음파 검사, 운동부하검사와 같은 전문적 검사를 실시하여 환자에게 최고의 치료를 제공할 수 있는 토대가 되고 있다. 현재 심혈관센터는 단순히 시설과 장비로만 승부하지 않는다. 최첨단의 장비와 함께 최고의 의료진이 있기 때문에 명실상부 국내 최고의 심혈관질환 전문치료 센터로서 그 명성을 더하고 있는 것이다.

심장전문의 심완주 교수는 비관혈적 심장학 분야의 권위자로서 고혈압과 협심증치료를 국내 최고의 실력을 인정받고 있다. 부정맥 치료의 대가 김영훈 교수는 지난 99

년 심방세동의 전극도자절제술을 국내 최초로 실시하여 국내에서 가장 많은 경험을 바탕으로 국내최고의 실력을 자랑하고 있다. 임도선 교수 역시 응급으로 관상동맥의 개통을 요하는 심근경색이나 협심증 환자의 중재적 시술분야를 담당할 뿐만 아니라 줄기세포를 이용한 심근경색 치료 연구를 통해 임상과 기초를 겸비한 전문의로 인정 받고 있다.

심혈관 센터장을 맡고 있는 손창성 교수는 소아심장 분야에서 자타가 공인하는 실력자이며 특히 선천성 심장병 중 동맥관 개조

증, 폐동맥 협착증, 심장 중격 결손증 등에서 수술을 하지 않고 심도자를 이용한 치료를 시행하여 그 실력을 인정받고 있다. 뿐만 아니라 흉부외과의 선 경 교수 역시 인공심장분야에 있어서는 국내 최고의 권위자이며 연구와 임상에서 최고의 실력을 자랑하고 있다. 박희범 교수 역시 부정맥 분야에서 학문적, 임상적 업적이 뛰어난 교수이며 흉순준 교수 역시 혈관 중재시술의 권위자로 이 분야의 떠오르는 별로 인정받고 있다. 박성미 교수는 심초음파 분야에 전문의로 최근 미국 메이요 클리닉 연수를 마치고 왕성한 활동과 업적을 내고 있는 신진교수이다.

안암병원 심혈관센터의 성공은 환자중심 진료의 실현과 국내 최고의 의료진을 큰 축으로 하여 최첨단 장비와 시설 투자, 진료 시스템의 선진화, 국제적 의료 기술 등이 어울린 복합적 결과이다. 이러한 노력은 심혈관 센터의 부정맥클리닉이 ‘Center of Excellence’로 지정, 국내 최고의 센터로 국제적 공인을 받는 등 다양한 성과로 나타나고 있다. 이러한 결과를 바탕으로 현재 안암병원 심혈관센터를 찾는 환자는 꼬리에 꼬리를 물고 있으며 이런 환자들에게 최고의 진료를 펼치기 위한 센터의 노력은 계속되고 있다.

최고를 지향하는 인간중심의 참 병원, 그 속에 심혈관센터는 국제적 명성과 함께 국내 최고의 센터로 발돋움 했을 뿐만 아니라 현재에 만족하지 않고 미래를 위한 노력을 계속해 나갈것이다.

축사

고려대학교 의무부총장 겸 의료원장 홍승길



다양한 정보와 의견으로 병원 발전의 원동력 되길

고대 안암병원 뉴스레터의 창간을 진심으로 축하드립니다. 고대 안암병원은 지난 몇 년간 놀라운 정도로 빠르게 변화와 혁신을 이뤄왔습니다. 병원을 찾는 사람마다 모두 안암병원이 깨끗하고 편리하고 친절해졌다는 칭찬을 늘어놓기 시작했으며, 지난해에는 국가고객만족도에서 병원계 4위를 차지하는 큰 성과를 이룩하기도 했습니다.

또한 우수한 의료진의 영입, 최첨단 의료기기 도입 등으로 진료 수준과 연구 역량을 한 단계 높여 병원을 찾는 사람들에게 최고의

진료와 서비스를 제공하고 있습니다. 특히, 앞으로 제2의과대학과 첨단의학센터가 신축·완공되면 의과대학, 안암병원, 보건과학대학을 아우르는 메디컬 콤플렉스를 이룩해 국내 최고의 대학병원을 넘어, 세계적 수준에 걸맞는 병원이 되기 위한 거시적인 계획들을 추진하고 있습니다.

이와 같은 고대 안암병원의 발전에 격세지감(隔世之感)을 느끼면서도, 현재 진행되고 있는 변화와 혁신이 앞으로도 멈추지 말고 계속되어야 한다는 생각에는 변함이 없습니다. 이번엔 창간되는 ‘고대안암병원뉴스’가

병원의 이러한 변화에 한층 박차를 가하는 원동력이 됐으면 합니다. 나날이 변화하는 병원의 모습을 환자와 지역주민, 내부직원까지 모두 속속들이 알 수 있도록 정보를 제공하고, 다양한 고견탁론(高見卓論)이 모이는 장이 되어, 잘된 일은 크게 칭찬받고 개선할 것은 바로 고칠 수 있도록 조언과 격려가 넘치는 뉴스레터가 되길 바랍니다.

앞으로 ‘고대안암병원뉴스’에 병원의 무한한 발전과 도약이 끝없이 써내려갈길 기원하며, 독자 여러분의 많은 관심과 격려 부탁드립니다.

축사

성북구청장 서찬교



온갖 새싹들이 만발하고 꽃향기 가득한 춘삼월을 맞이하여 안암병원 뉴스레터의 창간을 진심으로 축하드립니다. 이 자리가 있기 까지 수고하신 여러관계자분들께 깊은 감사의 말씀을 드립니다. 바야흐로 사회생활은 복잡해지고 사람들은 끊임없이 질병이나 재해의 위협을 받고 있습니다. 부귀도 영화도 건강해야만 비로소 그 빛이 나는 것입니다. 이 평범한 사실이야말로 인생 최대의 행복인 것입니다.

이런 의미에서 저는 우리 건강을 지켜 주는 관내 고대병원을 포함한 모든 의료인들을 존경하고 있습니다. 오늘날 우리들이 안심하고

일할 수 있는 것은 우리들 주위에 설비가 잘 된 의료시설이 있고 훌륭한 의료인들이 계시기 때문입니다. 고대 안암병원은 관내 유일한 대학병원으로 그동안 우리 성북구주민을 위하여 많은 봉사를 하셨습니다 앞으로는 항상 구민들의 편에서서 의뢰서비스를 제공하고, 저소득층이 다수 거주하고 있는 우리구 실정을 감안하여 불우 이웃을 돕는 등 복지사업에 선봉 역할을 해주셨으면 합니다.

우리 성북구에서는 웰빙 시대에 걸맞는 젊고 건강한 도시를 만들기 위해 절주운동, U-헬스케어사업 등의 프로젝트 등 건강도시

가꾸기 사업을 지속적으로 추진중입니다. 이런 복지정책에 발맞춰 고대병원관계자들에게서 변함없는 지원과 격려로 복지행정의 성복이 되게 하여 주셨으면 하는 바램입니다. 끝으로, 이번엔 창간한 안암병원 뉴스레터가 이런 사회복지행정에 소금이 되어 더욱 보탬이 될 줄 확신하며 날로 발전하는 뉴스레터가 되기를 바랍니다. 고대 안암병원 관계자 및 구독자 여러분의 가정에 건강과 행운이 늘 함께 하시길 기원합니다.

단신 및 인물동정

일반인을 위한 심폐소생술 교육



고대 안암병원(원장 김 린)은 2월 28일(수) 로비에서 '심폐소생술 배우기_시연회를 통한 일반인과정'을 개최했다.

BLSTS(Basic Life Support Training Site)와 고대 안암병원이 공동 주관하여 개최한 이번 심폐소생술 교육은 심폐소생술 교육실무위원회(순환기내과, 흉부외과, 응급의학과)가 주축이 돼 마련된 것으로, 일반인에게 심폐소생술 교육을 통해, 주변에 심장마비환자가 발생했을 경우 긴급한 조치를 취해 심장마비환자의 생존율을 높일 수 있도록 하기 위해 실시된 교육이다.

이번 교육에는 약 150여명이 참석해 심폐소생술에 대한 일반인들의 높은 관심을 보여줬다. 먼저, 순환기내과 김영훈 교수와 응급의학과 문성우 교수를 통해 심폐소생술에 대한 전반적인 설명을 들은 후, 전문가와 함께 인체모양의 인형에 직접 심폐소생술 실습을 하는 실질적인 심폐소생술 교육이 이루어졌다. 교육을 받은 약 130여명의 참석자들에게는 '심폐소생술 교육 수료증'이 주어졌다.

'2007년 제1회 북강경대장수술 비디오 심포지움' 개최



안암병원은 지난 2월 21일(수) 8층 대회의실에서 열린 '2007년 제1회 북강경대장수술 비디오 심포지움'을 개최했다. '대한대장항문학회 북강경대장수술연구회'와 '고대 안암병원 외과'의 공동 주관으로 개최된 이번 심포지움은 고대 안암병원이 북강경전용수술실을 갖춘 것을 기념하여 마련된 것으로, 고대 안암병원 외과 김선한 교수가 직접 실시하는 '북강경대장수술'이 수술실과 네트워크로 연결된 대회의실에서 생중계되기도 했다.

김선한 교수는 "국내 어떤 연구회에서도

실시한 적이 없는 수술생중계를 이번엔 직접 진행하게 되어 영광이다. 이번 일을 계기로 국내 북강경대장수술의 수준이 한 단계 발전할 수 있기를 바란다"고 밝혔다.

최신 디지털맘모그래피 2대 도입 신속하고 정확한 유방암 진단 가능



안암병원은 2월 15일과 23일 종합건강진단센터(소장 배정원, 외과)와 영상의학과(과장 김윤환)에 최신 디지털맘모그래피(digital mammography) 두 대를 각각 도입했다. 디지털맘모그래피는 유방암을 검진하는 기기로 이를 이용하면 촬영한 영상을 필름으로 현상하지 않고 PACS로 이미지를 전송하여 신속하게 판독할 수 있다. 반면 기존의 맘모그래피보다 영상이 뚜렷하고 선명하며 다양한 파라메타를 이용하여 이미지를 변환할 수 있어 그동안 판독하기 어려웠던 유방질환까지 판독이 가능해 유방암 진단률을 크게 향상시킬 수 있을 것으로 보인다.

대·중회의실 개관 최첨단 새 회의실로 탈바꿈



안암병원은 지난 3월 5일(월) 홍승길 의무부총장, 김린 안암병원장, 이완 사무국장, 김유진 경영관리실장, 장연희 간호부장 등이 참석한 가운데 '대·중회의실 개관 기념식'을 갖고 새롭게 탈바꿈한 회의실을 살펴보는 시간을 가졌다. 대회의실은 기존의 대강당을 리모델링했으며, 중회의실은 안암병원 리모델링에서 새롭게 마련된 것이다. 특히 대회의실은 지난 '북강경 대장 비디오 심포지움'에서 수술실과 연결돼 직접 수술장면을 회의실에서 볼 수 있을 정도의 최신 시설을 갖추었다.

귀성형센터 박철교수 日 가와사키대서 수술 시연



안암병원 귀성형센터 박철 소장(성형외과)이 3월 13일(화)부터 18일(일)까지 일본에서 독자적인 귀성형수술법으로 소이증 환자를 수술했다. 이번 귀성형 시범수술은 일본 가와사키대학 성형외과교실의 초청으로 이루어진 것으로 수술명은 'Expanded two-flap method(근막확장기를 이용한 두피관 방법)'이다. 박철 소장은 이번 수술을 통해 12년 전 본인이 독자적으로 개발한 이 소이증 수술법을 가와사키 대학의 의료진에게 소개하고, 강의했다.

간호부 임상간호연구논문 발표회 개최



안암병원 간호부(부장 장연희)는 1월 30일(화) 새롭게 리모델링한 8층 대회의실에서 '임상간호연구논문 발표회'를 개최했다. 임상 현장에서 간호사들의 연구의식을 고취시켜 전문화된 간호를 정착시키고 더 나은 양질의 간호를 제공하고자 마련한 이번 '임상간호연구논문 발표회'는 김린 병원장, 김유진 경영관리실장, 장연희 간호부장을 비롯해 원내, 원외에서 약 180여명의 간호사들이 참석하고 총 6개 부서에서 임상 논문을 제출·발표했다. 최우수상은 '음약요법이 퇴행성관절염 환자의 슬관절 전치환술 후 수동적 관절운동시 통증과 슬관절 운동범위에 미치는 효과'를 발표한 62병동이, 우수상은 '생활양식 개선 교육프로그램이 관상동맥질환자의 건강행위이행 및 생리적 지표에 미치는 영향'을 발표한 심혈관센터 이영진 간호사와 '천식관리 통합 프로그램이 천식환자 어머니의 지식정도, 건강관리 이행정도 및 천식환자의 치료반응도에 미치는 효과'를 발표

한 53병동이 수상하였다. 또한 장려상은 '정상 신생아와 미숙아 어머니의 초기 신생아 지각과 애착행위'를 발표한 신생아실, '지시간호가 자궁적출술 환자의 신체상과 자아존중감에 미치는 효과'를 발표한 52병동, '암환자의 돌발성 통증이 통증과 우울에 미치는 영향'을 발표한 55병동이 각각 수상했다.

지역사회 돕기 발벗고 나서



안암병원은 2월 14일(수) 김린 안암병원장, 김유진 경영관리실장, 장연희 간호부장, 이기용 총무팀장 등이 참석한 가운데 '다운이네 집'과 '안나의 집'을 방문해 성금을 전달했다. 이번에 전달된 성금은 '사랑의 끝진 모으기'와 '간호부 사랑의 바자회'를 통해 마련된 것으로, 결손가정 및 문제가정 자녀 7여명이 생활하고 있는 청소년 보호시설 '다운이네 집'에는 150만원 상당의 학용품과 상품권을, 무의탁 여성,노인 20여명이 보호받고 있는 '안나의 집'에는 200만원 상당의 쌀을 각각 전달했다.

병원에 올려퍼진 음악 이야기



안암병원은 지난 2월 28일(수) 8층 대회의실에서 '소아환우와 함께하는 따뜻한 음악 이야기'를 개최했다. 약 150여명의 외래,입원환자들이 참석한 가운데 개최된 이번 음악회는 롯데관광이 주최하고, 고대 안암병원과 의학신문사가 후원하여 이루어진 것으로 82년 미미하고 출신 여성으로 구성된 관악단 K.W.W.O(Korea Women's Wind Orchestra)의 연주로 '마이웨이'를 시작으로 '디즈니 멜로디', '그라나다' 등 세미클래식 11곡을 관객에게 선사했다.

이부서, 이사람

안암병원의 소식과 열정을 나눈다, 안암 원내기자단!



"재깍 재깍" "뚝뚝 뚝뚝" 원고 마감이 임박하다는 소리다. 휴! 역시 쉬운 일은 아니었다. 안암 뉴스레터의 창간! 여기 병원 홍보의 돌격대 '안암 원내기자단'을 소개 한다. 아직 각 길이 멀지만 결코 포기할 수 없는 매력이 우리를 숨가쁘게 만든다. 약 2년 전으로 거슬러 올라가 본다. 현관 계시판에 붙어 있는 총천연색의 포스터에 문구가 이채롭다. '고려대의료원 주재기자 모집, 대상은 누구나...' 내가 과연 할 수 있을까? 하고 반문해 보며 홍보팀 문을 두들겨 본다.

대환영이다. 안암, 구로, 안산 3개 병원에서 여러 분야의 다양한 경험의 소유자 수십명이 모여서 '주재기자'라는 생소하고 낯설지만 뭔가 이뤄질 것 같은 매력 속에 폭 빠져 각자의 잉여 시간을 쪼개 주말 또는 퇴근 후 틈틈이 홍보팀에서 주관하는 집체 교육에 참석하여 <기사 작성법> <포토샵> <디카 사용법> 등 기자의 취재 활동에 필요한 기본 지식의 습득 또는 토론의 기회를 가지게 됐다. 그리하여 여러 관문을 통과한 자만

- 경영전략팀 박병권 ①
- 안전요원실 류한성 ②
- 핵의학과 강용길 ③
- 내과중환자실 최영자 ④
- 내과중환자실 노원정 ⑤
- 간호부 이민이 ⑥
- 시설팀 김영민 ⑦



이 제1기 주재기자 위촉을 받는 영광을 누리게 됐다. 각 병원의 주재기자는 고대의료원 교직원 포탈의 시작과 맞물려 병원 내·외부에서 진행되는 행사에 취재 활동을 한다. 또한 생생한 소식과 알찬 정보를 제공하며 의료원보 제작에도 참여하여 <글,그림 000주재기자>라는 꼬리글도 달아 전국구 기자가 됐다. 행복하다. 2007년 2월! 명칭을 주재기자에서 원내기자로 변경하고 각 병원별로 2기 원내기자단이 위촉을 받았다. 은근히 태우는 장작불에 휘발유를 붓는 효과다. 막강 파워다. 카메라 출동처럼 이 곳저 곳을 누비며 카메라를 들이 댈 것이다. 그러나 걱정하지 않아도 된다. 원내기자는 병원과 지역사회에 즐거운 곳, 멋진 곳, 따뜻함이 물씬 느껴지는 곳에 나타나 미약하나마 교직원과 교직원, 지역 주민과 병원의 정보 교환과 의사소통에 이바지 할 것이다. "어디선가 누군가에 무슨일이 생기면..." 중환자실, 시설팀, 핵의학과, 영상의학과, 안내, 간호부, 경영전략팀에서 제 각각의 색이 있는 옷을 입고 출동하는 독수리요원처럼 바쁜 시간에도 불구하고 취재 현장으로 오 늘도 열심히 달려간다. 안암 원내기자는 누가 시켜서 하는 일이 아니다. 각자의 업무를 마치고 자투리 시간을 활용한다. 원내기자의 원동력은 자신이 취재한 내용이 많은 사람들에게 감동과 도움을 줄 수 있다는 것에 뿌듯함을 느끼는 것에 있다. <안암 뉴스레터>의 창간과 더불어 안암 원내기자단은 여러 가지 어려움 속에서도 안암병원의 보이지 않는 곳의 소식까지 발굴해 전하기 위해서 열심히 땀 흘릴 것이다!

<글, 류한성 원내기자, 사진, 강용길 원내기자>

건강정보

우울증은 마음의 병 아닌 뇌의 질환 의심되면 정신과 찾아 치료받아야

우울증은 일반적으로 성인 10명 중 1명이 일생동안 한번 이상 우울증을 경험할 정도로 흔한 질병이다. 평균적으로 30세 이후의 사람들에게 발병되지만, 요즘 그 발병시기가 점점 빨라지고 있다. 최근에는 노년기에도 발병이 늘어나고 있어 전 연령층에 나타난다고 봐야 옳을 것이다. 우울증의 가장 큰 원인은 노르에피에프린이나 세로토닌이라는 신경전달물질이 제 기능을 못하게 돼 발생하는 것으로 평소보다 말수가 적어지고 만사가 귀찮아지고, 금방 했던 일도 잘 잊어버리고 집중력이 떨어진다. 어떤 경우에는 기분은 괜찮은데 소화불량, 두통, 목과 가슴에 뭔가 걸린 듯한 답답함, 변비나 설사처럼 몸이 여기저기 아픈 신체증상이 주로 나타나기도 한다. 우울증은 비교적 많은 사람들이 겪고 있는 질병이면서도,

우울증 환자의 약 15%가 자살한다고 알려져 있는 만큼 위험한 질병이다. '얼마나 어려운 상황에 처했느냐' 하는 것보다 '우울증이 있는지'의 여부가 자살의 예방에 더 중요하다. 우울증이 자살로 이어지는 가장 큰 이유는, 적절한 시기에 치료를 받지 않기 때문이다. 대부분의 사람들이 우울증을 가볍게 여기고 치료를 받지 않거나, 낫지 않는 정신병이라는 이유로 쉽게 병원을 찾지 못하는 경우가 많다. 우울증은 약물로 제때 치료를 받으면 80%이상이나 효과를 볼 수 있는 질병이지만, 그렇지 않으면 자살에 이르게 할 정도로 심각한 질병이 될 수 있다. 따라서 생활에 활기가 없거나 무기력해지는 현상이 2주간 지속될 경우에는 용기를 내 정신과를 찾아야 한다. 평



상시 건강한 생활습관과 적절한 취미활동 등으로 우울증을 예방하는 것이 우선이지만, 우울증도 고혈압이나 감기처럼 약물로 치료될 수 있는 뇌의 질환이라는 사실을 알림으로써 부정적인 사회인식을 바꿔나가야 한다.

<문의 : 고려대 안암병원 정신과 이민수 교수 02)920-5505>

고객의 소리

두고두고 잊지 못할 고려대의료원

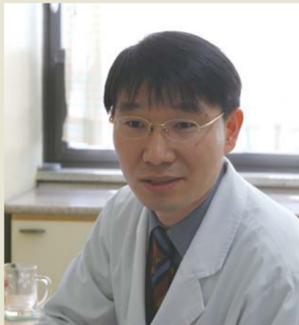
지난 3개월간 뇌하수체저하증으로 치료받던 저희 아들을 물심양면 치료해 주신 것에 대해 김신곤 교수님과 내과중환자실 간호사님들께 머리 숙여 감사의 뜻을 표합니다. 황망 중에 인사도 하지 못하고 병원을 옮기게 되어 죄송합니다. 김신곤 교수님께서는 특진비도 받지 않으시고 최선을 다해 진료하여 해 주셨습니다. 또한, 늘 가족처럼 돌봐주신 중환자실 간호사님, 아주머니께도 감사드립니다. 특히 예쁘게 생긴 간호사님이 저에게 한 말 “죄송해요”, 마치 제 아들의 의식이 깨어나지 못하는 것이 자기 불찰인양 “죄송해요” 지금도 그 간호사님이 저를 배려해 한 그 말 한마디가 제 가슴에 와 닿아 잊지 못하고 있습니다. 고마움에 혼자서 눈물을 흘렸습니다. 비록, 회복이 안 돼 퇴원하지 못하고 병원을 옮기는 입장이지만, 두고두고 고려대의료원을 잊지 못할 것입니다. 그동안 감사했습니다. (정리, 노원정 원내기자)

친절직원 소개

건강을 향한 여정에서의 평생 벗이 되겠습니다

고객의 소리를 통해 칭찬을 받으신 김신곤 교수님과 내과중환자실 간호사들을 만나보았습니다.

김신곤 교수님께



아 하고, 좋은 의사는 그 길을 함께 걸어가는 사람이라고 생각합니다. 저는 아직 부족한 사람지만 좋은 의사가 되기 위해서 계속 노력할 것입니다.

내과 중환자실에



‘고객의 소리’ 에서 칭찬 의견을 들으셨을 때 어떠셨나요?
 감사한 일이지만, 완쾌되지 못한 상태에서 퇴원하신 것이ら 칭찬 의견을 듣고도 부담이 됐습니다. 저는 늘 좋은 의사가 되고자 노력하고 있지만, 아직 부족합니다. 오히려, 눈에 띄지 않는 곳에서 열심히 섬기는 주치의와 중환자실 간호사들 같은 ‘무명의 용사들’ 이 칭찬받아야 한다고 생각합니다.
 ‘좋은 의사’ 란 어떤 사람이라고 생각하십니까?
 의사와 환자는 ‘건강을 향한 여정에서의 평생 벗’ 이라고 생각합니다. ‘건강을 향한 여정’ 이란 환자의 질병만 치료하는 것뿐만 아니라, 정신적, 사회적인 부분까지 총체적으로 아울러 말합니다. 그 여정에서 주도적으로 길을 가는 것은 환자가 돼
 (글, 최영자, 노원정 원내기자)

미니인터뷰

사랑 나눔이, 원무팀 변동을 팀장



원무팀이라 하면 흔히 수납이나 임·퇴원 수속 등을 떠올리기 마련이다. 하지만 최근 훈훈한 정을 느낄 수 있었던 사건이 발생했다. 바로 다섯 번째 아이 출산 후, 아기를 버리고 사라졌던 산모를 찾아 원무팀 전직원이 마음을 합쳐 도움을 준 일이다. 처음 사라진 산모를 찾아나섰던 원무팀 직원들은 산모의 가정형편이 매우 어렵다는 사실을 알게 되었다. 남편은 일용직으로 생계를 꾸리고, 산모는 출산 후 회복되지 않은 몸으로 다른 네 아이들을 돌보고 있었던 것. 이때부터 원무팀의 사랑나눔은 시작되었다. 평소 ‘고객을 찾아가는 서비스, 베푸는 서비스’ 를 늘 강조했던 원무팀 변동을 팀장은 처음 직원들에게서 산모의 어려운 가정형편에 대한 보고를 받았을 때 작은 힘이라도 보태서 도와주고 싶다는 생각을 했다고 한다. 여기에 다른 원무팀 직원들도 적극 찬성했고, 이후 다른 부서에서도 온정의 손길이 이어졌다. 또한, TV, 신문 등을 통해 안암병원 직원들의 선행이 알려지자 전국 각지에서 산모의 가정을 위한 도움이 손길이 계속되었다. 이러한 사랑 나눔의 결과로 세상을 살아가는 의욕 없이 인생을 비관적으로 생각했던 남편은 “여러분들의 도움으로 삶의 희망이 보인다”며 삶에 적극적인 태도를 보였고, 산모 역시 매우 고마워했다. 원무팀 직원들은 “앞으로 아기가 훌륭히 자라 세상에서 빛과 소금 역할을 하며, 타인을 위해 봉사하면서 살아가면 좋겠다”며 작은 사랑이 큰 도움이 된 것을 기뻐했고, 변동을 팀장 역시 “아기의 백일, 돌잔치에 원무팀도 함께 할 예정”이라며, “영원한 마음의 후원자로 남겠다”는 특별한 애정을 나타냈다. (글, 이민이 원내기자, 사진, 강용길 원내기자)

병원생활 TIP

건강보험상담센터

중증질환자 등록, 암환자 확인증 발급 등 꼭 국민건강보험공단에서만 할 수 있었던 일들이 고대 안암병원에서도 가능하다는 것 아시나요?
 고대 안암병원에는 그 동안 국민건강보험공단에서만 처리할 수 있었던 여러 가지 일들을 병원내에서 편리하게 이용할 수 있도록, ‘건강보험상담센터’ 를 운영하고 있습니다. 병원 입구를 들어서면 가장 잘 보이는 원무팀 9번 창구에 자리잡은 ‘건강보험상담센터’ 에는 공단 성복지사 이명숙 상담원이 상주하며 병원을 찾는 고객들의 민원을 상담, 해결하고 있습니다. 이 건강보험상담센터에서는 건강보험증 발급, 장제비·보상금·환급금 등 보험급여 신청서 접수, 건강검진 확인서 발급 등 기본적인 건강보험 민원서비스를 제공하고 의료이용절차·방법, 진료비 문의, 보험급여 적용여부 등 요양급여기준에 관하여 상담 및 안내를 실시합니다. 특히 암 등 중증질환자 등록·확인증 발급 등도 신속하게 처리될 수 있으니 앞으로 많은 이용 부탁드립니다. (문의, 고대 안암병원 건강보험상담센터 02)920-6979)

협력병원 탐방

지역병·의원과 한마음 한뜻으로 주민의 건강을 책임진다! 고대 안암병원 진료협력센터



우리나라의 의료체계에 따르면 대학병원이나 종합병원과 같은 3차 의료급여기관에서 진료를 받기 위해서는 특별한 경우를 제외하고는 1,2차 의료급여기관인 지역병·의원에서 먼저 진료를 받고, 진료의뢰서를 가져와야한다. 그렇기 때문에 지역병·의원과 대학병원·종합병원이 서로 긴밀한 소통을 이루어야만 고객들이 적절한 시기에 원하는 수준의 진료와 치료를 받을 수 있다. 3차 의료급여기관인 고대 안암병원 역시 고객들이 불편함 없이 병·의원을 오갈 수 있도록 하기 위해 각 지역병·의원과의 협력을 맺고 있다. 그리고 이 협력병원들이 고대 안암병원으로 진료를 의뢰한 고객들의 편의를 도모하고, 협력병원들과 원활한 소통 및 정보교환을 위해 진료협력센터(센터장 이상학, 이비인후과)를 운영하고 있다. 진료협력센터에서는 지역병의원에서 의뢰한 고객들이나 진료의뢰서를 받고 병원을 찾아온 고객들에게 진료상담을 통해 증상 및 질환과 관련된 문의사항을 안내해 줌으로써 고객들이 최대한 빠르고 편리하게 의료진료를 만날 수 있도록 하고 있다. 특히, 안암병원과 협력관계에 있는 병·의원들과는 정보를 공유함으로써 중복된 검사를 피하고 신속하

게 진료와 치료를 받을 수 있도록 노력하고 있다. 특히, 고대 안암병원에서 치료를 받고 건강상태가 호전되면 다시 1,2차 의료급여기관인 협력병·의원에서 진료를 받을 수 있도록 함으로써 질병의 진행과 치료 여부에 따라 적절한 비용으로 최고의 의료서비스를 받을 수 있도록 운영하고 있다. (고대 안암병원 진료협력센터 진료예약 02)920-5893, 진료회송 02)920-5894), (글, 박병권 원내기자)

- *진료협력센터의 4가지 기능**
- 1) **진료의뢰/예약**: 인터넷 및 전화예약, 당일의뢰 환자에 대한 신속한 진료가 가능하도록 협조
 - 2) **진료결과/회신**: 의뢰한 환자의 진료결과, 진행사항에 대한 내용을 우편, 이메일 등으로 신속하게 제공
 - 3) **응급실 의뢰**: 응급환자 전원 의뢰 시, 인터넷 refer site “응급실 hot line”을 이용, 응급환자전원에 대한 불편사항을 해소
 - 4) **협력 병, 의원 신청**: 인터넷을 통한고려대학교 병원의 협력 병·의원 신청

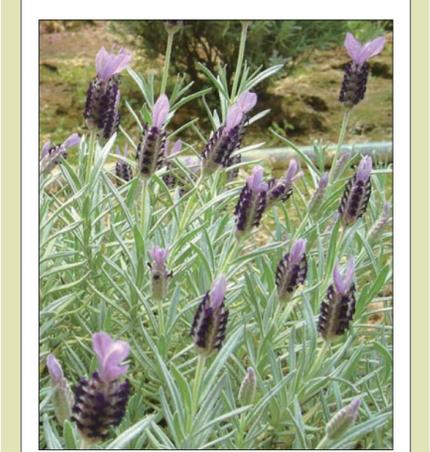
지역소식

[성북정보도서관] 3월 무료영화 상영 안내
 따스한 봄기운이 한아름 느껴지는 3월! [성북정보도서관]의 무료영화와 함께 여유있는 성신여대전철역에서 아리랑개, 개운라이프, 사크, 카, 수력 등등) 문의: 962-1081~3 www.slib.seoul.kr

마을버스 노선신설 안내
 2006. 3. 2일부터 개운산길에 마을버스가 운행합니다. 그동안 대중교통 노선이 없었던 성신여대전철역에서 아리랑개, 개운산길, 고려대전철역까지 운행하는 마을버스 노선이 신설됩니다. 문의: 교통관리과(920-3931)

지역 주민들의 정신건강 증진을 위해 성북구 ‘정신건강 지킴이(자원봉사), 모집
 사업명: 성북구 ‘정신건강 지킴이(자원봉사), 모집
 신청기간: 연중 계속
 대상: 성북구 주민(20~60세)
 접수처: 성북정신건강센터(969-8961)
 (정리, 김영민 원내기자)

Aroma Therapy 아·로·마·테·라·피



라벤더(Lavender)

아, 라벤더! 가슴을 설레게 하는 이름- 이는 라틴어로 ‘씻는다’는 동사인 라바레(lavare)에서 유래하였다. 유럽에서는 재배된 역사가 오랜 식물로 현재 약 30여 종이 소개되어 있다. 라벤더 향기는 청결과 순수함의 상징으로 집이나 교회 마루에 향을 뿌리는데 사용하였으며 방충효과가 높아 옷장의 병충해를 피하는데 이용되어 왔다. 지금도 이탈리아 주부들은 라벤더의 수풀 위에 빨래를 널어 말려 그 향기가 옷에 스미게 하는 풍습이 있으며 미국에서도 모기에 물리는 것을 피하기 위해 라벤더유(에)를 바른다고 한다. 또한 머리를 맑게 하고 피로를 회복시켜 활력을 주는 효과가 있다고 하여 이마에 바르기도 하고 간질병이나 현기증으로 쓰러졌을 때 약으로 이용했다고 한다. 그러나 이처럼 다양한 쓰임새 중에서도 대표적인 효과로는 탁월한 항균과 이완작용이다. 라벤더를 이용하여 병실을 소독할 수도 있으며 병원에서 쓰는 알코올 솜에 라벤더 오일 한 방울을 더한다면 주사 맞기를 두려워하는 환자나 이를 바라보는 병원 직원에게 심리적인 안정 효과를 가져 올 수 있지 않을까 기대해본다. 더불어 중환자실에 입원한 사실만으로도 불안감을 호소하는 환자분들을 볼 때마다 라벤더 향기를 맡게 해드리고 싶은 욕구를 느낀 적이 한 두 번이 아니다. 또한 3교대 근무로 인해 불규칙한 수면을 취할 수밖에 없는 간호사들이 불면증을 호소할 때 라벤더를 넣은 가슴기를 사용하거나 베개에 한 방울 떨어뜨리고 누워 보라는 말을 해주게 된다. 그러면 어느새 수면에 스스로 빠져 있는 자신을 발견하게 될 것이다. 이런 모든 효과들은 자연이 라벤더라는 이름을 빌어 인간에게 주는 기적과 같은 선물이라 아닐까? (글, 최영자 원내기자, 사진, 원평허브농원 031)294-0088)